

健康科普

桃李满天下 健康驻身边 ——献给教师的健康指南

金秋九月,感念师恩。教师长年耕耘于三尺讲台,用知识与爱心点亮未来,但繁重的工作也让他们默默承受着许多健康隐患...

灵宝市: 家庭医生签约服务 守护基层群众健康

健康是民生之基,守护群众健康是基层医疗卫生工作的永恒主题。近年来,灵宝市卫生健康委始终把家庭医生签约服务作为基层卫生服务的重要抓手...

简化流程 推进“互联网+医疗健康”签约模式

2025年,该市继续实施电子化签约,在原“公卫”系统上增加“线上”签约模块,将门诊接诊记录、慢病随访记录、老年人健康体检等信息与家庭医生签约服务记录相关联...

后付费等政策的落实。

拓展形式 丰富签约服务内涵

为进一步提升签约服务质量,更好满足群众健康需求,灵宝市卫生健康委依据相关政策文件,大力拓展家庭医生签约服务形式,丰富服务内涵。

截至目前,签约家庭医生已累计走进22所学校、7家敬老院、5家政府机关、3家企业和3家社区,组织义诊、健康科普活动,增强居民健康意识。

在5月19日“世界家庭医生宣传日”活动期间,灵宝市组织全市438支家庭医生团队积极开展行动。活动现场张贴海报975张,悬挂横幅50余条,书写黑板报400余条,发放宣传手册近2.7万册,慰问特殊困难老年人25人,取得了良好的社会反响。

优化机制 激发签约服务活力

该市针对不同人群的健康需求,实施精准化签约服务。对于老年人、孕产妇、儿童、慢性病患者、残疾人等重点人群,提供“一人一策”的个性化签约服务包。

通过家庭医生签约服务的广泛开展,灵宝市群众的健康素养得到了显著提升。越来越多的群众开始关注自身健康,主动参与健康体检、疫苗接种等公共卫生服务,群众的健康意识和自我保健能力明显增强。

(赵江碧)

义马市卫生健康委:

党建领航破难题 专科建设结硕果

日前,义马市两家医院传来喜讯:义马市人民医院妇产科、神经内科、康复医学科、消化内科、义煤总医院儿科、骨科和肾内科7个专科被三门峡市命名为县级临床重点专科。

强基固本筑堡垒 党建赋能专科发展

深入实施“红色领航 健康惠民”工程,以组织建设赋能专科发展根基。全面推进公立医院“支部建在科室”提质扩面,针对党员人数不足的科室创新实行“支部联建+党员责任区”模式。

双培机制强队伍 锻造专科攻坚尖兵

以党建为纽带,深化“双培养”机制,着力打造医疗人才“红色梯队”,成功将3名业务骨干培养为党员,5名党员培养为技术能手,推动骨干力量在专科建设中勇担重任、冲锋在前。

技术攻坚提质效 激活专科服务潜能

扎实推进“技术攻坚红色领跑”计划,以党建引领破解技术瓶颈,提升专科核心竞争力。全市共成立41个专业技术中心,完成30项限制类技术备案,三、四级手术占比提升至36.65%。

(韩国良)

湖滨区卫生健康系统:

医院发展我担当 共绘发展新蓝图

基层卫生

本报讯 为进一步统一思想、明确方向,破解区医院发展瓶颈,激发干部队伍干事创业活力,近日,湖滨区卫生健康系统组织开展“湖滨区医院要发展 我要谋什么”主题活动。

活动现场,33名干部依次登台发言,他们结合各自岗位实际,从医疗服务提升、学科建设突破、人才队伍培养、患者体验优化等关键

领域切入,深入交流工作中的经验做法与难点问题。大家在交流中碰撞思想、在讨论中凝聚共识,进一步明确“医院发展与个人成长同频共振”的核心理念。

会议强调,此次活动既是一次思想动员,也是一次工作部署。一要锚定目标抓落实。全系统干部要以此次活动为起点,将发言中的思路举措转化为具体行动。

实将研讨成果转化为推动区医院发展的实际成效。二要聚焦问题破难题。针对研讨中提出的“学科竞争力不足”“服务流程待优化”等共性问题,拿出“靶向治疗”的精准举措,制定分步解决方案。

(赵纤 尤炳森)

家庭医生走进村 签约服务暖人心

基层卫生

本报讯 为切实推进国家基本公共卫生服务,让基层群众尤其是老年群体享受到便捷、贴心的健康管理服务,近日,渑池县英豪镇卫生院公共卫生科带领家庭医生签约团队走进该镇英东村。

活动现场,众多村民尤其是老年朋友早早到场,认真聆听家庭医生的宣讲。团队人员用通俗易懂的语言,详细介绍了家庭医生签约服务的内容、优势以及签约后的各项健康保障。

此次宣讲让当地村民对家庭医生签约服务有了更加清晰的认识,大家纷纷表示,这项服务是实实在在为百姓健康着想的惠民举措。



活动现场

英豪镇卫生院相关负责人表示,此次活动是落实国家基本公共卫生服务深入基层的重要实践,他们将

继续助力乡村医疗服务提质升级,让村民在家门口就能享受到专业、便捷的医疗健康服务。(文/图 刘丹)

警惕职业性腕管综合征

8月1日,我国新版《职业病分类和目录》正式实施。其中首次增加了“职业性肌肉骨骼疾病”类别,而“职业性腕管综合征”(限于长时间腕部重复作业或用力作业的制造业工人)作为其中一种具体职业病被正式纳入。

那么,什么是职业性腕管综合征呢?职业性腕管综合征(OCTS)是指手及腕部长时间从事重复作业或用力作业后,引起手部正中神经支配区域出现感觉或运动障碍的一种疾病。

一级预防(根本性预防):用人单位应合理组织和安排工作任务,减少劳动者手腕部重复作业频率。在生产工艺允许的情况下,采用机械化作业代替人工作业。

二级预防(早期发现):加强职业健康监护,定期开展高风险工种工人的健康检查。对早期症状进行筛查和干预。三级预防(防止病情加重):对已确诊职业性腕管综合征的劳动者需立即调离原工作岗位,防止病情进一步加剧。

(三门峡市疾控中心 付丛丛)



学习应急技能 守护师生健康

9月10日上午,灵宝市红十字会联合该市爱国卫生和健康服务中心(市120急救指挥中心)、市第一人民医院急诊科相关人员到三门峡正德学校开展世界急救日暨红十字青少年活动。

王爽 摄