

五项行动守护农村“舌尖上的安全”

本报讯(记者梁媛)为筑牢农村食品安全防线,今年以来,市市场监管系统精准施策,采取五项有力措施在全市范围内开展农村假冒伪劣食品专项整治行动,切实净化农村消费环境。

全面排查,精准锁定风险目标。以农村、乡镇及城乡接合部等重点区域,对食品生产企业、小作坊、商店、食杂店等各类主体开展拉网式排查,精准建立整治台账,确保目标清晰、底数翔实。

建章立制,明确行动规范路径。印发专项整治方案,清晰界定整治范

围、重点任务与实施步骤。同时,创新制定《农村假冒伪劣食品监督检查工作指引》,推出“11查11看”检查法,为一线执法提供了标准化、可操作的行动指南。

高压执法,整治成效立竿见影。目前,全市已完成对2809户主体的深度排查,监督抽检食品530余批次,排查并整改安全隐患296项。执法部门立案查处违法案件51起,已结案37起,向公安机关移送案件2起,形成强大震慑。

真督实查,层层压实监管责任。为确保整治工作落地,专项督查组深入各县(市、区)明察暗访,直面问题,共发现132项具体问题,针对性下发工作交办单和工作提示函23份,有力督促责任落实。

社会共治,筑牢长效安全防线。通过发布举报公告和生产经营行为提醒告诫书警示市场主体,制作科普短视频《整治假冒伪劣食品,净化农村消费环境》广泛传播,同时发布3起典型警示案例,有效提升群众辨识能力,增强参

与意识。

此次专项整治行动以严密部署和雷霆手段,显著净化了农村食品市场环境。通过精准打击与长效治理并举,严惩了违法行为,构建了多元参与、持续发力的食品安全治理新格局,为农村筑牢了坚实的食品安全屏障。



市科技局:

弘扬拥军传统 激发奋进力量

本报讯(记者梁媛)近日,市科技局组织系列主题活动,弘扬拥军传统,激发干部职工爱国情怀,增强国防意识,为退役军人送上组织关怀,凝聚起推动科技事业发展的奋进力量。

红色观影活动中,全局人员集体观看了《南京照相馆》。影片以南京大屠杀为背景,讲述普通民众在侵略者铁蹄下冒险守护记录日军罪证底片的故事,展现了平凡人在生死关头的无畏勇气与坚韧品格。逼真的历史场景让干部职工深受震撼,进一步激发了爱国情怀。

退役军人分享会上,退役军人代表用质朴语言回顾军旅岁月,生动诠释了“一不怕苦、二不怕死”的

战斗精神。更令人动容的是他们角色转变后的奋斗故事,有人从科技业务“门外汉”起步,凭借部队锤炼的韧劲钻研政策,成长为行家里手;有人在处理复杂工作矛盾时,以在军队养成的严谨思维精准破题;有人将集体荣誉感融入日常,甘当服务群众的“勤务员”。这些故事让在场者深受触动。活动还设置了慰问品发放环节,这份关怀让退役军人

们倍感温暖,更激发了全局人员学习军人精神、争当岗位先锋的热情。

此次系列活动以丰富的形式传递着对军人的尊崇与关怀,其蕴含的精神力量将转化为全体科技工作者踔厉奋发的强劲动力,为全市科技事业高质量发展注入澎湃能量。

弘扬匠心筑根基 比拼技能促提升 省第六届工程造价技能竞赛三门峡市选拔赛举办

本报讯(记者梁媛)8月1日,河南省第六届工程造价技能竞赛三门峡赛区选拔赛顺利落幕。此次赛事由三门峡市住房和城乡建设系统工会委员会主办,三门峡市建设工程消防技术中心、三门峡市建设工程造价管理协会联合承办,以“弘扬工匠精神、提升专业技能”为核心,旨在锻造高素质造价人才队伍,助力行业高质量发展。

赛事吸引了全市15家工程造价咨询企业的75名选手同台竞技,现场气氛紧张激烈。竞赛设置理论知识竞赛与实操竞速两大环节,全方位检验选手综合能力。理论环节中,必答题夯实基础、抢答题比拼反应、风险题考验胆识,选手们沉着应答,展现了扎实

的专业功底;实操竞速环节则聚焦软件算量技能,既要求操作精准高效,又注重工程实践经验的灵活运用,选手们指尖翻飞间,尽显造价从业人员的专业素养与敬业精神。经过多轮角逐,刘佩、徐长青等一批技术过硬、表现突出的选手脱颖而出,展现了三门峡造价行业的过硬实力。

市建设工程造价管理协会负责人表示,此次选拔赛是行业技能水平的一次集中检阅,也是“以赛促学、以赛促练、以赛强技”的生动实践。该协会将选拔优秀选手备战省级竞赛,同时紧扣建筑业数字化转型升级趋势,推动技能人才培养与行业创新发展深度融合,持续提高全市工程造价管理水平。



工作人员进行电网设备特巡。 李聪 摄

本报讯 8月4日,国网三门峡供电公司组织变电运维人员对220千伏甘棠变电站等电网设备开展高温特巡,全力应对高温“烤”验。

连日来,我市持续高温干旱。为确保设备稳定运行,居民能在酷热中畅享清凉,国网三门峡供电公司扎实推进变电设备运维工作,提前布局应对后续高温天气。

强化变电设备监控,建立“三维风险沙盘”。以红、黄、绿3个层级,分别对110千伏姜王变等主变负载率较高的关键枢纽站与重要线路、重要设备、紧急情况下的负荷转供通道及备用供电路径,实现重点监视全覆盖。

增加巡视频次,畅通专业内部协同机制。变电监控人员在午高峰、晚高峰间,每半个小时巡视一次主变负荷、油温 and 越限信息,一旦发现告警,即刻通知运维人员。

运维人员重点检查大负荷设备压力、温度、油位、风冷系统等散热设施是否正常运行。目前,已累计消除周边环境隐患10项,并针对预计负载率较高的设备开展红外测温,开关柜局放带电检测。

做好应急准备,建立调度、监控、运维三方协同机制。每日提前确认各级值班人员信息,提前调配好应急抢险队伍、装备、物资和车辆,完善事故预想和倒闸操作准备工作,提高应急处置效率。

国网三门峡供电公司相关负责人表示,将持续细化风险防控措施,完善应急预案机制,做好应急处置准备,做细做实迎峰度夏“功课”。 (李聪 杨畅卓煜)



国家大剧院上演三门峡诗篇

本报讯 7月29日晚,北京国家大剧院内灯光璀璨,“艺生活”艺术体验营全国汇演在此盛大启幕。在这场艺术盛宴中,三门峡诗人马华松创作的《黄河颂》《秦岭颂》两部大型诗作亮相,由北京十二音少年艺术团的30余名少年依次登台朗诵,为现场观众带来了一场视听盛宴。

据悉,这是三门峡市文学艺术领域的优秀诗作首次登上国家大剧院的舞台。《黄河颂》中“天龙出雪域,奔流走东海;万里入胸怀,颂歌传千载”,描绘出黄河的磅礴气势与悠久历史;《秦岭颂》里“茫茫秦岭横西东,巍巍祖脉耸霄霄;和合南北泽天下,中国梦圆势如虹”,展现了秦岭的雄浑巍峨与重要的生态、文化地位。这两部作品此前已获得诸多荣誉,受到广大读者和朗诵爱好者的喜爱,在北京中小学和大学中也有广泛传播。

值得一提的是,为了此次演出,北京十二音少年艺术团精心组织,认真排练。三门峡优秀朗诵艺术家吴青春、徐建国也为诗作的演绎提供了专业指导。

此次《黄河颂》《秦岭颂》登上国家大剧院,为三门峡赢得了荣誉,提升了城市文化形象,对传播黄河文化起到积极作用。(马七斤)

传递温暖 点亮希望

市妇联开展2025暑期儿童关爱服务活动

本报讯(记者宋杰)近日,三门峡市妇联走进市城乡一体化示范区(高新区)、灵宝市开展2025暑期儿童关爱服务活动,为孩子们送去“宝贝暖心包”及“爱在峭函”儿童助学金。

在市城乡一体化示范区(高新区),市妇联一行为孩子们发放包含书包、篮球、跳绳、铅笔等学习、体育用品的“宝贝暖心包”和“爱在峭函”儿童助学金,勉励孩子们在暑期收获知识、友谊和成长。巾帼志愿者们还为孩子们讲解了防溺水、交通安全等知识,通过安全宣传增强

孩子们的应急安全意识,提升自我保护能力。

市妇联一行还走进灵宝市川口镇、尹庄镇,与孩子们谈心,询问孩子们的暑期生活、学习情况,叮嘱他们要把安全知识牢记心间,过一个快乐、安全、丰富多彩的暑假。同时,为孩子们送上“宝贝暖心包”及“爱在峭函”儿童助学金。

市妇联相关负责人表示,今后将继续发挥桥梁纽带作用,整合各方资源,持续开展形式多样的儿童关爱服务活动,为孩子们的健康成长创造更加良好的环境。



关爱老人肝健康

为切实关爱老年人健康,增强乙肝防治意识,7月28日,灵宝市函谷关镇卫生院组织医护团队走进函谷关镇养老院,为院内老人开展免费乙肝抗体检测及健康教育活动,以实际行动践行“医养结合”服务理念,筑牢老年群体健康防线。

王玉沛 摄

义马市图书馆:

纸盘作画添童趣 文明播种润童心

本报讯 近日,义马市图书馆开展“创意纸盘画”活动,并与“文明河南 你我同行”文明风尚塑造行动相结合,不仅提升了儿童的想象力、创造力与动手能力,还营造了良好的阅读氛围。

活动开始前,工作人员首先带领小读者,一起学习了“社会主义核心价值观”、移风易俗和“文明健康 绿色环保”等方面的相关知识,重点介绍了“垃圾分类”“文明旅游”“文明上网”等文明实践活动的的相关内容,并倡导小读者们开展文明阅读,争做文明小读者。

活动现场,工作人员为

大家分发了纸盘、彩泥、画笔等工具。在家长的陪伴与鼓励下,孩子们充分发挥想象力,在纸盘上认真描绘心中的美好世界。有的小读者画了五彩斑斓的花朵,有的则绘制了可爱的动物,还有的小读者将奇幻的宇宙呈现在纸盘之上。每一个纸盘画作品都充满了童真与童趣,饱含着小读者们独特的创意和无限的想象力。

活动接近尾声时,小读者们纷纷展示自己的作品,脸上洋溢着自豪与满足。通过这次活动,小读者们不仅收获了快乐与成长,而且提升了文明涵养。(王韶娟)

河南宜致大药房: 用实际行动关爱退役军人

本报讯(记者宋杰)披绶带、戴红花,送上慰问品,共话峥嵘岁月……7月31日,河南宜致大药房组织志愿者走进退役军人家庭开展慰问活动,表达对退役军人的崇高敬意和关爱之情。

慰问团一行顶烈日冒酷暑,在湖滨区退役军人事务局相关负责人引领下,先后登门看望了我市参战退役军人张琴雅和困难退役军人李玉凡。每到一处,慰问人员都为他们佩

戴上象征荣誉的绶带和红花,并送上节日慰问品。

在张琴雅家中,慰问人员围在一起观赏他的立功奖状,认真聆听他讲述20世纪80年代“老山防御作战”中那段战火纷飞的峥嵘岁月。大家被他的故事深深打动,对军人的无私奉献精神有了更加深刻的体会。

面对困难退役军人李玉凡,慰问人员详细询问了他的身体状况和生活情况,对他曾经为国防建设作出的贡

献表示由衷钦佩。李玉凡也与大家分享自己在部队的经历,以及退役后如何继续保持军人作风,积极投身社会建设。他的话语让大家深刻感受到退役军人“退役不褪色”的精神品质。

此次慰问活动,让退役军人感受到社会的关爱和温暖,进一步增强了他们的荣誉感和归属感。河南宜致大药房相关负责人表示,将继续扎实做好拥军优属工作,为国防建设贡献企业力量。

市医疗保障局:

组织召开异地就医政策调整论证会

本报讯(记者夏泽辉)为进一步健全完善我市异地就医政策,提高医保政策调整意见征集的广泛性和针对性,在前期公开征集意见的基础上,近日,市医疗保障局组织召开异地就医政策调整论证会。

此次论证会邀请到人大代表、政协委员、参保单位代表、参保个人代表、医疗机构代表等相关部门代表40余人。会上,市医疗保障部门就政策调整的背景、依据、具体内容和前期工作开展情况作了专项汇报。与会专家代

表围绕政策调整的必要性、合理性、社会稳定风险可控性及经济社会效益等方面,从不同专业角度畅所欲言、充分讨论,发表了中肯的意见并达成共识。

此次论证会为医保政策调整搭建起广泛民意收集平台,让不同群体得以充分表达自身关切与诉求,进一步保障了广大参保群众的切身利益,确保决策的科学性、民主性与合法性,为提升全市医疗保障服务质量与水平奠定了坚实基础。

“三伏”天里要珍“膝”

人常说,热在“三伏”。“三伏”天炎热,大家总想着凉快些,比如吹电扇、空调,穿短裤、短裙等,让身体降温又舒适。但也有人因过度贪凉,不注意保护膝关节,埋下老寒腿的病根。等年纪大了,走路一瘸一拐,既难看又受罪。得了老寒腿,不光疼痛,还特别怕凉。夏天再热还要穿长裤、戴护膝,晚上睡觉护膝也不能摘,冬天更是要穿厚棉裤、戴大护膝。所以,“三伏”天里更要注意保护好膝关节。

首先,剧烈运动后不要立即冲凉水。剧烈运动后毛孔开张,此时立即冲凉水,寒湿之邪就会趁虚而入,痹阻经络,种下病根。当然,若剧烈运动后,进了冷气很足的空间,也要有意识地保护膝关节,避免风寒侵袭。

其次,长时间乘坐公共交通工具或处于其他公共场所,若感觉膝关节发酸、发痒,或者有些疼痛,这些感受都是膝关节受凉发出的信号。这时要站起来适当活动,通过改善循环祛除寒气,同时注意添加衣物等,做好膝关节防护。此外,在冷气较足的房间休息时,也要对膝关节和腰腹部等易受凉部位做好保护。

另外,年老体弱人士、产后或处于经期的女士,体质往往较虚弱,肌肤腠理疏松,伏天容易出汗、怕热,更要注意保护膝关节。

人老先老腿,是因为膝关节负重多,活动量大。随着年龄增加,若体重过大、骨质疏松,关节结构会逐渐磨损,功能会因下降、退化而出现疾病。再加上外伤、过度运动、受凉等因素,会加速膝关节损伤,所以时刻都要做好保护。尤其是伏天,因天热增加了膝关节受凉的机会,就更要用心珍“膝”。

(三门峡武强中医院院长 李武强)



河南省中医药文化宣传教育基地
三门峡武强中医院