

“‘暑’动崤函 热力升腾”系列报道之五

消费活力旺 戏水逐清凉

文/图 本报记者 吴若雨

随着全民健身理念深入人心，游泳这项集趣味与实效于一体的运动，正成为越来越多三门峡市民健康生活的标配，更悄然激活了夏日经济。

8月5日傍晚7时，三门峡市追梦时代健康管理公司游泳部的玻璃门外，刚结束训练的孩子门抱着泳衣雀跃离开。推门而入，消毒水的淡淡气息扑面而来。恒温泳池里水花四溅，孩童在教练看护下划水，大人在成人泳道匀速往返，安全员坐在高处观察着水面情况，几个教练指导着孩子动作……这热闹的场景，是三门峡暑期游泳热的生动缩影。

“暑期客流量是其他季节的数倍甚至数十倍。”当晚9时许，该游泳馆里的喧闹才渐渐平息。刚结束忙碌的游泳部经理兼教练何海伟目送家长牵着最后一个学游泳的孩子离开后，开始为自己录制跳水视频，想在网络上发布加大宣传力度。据何海伟介绍，他所在的两个泳池在该暑期累计开设25个班次，其中儿童大班课覆盖约650名学员，精品小班课服务近500人。课程设置上，针对不同群体需求细化分类，儿童大班课面向7—12岁儿童，每节课90分钟，主打蛙泳基础教学，另有精品小班课、自由泳提高班，时间可灵活预约调整，适配学员时间安排，满足不同学习节



孩子们在泳池欢快戏水

奏需求。

记者了解到，今年夏天游泳健身者数量显著增加。50—60岁的会员也成为泳池常客，客流高峰集中在傍晚6时30分至8时30分，多为下班后来锻炼的市民。清晨则有固定会员前来打卡，全天呈现“早晚两旺”的热闹景象。值得一提的是，因许多家长陪伴孩子学习游泳，暑期家庭客群增多，储值次卡因满足全家游泳需求而备受青睐。“今年是国家‘全民减重’首年，因身体问题不适合陆地健身的人就转而选择游泳，游泳对身体

压力小、锻炼效果好，是‘关节友好型’健身首选。”

面对激增的客流，该场馆从5月起就开始储备人员，所有教练均持证上岗，并提前进行一个月集训，确保专业性。在水质维护上，该场馆采用24小时循环水系统，每天夜间换水补水，严格按比例消毒净化。

何海伟认为，暑期游泳热的持续，是政策引导、健康意识提升与季节需求共同作用的结果。三门峡全民健身氛围浓厚，加上相关企业的持续宣传，带动了更多

人加入。

当天上午7时30分，位于市区上阳路南山附近的南山游泳馆已有很多孩子开始热身。该机构教练许骏表示，他的学员从去年的40人增至60多人，课程已经排满。这位拥有20多年教龄的“老泳者”，靠着100%的出师率以及教会“脱包袱25米”的硬标准，迎来了大量的学生。

许骏的日程排得很满，上午7时40分到12时，在南山游泳馆带小班课；下午3时至8时，“转战”崤山路市体育馆教大班课，间隙还要担任私教课，“每天泡在水里6—7小时，就为接住这波暑期热潮”。从蛙泳到自由泳、仰泳的梯度教学，满足不同阶段需求。“大孩子7天能学会蛙泳，肯吃苦的4天就能掌握，家长觉得‘值回票价’，自然愿意买单。”许骏表示。

除了专业泳池，三门峡的水上乐园同样是暑期“顶流”。每到下午，我市各水上乐园就迎来大量亲子家庭，这些场所也因客流获得场地收益，同时带动了周边餐饮、零售等行业的发展。

这个夏天，三门峡因“水”而焕发生机，也见证着三门峡以体育为媒、激活消费潜力的生动实践。随着全民健身理念愈发深入，相信这份与水共生的热情，会让三门峡的每个夏天都充满跃动的生机与希望。

城事

收费员秒变“消防员” 及时扑救起火货车

本报讯(记者单义杰)8月6日下午，在新国道310灵宝西收费站，一辆大货车轻微冒烟起火，该收费站工作人员发现后第一时间提醒司机停车检查，并迅速展开扑救，最终及时扑灭火情，消除一场事故隐患。

“当时一辆大货车从远处驶来，还没进站我就发现车辆一侧在冒烟，疑似起火了，起火原因尚不确定，可能是车辆相关配件线路老化，加上气温高所致。”收费员郑鑫锐告诉记者。

郑鑫锐随即提醒司机停车检查，同时上报站长。该收费站立即启动应急预案，临时关闭车道。郑鑫锐赶紧从最近

的收费岗亭中拿出灭火器，快速向起火车辆跑去，及时扑灭火势。工作人员负雨涵也急忙跑来协助，在车辆后方摆放好安全锥，保障后车安全距离。

火势控制住后，工作人员引导货车行驶到安全位置，再次检查车辆状况，确认没有安全问题后，才放心让司机驶离。险情及时排除，货车司机十分感激，再三对现场人员和该收费站表示感谢。

该站相关负责人提醒，安全无小事，高温天驾驶更需谨慎，广大驾驶人要时刻绷紧安全弦，养成良好的车辆保养和驾驶习惯，安全驾驶，平安出行。

扫码亮灯即取件

三门峡快递取件进入“智能秒取”时代

本报讯(记者葛洋)“扫码、亮灯、取件，全程不到30秒!”8月5日晚，刚下班的市民刘先生在三门峡现代服务业开发区汇景新城菜鸟驿站体验了一次“秒取”快递。随着他手机一扫，货架上3个包裹同时亮起柔和的蓝光，伴随“滴滴”提示音，顺着灯光便精准拿到了自己的快递。

据悉，自7月下旬起，三门峡市区范围内已有超过90%的菜鸟驿站完成“智能灯条”改造，累计投放灯条2.4万根，日均服务市民超1.5万人次，取件效率平均提升60%以上。

“过去最怕下班高峰，货架前围着一圈人找件，现在灯一亮就能快速取走。”市民王阿姨说。记者在现场看到，货架上的每个包裹都挂有一只U盘大小的灯条，表面印有二维码与条形码，内置芯片可无线连接驿站系统，用户到站后，只需

打开淘宝、拼多多等APP扫描驿站入口处的二维码，对应包裹的灯条便会立即闪烁并发出提示音，不同用户同时取件时灯条会自动分配红、蓝、黄、绿等颜色加以区分，避免错拿。

“灯条上线后，我们真正实现了‘24小时自助取’。”陕州区甘棠街道春城小区菜鸟驿站站长李倩表示，过去包裹必须按编码顺序摆放，货架利用率不足七成，如今包裹可自由堆叠，空间利用率显著提高，人工分拣时间也缩短一半，系统后台还能实时显示入库、出库数量，滞留件也一目了然。

中国邮政集团有限公司三门峡市分公司相关负责人表示，将继续推动剩余站点加快改造，预计9月底前实现市区全覆盖，并逐步向灵宝、渑池等县城推广，让更多群众享受“快递自由”。

“12345”政务热线

热线督办 义马一小区供水问题解决

本报讯 8月5日，三门峡市“12345”热线收到来自义马市子章街榕苑小区3号楼居民的满意反馈：在市“12345”热线的督办下，困扰该小区居民多日的水压小、频繁断水问题已得到彻底解决。

8月2日，该小区居民拨打市“12345”热线，反映近段时间家中水压较小，经常出现断水现象，希望相关部门解决。接到群众诉求后，市“12345”热线工作人员迅速将该问题形成工单派发至义马市政府处理。义马市政府交由该市水利局调查处理。

义马市水利局接到居民反映后，立即与诉求人取得联系，秉持“问题不过夜”的工作原则，组织技术人员前往榕苑小区进行现场勘查。工作人员一方面运用智能压力检测仪对3号楼供水管网进

行全段扫描，另一方面结合管道走向及居民用水时段特征，初步判断可能是进楼主供水管道局部堵塞。为进一步精准定位故障点，8月3日，水利局调派专业检测设备，对管道进行详细排查。经过技术人员的细致检测，锁定堵塞点位于3号楼3单元地下入户供水管道的弯头处。该处因长期使用，管道内壁沉积物堆积，导致水流受阻，影响了高层住户的正常供水。

查明原因后，义马市水利局迅速制定维修方案，并于8月4日组织施工队伍进场作业。为最大限度减少对居民生活的影响，施工队采用快速开挖方式，精准定位堵塞管段，并对老化弯头进行拆除更换。维修完成后，工作人员立即进行通水测试，确认水压恢复正常。

(本报记者)

三伏天 晒背热

专家：晒背要适度 不可盲目跟风

本报记者 葛洋

今年入伏以来，日均最高气温较往年偏高，却挡不住一群“晒背族”每天上午8时准时出现在三门峡天鹅湖国家城市湿地公园的栈道上。铺瑜垫、脱鞋、撩衣，一排排或躺或趴的背影形成一处独特的景观。他们笃信“晒背治百病”，将晒背与“三伏贴”并列列为“冬病夏治双保险”。

晒背真有那么神?究竟应该怎么晒?哪些人适合晒?连日来，记者通过蹲点观察、随机随访、专家求证，了解这场席卷三门峡的“晒背热”。

8月4日上午7时50分，家住市区建业桂园小区的孟磊骑着电动车第一个赶到三门峡天鹅湖国家城市湿地公园的栈道。她把瑜垫铺在栈道最东端，这里“无遮挡、向阳、背风”，被晒背一族封为“VIP位”。“8时前紫外线不毒，晒20分钟，再去做一套八段锦。”孟磊边说边打开微信群“三门峡晒背联盟”，该群成员已突破400人，年龄从9岁到78岁，群公告写着：“三伏天晒背，补阳祛寒，胜过吃人参”。

8时10分，晒背队伍壮大到10多人，有背着书包的学生，拎着菜篮的阿姨，还有抱着孩子的年轻爸爸。这股“晒背风”始于6月底，三门峡本地抖音号“养生嘴

吧嘴”发布了一条视频：一位60岁的退休教师连晒30天背，手脚冰凉的“老毛病”竟然好了，评论区里“求带”声一片。

“我们本来在虢国公园小范围晒背，视频一出，人数翻了几番。”三门峡晒背联盟“群主”大彬坦言，自己并非医生，只因晒背后“腰不疼了”就把经验分享出来。

黄河三门峡医院中医科主任郭信解释，背部为阳，督脉“总督一身之阳”，三伏天外界阳气最盛，适度晒背确有“通督脉、补元阳”作用，适合怕冷、易感冒等阳虚体质者。他进一步说明，晒背主要适合阳虚型(怕冷、四肢不温)、骨密度偏低人群。而阴虚火旺(口干舌燥、易上火)、有皮肤疾患、孕妇及2岁以下幼儿则不适合。

“晒背并非人人适宜，盲目跟风可能晒伤、中暑，甚至增加健康风险。”郭信提醒，今年入伏以来，该医院已接诊部分背部日光性皮炎患者。

当天，记者随机采访一些“晒背族”，其中超八成人士表示“感觉精神状态改善”，超五成人认为“手脚变暖”，仅少数人能坚持记录体温、脉率，无一人做晒背前后医学检测对比。“体感变好不排除心理暗示。”郭信表示，“中医讲究‘天人相应’，但需辩证施养。”

看点

惠及哪些群体? 资金如何保障?

两部门详解逐步推行免费学前教育政策

日前，国务院办公厅印发《关于逐步推行免费学前教育的意见》，推进学前教育普及普惠安全优质发展。

政策惠及哪些群体? 资金如何保障? 怎样确保政策落地落实? 8月7日财政部、教育部有关负责人就公众关心的问题作出权威回应。

政策惠及所有幼儿园大班儿童

根据意见，从2025年秋季学期起，免除公办幼儿园学前一年在园儿童保育教育费。对在教育部门批准设立的民办幼儿园就读的适龄儿童，参照当地同类型公办幼儿园免除水平，相应减免保育教育费。

财政部副部长郭婷婷说，国家统一实施的免保育教育费政策覆盖所有幼儿园大班儿童，既包括公办园，也包括民办园；既包括城市幼儿园，也包括乡村幼儿园。“预计今年秋季学期将惠及约1200万人。”

根据意见，免保育教育费标准按照县级以上地方人民政府及其教育、价格主管部门批准的公办幼儿园保育教育费收费标准(不含伙食费、住宿费、杂费等)执行。

目前，全国各省均已出台省级学前教育资助政策，各地政策因地制宜、各具特色。“两部门在研究设计免保育教育费政策时，充分考虑了与现行资助政策的衔接问题。”教育部财务司司长刘玉光说，意见提出，在国家统一实施的免保育教育费政策基础上，鼓励各省结合实际，进一步巩固落实家庭经济困难儿童、孤儿和残疾儿童等群体资助政策。这将确保受益群体不缩水、惠民政策不打折、保障力度不降低。

补助资金由中央财政共担

意见明确，对因免保育教育费导致幼儿园收入减少的部分，由财政部门综合考虑免保育教育费在园儿童人数、所在地保育教育费生均实际收费水平等情况补助幼儿园。

业内人士表示，逐步推行免费学前教育是以政府投入的“加法”，实现家庭教育支出的“减法”。

财政部科教和文化司司长许留庆介绍，免保育教育费补助资金由中央与地方共同分担。其中，中央财政对西部、中部和东部地区分别按80%、60%和50%的比例分担。财政部将会同教育部指导各省级财政、教育部门统筹安排中央补助资金和地方应承担的资金。

“对于虚报冒领、挤占挪用、滞拨缓拨补助资金等行为，依法依规追究相关责任。”许留庆说，财政部将会同教育部密切关注政策实施情况，加强动态监测评估，同时推动建立长效的监督体系，按规定适时开展督导检查。

多措并举确保政策落地

当前，距离今年秋季开学不到一个月时间，如何确保政策落地落实?

“财政部已足额安排了中央财政需要承担的免保育教育费补助资金，将于近期下达。”许留庆表示，财政部还将指导各省结合地方实际，分类细化省域内免保育教育费财政补助标准，尽快制定具体实施方案，督促地方落实免保育教育费补助资金。

刘玉光介绍，教育部将督促各地出台具体实施方案后，尽快部署实施，倒排工期推进政策落地；依托学前教育管理信息系统，加强幼儿园在园儿童学籍信息管理，精准审核在园儿童数据及受助信息，强化与相关部门数据的对接共享与交叉稽核，做到真实准确、不重不漏。

“各地将在8月底前完成相关准备工作，让大班儿童在今年秋季学期开学时就能享受到政策红利。”刘玉光说。(据新华社)



乡村里的“科学实验室”

暑假期间，陕州区观音堂镇韩岩村为该村儿童开设“种子计划”化学实验兴趣课堂。该村村委会会议室变身“科学实验室”，试管里的奇妙变色、烧杯中的气泡翻腾，让乡村孩子在家门口也能触摸到科学的温度，让科学的种子在孩子们心中生根发芽。

本报记者 梁如意 摄



红歌飞扬暖民心

近日，三门峡红歌艺术团在三门峡虢国公园湖心岛凉亭开展户外合唱排练。该团2017年3月成立，主要演唱红歌、军歌，80余位歌友常年在此排练。该艺术团自成立以来举办进校园、社区演出超百场，受到广泛好评。

本报记者 王旭国 摄