

身边的感动

杨卫卫：

十五载坚守，点亮精神障碍患者的希望之光

本报记者 何东升

在灵宝市，有一位令人敬重的基层医务工作者——杨卫卫。他十五年如一日，坚守在精神障碍患者社区康复一线，用爱与责任为患者及其家庭驱散阴霾，带来希望的曙光。

2008年，杨卫卫从河南中医学院中医医学本科毕业，怀揣着对医学的热忱，投身河南省首届医学毕业生下基层活动。一年后，他被分配到灵宝市焦村镇卫生院，从事精神卫生工作，自此与精神障碍患者结下了不解之缘。

在该院精神科的5年里，杨卫卫从一名普通医师成长为科主任。他目睹患者因经济困难放弃治疗、因家人照护不周反复停药导致病情复发，这些场景深深刺痛了他的心，改变现状的愿望愈发强烈。一次查阅国外文献时，他了解到“去机构化”的精神疾病治疗服务模式，即综合医院治疗与社区康复相结合，这让他眼前一亮，内心涌起强烈的使命感：“我要改变现状！”

为实现这一目标，杨卫卫踏上艰难的学习之路。2016年，他挑灯夜战，成功考取新乡医学院医学心理学研究生。读研期间，他奔赴北京、广东等地拜访专家，学习先进的康复理念和技术，更加坚定了为患者服务的信念。

2019年研究生毕业后，在导师杨世昌教授的支持下，杨卫卫申报了三门峡市引进高层次创新创业人才（团队）科技合作项目。他白天四处调研，晚上熬夜撰写方案，常常工作至凌晨。首次到郑州进行项目答辩时，面对13名专家的提问，他沉着应对，赢得了认可与鼓励。

一个月后，项目评审通过并获得资金支持，灵宝市第一个精神障碍社区康

复场所建设提上了日程。然而，建设过程困难重重。为寻找合适的场地，杨卫卫冒着严寒酷暑，跑了6个乡镇19个地块。在五亩乡考察时，突遇暴雨，他浑身湿透仍坚持看完最后一个地块。当地政府和村民的热情支持，让他确信找到了理想之地。

建设过程中，质疑声不断涌现：“患者愿不愿意来？”“出现意外怎么办？”杨卫卫白天监督施工，晚上研究社区康复服务内容，还抽空走访患者家庭。起初，家属并不信任，他便耐心讲解理念，带他们参观体验，信任在真诚的交流中逐渐建立。

康复站的建设也得到了社会各界的帮助。没有树苗，患者家属主动捐献；不会种菜，他们手把手地教。养殖的20只兔子一夜死亡，杨卫卫充满了挫败感，但患者家属赶来指导，帮助他们重新开始。第一批蔬菜丰收时，患者们喜悦的笑容让杨卫卫觉得所有的辛苦都值得。

2022年，第一个康复场所正式运营。看到患者通过种植蔬菜瓜果获得收入，买上新衣服时开心的模样，杨卫卫眼眶湿润了。患者亮亮说：“杨医生，这里就是我的家，我找到了活着的价值。”这句话让杨卫卫深受触动，更加坚定了继续前行的决心。

如今，在涧东康复站里，康复人员弹奏乐器、演唱歌曲，声情并茂；还有人在专注地学习绘画。焦村康复站中，十几名康复人员在宽敞明亮的室内进行体育运动和躯体训练，笑容满面。五亩康复站的种植、养殖场地里，患者们在劳动中锻炼技能，重拾生活信心。

2024年，在灵宝市委、市政府的支

持下，该康复场所成功申报精康融合全国试点，这也是河南省唯一的一个，目前灵宝市各项指标位居全国前三。如今已建设了6个康复站，但杨卫卫深知运营更难，每个康复站都要建设标准化食堂，完善消防设施，确保患者得到妥善照顾。

为了让患者更好地康复，杨卫卫不断探索新方式：引进音乐治疗师，与灵宝市职业中专合作开发职业康复训练课程……看到患者乐队表演节目、售卖早餐获得收入，他无比欣慰。

多年来，杨卫卫对家人充满了愧疚。一次周末要加班去康复站，儿子拉着他的衣角问：“爸爸，你什么时候能陪我玩？”那一刻，他心如刀割。但现在，带孩子到康复站帮忙，看到儿子在社会实践报告中写“我为爸爸的工作感到骄傲”，他又觉得所有的付出都值得。

康复站的患者和家属对杨卫卫感激不已。康复患者蒙恩说：“来到这儿，我不孤单了。老师教我们管理情绪、做手工，我现在能自己做作品，特别有成就感！这里像大家庭，大家互相理解、鼓励，我感受到了尊重和温暖。”

康复患者家属也纷纷致谢：“以前为孩子的病操心受累，来到康复站后，老师教他学技能、耐心陪伴，孩子能做手工、参加活动，人也开朗多了。这帮到了孩子，也让我们家轻松不少。感谢康复站，感谢杨院长和老师们的付出！”

在杨卫卫的带领下，康复站团队不断壮大，服务内容日益丰富。涧东康复站负责人荆新珍说：“在‘康复赋能、社会融合’理念的指导下，我们打造了爱心超市、面点制作、音乐治疗等特色服

务。康复患者在这里不仅是接受治疗，更是学习技能、重建自信、融入社会。”

五亩康复站负责人齐钊龙表示：“我们强调农疗不仅是为了康复，更是为了重建生活。我们开展花卉种植、桑蚕养殖，让学员边康复边增收。我们的理念是‘既要恢复功能，更要找回尊严’。很多患者在这里重新学会技能，找到归属感。”

杨卫卫的事迹感动了身边的人。今年暑假，一位社区工作者走进康复站，看到患者们在音乐治疗室排练节目、在农疗区养殖禽畜、在社区厨房包包子，深受触动，她在报告中写道：“原来真正的康复，从不是彻底消除阴影，而是学会与阴影并肩，始终相信光的存在。向每一位精神障碍社区康复社工，深深致敬。”

15年来，杨卫卫从零开始，已帮助40多名患者回归社会。每当走在康复站的田间地头，看着患者劳动的身影、听着他们的欢声笑语，他知道自己毕生追求的事业。这条路还很长，但他和团队会一如既往地走下去，帮助更多患者找回生命尊严和生活美好。

“作为一名基层医务工作者，我深知精神障碍患者不仅需要医疗救治，更需要社会接纳和康复支持。”杨卫卫说，“我们充分发挥党建引领赋能作用，打造‘党建+精康融合’品牌，通过农疗、工疗等特色康复模式，让患者在获得收入的同时重拾自信。目前已建成6个康复站、9个康复点，帮助46名患者实现辅助性就业，年产值突破18万元。这项工作让我更加坚信：有温度的医疗，才能真正照亮患者的回归之路。”

推进移风易俗
建设文明乡风

义马市：

移风易俗浸润民心
文明新风吹遍社区

本报讯 为推动移风易俗，破除陈规陋习，近期，义马市各街道社区纷纷在辖区开展移风易俗宣传活动，倡树文明新风。

近日，新区街道梁沟社区通过发放宣传页开展移风易俗活动。志愿者深入小区，面对面为居民讲解移风易俗的意义，用鲜活的事例揭露大操大办、高价彩礼的弊端，呼吁居民从自身做起，拒绝攀比浪费。

在千秋路街道连银社区，“移风易俗树新风 文明风尚共践行”主题宣传活动也在火热进行中，志愿者们向居民详细讲解婚丧嫁娶大操大办、铺张浪费等传统陋习的危害，重点宣传婚事新办、丧事简办、勤俭节约等文明新风的积极意义，倡导居民从自身做起，争做文明新风的积极倡导者和自觉实践者。

“结婚不能盲目讲排场，一味大操大办不仅容易造成浪费，也给咱带来不小的经济负担……”日前，在千秋路街道鸿庆社区开展的

“移风易俗我先行 文明新风进社区”宣传活动中，志愿者们用通俗易懂的语言向居民宣传婚丧嫁娶新风，引导大家自觉抵制高额彩礼、低俗婚闹等，树立正确婚恋观。

新义街街道跃进社区也开展了“移风易俗全民行，文明花开满社区”主题宣讲活动。志愿者们结合真实案例，为居民讲解移风易俗的重要意义与现实价值，耐心解答大家提出的疑问。

近日，在常村路街道常安社区开展的“金婚长者传家教，党员先锋树新风”主题分享活动上，4对婚龄超过50年的金婚党员夫妇组成宣讲团，结合自身经历，向居民传递婚姻家庭智慧与文明新风尚，引导大家带头践行文明健康、节俭适度的婚丧礼仪。

通过这些形式多样、内容丰富的宣传活动，义马市各街道社区不仅将移风易俗的理念送到了居民身边，更让文明新风吹进了群众心里。

(本报记者)

陕州区应急管理局：

党建引领筑堡垒
防汛一线显担当

本报讯 (记者王建栋) 近期，陕州区应急管理局坚持以党建为引领，将党组织战斗堡垒与党员先锋模范作用延伸至关隘一线，全力筑牢群众生命财产安全“红色堤坝”。

该局党委召开防汛工作专题会议，成立由党委书记任组长的防汛应急领导小组，推动党支部战斗堡垒前移至防汛指挥、隐患排查、物资储备等关键环节。各党支部结合“我为群众办实事”实践活动，组建4支“党员先锋队”，划分13个“党员责任区”，明确党员在监测预警、应急值守、抢险救援中的具体职责，构建起“党委统筹、支部联动、党员带头”的防汛

工作格局。

党员先锋队带头深入低洼地带、地质灾害隐患点等重点区域开展“拉网式”排查，累计排查隐患46处，现场整改32处，建立台账跟踪整改14处。强降雨预警期间，党员志愿者逐户走访独居老人，协助转移安置群众23人。在防汛指挥中心，党员干部24小时轮班值守，实时监测雨情水情、调度应急物资；物资储备库内，党员突击队提前清点雨衣、水泵等物资，确保应急时调得出、用得上。此外，该局党委还联合气象、水利等多部门党组织建立“信息共享、联合处置”机制，通过“党建+应急”模式整合防汛资源。

湖滨区供销社：

组织爱心捐款
助力慈善事业

本报讯 9月9日，湖滨区供销社紧扣“服务三农、传递温暖”的使命，组织开展“99”公益日暨“慈善一日捐”主题活动。

活动前，区供销社通过专题会议、工作群推送等形式，向党员干部详细解读“99”公益日活动背景、“慈善一日捐”的帮扶方向，让党员干部深刻理解公益行动的意义。

活动采用“线上捐赠”模式，累计募集爱心捐款1800元，所有款项已全额转入湖滨区慈善总会指

定账户，将专项用于辖区内困境儿童助学、孤寡老人生活物资采购等帮扶项目。

此次活动不仅是区供销社社履行社会责任的生动实践，更是“供销为民”理念的具体体现。据悉，区供销社将继续探索“公益+农资帮扶”“公益+农产品助销”等新模式，让爱心从线上延伸到田间地头，为推动乡村振兴、构建和谐社会贡献更多供销力量。

(张明 赵一鲜)



廉政宣教入人心

为进一步筑牢廉洁思想防线，9月9日，河南能源集团义煤公司常村煤矿组织举办“反腐倡廉宣传教育月”板报展览活动，通过图文并茂的形式，为广大干部职工搭建学习交流的平台，推动反腐倡廉教育深入人心，为矿井高质量发展营造风清气正的良好环境。

李红波 摄

文明实践我先行

灵宝市城管局：

宣讲德孝故事 弘扬传统美德

本报讯 (记者吴若雨) 近日，灵宝市城管局开展德孝故事集中宣讲活动，深化“德孝文化进万家”文明实践活动成果，在全局营造尊老、爱老、敬老的浓厚氛围。

在该局新时代文明实践站宣讲活动现场，3位宣讲员围绕“德孝”主题，分享了多则发生在身边的真实故事，内容涵盖儿女对母亲的思念与感恩、家族代代相传的优良家风以及深沉持久的父爱等，通过平实的讲述传递出积极向上的正能量，引发在场听众的情感共鸣与深刻思考。

宣讲环节后，参与人员共同观看了《养伤洞里的星火》《一对夫妇与红军伤员的德孝传奇》等主题视

频。这些作品以爱与责任为核心，展现德孝文化在不同场景下的体现，让孝道美德在直观的视觉体验中传递。在交流分享环节，4位工作人员结合自身经历与认知，依次阐述对孝道的感悟，表示回馈父母的核心应落实到日常行动中，如主动分担家务、定期问候父母、关注长辈健康，以及珍惜与家人相处的时光，用实际行动践行感恩之心。

与会人员纷纷表示，要积极弘扬尊老爱幼的传统美德，切实将德孝文化传承好、发扬好。同时，要以此次活动为契机，强化责任感与使命感，在工作中勇于担当、尽职尽责，把德孝精神转化为推动团队向善向上、团结奋进的力量。



重温革命历史

连日来，位于三门峡市城乡一体化示范区大王镇北朝村的樊家红色教育馆迎来一批又一批参观者，大家神情专注，心怀敬仰，认真学习了解北朝村籍革命英雄范志赤(原名樊芝池)戎马一生的故事，重温革命历史，传承红色基因。

本报记者 单义杰 摄



“三下乡”惠民生

9月9日，陕州区2025年文化科技卫生“三下乡”活动在大营镇永昌社区举行。志愿者们现场开展文艺演出、科普宣传、健康义诊等暖心服务，将健康、温暖和欢乐送到群众身边。图为医护人员在教社区群众学习急救操作知识。

本报记者 王建栋 摄

相约在水岸 锦绣共此时

三门峡日报社媒好公益交友联谊会成功举办

本报讯 (记者李欣) 金秋时节，秋风送爽。9月7日，由河南黄河大禹房地产有限公司、三门峡日报文化传媒有限公司媒好交友俱乐部联袂主办的三门峡日报社媒好第三十三届大型公益交友联谊会，在大禹·锦绣水岸售楼部门口广场圆满举办，吸引了众多政企事业单位单身青年及家长参与。

本次活动汇聚各界单身青年才俊，洛阳机务段三门峡西运用车间工会主席王东红带队，携30余位青年奔赴现场；三门峡市中心医院妇联主席王海丽组织33位青年职工积极参与；另有90余位来自各行政企事业单位的青年职工踊跃报名。同时，近50位家长来到现场，为子女寻觅良缘，现场氛围热烈，暖意融融。

为打破传统交友活动中自我介绍的尴尬，活动主持人创新设计开场形式，以趣味口号引导互动，现场青年卸下拘谨，放松心情，自然融入这温馨浪漫的氛围里。

此次活动以大禹·锦绣水岸“有

房才有家”的温暖期许为基石，怀揣“锦绣共此时”的浪漫邀约，力求让理想居所成为真爱启程的地方，让心动故事在水岸边悄然绽放。活动中，“数字炸弹”“你来比画我来猜”“甜蜜投喂”等精彩的互动游戏轮番上演。青年们热情高涨，踊跃参与，在默契协作中拉近彼此距离。个人展示环节更是将活动气氛推向高潮，青年们纷纷登台献唱，尽显青春风采与独特魅力。

在后续的“窃窃私语”环节，青年们褪去羞涩，勇敢向心仪对象索要联系方式。活动过程中，部分互有好感的青年提前离场，深入畅谈心声，也有不少人坚守到最后，仍在热切沟通。现场还准备了充足且实用的礼品。本次活动有11对青年互生好感，为这场秋日良缘之约画上了圆满的句号。

据悉，媒好交友俱乐部将持续联动社会各界企事业单位，不断为单身青年创造更多优质交友机会，搭建更广阔的交流平台，助力更多单身人士早日寻觅到心仪的另一半。