

“12345”政务热线

热线督办 两处违建被拆除

本报讯 近日,在三门峡市“12345”热线的持续督办下,两处侵占公共区域的违法建筑拆除完毕,有效维护了城市规划秩序,保障了公共空间权益,赢得周边群众广泛好评。

7月下旬,卢氏县李先生拨打市“12345”热线反映:卢氏县建设路居委会西隔壁居民宋某私自侵占门前公共道路建设自家房屋门楼,影响通行,请相关部门尽快处理。热线接诉即办,迅速派单至卢氏县政府,卢氏县政府将工单交由卢氏县城市管理部门处理。

经核查,该门楼未经规划审批,侵占公共道路,既妨碍居民通行,又破坏区域环境。执法人员多次劝导,宋某未自行拆除。8月5日,该县综合行政执法局联合属地街道办,制定详细方案,组织专业队伍,现场设置警戒线,疏散群众,规范拆除违建,清理约4平方米公共空间,恢复道路通畅。周边居民王女士表示:“违建挡路,拆了路宽心也宽!”

此前,湖滨区刘先生致电市“12345”热线,反映市区建设路与经三路交叉口精品门面商家,在一家影院搭建彩钢房。热线派单至湖滨区政府,职能部门核查确认彩钢房为违建后,当场下达限期拆除通知书,工作人员一周内三次上门宣讲劝导。当事人于8月初自行拆除彩钢房,恢复小区原貌。

“我们坚持对新违建‘零容忍’,对存量违建逐步清零。”市“12345”热线工作人员表示,这两次拆除行动,彰显该热线守护公共利益决心,努力为群众营造整洁、有序、安全的城市环境。

(本报记者)

我市一小小学女篮 获省级比赛亚军

本报讯(记者张明)8月7日至11日,河南省第三十二届学生篮球比赛(小学组)在河南开封科技传媒学院举行。作为三门峡市唯一一支参赛队伍,三门峡市实验小学女子篮球队获女子组亚军。

据了解,市实验小学女子篮球队由来自该校的14名队员组成,在主教练王戈老师的带领下,不惧高温,全身心投入赛前集训,展现出顽强的备战精神。赛事期间,队员们经历了4天的激烈角逐。小组赛阶段,她们团结一心、奋勇拼搏,先后力克濮阳、洛阳、郑州三支劲旅,以小组第一的优异成绩晋级交叉赛。第二阶段,球队延续强劲势头,接连战胜郑州市纬五路二小、开封市郑开同城区示范小学,成功与郑州市文化路二小会师决赛。

8月11日下午,决赛之战紧张激烈,队员们顶住压力、发挥稳定。最终,市实验小学女篮以5胜1负的出色战绩斩获小学女子组亚军,充分展现了我市少年儿童积极向上、勇于拼搏的体育精神。

据悉,本次赛事由河南省教育厅主办、开封市教育体育局承办,小学组采用中国篮球协会审定的最新《小篮球规则》,明确三分线外一米范围为人盯人防守区域,全场、4/3场及半场紧密防守均符合人盯人标准。

市园林绿化服务中心:

集中清理杂草 焕新宜居环境

本报讯(记者梁如意)近日,受持续高温多雨天气影响,三门峡市区公园路干休所小区内杂草生长旺盛,不仅影响环境美观,更成为蚊虫滋生的温床,给居民生活带来困扰。为切实改善小区居住环境,保障住户生活质量,三门峡市园林绿化服务中心迅速行动,组织人员前往该小区开展杂草清理工作。

工作人员携带专业设备,对小区内草坪及公共区域的杂草进行集中清理。作业过程中,技术人员严格按照操作规程,细致清理各类杂草,并同步做好后续环境整理,从源头上减少蚊虫滋生条件。经过集中整治,小区内杂草丛生的现象得到有效改善,整体环境焕然一新,为住户营造出整洁、舒适的居住氛围。居民李大爷说:“小区公共区域经过清理整治,真是大变样啊!看着这么干净的环境,心情都好多了。”

此次集中整治行动体现了该中心对民生需求的快速响应,以实际行动为小区居民提供了贴心保障,获得了一致好评。

灵宝市川口镇:

妇联联袂大学生 青春赋能绘新图

本报讯 近日,灵宝市川口镇大学生和美乡村工作站欢声笑语此起彼伏,该镇妇联携手大学生志愿者,共同举办的“传递温情 点亮希望”活动,为辖区妇女儿童送上了一次贴心服务、纯真快乐与深切关怀于一体的暖心体验。

活动现场精心设置“童心课堂”“巾帼学堂”两大核心区域。“童心课堂”上,大学生志愿者化身“孩子王”,带领孩子们玩转趣味篮球游戏,并开设防溺水、防电信诈骗小课堂,用动画短片与互动问答筑牢安全防线;此外,他们还为孩子们讲述红色故事,以激情点燃童心。“巾帼学堂”则精准对接女性需求,该镇、村妇联干部与大学生志愿者默契配合,镇司法所工作人员结合土地管理法与农村典型案例,深入浅出地讲解女性土地权益、家庭财产分割等法律知识。此外,医护人员还为现场女性测量血压,针对部分女性术后康复、更年期保健等问题提供“一对一”指导。

“妇联就是我的‘娘家’。”来自该镇赵营村的一位大姐眼眶微红,笑容却格外真切,“我得了宫颈瘤,妇联向我伸出援手,给予了救助。如今还定期回访,关心我的生活,这份情我会记一辈子!”

此次活动,既彰显了乡镇妇联贴近基层的优势,又注入了大学生志愿者的青春活力与专业力量,让和美乡村先导区建设从蓝图变为可触可感的实景。

(王趁玲 赵碧郁)

程红云: 18年坚守,用爱创造奇迹

文/图 本报记者 何东升

在渑池县陈村乡西段村,有位令人动容的女性——程红云。一提起她,村民便纷纷竖起大拇指,由衷夸赞她是位勤劳善良的好女子。她用18年如一日的坚守,不离不弃地照顾因车祸致瘫的丈夫,以实际行动深刻诠释了人间真爱的内涵。

2007年,对程红云而言,是幸福与灾难交织的一年。2月19日,她与爱人焦健喜结连理,沉浸在新婚的甜蜜里。然而,仅仅半个月后,一场突如其来的车祸,便将这个刚组建的小家庭推向了深渊——丈夫焦健外出时遭遇严重车祸,不省人事。

随后,程红云陪着丈夫踏上了漫长而艰辛的求医路。他们辗转多家医院,前前后后花费了20多万元。在医院的日子里,程红云日夜守在病床前,精心伺候丈夫,同时还不厌其烦地安慰、鼓励他。面对医生“丈夫很有可能成为植物人”的提醒,她没有丝毫退缩,咬紧牙关坚持了下来。

手术后,丈夫昏迷了1个多月。其间,程红云一刻也不敢停歇,抽空就和丈夫说话,给他按摩肌肉,带他转院进行高压氧治疗,还细心地为他擦洗身子……每一个细节,都倾注了她对丈夫深深的爱和不离不弃的决心。有一回,她蹲在院门口的树坑边休息,一位过路的老奶奶误以为她是乞讨者,掏出一个烧饼递给她。那一刻,她暗暗发誓,一定要振作起来,勇敢地朝前看,绝不向命运低头。

经过一年半的医院治疗,丈夫的情况有所好转。面对难以承受的医疗费用,程红云只能带着丈夫回家进行康复

训练。从此,生活的重担全部压在了她瘦弱的肩上。

回到家后,程红云一如既往地精心照料丈夫。她严格按照医生的康复计划,帮助丈夫完成每一个动作。夏天,她为丈夫洗澡、扇风,驱赶蚊虫;冬天,她把丈夫冰凉的双脚抱在自己怀里取暖。当丈夫不开心时,她总是耐心地劝导、安抚,鼓励他勇敢地站起来。而她自己,实在支撑不下去了,就一个人躲到角落悄悄地哭。哭完之后,擦干眼泪,接着面对生活。

在西段村,村民常常看到程红云搀扶着丈夫缓慢前行的身影。邻居何会娟说:“村里人天天都能看到,程红云搀扶着丈夫练习走路,一个女人撑起一个家,太不容易了!”屋里和院里摆满程红云自制的简易健身器材,其中那副双杠,是用钢管和铁丝拧成的。有一次,刚下过雨,地上湿滑,程红云搀扶着丈夫去扎针,两人不小心都摔倒了。她爬起来拍拍身上的泥,继续扶着丈夫向前走。在她的悉心照料下,丈夫的身体逐渐有了起色,从躺着到坐着,再到能被人扶着走,如今他已经可以慢慢挪行,奇迹在爱的滋养下悄然发生。

为了维持生计,程红云付出了常人难以想象的努力。她放弃了外出工作的机会。看到村里孩子上幼儿园路途遥远,而自己曾当过幼师,2012年春天,她在村里办起了幼儿园,既方便孩子们就近入学,又能补贴家用。对于家庭困难的孩子,她还会主动为他们减免部分学费,让乡亲们感受到浓浓的温情。

除了经营幼儿园外,程红云和年迈的婆婆还打理着家里的5亩花椒地。这



程红云陪丈夫散步

些花椒树苗是政府补贴购买的,她在地里套种了辣椒和柴胡、板蓝根等,用心种植、精心管理。花椒树逐渐长大,为家里增添了不少收入。一年又一年,程红云和家人靠着勤劳的双手,基本还清了外债。

院里种着花,门前种着菜,房前屋后被收拾得干净整洁。程红云不仅是个好妻子,更是个好儿媳。婆婆年纪大了,程红云时刻关心着她的身体状况。婆婆逢人便夸:“我这儿媳好啊,精心照顾我们一家人,这是我上辈子的福。”

在程红云一家最困难的时候,政府

和社会给予了他们很多帮助。如今她住的房子,是政府帮忙盖的。对于这份恩情,程红云一家铭记于心,并用实际行动回报社会。2022年,她和丈夫开始在网上学视频制作与剪辑技巧,同时钻研电商直播知识,通过线上渠道售卖花椒。此外,他们还主动帮助村里的农户代销花椒,共同致富……

作为一名普通的农妇,程红云用柔弱的双肩扛起了家庭的重担,用无私的爱诠释了夫妻间的深情厚谊,用踏实的行动践行着人间大爱和社会责任。

灵宝市城管局:

下足“绣花功夫” 优化营商环境

本报讯(记者吴若雨)为进一步优化营商环境,打造整洁有序的城市环境,连日来,灵宝市城管局积极行动,全方位提升城市环境卫生品质,用整洁优美的城市环境为营商环境加分。

针对汛期雨水增多带来的保洁压力,该局启动“路面清爽行动”,组织环卫工人对金城大道、五龙路、开元大道等主干道开展“拉网式”清理,重点清除路面淤泥、枯枝杂草及隐蔽处白色垃圾。严格落实“一日两扫、巡回保洁”机制,确保路面动态洁净;升级机械化作业模式,增加洗扫车、洒水车、养护车作业频次,实现路面见本色、无积尘,让商户及群众尽享清爽通行体验。

此外,该局组织环卫工人每日对果皮箱、公交站台等街面设施擦洗2次,及时维修更换破损部件,让街面设施既实用又美观。对城区垃圾桶实行“一日一洗消”制度,从源头遏制异味;增加公厕消杀频次,完善灭蝇台账,配备便民设施。为确保环卫作业安全高效,该局还为环卫工人统一配发反光工作服与防暑降温用品,定期组织安全作业培训,并设立多处“爱心驿站”,提供饮水、休息等服务,让环卫工人安心作业。

据悉,该局将持续深化环卫精细化管理,以“绣花功夫”打造洁净城市,助力优化营商环境。

暑假亲子情绪考验:

如何从“鸡飞狗跳”到“温柔相伴”?

本报讯(记者程倩)暑假期间,家长与孩子相处时间增加,亲子之间的情绪碰撞也愈发频繁。8月12日,记者采访了三门峡市部分家长,了解暑假期间亲子沟通、家庭教育方面遇到的问题,并探索家长情绪调节的良方。

市民姚女士的女儿即将升入小学三年级,进入暑假以来,女儿在英语打卡、绘本阅读等任务上表现积极,但书面作业却成了“拉锯战”。“必须盯着写,否则效率和质量都大打折扣。”姚女士无奈地说,除了作业督促外,她还要兼顾兴趣班接送和旅行计划,“整个假期像陀螺一样围着孩子转,精力透支,情绪难免波动。”另一位职场妈妈独自带娃,暑假给孩子报了三四个兴趣班,每到下班便匆匆忙忙接孩子回家。“工作与带娃的双重压力下,情绪管理成了必修课。”她坦言。

采访中,许多家长反映,暑假的作业督促常引发“鸡飞狗跳”的场面。如何平衡亲子陪伴与自我情绪调节,成为家长们的共同课题。

国家三级心理咨询师、三门峡市第三实验小学副校长兰丽丽表示,暑假应成为孩子多元成长的契机。首先,阅读与社会实践并重。鼓励孩子多阅读、参与社会实践活动,这些同样是学习。亲子共读后讨论书中情节,既能提升兴趣,也能增进亲子情感联结。其次,作业时间“契约化”。设定固定作业时段(如每天9—10点),完成后让孩子自主选择放松方式,如做家务、户外运动等。家长需克制过度干预,避免焦虑传递。最后,通过奖励机制强化习惯。用小红花、积分表等可视化奖励激励孩子,注重精神鼓励。

兰丽丽说:“发展心理学家艾莉森·高普尼克曾比喻,‘养育孩子如同园艺,需耐心等待生长,而非像木匠般精确雕刻。’暑假的‘混乱’恰是孩子练习自我管理的契机。”作为家长,暑期应当尽量调解自我情绪,珍惜与孩子相处的亲子时光,多一分耐心,少一分焦虑,让成长自然发生。

银龄宝典

“一高一下”谨防风险

日常生活中,爬高擦窗户、蹲下揩地板等家务活,对年富力强者而言,只需多流点汗便能搞定,然而,对体能衰弱的老年人,这“一高一下”的体力支出,却隐藏着不少风险。

退休后的阿鸣一直保持着每月爬高擦拭南北两个阳台共24扇窗户的习惯。去年,阿鸣踩着方凳擦窗时,突然双脚一软身体失衡,从凳上摔下来,他下意识用手撑地,只听“咔嚓”一声,右手手腕处立马红肿、疼痛难忍。经医生检查,骨质严重疏松,加上体力过度透支,是阿鸣手腕粉碎性骨折的主要原因。

类似因逞强不服老而付出代价的老年人也非罕见。同事老刘有洁癖,家里的地板隔三岔五就要打一次蜡,上一次光。年过花甲后,老刘体检查出肌少症,下肢力量明显减弱,起身和行走均无力感。家人劝他不要再蹲下给地板打蜡了,花钱请保洁工代劳。可老刘一嫌费用贵,二怕保洁不到位,仍亲力亲为。春节前,老刘劳作到一半,下肢支撑不住,瘫倒在地板上,他尝试站起来,腿却不听使唤,身子失衡,重重倒地,结果髌骨遭殃,骨折后在床上躺了整整半年。

随着岁数递增,老年人的关节、骨骼、心血管和神经系统皆会发生不可避免的退行性变化,对“爬高蹲下”这类风险较高、繁重辛苦的家务劳动已不太适应,尤其是患有多种老年性疾病,体能衰减厉害的老人,更应拒绝“一高一下”。擦窗打蜡、居室保洁,可让子孙多承担一些,或出钱定期请家政服务上门。总之,在重体力劳作和科学养生保健两者之间,老年人应理智地选择后者,因为年龄不饶人,更因为健康安全始终是第一位的。

(董伟忠)



“爱心冰柜”传递善意

时下,虽已立秋,但高温天气依然,河南隆恩物业在市区祥和苑小区西北门口路边设置“爱心公益冰柜”,为辛苦奔波的外卖员、快递小哥、环卫工人、小区住户及过往有需要的行人提供免费瓶装饮用水,以清凉传递善意。

本报记者 王梦 摄