

# 《电子印章管理办法》

## 国务院办公厅印发

新华社北京10月9日电 日前，国务院办公厅印发《电子印章管理办法》(以下简称《办法》)，对电子印章管理和应用活动进行规范。《办法》适用于行政机关、企业事业单位、社会组织以及其他依法成立的组织。

《办法》明确，电子印章是基于密码技术和相关数字技术表征印章的特定格式数据，用于实现电子文件的可靠电子签名，符合规定的电子印章与实物印章具有同等法律效力。

《办法》规定，电子印章管理包括申请、制作、备案、使用、注销等环节，加强全过程信息保护和相关信息系统安全，推动电子印章规范管理。

《办法》要求，电子印章管理工作遵循统筹推进、分级管理、规范标准、安全可靠的原则。国家密码管理局会同有关部门统筹协调和推进全国电子印章的规范管理和推广应用，各地区各部门应当统筹加强本地区本部门(本系统)电子印章的规范管理和推广应用，促进电子印章互信互认。

## 商务部回应加强稀土相关物项出口管制

新华社北京10月9日电 商务部新闻发言人9日就加强稀土相关物项出口管制应询答记者问时说，中国政府依法对含有中国成分的部分境外稀土相关物项实施管制，目的是更好维护国家安全和利益，更好履行防扩散等国际义务。

有记者问：我们注意到，商务部于10月9日上午发布两项关于加强稀土相关物项出口管制的公告，能否请发言人介绍相关情况？

发言人表示，根据《中华人民共和国出口管制法》《中华人民共和国两用物项出口管制条例》等相关法律法规，10月9日，经国务院批准，商务部发布2025年第61号公告，对含有中国成分的部分境外稀土相关物项实施出口管制。

发言人说，稀土相关物项具有军民两用属性，对其实施出口管制是国际通行做法。今年4月，中国政府对中国组织和个人出口稀土物项实施出口管制。有关稀土技术也早在2001年就列入了《中国禁止出口限制出口技术目录》。一段时间以来，部分境外组织和个人将原产中国的稀土管制物项直接或者加工后再转移、提供给有关组织和个人，直接或间接用于军事等敏感领域，对中国国家安全和利益造成重大损害或潜在威胁，对国际和平稳定造成不利影响，也有损防扩散国际努力。为此，中国政府依法对含有中国成分的部分境外稀土相关物项实施管制，目的是更好维护国家安全和利益，更好履行防扩散等国际义务。

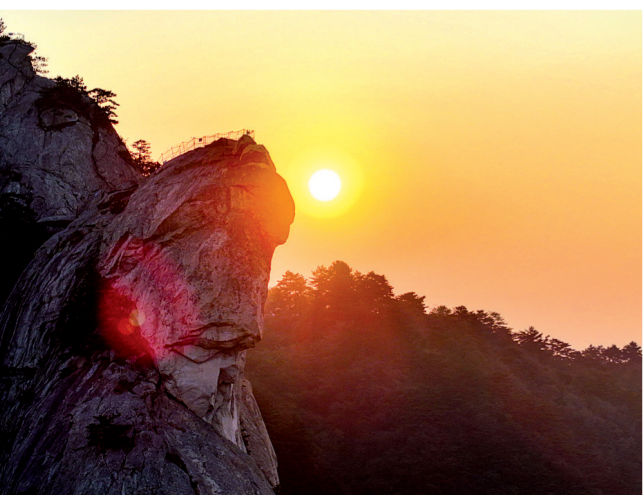
发言人表示，中国作为一个负责任大国，对相关物项实施管制，体现了坚定维护世界和平和地区稳定、积极参与防扩散国际努力的一贯立场。中方愿通过多双边出口管制对话机制，与各方加强沟通合

作，促进合规贸易，保障全球产业链供应链安全稳定。需要说明的是，此次纳入管制的物项范围有限，同时将采取多种许可便利措施。对于符合相关规定的，中国政府将予以许可；对于最终用途为紧急医疗、应对公共卫生突发事件、自然灾害救助等人道主义救援的出口，将豁免申请许可。此外，考虑到各利益相关方履行既有商业合同及满足合规要求等实际需要，本政策设置了合理的过渡期。

发言人说，关于2025年第62号公告，根据《中华人民共和国出口管制法》《中华人民共和国两用物项出口管制条例》等相关法律法规，10月9日，经国务院批准，商务部发布2025年第62号公告，对稀土相关技术实施出口管制。

发言人表示，稀土相关物项具有军民两用属性，对其实施出口管制是国际通行做法。今年4月，中国政府对部分稀土物项实施出口管制。有关稀土技术早在2001年已经列入《中国禁止出口限制出口技术目录》。一段时间以来，部分境外组织和个人将原产中国的稀土管制物项直接或者加工后再转移、提供给有关组织和个人，直接或间接用于军事等敏感领域，对中国国家安全和利益造成重大损害或潜在威胁，对国际和平稳定造成不利影响，也有损防扩散国际努力。为此，中国政府依法对含有中国成分的部分境外稀土相关物项实施管制，目的是更好维护国家安全和利益，更好履行防扩散等国际义务。

发言人说，今年以来，国家出口管制工作协调机制办公室组织开展打击战略矿产走私出口专项行动，取得积极成效。同时，有关部门也发现部分境外组织和个人从中国非法获取稀土技术，生产稀土相关物项并提供给军事等敏感领域用户或者用于军事等敏感领域用途，对中国国家安全和利益造成重大损害或潜在威胁，对国际和平稳定造成不利影响。为防范相关风险，中国政府经审慎评估后，决定对稀土相关技术实施出口管制，同时对中国组织和个人从事相关活动作出明确规定，以更好维护国家安全和利益，更好履行防扩散等国际义务，同时也保障全球稀土产业链供应链安全稳定。



### 奇峰迎旭日

10月9日拍摄的龟峰山日出(无人机照片)。秋日清晨，初升的太阳照在湖北省麻城市龟峰山景区的奇峰怪石上，勾勒出“龟峰旭日”的壮丽景象。新华社记者 陈晔华 摄

# 寒露已至，养生防病正当时

### ——国家卫生健康委详解秋冬季健康管理要点

新华社记者 李恒

## 热点

寒露已至，气温下降，秋冬季养生防病成为公众关注的焦点。如何在季节转换之际科学调理身体、防范疾病风险？10月9日，国家卫生健康委以“时令节气与健康”为主题举行新闻发布会，邀请专家进行解答。

### 顺应节气，中医养生重在辨证施养

寒露时节，“秋季刷经络”“药浴排寒”等项目备受青睐。北京中医药大学东直门医院主任医师高颖表示，“刷经络”和“药浴”等养生方式属于干预性调理手段，并非适合所有人群，若操作不当，也会带来一定风险。

“对于体质虚弱、平时易疲劳、畏寒或正处于月经期、孕期，以及

有出血倾向或皮肤易过敏者，不宜‘刷经络’；‘药浴’类项目需根据个人体质选择不同药材，老年人和有心脑血管疾病者尤需谨慎。”高颖说。

专家表示，如果希望尝试这类养生方法，建议事先咨询专业中医师，评估自身体质是否适合；选择专业医疗机构进行操作；频率要适度，如刮痧应待旧痧完全消退后进行，“药浴”一般控制在每周1至2次为宜。

### 情绪波动莫轻视，心理调适有方法

古语说“伤春悲秋”，秋季容易情绪波动，甚至出现心理问题。北

京大学第六医院研究员岳伟华表示，秋季天气转凉、日照变化带来的情绪波动，多属于正常生理心理反应。对于大多数人而言，这类情绪困扰可以通过保持规律作息、增加户外活动等方式缓解。

岳伟华指出，判断是否需要寻求专业帮助可从两方面入手：一是持续时间，如过度担忧、紧张不安等情况持续半年以上，或情绪低落、兴趣减退等问题持续超过两周，需引起重视；二是严重程度，若已明显影响正常学习、工作或社交，需专业干预。

专家特别提醒，少数重症精神疾病患者秋季需警惕复发，要坚持规律服药、定期复诊，患者本人或家属要留意患者睡眠、情绪及行为变化，及时与医生沟通。

为帮助公众及时调节情绪，岳伟华推荐了心理调节“小方法”：在焦虑、愤怒时可采用“情绪暂停法”，即先立刻停下手里的事，做一

次缓慢深长的呼吸，快速观察一下自己的身体和情绪状态，冷静后再继续处理刚才的事情；与人争执时可“战术性暂停”，暂时中断对话。

“心理上的不适需要被正视，积极求助是勇敢自信的表现。同时不要因为短暂的情绪波动就紧张兮兮，随意自我贴标签。”岳伟华说。

### 相关疾病需警惕，科学防护保健康

秋冬季是流感、哮喘等呼吸系统疾病的高发期，也是高血压等慢性病管理的关键时期。专家表示，科学防护与规范治疗同等重要。

浙江省疾控中心研究员蒋健提醒，流感疫苗应每年接种，尤其是老年人、慢性病患者、婴幼儿等重点人群应优先接种。即使曾经感染过流感，仍建议接种流感疫苗。

首都医科大学附属北京朝阳医院主任医师董晖说，单纯的长期咳嗽不会直接发展为肺炎，但咳嗽超过3周伴发热、胸痛、呼吸急促等，应及时就医；哮喘的典型症状是反复发作性的喘息、胸闷、气短及咳嗽，不典型哮喘患者可仅表现为咳嗽。

专家建议，哮喘患者要注意防寒保暖，避免冷空气刺激呼吸道，保持室内空气湿润，避免接触季节性过敏原，坚持规律用药，切勿自行停药或减量，季节性哮喘患者建议提前半个月用药。

此外，高血压的预防与管理也不容忽视。中国医学科学院阜外医院主任医师张健说，预防高血压要遵循健康生活方式，限盐减重多运动，戒烟或酒心态平。高血压患者应坚持低盐饮食、规律用药、定期监测血压，避免晨起过猛、突然用力等危险行为。

(新华社北京10月9日电)



## 十五运会和残特奥会火种采集仪式举行

10月9日，采火少女点燃火种。当日，中华人民共和国第十五届运动会、全国第十二届残疾人运动会暨第九届特殊奥林匹克运动会火种采集仪式在广东省广州市举行。新华社记者 邓华 摄



### 节后生产忙

10月9日，工人在河南省洛阳市伊滨区一家新能源汽车充电桩生产企业车间忙碌。国庆、中秋“双节”假期结束，各地企业开足马力，生产一线一派热火朝天的景象。新华社发

## 新闻速览

据交通运输部消息，今年国庆中秋假期(10月1日至8日)，全社会跨区域人员流动量累计24.33亿人次，日均3.04亿人次，比2024年同期日均同比增长6.3%。

10月9日，中国华能集团有限公司、中国中化控股有限责任公司举行升旗仪式，这标志着作为雄安新区首批疏解央企的中国华能

和中国中化正式进驻雄安。

“十四五”期间，中国进出口银行集中资源深耕细作、重点发力，累计投放制造业贷款超5万亿元，制造业贷款年均增速高于全行信贷增速。

最高人民法院10月9日发布4件人民法院依法审理破坏耕地犯罪典型案例，分别体现人民法院依法打击“非法压占类”“非法挖损类”“非法采矿类”破坏耕地犯罪，以及单位实施的破坏耕地犯

罪，引导社会公众增强耕地保护意识。

中国地震台网正式测定，2025年10月9日13时17分，在四川甘孜州新龙县(北纬30.84度，东经99.86度)发生5.4级地震，震源深度10公里。地震发生后，中国地震局启动四级应急响应。

近日，大连周水子机场海关在出境快件渠道查获违法出境香花菊石化土2件、笙珊瑚1件、石珊瑚1件。(据新华社)

## 环球时讯

### 马克龙或48小时内任命新总理但弹劾动议被否决

据新华社巴黎10月8日电(记者唐震)法国看守总理勒科尔尼8日晚接受媒体采访时说，总统马克龙解职国民议会的可能性正在降低，他可能会在48小时内任命一名新总理。当天，国民议会部分议员提出的弹劾马克龙动议被否决。

受马克龙委托，勒科尔尼与在野党展开为期两天的“最后谈判”，以期维护政局稳定。但在国民议会占据大量席位的极右翼政党国民联盟和极左翼政党“不屈法国”拒绝谈判邀请。勒科尔尼8日晚向马克龙汇报谈判情况。

### 美政府“停摆”进入第二周 国税局近半员工被迫休假

据新华社华盛顿10月8日电(记者杨伶 熊茂伶)美国联邦政府“停摆”8日进入第二周，国会参议院依旧未能通过临时拨款法案。美国国税局当天发布最新应急方案，安排该机构近一半员工停工休假。

美共和党与民主党分别提出的临时拨款法案当天均未能在参议院过关，尽快结束政府“停摆”的努力再次失败。根据国税局最新应急方案，由于“停摆”持续，该机构从8日起将有超过3.4万人被迫休假，约占员工总人数的46.3%。该机构在另一封致员工的信中表示，由于联邦拨款中断，国税局大部分业务已经停止。

### 汽车生产骤降致德国8月工业产出环比下降4.3%

据新华社柏林10月8日电(记者李云 张毅)德国联邦统计局8日公布的数据显示，受汽车行业产出大幅下降影响，经季节和工作日调整后，德国8月工业产出环比下降4.3%。

数据表明，8月，德国建筑业产出环比增长0.6%，能源业产出下降0.5%。剔除建筑业和能源业后，当月工业产出环比下降5.6%。其中，作为德国最大工业部门的汽车行业产出环比骤降18.5%，机械设备制造业和制药业产出分别下降6.2%和10.3%。

德国联邦统计局在声明中表示，汽车行业产出大幅下降可能主要与工厂暑期休假及生产线调整等因素有关。经工作日调整后，德国8月工业产出同比下降3.9%。

## 地坑院如何排水

(上接第一版)

在豫陕陕州一带，7—9月的骤雨对黄土建筑颇具威胁，黄土受水浸湿后在自重压力下容易发生湿陷，如何防水、排水，考验着地坑院建造者的智慧。

“经过长期演变，地坑院发展了一套‘外挡内排’系统。”何东阁说。顺着何东阁手指的方向望去，在窑顶边缘，几层青瓦构成的排水槽，可将雨水刷向院内，避免雨水冲刷窑洞外墙；院内一角挖出了深达7米的渗水井，将雨水缓慢渗入地墙，避免积水侵蚀地基；拦马墙也可以对雨水进行拦截。“外挡内排”的防

护系统还能实现对雨水的收集利用。

当地每年还会对地坑院窑顶进行碾压。坚实的黄土，可以形成致密层，以抵御雨水渗透、减少水土流失，增强窑顶承载力。正是有了持之以恒的多方维护，地坑院得以挺立百年。

漫步陕州地坑院民俗文化园，22座相互贯通、主题不一的地坑院，向游人展示着历史演变、村落风貌与民俗技艺。从高空俯瞰，一座座院落如同大地印章，与拦马墙、渗水井一起，昭示着古人的建筑智慧。(本报记者张文豪采访整理 原载于2025年10月8日《人民日报》第5版)