

街头紧急救援——

群众医护合力搭起心梗患者“生命桥”

本报讯 “真诚地感谢你们，没有你们，我老伴儿就见不到我们一家人了。”7月28日上午，患者李女士家属前往渑池县人民医院，分别给该院急诊科、心内科、重症医学科赠送三面锦旗和感谢信。

7月22日下午5时，在渑池县人行家属院小区门口散步的李女士毫无征兆瘫倒在地，瞬间失去意识。过路群众立刻冲上前查看，有人忙着掐人中，有人急忙拍打患者胳膊试图唤醒，还有知情人紧急联系住在该小区的渑池县人民医院重症医学科医生赵群花。

接到电话后，正在家中吃晚饭的赵群花立刻放下饭碗，赶往现场。在确认患者呼之不应、无颈动脉搏动后，她当即跪地，双手交叠开始有节奏地为其胸外按压进行心肺复苏。

与此同时，围观群众已经拨通了“120”急救电话，更多热心人自发疏导围观群众，到路口等待引导救护车。当渑池县人民医院急救车到达时，这场生命救援已经完

成了关键的交接棒。

急诊科医生王凯和护士王倩倩立即从赵群花手中接过急救接力棒，以每分钟100—120次的频率实施高质量按压，并同步开展人工呼吸。

在患者转送至渑池县人民医院急诊科时，心内科的医生已经在此守候。检查报告提醒患者出现心梗，考虑心下壁急性心肌梗死，需立刻进行手术。

时间就是生命！该院暂未联系上患者家属，果断为患者开通绿色通道先进行救治，将患者送往导管室后进行心脏介入手术。经造影检查，患者极其重要的一根血管已经完全堵塞，如不及时疏通，随时会再次出现心跳停止。心内科主任刘建芳与介入团队争分夺秒，快速开通血管，最终使患者血流恢复，病情稳定。手术过程仅用时20分钟。

术后，李女士转入ICU继续进行心肺复苏后治疗。之后，她意识恢复清醒，身体状况平稳，已转入普通病房，目前病情稳定。

(文/赵虹 图/马肿)



三面锦旗，承载着千言万语的感激

基层卫生

陕州区西张村中心卫生院：紧急施救转危为安 患者康复上门致谢

本报讯 7月25日，陕州区西张村中心卫生院里暖意涌动，来自辖区庙洼村的村民任某及家属将一面写有“医德高尚、仁心济世、医术精湛、妙手回春”的锦旗和感谢信送到副院长负兵手中，用朴实的方式表达对医护人员的深深感激。

“是你们把我从生死线上拉了回来，这份恩情我们永远记在心里！”任某紧握着负兵的手，激动地说。

7月1日清晨5点左右，任某突然感身体不适，被家属紧急送到西张村中心卫生院。副院长负兵接诊，他凭借丰富的临床经验，结合病史和心电图检查后初步诊断为急性心

梗。在转运病房途中，患者突发心脏骤停，生命体征不稳。负兵立即率领医护团队实施心肺复苏、电除颤等急救措施，经过紧急救治，该患者的生命体征逐渐平稳，成功脱离生命危险。随后，患者被转入上级医院进一步诊治，于7月14日康复出院。

“这面锦旗是肯定更是鞭策。基层首诊，双向转诊，是我们基层医疗机构守护群众健康的重要职责。”西张村中心卫生院有关负责人表示，该院将不断精进医疗技术、优化服务流程，以更优质的医疗服务守护辖区群众的身体健康和生命安全。

(员卓娅)



医企携手共筑健康防线

为提升企业员工应对夏季高温和突发状况的能力，7月25日，灵宝市第四人民医院组织专业医师走进灵宝市新凌铝业有限责任公司，开展了一场生动实用的健康科普知识宣讲活动，聚焦防暑急救知识技能，为企业员工健康保驾护航。图为医师们指导员工操作心肺复苏、海姆立克急救法、止血和骨折包扎等常见急救技能。

张复平 摄



普及防治知识 守护肝脏健康

7月28日是第15个“世界肝炎日”，今年的宣传主题为“社会共治 消除肝炎”。为普及肝炎防治知识，助力健康中国建设，湖滨区涧河街道中原世纪苑社区卫生服务站(黄河三门峡医院社区门诊)举办义诊活动，服务居民百余人次，发放肝炎宣传资料450余份，切实将健康关怀送到居民身边。

周兰静 摄

渑池县果园乡卫生院：

中医督灸助力冬病夏治

本报讯 自入伏以来，渑池县果园乡卫生院中医馆开展督灸理疗服务，积极推行冬病夏治理念，受到周边居民的广泛关注与好评。截至目前，累计有100余人接受督灸治疗。

督灸作为中医特色疗法，依据“春夏养阳”原则，在夏季人体阳气最为旺盛时，通过在督脉施灸，达到温肾壮阳、行气破瘀、散寒祛湿等功效，对各类寒湿性疾病有显著疗效。

为保障治疗效果，中医馆员工

认真钻研督灸技术，严格把控操作流程。医护人员还为每位前来治疗的居民耐心讲解督灸原理、注意事项，并根据个体体质差异制定个性化方案。

“以前冬天老是手脚冰凉，在这儿做了督灸，感觉身体比以前暖和多了。”一位居民称赞道。果园乡卫生院相关人员表示，将继续发挥中医特色优势，不断提升服务水平，为更多居民的健康保驾护航。

(李文伟)

健康科普

警惕基孔肯雅热

免疫力。

感染症状

基孔肯雅热潜伏期一般为1至12天，多为3至7天。其中，发热会持续1至7天，伴有寒战、全身肌肉疼痛、呕吐等；皮疹多出现在发病后第2至5天；关节疼痛主要累及手腕和踝趾等小关节，腕关节受压引起剧烈疼痛是本病的重要特征。

3.对呼吸系统的作用。

坚持锻炼对身体健康的影响：1.对新陈代谢的作用。体内物质代谢增加，能量消耗增加，促进了异化过程，体重可有明显下降。坚持锻炼，机体不仅异化过程加强，同化过程也增强，且同化过程超过异化过程。因此，长期体育锻炼可促

进人体的生长发育。

2.对心血管系统的影响。体育锻炼使心肌兴奋性提高，冠状动脉扩张，长期锻炼使心肌纤维增粗，心脏壁增厚、收缩力增强，心脏每搏输出量增加，心脏的功能储备提高。还可减少脂类代谢产物在血管壁的沉积，提高血管壁的弹性，起到预防高血压和冠心病的作用。

3.对呼吸系统的作用。坚持锻炼使机体对氧的需求增大，同时产生的二氧

预防措施

预防基孔肯雅热的关键是“清积水、灭成蚊、防叮咬”。清除蚊虫滋生地，及时清理房前屋后的小型积水容器，如花盆、水桶、饮料瓶等；室内水生植物每周换水并清洗容器，避免底盘积水；定期检查空调、饮水机托盘等易积水处。做好个人防护，居家安装纱门纱窗，睡眠时使用蚊帐；成蚊密度高时，可合理使

化碳增加，因而刺激呼吸中枢，引起呼吸加深加快以摄取更多氧气和排出过多的二氧化碳。因此，长期锻炼可使呼吸肌发达，胸廓运动和膈肌收缩幅度增大，胸腔容积增大，从而使肺活量增大，呼吸功能增强。

4.对其他组织、器官及系统的作用。长期坚持锻炼，可以使肌肉活动的力量和耐力得以提高，关节活动范围增大而坚固；促进骨的发育和加速骨钙化，使骨

用蚊香、电蚊拍或杀虫剂；外出尽量避开蚊虫活跃时段，做好防蚊准备，着浅色长袖衣裤，涂抹驱蚊剂。

特别提醒

暑期是外出旅游的高峰期，也是蚊媒活动的活跃期，公众外出旅行应提前了解目的地传染病情况，学习相关预防知识，做好防蚊、灭蚊的防护准备。

旅行返乡后，注意做好自我健康监测。特别是从东南亚、非洲等流行地区或广东佛山旅行返乡人员，12天内需密切监测自身健康状况，如出现发热、关节疼痛或皮疹等症状，请及时就医并主动告知旅居史和蚊虫叮咬史。(三门峡市卫生健康委疾控科)

密度增强；使得瘦体重增加，体脂肪减少。还能稳定情绪，提高大脑工作能力。此外，坚持锻炼可增加促生长激素、肾上腺皮质激素等的分泌和提高中性粒细胞的吞噬能力。

长期锻炼对心理素质的影响：

体育锻炼对体质的提高有助于培养儿童青少年的自信、勇敢、顽强、坚毅以及自强、自尊等心理素质。(三门峡市疾病预防控制中心 程巧云)

灵宝市卫生健康委：

以网格化社会治理 赋能精细化卫健管理

本报讯 近期，灵宝市卫生健康委立足行业实际，强化组织领导，健全工作机制，以党建引领基层网格化社会治理赋能卫生健康工作精细化管理，取得了显著的阶段性成效。

强化思想引领，激发工作热情。通过组织网格专干在工作群宣传、点对点答疑以及召开灵宝市卫健系统党建引领网格化社会治理工作推进会，系统阐述党建引领网格化社会治理工作的重大意义、现实需求，切实完成了由“要我干”到“我要干”的思想转变，调动了工作积极性。

强化组织建设，凝聚合力。从该委机关到系统各单位，分层面成立党建引领基层网格化社会治理工作专班，形成了党政主要负责人负总责、主管副职具体抓、网格专干具体干的工作格局；建立了灵宝市卫生健康委办公室负责综合协调、督查督办，规信科负责企业微信组建的工作机制，有力推动了工作落实。

强化系统培训，明晰方

法路径。邀请灵宝市委社会工作部相关人员给该委机关各科室负责人、系统各单位党建引领基层网格化社会治理工作主管副职和网格专干开展专门培训，系统讲解企业微信的诸多功能优势，并明确工作重点、时间节点、方法步骤和注意事项，积极稳健推进企业微信组建工作。

强化网格建设，赋能卫健管理。组织该委各工作口将确有必要保留的部门业务群以及全市卫健系统各单位的中层以上干部群、职工群、村医群、各类慢性病患者服务群等逐步迁移到企业微信群，不断完善细化网格功能，努力形成全覆盖；仔细梳理能在网格中提供咨询答疑、事项办理等网格服务事项清单和职责清单，充分发挥网格化社会治理在推进基层减负、安全隐患早排查早治理、重点人群健康服务管理等方面的功能优势，全面提升卫健康管理精准化、法治化、人性化、智能化水平。

(刘杰)

义马市卫生健康委：

党建引领践初心 卫健服务暖民心

本报讯 今年以来，义马市卫生健康委党委坚持以党建为统领，通过理论学习强本领、惠民举措办实事、规范监管守底线，让党建成果切实转化为群众看得见、摸得着的健康福祉。

深学细悟筑根基，把准服务方向。该委聚焦“学用结合”，把党的理论学习转化为精准服务的“指南针”，上半年来组织开展专题党课3场，120余名党员干部围绕“群众健康需求”“服务短板破解”等主题深学细研，将党的创新理论与卫健工作实际相结合，梳理出“老年人慢病管理”“儿童健康防护”等8类群众急难愁盼问题，推动党员干部在学思践悟中筑牢为民服务意识。

中医义诊送清凉，服务直抵民心。结合夏季群众健康需求，组织30名党员医骨干开展“中医消暑之夜”义诊活动。在社区广场设置诊疗台，为群众提供脉诊、针灸、三伏贴敷等服务，同步普及“夏季祛湿”“小儿健脾”等中医养生知识，累计服务群众800余人次，免费发放中药驱蚊香囊200余份、养生手册300余本，让传统中医药服务走进寻常百姓生活。

科普及宣传接地气，筑牢健康防线。针对不同群体开展分众化健康科普。在老年公寓里，医护人员模拟演示心肺复苏、海姆立克急救法，手把手传授救命技能；在广场上，通过悬挂横幅、发放手册等普及慢性病防控知识；在社区中，为老人面对面讲解慢性病管理，提供个性化指导；对上班族，结合他们久坐等特点，用“工位5分钟减脂操”等实用内容通俗化解读体重管理。这些接地气的活动让健康知识走进生活，切实提升了群众自我健康管理能力。

规范监管守底线，保障就医安全。以“党建+执法”为抓手，组织党员执法队伍对辖区23家口腔诊所开展专项检查。重点检查诊疗操作规范、医疗器械消毒、医疗废物处理等关键环节，现场指出并督促整改院感防控不到位、病历记录不规范等问题12项，下发整改通知书3份。通过“严监管+优服务”，既守住医疗安全底线，又帮助医疗机构提升服务质量，让群众就医更安心、更放心。(韩国良)

卢氏县疾控中心：

以法为“基”强化规范执业

本报讯 为进一步增强基层医疗机构、医务人员法治意识，持续推进医疗机构执业行为规范，促进基层医疗机构提供高质量医疗服务，7月29日，卢氏县疾控中心(县卫生监督所)举办2025年基层医疗机构普法教育培训班。

此次培训班采取线上线下相结合的方式，卢氏县卫生健康委党组成员、县疾病预防控制中心、相关业务股室负责人、全体卫生监督执法人员以及各乡镇卫生院负责人等在主会场参加培训。各乡镇卫生院设立分会场，村卫生室和含个体医疗机构负责人共计400余人参加线上培训。

培训班上要求，医务人员要秉承救死扶伤的初心使命，增强依法依规执业意识，主动更新卫生健康法律法规的知识储备，巩固学法、懂法、守法的主体责任，以身作则，做守卫生健康法律法规的倡导者，营造有序、良好的医疗环境。

培训班还针对基层医疗机构在执业活动中容易忽视的细节问题和违法违规风险点，围绕典型案例，逐一解释了《中华人民共和国基本医疗卫生与健康促进法》《中华人民共和国医师法》《中华人民共和国传染病防治法》等卫生健康法律法规条文。

参加培训的人员表示，本次培训班内容切合实际，及时满足了基层医务人员对法律法规学习的需求，在今后的工作中会进一步规范执业，结合实际深悟，助力县域医疗事业高质量发展。(许琪琳)