

万里“云”会诊

中非携手为非洲患儿点亮希望

北京时间8月5日下午3时30分,一场横跨亚非两大洲的远程医疗会诊在三门峡市中心医院与厄立特里亚中国大使馆之间紧张展开。

这是中国第18批援厄医疗队与河南省三门峡市中心医院专家的首次联合行动,为一名3岁半非洲患儿制定精准治疗方案,以科技力量续写中非友谊新篇章。

据家属回忆,患儿1年半前发高烧,3天后突发四肢瘫痪和失语,由于当地医疗条件有限,诊断治疗陷入困境。中国驻厄大使馆临时代办戴德茂公参高度重视,迅速协调国内优质资源。

三门峡市中心医院作为中国援厄医疗队的“大本营”,立即组建由神经内科、儿科、中医科、康复医学科等多学科专家组成的团队,与万里之外的医疗队展开“云端会诊”。

会诊中,专家通过实时影像传输、远程查体指导了解患儿病情并展开深入讨论。“孩子的理解力完好,这是重要突破口!”三门峡市中心医院专家团队给出了具体的用药指导和康复方案。“我们将全程跟踪,确保医疗援助落到实处。”市中心医院医务科科长金明明说。



「云端会诊」现场

“大使馆一定会尽全力保障医疗工作开展。中国医疗队是中非友谊的‘健康使者’,此次会诊展现了新时代援外医疗的科技温度。”戴德茂表示,这是建馆以来首次在馆内为厄特患者远程会诊,医疗队目前已经按照部署完成交接,迅速进入工作状态,并承担了当地重要的医疗使命,非洲人民非常相信中国医疗队和中国力量。

远程会诊前,三门峡市中心医院

党委书记杨冬林通过屏幕问候全体队员。

“此次在大使馆和医院会诊让我们感受到了大使馆对医疗队的大力支持,医院完善会诊方案,优化会诊流程,形成定期沟通机制,服务厄特百姓,同时将尽快和医疗队沟通了解厄特情况,因地制宜给医疗队匹配资源。”杨冬林强调,医疗队员要服从领导,听从指挥,要迅速掌握当地常见病多发病,制定符

合当地民情的诊疗规范,多向当地医务工作者请教,要坚持职业操守,无私奉献。医院将定期了解医疗队的所需所盼,及时解决队员后顾之忧之忱。

三门峡市中心医院与非洲的“生命之约”已延续20余年。早在2001年,普外科医生作民宪便开启长达11年的援非征程,创下“援非国家最多、时间最长、专著最多”的纪录,荣获“中国好医生”等称号。

2018年,三门峡市中心医院作为第12批援厄医疗队队长单位,9名医生用精湛医术赢得非洲民众赞誉,医院获评“河南省援非先进集体”。

2025年,8名精锐医生再次出征。医疗队队长梁琰表示:“援非是使命,更是责任。我们将继续发扬‘不畏艰苦、甘于奉献’的精神,让中国医生的仁心仁术惠及更多非洲百姓。”

从作民宪的单枪匹马到如今的多学科协作,从传统诊疗到远程会诊,三门峡市中心医院以仁心跨越山海,用技术传递真情,在广袤的非洲大地上持续谱写“人类命运共同体”的动人篇章。

(文/图 汤剑燕 牛鹏磊)

与时间赛跑“救大脑”

灵宝市阳平镇中心卫生院成功开展首例脑梗死静脉溶栓治疗

本报讯 近日,灵宝市阳平镇中心卫生院接诊了一名左侧肢体无力、言语不清的患者王先生,初步诊断为急性脑梗死。该卫生院迅速启动卒中绿色通道,与灵宝市第一人民医院无缝对接,仅用51分钟便完成从入院到溶栓治疗的全过程,成功守护了患者的时间生命线,降低了疾病致残率。这也是阳平镇中心卫生院首例成功开展的脑梗死静脉溶栓治疗。

7月31日17时30分,家住灵宝市阳平镇南阳平村的王先生在家起床后出现左侧肢体无力并伴有言语不清,家人随即即将患者送到阳平镇中心卫生院。

18时10分,阳平镇中心卫生院脑卒中医生王艳霞接诊,检查评估后考虑为急性缺血性脑卒中,立即启动绿色通道,迅速完善血标本检测、CT检查等,同时远程邀请灵宝市第一人民医院卒中中心主任张毅飞紧急会诊,结合患者病情及检查结果及时溶栓。

19时1分,阳平镇中心卫生院急诊抢救室,静脉溶栓治疗紧急进行,从患者发病入院

到使用溶栓药治疗用时51分钟。

溶栓后,阳平镇中心卫生院立即启动紧急转运,在医护人员全程监护陪同下,将患者安全转运至灵宝市第一人民医院。患者到达后,灵宝市第一人民医院卒中中心医护团队迅速接诊,并对其进行进一步的治疗。

对于急性脑卒中患者而言,时间就是大脑,时间就是生命。每早一分钟溶栓,就能减少约200万神经细胞的死亡,显著降低终身残疾风险和出血可能性。而最有效的救治手段,是在“黄金4.5小时”窗内开展溶栓治疗——越早溶栓,患者获益越大。因此,争分夺秒抢救时间,至关重要。

阳平镇中心卫生院完成的首例急性缺血性脑卒中静脉溶栓治疗,实现了辖区基层卫生院卒中溶栓“零”的突破。这一突破不仅充分发挥了灵宝市医疗健康服务集团总医院与基层卫生院之间的无缝对接优势,更凸显了紧密型医共体在协同联动、分级诊疗中的关键作用。

(何东阳)



以练为战 防患未“燃”

为全面提升全院干部职工应对火灾突发事件的应急处置能力,切实保障患者、家属及医护人员生命财产安全,近日,灵宝市第二人民医院组织开展了消防灭火及应急疏散演练活动,共60余人参加演练,取得了良好效果。

彭艳梅 摄

健康科普

立秋小贴士

立秋是秋季的第一个节气,标志着天气由热转凉,阳气渐收、阴气渐长。但“秋老虎”仍可能带来高温。为了适应季节变化,我们可以从饮食、起居、运动等方面进行调整,以下是一些实用小贴士:

1.饮食调养:润燥健脾

少辛多酸;减少葱、姜、辣椒等辛辣味发散之物,适当吃酸味(如山楂、葡萄、柠檬)以收敛肺气。

滋阴润燥:多吃百合、银耳、梨、莲藕、蜂蜜等,预防秋燥引起的口干、皮肤干。

忌生冷:立秋后脾胃仍弱,少食

冷饮、生瓜果(如西瓜),避免腹泻。

推荐食疗:

百合莲子粥(安神润肺)

山药红枣羹(健脾养胃)

2.起居作息:早睡早起

调整睡眠:顺应阳气收敛,早睡

(不晚于23时)早起,避免熬夜耗阴。

防温差感冒:早晚渐凉,注意腹部、关节保暖,尤其空调房避免直吹。

3.运动养生:舒缓为主

忌大汗:避免剧烈运动耗阳气,

推荐散步、太极、八段锦等温和运动。

晨练不宜过早:等日出后,避开凉气侵袭。

4.情绪调节:收敛心神

秋季易生悲忧(“秋悲”),可多晒

太阳、登高望远,保持心情平和。

冥想、深呼吸或听舒缓音乐帮助安神。

5.重点防护部位

肺:秋季燥邪伤肺,可按摩迎香

穴(鼻梁两侧)或练习深呼吸。

脾胃:艾灸足三里、中脘穴,增强

消化功能。

6.特别注意

谨防“秋老虎”:立秋后仍有高

温,需防中暑,及时补水。

贴秋膘因人而异:现代人多营养

过剩,虚寒体质者可适当温补,湿热

体质者宜清淡。

立秋不仅是季节的转换,也是养

生的好时机,顺应节气变化,慢慢调

身心,才能为秋冬健康打下基础。

(渑池县天池镇卫生院 解爽爽)

痛。

误区四:最好的健身时间是早

上?

真相:最好的健身时间是任何一个你可以一直坚持的时间段,养成每天固定的时间进行健身运动的习惯即可。

了解以上误区,让我们一起科学运动,共享健康。

(来自“健康三门峡”微信公众号)

卫健动态

我市结核病防治数据质量和病案质量技术评估工作完成

本报讯(记者夏泽辉 通讯员李冠)近日,由市疾控中心组织安排、市疾控中心和三门峡市第二人民医院共同抽调专家开展的,三门峡市结核病防治数据质量和病案质量技术评估工作圆满完成。

此次评估工作自7月21日开始,7月31日结束,评估对象为我市下辖的6个县(市、区)疾控中心、5家定点结核病防治机构和各大综合医院。近年来,市疾控中心负责全市结核病

防控工作,各县(市、区)疾控部门负责辖区结核病患者的随访管理工作,各定点医院负责结核病患者的诊断治疗工作。

评估总结会上,市疾控中心主要领导参加会议,并针对相关问题提出了明确要求。评估小组还对我市各综合医院报告结核病方式、开展分子生物学检测工作、争取资金保障结核病防控工作及加强数据质量和病案质量的自查工作等方面提出了要求。

灵宝市:

开展严重精神障碍患者入户关爱行动

本报讯 为切实提升严重精神障碍患者社区康复服务质量,连日来,灵宝市严重精神障碍管理治疗工作办公室牵头组织焦村康复站、涧东康复站专业团队,深入函谷关镇墙底村、西留村及尹庄镇息平社区等地,通过入户走访、心理评估、问卷调查等形式,对辖区内严重精神障碍患者开展全面摸排与适宜性评估,为构建“医院—社区—家庭”联动康复体系夯实基础。

“一人一档”精准管理。工作组逐户走访患者家庭,重点核查药物依从性、风险等级、监护能力及病情控制情况,筛选出适合社区康复的服务对象,并为其建立个性化“一人一档”管理台账,涵盖基础信息、治疗方案、康复需求及家庭支持资源等关键数据,实现全流程动态追踪。

多元服务进家门。团队把“医疗+社工+心理”服务送进家门,精神科医生现场指导用药与居家护理,社利用社区资源为缺乏照护家庭提供社区康复及托养,同时开展科技技能培训、搭建患者家庭同伴支持网络,并对接社会救助和福利政策,切实为家属减压。

动态调整策略。结合摸排结果,工作组分类制定多元化治疗策略,对病情不稳定者启动住院康复绿色通道;对稳定期患者强化社区康复及定期门诊随访;对高风险患者增设个案管理专员跟踪服务。灵宝市严重精神障碍管理治疗工作办公室还积极联合民政、残联等部门,推动社区康复站全覆盖与家庭喘息服务常态化,力争实现“应康尽康、应管尽管”。

(刘铁项)

义煤集团总医院:

以考促练强根基 以练促用提质效

本报讯 近日,义马市义煤集团总医院临床医技科室“三基”技能操作考核圆满收官。这场覆盖全院163名临床医师与医技人员的“实战检阅”,始终秉持“以考促学、以学促用”的理念,不仅全面检验了医务人员的基础技能水平,更通过以考带练的方式夯实了业务功底。

为全面检验医务人员核心能力,本次考核创新设置心肺复苏、基本技术、基本技能三大专项组别,采用“现场抽签—即时操作—专家点评”的闭环考核模式。考核内容精准覆盖单人徒手心肺复苏、四大穿刺技术及三项核心体格检查,既聚焦“手上功夫”的熟练度,更注重“临床思维”的严谨性,实现技能与理念的双重校验。

考核现场紧张有序,各环节亮点纷呈。心肺复苏组,模拟胸外按压的节奏声整齐划一,展现出应急抢救的标准化素养;穿刺操作,医务人员无菌铺巾、精准定位、规范进针、高效抽液,整套流程一气呵成;体格检查,心界叩诊的力度把控、肝触诊的手法精度,尽显扎实专业功底。全程贯穿的严谨态度,生动诠释了医务人员的职业素养。

此次“三基”技能考核不仅是对该院临床医技水平的系统性检阅,更通过“考训结合”的模式,推动医务人员实现“考有所得、评有所获”的成长闭环。作为医院医疗质量管理体系的重要实践,考核有效助力持续改进工作走深走实,为提升医疗服务质量注入强劲动力。 (韩国良 马聪聪)

基层卫生

陕州区张茅中心卫生院:

互鉴共进 为村卫生室“充电赋能”

本报讯 8月4日,陕州区张茅中心卫生院组织辖区22个村卫生室及基本公共卫生服务项目负责人,开展以“互学互鉴、提质增效”为主题的现场观摩交流活动,聚力提升乡村级基本公共卫生服务、家庭医生签约服务及卫生环境标准化管理水平。

活动精心选取苏村、杨村、草地村等6个村卫生室作为观摩点,这些点位在基本公卫服务、家庭医生签约服务及环境“6S”管理方面成效突出,颇具代表性。现场可见,健康档案动态更新规范,重点人群随访干预精准到位,体检信息录入及时高效,让家庭医生签约服务的实效性充分彰显;家庭医生签约服务聚焦“签而有约”,创新“1名村医+1名护士+1名乡医”团队协

作模式,搭配个性化服务包,有力提升履约质量,让群众切实感受到服务价值;卫生室功能分区清晰,医疗废物处置规范,结合电子屏、宣传栏等开展健康科普,将环境治理与健康教育深度融合,有效提升了群众就医体验。

此次活动既是对标找差的“反光镜”,也是提质奋进的“加油站”。通过互学互鉴,各村卫生室明晰短板、取长补短,共同推动乡村级服务水平与能力提升。该院相关负责人表示,将以此次活动为契机,持续以环境整治树形象、以基本公共卫生服务惠民生、以家庭医生签约服务暖民心,当好村民“健康守门人”,让村卫生室在基层健康服务中发挥更大作用。 (蔡改霞)