

今年中国农民丰收节金秋消费季，有何新看点？

聚焦

琳琅满目的新鲜果蔬前人头攒动，缤纷特色的农村文创产品成为直播间的主角，流连忘返的农旅体验项目成为产业新宠……9月，记者在多地农民丰收节金秋消费季现场，看到一个个庆丰收促消费新场景，感受城乡消费市场的巨大潜能。

各地农特“好物” 丰富多样、触“网”远销

晨曦微露，山东日照，应季的鲜活梭子蟹、皮皮虾、本地刀鱼等海鲜已“上新”各个摊位，前来“抢鲜”的市民络绎不绝。“金秋消费季叠加开海，让市民的消费需求得以释放，近期市场日均销量能达10万斤。”汾水农贸市场副经理杨石永说。

作为中国农民丰收节的重点活动，以“庆农业丰收 享美好生活”为主题的金秋消费季活动，从9月初持续到11月底。

在黑龙江佳木斯，游客在连片稻田涌起的金色波浪中感受“稻种嘉年华”；在浙江杭州，来自全国各地的56家农业经营主体将粮油、畜禽、中药材等多种农产品搬到展销活动现场；在河南郑州，漯河非遗面塑、濮阳农民麦秆画等特色产品惊艳亮相……各地亮出农特“好物”吸引众多城乡消费者。

抖音平台数据显示，9月10日至19日，平台累计销售各类农特产品超1.2亿单，订单量同比增长56%，成交额同比增长47%，超三成交易额由直播模式达成。

此次金秋消费季，各大电商平台和金融机构推出多项补贴优惠。京东、拼多多、美团等6家知名电商平台推出消

费补贴、流量扶持、入驻支持等25项惠农措施；中国工商银行、中国农业银行等8家金融机构发布助农专项贷、消费满减、积分兑换等34项助农举措……

“从传统的商品消费到新兴的服务消费，从线下的实体活动到线上线下融合的创新模式，各地在金秋消费季通过更具特色的农产品、更有力的金融政策支持，为消费者带来了丰富的消费选择，也为市场带来了新活力。”山东大学经济学院教授李铁岗说。

越来越多年轻人 青睐“土而美”产品

在佳木斯市桦川县活动现场，身着朝鲜族传统服饰的表演人员与游客热情互动，非遗龟肉烤肉现场烹制，香气四溢。泡菜、打糕、文创产品等特色摊位前排起长队。

“借着这次金秋消费季，我才发现农村市集这么好逛，有美食品尝，还有丰富的文化体验。”现场一名年轻“宝妈”王女士告诉记者。

得益于电商物流发展和各类助农活动带动，更多“土而美”的农产品走进大众视野，包括大学生在内的年轻群体也加入金秋消费大军。

收到快递，在浙江读书的大学生王天琪和同学迫不及待地几个产自新疆的老西瓜抱回寝室。“这种水果外表虽然

土土的，瓜瓤却有冰激凌一样的口感，我们都很喜欢。”王天琪说。

通过网络平台下单，是年轻人“尝鲜”的首选方式。“消费者只需在应用里搜索‘多多丰收馆’，便可一键拼购各地品质好货，品尝丰收的味道。”拼多多相关负责人说。

在浙江丽水云和县安溪畲族乡，借助梯田场景开发的“稻田乐园”吸引不少年轻人前来“打卡”。“游客不仅能在稻田摸鱼抓虾、摸蚌开珠，还能在稻田体验割稻。”耘雀（杭州）文化旅游发展有限公司运营负责人潘褚安介绍，9月以来游客量同比上涨约20%，大学生是主要群体。

“借助互联网，不少优质特色农产品‘走出深闺’，降低了年轻人的消费成本，同时迎合了他们‘尝鲜’的消费倾向。”南京农业大学经济管理学院教授仇童伟说。

多措并举持续释放 农产品消费潜能

借助金秋消费季，优质农产品再次被放到市场“聚光灯”下。销售火爆的背后，冷链物流基础设施建设不完善、农产品电商“内卷”等问题也引发关注。

北京物资学院教授王成林认为，目前我国部分地区仍存在冷链“最初一公里”配套设施不足、产地预冷设施和冷库

偏少、冷链物流信息化水平不高等问题。“在实际工作中，应对农产品产地冷链设施、市内配送中心等建设作出规划，并完善相关标准。要广泛推广数字技术应用，全方位、多层次地对仓储、装卸、运输、结算各环节进行有效管理和监督。”

黑龙江省同江市农业局副局长李智表示，应注重提升农产品“性价比”，用差异化、个性化的产品减少行业“内卷”。

广州鲜汇冷冻技术有限公司负责人侯俊峰说：“我们通过对荔枝进行物理速冻，达到锁鲜目的，从而延长销售时间、物理距离，在海外部分国家实现错峰上市，将农产品销售的‘蛋糕’进一步做大。”

构建安全畅通的农产品销售渠道，离不开政府助力。一些地方已经行动起来：安徽铜陵从去年开始设置白姜直销点，免去农户和消费者与“贴牌白姜”斗智斗勇的困扰；浙江杭州深化“村播成长计划”，将浙江传媒学院等13个村播实践教学点作为壮大乡村电商致富人才队伍的实践园区；山东建设改造县、乡、村综合服务网点2200余个……

随着城乡消费链路更顺畅，相信未来农产品“出村进城”会更高效，市民“下乡体验”会更便捷，城乡消费潜力将持续激发。（据新华社）

镜观

丰收节前后，这里藏着皖南最“红火”的秋

阳产村位于安徽省黄山市歙县深渡镇的群山之间，“阳产”在当地意为“向阳且陡峭的山坡地”，村落依山而建，不同于传统徽派村落粉墙黛瓦的民居，阳产村以连绵数百栋的土楼建筑群而闻名。

相传明末清初，阳产先民为避战乱迁居至此。数百年来，村民就地取材，采青石铺路架桥，取红壤木料筑屋而居，逐渐形成了错落有致、质朴壮观的土楼建筑群。目前，村内还有保存完好的土楼建筑300余栋。土楼没有精雕细琢，却呈现出独特的乡土美感。2013年，阳产村入选第二批中国传统村落名录。

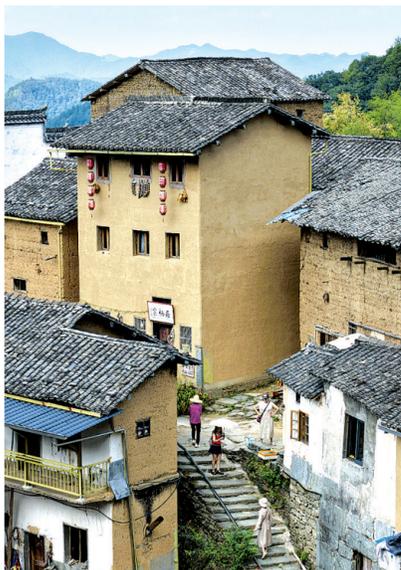
时值秋收时节，村民们利用晴好天气，将辣椒、玉米、山核桃等农作物晾晒在房前屋后，形成独具特色的“晒秋”景观。

阳产村山多地少，以种植山核桃、板栗、茶叶等为主。过去，村庄

无人问津，村民多外出打工，成了“空心村”。近年来，当地政府依托土楼和“晒秋”特色，大力发展乡村旅游。村民们当向导、开民宿、办起农家乐，吃上了旅游饭。

2024年，阳产村接待游客21.56万人次，其中晒秋期间接待近10万人次，村民人均年收入超过2.6万元，曾经萧条的“空心村”成了“红火”的“网红村”。

新华社记者 黄博涵 摄



9月18日，游客在阳产村游玩（无人机照片）。



9月18日，阳产村村民在土楼前晾晒农作物（无人机照片）。



这是9月18日拍摄的安徽省黄山市歙县深渡镇阳产村晨景（无人机照片）。

前沿

研究：运动可降低与痴呆症风险相关蛋白水平

新华社墨尔本9月23日电（记者徐海静）澳大利亚塔斯马尼亚大学的一项研究显示，运动可降低血液中一种与大脑健康状况不佳相关的蛋白水平，这意味着体育锻炼可能有助于预防痴呆症。

研究人员调查了塔斯马尼亚州超过739名年龄在50岁至83岁之间、认知健康的参与者，他们按要求每两年完成一次在线调查，并提供血液样本和生活方式数据。

研究人员发现，运动可降低血清胶质纤维酸性蛋白（GFAP）的浓度，而GFAP是脑部炎症和痴呆风

险的标志物，这种降低效果在跑步或游泳等运动中最为明显。

不过，这种关联在携带相关遗传高风险基因的人群中并不明显。尽管如此，研究人员表示，体育锻炼对这一人群仍然有益。

这项研究以及其他越来越多的证据表明，通过改变生活方式，如适量运动、保持充足睡眠、戒烟等，人们可以在一定程度上预防痴呆症。

相关研究成果已发表在美国学术期刊《阿尔茨海默病和痴呆症：诊断、评估和疾病监测》上。

新研究：反复头部冲击或致中青年运动员早期脑损伤

新华社洛杉矶9月20日电（记者谭晶晶）美国国家卫生研究院资助的一项新研究显示，接触性运动中反复的头部冲击会导致一些中青年运动员出现早期且持久的大脑变化，这些变化可能在慢性创伤性脑病（CTE）出现典型特征的多年前发生。

研究人员分析了美国51岁以下运动员去世后捐献的大脑组织样本，他们中大部分为前美式橄榄球运动员。

研究人员借助先进技术追踪基因活动，并进行单细胞成像分析，发现了慢性创伤性脑病常见的分子特征：大脑深部褶皱区域、小血管附近神经细胞内存在一种名为tau的蛋白沉积。

研究还发现一些其他早期脑部变化。例如，在某些运动员的大脑特定区域，一类特定神经元减少了约56%。这一区域在撞击过程中受到了严重的打击，也是tau蛋白沉积的地方。即便在尚未检测到tau蛋白沉积的运动员大脑中，这一神经元缺失现象仍然存在。

美国国家卫生研究院说，这些发现表明神经元损伤可能早于慢性创伤性脑病典型标志物tau蛋白沉积的出现。相关研究发表在《自然》杂志上。

研究人员表示，这一成果为开发检测反复头部冲击对大脑影响的新方法奠定了基础，有望推动干预措施的研究，以预防慢性创伤性脑病等严重神经退行性疾病的发生。

新研究发现生活方式改善可延缓老年认知退化

新华社北京9月22日电 美国一项新研究显示，改善生活方式，例如加强锻炼、健康饮食和积极参与社交等，能帮助延缓甚至防止认知退化。专家表示，这种高效而低成本的方法有望改善老年痴呆症等神经退行性疾病的护理，并显著减轻患者家庭和公共卫生系统的负担。

美国佛罗里达大西洋大学的研究人员日前在《美国医学杂志》月刊上发表文章，报告了首个在美国进行的、旨在测试改变生活方式是否能改善神经退行性疾病高风险老人认知能力的大规模随机试验结果。

在这项试验中，随机分配到生活方式干预组的参与者在两年内显示出统计数据上和临床上有意义的认知改善，这些改善在记忆力、注意力、计划和决策执行功能上尤为明显。生活方式干预主要

包括定期进行体育活动、结合地中海饮食和“饮食途径阻止高血压”（DASH）饮食、有专业团队指导和支持的认知刺激和社交参与等。

研究人员表示，以前已被证实能够降低心脏病和癌症风险的生活方式改变，同样有助于改善认知能力下降。

研究团队还探讨了这些益处的潜在生物学机制。例如，体育活动可增加脑源性神经营养因子，支持海马体生长，同时改善血流并降低炎症；健康饮食可降低氧化应激、改善胰岛素敏感性，并降低心血管疾病风险；定期的社会和认知活动则可促进神经可塑性和心理韧性。

基于这些发现，研究团队呼吁卫生从业者和决策者开展合作，推动生活方式干预策略，以减少神经退行性疾病在美国乃至全球范围内造成的巨大医疗负担。

新研究揭示婴儿与父母依恋关系的神经机制

新华社耶路撒冷9月22日电（记者王卓伦 路一凡）以色列魏茨曼科学研究所近日发布公报说，该所研究团队利用光遗传学技术开发出一种新的研究方法，揭示了大脑中控制婴儿与父母依恋关系的神经机制。相关论文已发表在美国《科学》杂志上。

依恋理论认为，与父母有安全依恋关系的婴幼儿在与父母分离时会表现出痛苦，但随着时间的推移，会逐渐平静下来并自由探索周围环境。然而，在自然条件下研究婴幼儿大脑缺乏有效手段，人们对该理论背后的生物学机制所知甚少。

公报说，此前催产素被认为能促进成年人的社交能力，但后续研究表明它也可能与焦虑情绪、攻击性行为等有关。最近还有研究显示，人类及其他哺乳动物幼年时期的大脑对催产素尤其敏感，在负责感官处理、情绪调节和社会行为的大脑区域，催产素受体数量在幼年达到高峰。以色列研究人员认为，催产

素在依恋关系中也可能发挥作用。

研究人员利用光遗传学技术开发出一种新方法验证：先把能编码特定光敏蛋白的基因片段导入幼鼠大脑中的目标神经元，随后只需光照射幼鼠头部，即可选择性“关闭”目标神经元，而不会影响幼鼠的自然行为。该方法使研究人员能够在特定社交情境下按需控制幼鼠大脑中的催产素系统。

实验发现，幼鼠在与母鼠分离期间，大脑中的催产素活动增加，与母鼠团聚后催产素活动就恢复正常。在分离过程中，催产素系统活跃的幼鼠会逐渐适应在不熟悉的环境中独处，而催产素系统被抑制的幼鼠则难以适应。这表明，幼鼠的催产素系统在适应与母鼠分离和应对孤独方面起着关键作用。

研究人员表示，这一新方法让人们能够在不干扰幼鼠日常行为的情况下观察其大脑活动，为研究神经系统发育提供了强有力的工具。

体坛纵横

“梵超”启幕 足球对决助推文体旅融合发展

置身“天然氧吧”梵净山，看一场“最氧”足球赛。2025—2026梵净山足球联赛（以下简称“梵超”）9月21日晚在贵州省铜仁市印江土家族苗族自治县开幕。

本次联赛吸引全市10支区县球队参与，采用男子11人制、主客场双循环积分赛制，从2025年9月持续到2026年1月，每周末在区县举行分组赛。

值得一提的是，参赛各队均以所在地最具特色的文化地标或地方美食，以及当地的农特产品或者旅游景点来命名，如碧江区代表队为“龙游锦江队”，万山区代表

队为“朱砂正红队”，玉屏侗族自治县代表队为“侗听玉屏队”，沿河土家族族自治县代表队则命名为“乌江画廊队”。各队还都有一个专属的响亮口号。如印江的口号为“梵净西游记，踢完足球看村戏”；松桃的口号是“村晚狂欢，非同一般；猛都猛玩，力挽狂澜”；思南则喊出“明珠思南，出手不凡”……

当晚开幕式后，在印江县体育场，印江梵净雄鹰队坐镇主场与德江天麻队打响揭幕战。两队球员在绿茵场上奔跑拼抢、积极防守、默契配合，迸发出蓬勃的

朝气与十足的活力。精彩的攻防，默契的配合，不时引来现场观众的掌声和欢呼声。最终德江天麻队以2:0获胜。铜仁市文体广电旅游局局长杨红军说，通过举办本次足球联赛，希望能够推动全民健身、发展体育事业、提升城市活力、促进文旅体深度融合。极具特色的队名、激情洋溢的口号，充分激发起各队的斗志和各地球迷的激情，这将是本次比赛的一大“亮点”；而不设奖金、不允许专业足球运动员参赛等比赛规定，又进一步增加了比赛的群众性、观赏性、趣味性。

近年来，贵州“村超”“村BA”“城超”等体育赛事火爆出圈，有的甚至走出国门，一方面让群众参与体育运动的热潮竞相涌现，另一方面还不断推动体育文旅融合。

杨红军介绍，作为“黔东门户”的铜仁，有着丰富的文化旅游资源和较好的群众体育基础，梵净山、中南门古城、乌江画廊、万山朱砂古镇、松桃苗王城等已经成为“文旅符号”，“梵超”的举办，可以进一步推动文体旅融合发展，为地域经济与文化繁荣汇聚起强大动能。比赛期间，铜仁各地景区都将推出系列优惠政策。（据新华社）