

“中医天团”空降崤函 惠民义诊情暖金秋

——天津中医药大学第一附属医院、三门峡市中医院联合义诊活动侧记

本报记者 夏泽辉

金秋时节,秋风送爽。9月25日上午,三门峡市中医院新院区门诊楼前广场人潮涌动,一场大型惠民义诊在此热烈启幕,为市民送上秋天的健康厚礼——在家门口享受国家名中医诊疗服务。

本次义诊活动由天津中医药大学第一附属医院和市中医院联合开展,汇集40余位中医名家,阵容强大。其中包括全国名中医、岐黄学者、天津市名中医等权威力量,覆盖急危重症、肿瘤、心血管、推拿、妇科、肾病、疮疡及血管外科、耳鼻喉、乳腺等多个专科。全国名中医、肿瘤专家贾英杰,岐黄学者、天津市名中医张军平,天津市名中医、急诊重症专家李桂伟等国内顶尖专家均到场义诊,团队中更不乏中医学博士、硕士,博士研究生导师、硕士研究生导师,堪称“中医天团”。

当天8点30分,义诊刚启动,专家们的诊位前便排起了长龙。等候的群众里,既有手持厚厚病例、瞄准心仪专家专程而来的“铁粉”,也有路过驻足、顺便咨询的市民,现场暖意融融。

“我经常焦虑失眠,看到义诊信息后,专门在网上查了张军平专家的资料,今天特意请假过来。”市民李先生开心地说,“专家比想象中更亲切,诊治特别认真,除了开药,还反复叮嘱我要调

整心态,说‘少思少虑、心情愉悦才是最好的药’,这话说到我心坎里了。”

市民贾女士搀扶着老父亲走出诊区时,脸上满是笑意。她坦言,父亲患脑萎缩后,认知和行动都受影响,出远门看病格外折腾。“找李桂伟医生问诊时,他态度特别好,解答得又细又贴心,建议做康复治疗,还开了药方。”贾女士感慨,“在家门口就能见到国家名中医,解决了我们的难题,太感谢市中医院了!”

诊台前的忙碌身影里,天津市青年名中医、硕士研究生导师赵菁莉接过患者家属递来的病例逐页翻看,仔细询问“血压控制情况”“起夜次数”等患者情况;贾英杰教授的诊位前,患者和家属静静倾听,生怕错过一句诊断要点。把脉、看舌苔、看影像片、量血压、开药方……专家们的每个细节都透着专业与严谨,更彰显着中医的温度。

“天津中医药大学第一附属医院被认定为国家中医临床医学研究中心,是行业标杆,这次联合义诊活动,就是要让三门峡群众‘足不出市’享到国家优质医疗服务。”市中医院副院长张鑫龙表示,近年来,依托天津中医药大学第一附属医院的优质资源,市中医院正搭建起高层次人才引育、技术传承创新的桥梁。

活动当天,全国名中医、岐黄学者、



义诊现场 张晓晓 摄

津沽脏腑推拿等工作室在市中医院落地。张鑫龙告诉记者,这是依托天津中医药大学第一附属医院优质资源,推进高层次中医药人才引进与传承的重要成果。通过天津专家的帮扶,前沿的学术理念将在三门峡扎根,精湛的临床经验将通过“师带徒”“传帮带”在两家医院之间流转,这不仅提升医院的中医药服务内涵与专科实力,更能 for 区域中

医药人才培养、学科建设注入活水。

从诊台前的“对症下药”到工作室的“薪火相传”,近年来,天津专家多次到三门峡参加义诊活动,不但为我市群众送上“健康礼包”,更为“健康三门峡”建设贡献了“天津力量”。中医药的智慧与温度,正通过这样的联结走进千家万户,也在传承中续写着守护民生健康的新篇章。

市直机关医院:

多学科义诊守护群众健康

本报讯(记者宋杰)近日,三门峡市直机关医院举办“锦医之约·口腔健康管理月”义诊系列活动,以全年龄段健康需求为导向,融合传统养生、多学科诊疗与口腔健康科普,为广市民提供专业贴心的医疗服务。

活动在一段舒展优美的八段锦表演中拉开序幕。该院中医科医护人员带领现场市民练习养生操《拍八虚》,传递了“主动健康”的生活理念。随后,由该院内科、内科护理、医技科等多科室资深专家组成的诊疗团队,为现场群众提供免费血压测量、理疗体验;发放疫苗宣传手册,提供个性化疫苗咨询及接种指引;进行体质辨识,定制个性化调理方案等“一站式”健康服务。

三门峡武强中医院:

专题培训赋能基层医疗

本报讯 近日,三门峡武强中医院组织开展脊柱关节疾病康复指导师培训,满足基层医疗需求。

培训现场,该院院长李武强以“颈肩腰腿痛疾病诊断与鉴别诊断”为主题,结合自身30余年中医临床积淀,将抽象的医学理论转化为通俗易懂的讲解。他通过真实案例剖析,即时互动问答与规范动作演示,让在场的基层医生听得专注、记得扎实,现场学习氛围浓厚。在实践操作环节,参训人员围绕艾灸、督灸等中医特色疗法,先

观摩、再上手,在亲身体验中精准掌握操作要领与核心手法。

“基层医生最渴求‘拿来就能用’的实用技术。”李武强表示,希望通过此次培训为基层医生的临床提供有效帮助。该院将持续聚焦基层医疗痛点,推出更多针对性强、实用性高的中医适宜技术培训,推动优质颈肩腰腿痛诊疗资源与先进技术下沉一线,让中医药力量更好地服务百姓健康,助力乡村振兴。

(姚鑫)



开展竞技 锤炼本领

近日,由灵宝市总工会、市卫生健康委主办,市妇幼保健院承办的2025年灵宝市市妇幼健康职业技能竞赛活动在该市妇幼保健院举行。活动围绕儿童健康,设“儿童健康科普”“儿童康复”“儿童保健”“儿科诊疗”4个主题,分为笔试和现场技能操作两部分。来自该市卫生健康系统的16个单位50名选手参加。图为比赛现场。

王菁鑫 摄

我市启动2025年成人烟草流行监测工作

本报讯 为科学评估控烟成效,守护市民健康,9月25日,三门峡市2025年成人烟草流行监测工作在市疾控中心启动并举行现场培训。各县(市、区)卫生健康委、疾控中心及相关监测点的业务骨干参加了本次活动。

培训围绕2025年烟草监测方案解读、现场入户调查方法等内容展开,旨在提升参加人员的业

务能力与实操水平,确保监测数据真实、准确、完整。培训会结束后,2025年度成人烟草流行监测的现场调查工作将正式铺开。此次监测覆盖全市多个抽样点位,数据结果将为分析人群烟草使用趋势、评估健康风险、优化公共卫生策略提供关键支撑,助力健康三门峡建设。

(马敏)

市政协到渑池调研基层医疗工作

本报讯 近日,三门峡市政协视察组一行到渑池县陈村乡池底卫生院,就基层医疗服务能力提升情况进行专题调研。

视察组通过实地察看、听取汇报等方式,了解卫生院的整体运行、设施设备、硬件升级、人才强基、医访融合、村室运行及特色专科建设情况。调研过程中,视察组重点考察了该院具有代表性的碎石科与中医科,详细听取关于科室人才梯队、技术特色、设备

配置及服务患者数量等方面的汇报,并对两个科室在提升区域专科诊疗水平、满足群众特色就医需求方面取得的成效表示肯定。

“此次视察调研,充分体现了市政协对基层卫生健康事业的高度重视。池底卫生院将持续强化内涵建设,突出专科特色,不断提升医疗服务能力和水平,更好地为辖区居民的健康保驾护航。”该卫生院相关负责人表示。

(梁伟玲)

口腔健康进康养 温情义诊暖夕阳

本报讯 近日,三门峡市中心医院口腔科专家团队走进市康养中心,开展内容丰富、实用性强的口腔健康知识科普讲座与义诊活动,为康养中心的老人们送去秋日温暖与健康关怀。

活动现场,该院口腔科主任孙明星以“如何保持口腔健康”为主题,用通俗易懂的语言,为老人们带来了一场精彩的健康宣讲。内容涵盖日常口腔清洁的小妙招、科学膳食对口腔健康的促进作用以及如何识别并减少糖分摄入等实用知识。

孙明星在宣讲中特别提出,要学会鉴别糖类,认识游离糖。过量摄入游离糖不仅会增加糖尿病的发生风险,还会引发肥胖等多种健康问题。他建议老人们减

少酸性食物和饮料的摄入,并通过彻底的口腔清洁,保持良好的口腔卫生习惯,有效预防口腔疾病。

宣讲结束后,口腔科医护人员耐心细致地为每一位老人免费检查口腔,针对老人们常见的口腔问题,如牙齿缺失、牙龈炎、牙周病等,提供专业的诊疗建议和个性化的健康指导,并耐心解答了老人们的各种疑问。

此次义诊活动不仅让康养中心的老人们足不出户就享受到了三甲医院专业、便捷的口腔医疗服务,更提高了他们对口腔健康的重视程度,增强了他们的口腔保健意识,受到老人和康养中心工作人员的好评。

(汤剑燕 牛鹏磊)



基层卫生

宣传脑卒中防治知识 助力健康乡村建设

本报讯(记者夏泽辉)近日,渑池县洪阳镇石盆村家庭医生签约团队,在该村开展国家基本公共卫生知识宣讲活动,重点讲解脑卒中的早期识别与预防,为村民送上“健康大礼包”。

活动现场,领队医生蒋毅用通俗易懂的语言,结合乡村生活实际,从脑卒中的发病原因、早期症状识别(“FAST”原则:面部歪斜、手臂无力、言语不清、及时就医)、日常预防措施(合理饮食、适量运动、控制血压血糖血脂等)等方面进行了详细讲解。团队成员现场为村民测量血压、血糖,解答

健康疑问,引导大家树立“早预防、早发现、早治疗”的健康理念。

“以前对脑卒中了解不多,听了蒋医生的讲解,才知道平时的饮食习惯、运动习惯对预防脑卒中这么重要。”村民王大叔听完讲座后感慨道。

“家庭签约医生团队进乡村开展健康宣讲,是国家基本公共卫生服务深入基层的生动实践。通过这样的活动,不仅让村民掌握了实用的健康知识,也拉近了医患距离,为筑牢乡村健康防线、推进健康乡村建设奠定了坚实基础。”蒋毅表示。

灵宝市第五人民医院:

护航省级赛事 筑牢健康防线

本报讯 9月23日,2025年河南省赛会节和美乡村篮球大赛(村BA)总决赛在灵宝市焦村镇激情开幕,灵宝市第五人民医院以高度的责任感和专业的医疗保障能力,为赛事顺利开展筑起坚实的“健康防线”。

此次比赛为期5天,涵盖40场精彩对决。为全面保障赛事期间医疗卫生安全,该院高度重视,根据灵宝市卫生健康委统一部署,第一时间成立专项工作组,统筹协调医疗资源,抽调急诊医学科等骨干力量组建医疗保障队,配备急救车辆及急救设备,并提前开展赛事急救模拟演练,确保应急响应迅速高效。

9月23日清晨7时许,天色微亮,细雨绵绵。该院院长杨卫卫带领医疗保障组提前抵达红亭驿、体育公园两个保障点。尽管秋风裹挟着雨水,医护人员仍以饱满的精神状态投入工作:设立临时医疗点、检查急救设备、规划转运路线……每一个细节都凝聚着对生命的敬畏与守护。

“随着赛事热度持续高涨,医疗保障组将继续以严谨的态度、过硬的技术与全市兄弟医院密切协作,站好每一班岗,为这场属于农民的体育盛会交出一份满意的答卷。”该院相关负责人表示。

(刘铁项)

湖滨区有序推进育儿补贴申领工作

本报讯 自国家育儿补贴政策落地以来,湖滨区卫生健康委积极响应,全力推动育儿补贴申领及审核工作的有序进行。目前,该区线上线下申领渠道已全面开放,符合条件的家庭踊跃申请,乡镇(街道)及县级相关部门正紧锣密鼓开展审核工作。

政策核心内容明确。育儿补贴制度是一项惠及万千家庭的重要民生政策,自2025年1月1日起实施,旨在减轻家庭养育负担,鼓励生育。补贴对象为符合法律法规规定生育的3周岁以下婴幼儿,补贴按年发放,国家基础标准为每名每年3600元,直至孩子年满3周岁。无论是2025年1月1日之后出生的婴幼儿,还是在此之前出生且未满3周岁的婴幼儿,均可按规定申领补贴。

申领渠道便捷多元。为方便群众申领,国家开通了线上线下双渠道。线上,可通过支付宝、微信平台“育儿补贴”小程序,或本省政务服务平台进入育儿补贴申领专区,登录“育儿补贴信息管理系统”轻松提交申请;线下则可前往婴幼儿户籍所在地乡镇政府(街道办事处)现场办理。这一举措充分考虑到不同家庭的实际需求,确保申领过程便捷、高效。

审核流程严谨规范。截至目前,湖滨区已有大量家庭提交了育儿补贴申请。面对众多的申请资料,该区乡镇(街道)工作人员首先进行初步审核,仔细核对婴幼儿出生医学证明、户口簿等证明婴幼儿身份和抚养关系的必要材料,以及申领人的相关信息。在初审过程中,工作人员认真严谨,对于资料不齐全或信息有误的申请,及时通过电话方式联系申领人补充或修改,确保每一份申请都准确无误。

初审完成后,申请资料将提交至湖滨区相关部门进行二次审核。审核部门运用大数据比对等先进技术手段,进一步核实信息的真实性与准确性,确保补贴发放公平公正。例如,通过与公安户籍系统、民政婚姻登记系统等进行数据比对,防止出现虚假申报等情况。

审核推进高效有序。目前,审核工作正按照既定流程稳步推进,争取让育儿补贴尽快发放到符合条件的家庭手中。预计在审核全部完成后,将按照上级要求的时间节点,通过申领人或婴幼儿的银行卡或其他金融账户发放补贴资金。

育儿补贴政策的实施,不仅为家庭提供了实实在在的经济支持,也体现了国家对生育家庭的关怀,对于营造生育友好的社会氛围、促进人口长期均衡发展具有重要意义。

(张慧娜 尤炳森)

卢氏县疾病预防控制中心:

专项宣传促进规范 夯实食品安全基础

本报讯 为精准掌握食品安全标准在企业生产经营中的落地执行情况,收集标准实施过程中的难点与问题,高质量推进食品安全跟踪评价工作,9月23日上午,卢氏县疾病预防控制中心组织工作人员走进卢氏县月圆饼圆烘焙坊,开展食品安全标准专项宣传活动。

活动现场,疾控中心工作人员首先向企业负责人及生产骨干介绍了食品安全标准跟踪评价工作的背景与意义,随后重点宣传《食品安全国家标准预包装食品标签通则》(GB7718-2025)、《食品安全国家标准食品添加剂使用标准》(GB2760-2024)两项核心标准。据悉,2025年被国家卫生健康委确定为“食品数字标签推广年”,GB7718-2025标准中已对数字标签作出明确规范。今年,卢氏县疾控中心以数字标签推广为重点,通过入企培训、强化宣传等方式动员企业应用,并广泛征集食品生产企业对标准使用的意见建议。

此次实地宣贯,有效加深了企业负责人对食品安全标准的理解,提升了企业人员的标准知晓率与参与度,为修订完善食品安全标准体系夯实了基层依据。

(许琪琳)