

中共河南省委办公厅 河南省人民政府办公厅

关于进一步加强老年人体育工作的意见

(2025年4月10日)

为不断满足老年人对身心健康、高品质生活的需求,推动全民健身与全民健康深度融合,贯彻落实积极应对人口老龄化和全民健身国家战略,现就进一步加强全省老年人体育工作提出如下意见。

一、总体要求

以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,深入贯彻党的二十大和二十届二中、三中全会精神,立足新发展阶段,加快构建新发展格局,坚持以人民为中心的发展思想,将积极老龄观、健康老龄化理念融入经济社会发展全过程,把增强老年人体质、提高健康水平、丰富精神文化生活作为新时代老年人体育工作的根本任务,推动构建党政主导、部门尽责、协会组织、社会支持、重在基层、面向全体的老年人体育工作格局。到2035年,实现每个行政村(社区)有老年人体育健身活动站点,有不少于2名为老年人服务的健身指导员;有条件的城市有老年人体育活动中心,每个乡镇(街道)有老年人体育健身场地设施,每个行政村(社区)有适老化健身器材;全省老年人经常参加体育锻炼的人口比例达到80%。

二、主要任务

(一)加强组织建设,增强基层工作活力

1.突出党建引领。把坚持和加强党的领导贯穿于老年人体育工作各方面和全过程,体育主管部门要压紧压实“管行业也要管党建”工作责任,推动符合条件的各级老年人体育协会建立党组织。完善党建带群建工作机制,把协会党建工作与业务工作同谋划、同部署、同推进,提高管理水平。坚持群众性、非营利性定位,充分发挥联系、服务老年人的桥梁纽带、得力助手作用。

2.健全组织网络。支持各级老年人体育协会加强自身建设,鼓励基层发展多种类型的老年人体育组织,推进老年人体育组织向乡镇(街道)、行政村(社区)延伸,构建“纵向贯通、横向联动、扎根基层”的立体化组织网络。完善各级老年人体育协会章程,原则上每5年组织一次换届。县级老年人体育协会要加强对基层老年体育工作的指导,引导乡镇(街道)老年人体育工作与文化、旅游工作相融合,丰富老年人体育组织类型。鼓励行政村(社区)“两委”明确1名人员具体负责老年人体育活动的组织落实。鼓励大中型企业成立行业老年人体育组

织。创新完善老年人体育组织与体育志愿者、慈善资源联动机制。

3.提升服务能力。建立完善老年人体育推广普及及机制,制定推广老年人科学健身方法、规范和指南,宣传“运动是良医”的健康理念,培育一批服务老年人体育健身活动的热心人、带头人、志愿者队伍。完善老年人体育健身辅导员、教练员、裁判员培训管理制度,每年培训各级辅导员、教练员、裁判员2万名以上,打造业务精通、数量充足、分布合理的骨干队伍。适时谋划建设省老年体育大学。

(二)加强场地建设,增强公共服务水平

1.优化资源配置。科学规划建设具有适老化功能的全民健身中心、多功能运动场、体育公园等项目。按照全民健身基本公共服务标准和老年人室内运动健康设施要求,在公共体育设施布局中充分考虑老年人健身需求,加强配套运动场所和设施的规划建设。加强社区公共体育场地设施与综合服务设施及卫生、文化、养老等专项服务设施的功能衔接,提升服务保障能力。

2.规范老年人体育场馆建设。制定我省老年人体育健身场地设施器材配置指南,支持社会力量参与老年人健身场馆设施建设。推行涵盖健身广场、健身

步道、健身路径和其他适老化健身项目的“3+X”建设模式。以县(市、区)和乡镇(街道)为重点,建设一批设施完善、功能完备的老年人健身场地。加强场地管理维护,确保老年人运动安全和人身安全。

3.强化公共体育场馆保障。加大公共体育场馆适老化改造力度,积极推进公共体育场馆设施向老年人免费或低收费开放。提升体育设施智慧化服务能力,为老年人使用场地设施和器材提供必要帮扶,解决老年人运用体育智能技术困难问题。

(三)丰富健身活动,促进体育健身常态化

1.扩大服务供给。坚持“安全第一”和“重在参与、重在健康、重在交流、重在快乐”的原则,结合元旦、春节、重阳节和敬老月、全民健身活动月等,组织开展就近、小型多样、文体结合、丰富多彩的老年人体育健身活动。积极推广太极拳、健身气功、广场健身操舞、门球等老年人喜闻乐见、便于参与的体育健身项目,满足老年人多样化的健身需求。

2.打造赛事品牌。提升省级老年人体育健身赛事活动的影响力,支持各地打造“一市一品”特色老年人体育健身赛事活动品牌。办好老年人体育健身大

会,积极组团参加全国老年人体育健身大会。鼓励县、乡、村创新活动方式,加强上下联动、区域互动,推进老年人体育融合发展。

3.注重寓文于体。创编具有文化艺术内涵、体现科学健身理念、符合群众审美特点的优秀老年人体育健身作品,培育具有民族民间民俗传统特色的老年人体育健身项目和队伍,开展特色体育项目和传统体育非遗传承人进公园、进社区、进乡村活动,提高老年人体育健身的兴趣和乐趣,提高老年人参与体育健身的价值感,获得感。

(四)强化要素保障,优化支持发展环境

1.落实经费保障。加大对老年人体育工作的财政支持力度,县级以上政府要把老年人体育工作经费纳入财政预算和全民健身工作经费预算,列支本级体彩公益金用于老年人体育工作的数额应不低于全民健身经费的8%。鼓励福彩公益金支持老年人体育健身活动开展,鼓励支持机关、企事业单位、社会团体、个人向老年人体育组织赞助和捐赠活动经费,实现经费来源多渠道、多元化。

2.强化宣传引导。充分运用广播、电视、报纸、新媒体等,加强对老年人体育工作的宣传,积极倡导全社会关注老年

人身心健康,营造老年人参加体育健身的良好氛围。树立和宣传运动健康老人典型,传播“多去运动,少去医院”“我运动、我快乐、我健康、我幸福”的观念,提高老年人体育健身意识。

3.鼓励社会参与。支持组织编写老年人体育健身丛书,开展老年人体育健身科学研究,鼓励相关行业积极拓展老年人体育健身产品,鼓励社会力量提供公益性老年人体育健身服务。提倡、引导老年人体育健康投资和体育健身消费,开发老年人体育健身消费市场。

三、组织领导

各级党委和政府要高度重视老年人体育工作,把老年人体育工作纳入老龄工作重要内容,纳入老龄事业发展规划和全民健身实施计划指标体系,协调解决存在的困难和问题。建立体育、发展改革、民政、财政、卫生健康、农业农村、自然资源、住房城乡建设、文化和旅游、工会、妇联、残联等部门沟通协作机制,充分调动各级老年人体育协会的工作积极性,不断完善以组织推动、展示拉动、创新驱动、典型带动、宣传鼓动为核心的“五动机制”,凝聚工作合力,提升老年人体育工作的规范化、科学化、制度化水平。

视界

湿地叠翠入画来

盛夏时节,从空中俯瞰三门峡天鹅湖国家城市湿地公园周边,处处绿意盎然,令人心旷神怡。

本报记者
徐小龙 摄



渑池县:

“三农”述职会变身“青春赛马场”

本报讯(记者王超 通讯员王峰)近日,渑池县农业农村局组织年轻干部开展“‘三农’争先锋 实干立新功”述职评议暨风采演讲活动。

15位年轻干部的发言各有侧重,一脉相承,既展现个人成长轨迹,更串联起该局“三农”工作的生动实践。此次述职打破传统模式,构建“三维考评体系”,以实战为导向强化干部履职能力。该局领导班子成员聚焦政策落地实效进行点评;科室负责人从协同攻坚角度提出建议,并结合“服务创新性、问题解决力、语言感染力”量化指标打分。

该局负责人对年轻干部提出三点殷切期望:勇于担当,拿出青

年人的朝气与魄力,以实干实绩为渑池县乡村全面振兴添砖加瓦;保持锐气,始终怀揣对“三农”工作的热情与冲劲,以昂扬斗志主动作为,在推动农业农村现代化进程中彰显青年担当;勤学善思,紧跟农业农村现代化发展步伐,在实践中不断总结经验、提升能力,努力成为“三农”工作的行家里手。

本次活动是该局培养年轻干部的创新性举措,通过述职演讲实现了对年轻干部“能力展示、问题剖析、路径谋划”三位一体的总体提升,激励其在今后的工作中继续以饱满热情和务实作风,为渑池县农业农村现代化建设、实现乡村全面振兴贡献青春智慧与力量。

菜价有涨有跌
应季水果热销

本报讯(记者王梦)7月23日,“大暑”节气刚过,湿热天气依然。记者走访了三门峡市区几家农贸市场和超市发现,各大市场供应充足,蔬菜价格有涨有跌,但整体比较平稳。

在市区一家大型超市内,大白菜0.78元/斤、冬瓜0.78元/斤、白玉萝卜0.78元/斤,价格亲民。茄果类中,青茄子1.98元/斤,比紫茄3.38元/斤便宜,而西红柿2.78元/斤,价格相对稳定。叶菜类供应充足,莜麦菜2.58元/斤、小白菜1.58元/斤,价格虽稍有浮动,性价比依然较高。此外,许多市民为了减少

高温天在厨房“开火”的频率,适合凉拌、冷吃的食材也成为热销品种。“近期蔬菜价格有轻微波动,少数蔬菜因为供应量少,批发价上涨,是非常正常的,过几天供应稳定后就会逐步恢复正常价格。”该超市相关工作人员介绍。

水果方面,火龙果、西瓜等清爽实惠的水果销量持续走俏。当天,宁夏硒砂瓜1.28元/斤,麒麟西瓜2.98元/斤,价格差异明显,能满足不同消费需求。此外,黄蟠桃、黄油桃等桃类单价集中在4元至5元,而红不软毛桃单价为2.58元,更加实惠的价格吸引不少顾客购买。

锲而不舍落实中央八项规定精神

陕州区商业总公司:

139名党员同上“廉洁课”

本报讯(记者许爱珍)为强化党员廉洁自律意识,近日,陕州区商业总公司党委以“学廉思廉·筑牢防线”为主题,开展党员廉洁自律活动,以“理论学习+警示教育”相结合的方式,推动廉洁教育走深走实。

活动中,117名退休党员和22名在岗党员学习了《中国共产党纪律处分条例》和《中国共产党国有企业基层组织工作条例(试行)》,紧紧围绕“党员如何守好廉洁底

线”开展大讨论;观看深入贯彻中央八项规定精神学习教育短片《一顿饭背后的作风对决》,学习革命先辈艰苦朴素的优良作风,自觉抵制享乐主义、奢靡之风,遵守廉洁自律各项规定,通过“三会一课”常态化开展纪律教育,筑牢廉洁自律的思想防线。

在学习讨论中,党员们纷纷表示,要持续深入贯彻落实中央八项规定精神,在岗位中发挥“清廉守正、实干担当”的模范带头作用。

阵雨雷阵雨频繁“打卡” 防暑降温不可松懈

本报讯(记者吴若雨)7月24日,记者从三门峡市气象台了解到,未来一周三门峡天气将进入“阵雨雷阵雨+局部高温”的交替模式,强对流天气不时登场。市民需警惕短时强降水、雷暴大风等灾害,同时做好防暑降温准备。

7月25日,多云是天气“主旋律”,

但部分地区阵雨、雷阵雨将再度现身,局部强对流风险持续。气温小幅攀升至24℃至35℃,局部区域最高气温将突破37℃,高温与降雨的“混搭”需格外注意。7月26日至28日,天气暂别明显降水,转为多云间晴。气温24℃至36℃,局部地区最高气温可达37℃

以上,晴热天气下防暑防晒不可松懈。7月29日至31日,降水天气再度回归,全市转为阴天,部分地区有阵雨、雷阵雨,局部仍可能出现强对流天气。气温在24℃至35℃之间,局部最高气温或超37℃。

气象部门提醒,强对流天气可能带来

短时强降水、雷暴大风等灾害性天气,容易引发城市内涝、山体滑坡等次生灾害。市民在户外活动时,要随时关注天气变化,遇到强对流天气及时躲避到安全场所。此外,高温天气下,市民要注意做好防暑降温措施,避免长时间暴露在高温环境中,以防中暑。

暑期美食节邀你共享崤函美味

本报讯(记者顾新风)7月24日,记者了解到,“美味崤函”暑期美食节将于8月中旬在三门峡市百货楼门前广场举办。目前,活动报名已正式启动,诚邀市内外餐饮单位踊跃参与,共赴这场美食文化盛宴。

此次活动由“美味崤函”三门峡餐饮业联盟、三门峡百联商贸有

限公司、河南铂品餐饮公司联合主办,旨在弘扬三门峡传统饮食文化,擦亮全市“老字号”“非遗美食”名片,展示地方风味特色小吃、菜肴,拉动餐饮消费,满足广大群众消费需求。

此次活动以“品味餐饮文化 共享家乡美食”为主题,聚焦三大核心

目标:集中展示三门峡餐饮文化底蕴,涵盖“老字号”“非遗美食”传承制作技艺、各县(市、区)地方风味小吃;搭建餐饮企业品牌推介平台,通过现场展销、互动体验提升市场曝光度;促进餐饮行业交流合作,助力打造区域性美食IP,推动餐饮行业高质量发展。

湖滨区高庙乡:

述职亮答卷 评议促攻坚

本报讯 近日,湖滨区高庙乡举行了一场别开生面的年中述职评议大会,各村“领头雁”、部门“排头兵”、基层“勤务员”轮番登台,以数据晒实绩,以问题明方向,在“红脸出汗”中凝聚发展共识,为乡域高质量发展注入强劲动力。

述职评议大会打破传统汇报的“平铺直叙”,采用个人述职+民主评议的组合模式,让工作成效

“看得见、摸得着”。乡村振兴战场上,谁带领群众种下的特色果林丰收在望?民生服务一线,谁让办事窗口的群众满意度持续攀升?基层治理前沿,谁创新的“微网格”机制化解了多起矛盾纠纷?一个个具体案例、一组组亮眼数据,成为述职报告中最有分量的“通行证”。

坚持问题导向是此次大会的鲜明特点。述职会上,述职人员不回

避矛盾、不掩饰问题,直指工作中的堵点难点。大家结合评议意见,当场拿出整改清单,明确下半年要啃下哪些“硬骨头”,突破哪些新目标。

“这场大会不仅是一次工作‘体检’,更是一场凝心聚力的‘誓师’。”高庙乡相关负责人表示,将以述职评议为新的起点,聚焦重点,精准发力,以钉钉子精神抓好各项工作落实,奋力谱写高质量发展新篇章。(刘波)

灵宝市五亩乡:就业创业服务送到『家门口』

本报讯 “没想到在家门口就能把就业创业政策摸得这么透,这张服务清单我得好好收着!”手持“就业创业政策服务清单”的五亩乡宋曲村退役军人崔江涛高兴地说。7月19日一大早,灵宝市五亩乡便民服务中心工作人员就在龙祥新村社区摆开“龙门阵”,开展就业创业政策宣讲。

这场由五亩乡便民服务中心精心组织的就业创业政策宣讲会,为当地高校毕业生、退役军人等铺设了一条逐梦之路。

政策宣讲“接地气”。“创业担保贷款最高能贷多少?灵活就业社保补贴怎么领?”活动现场,大家对各自关心的问题展开提问。五亩乡便民服务中心主任张更奎化身“政策讲解员”,认真解答大家关心的问题。

跟踪服务“不断档”。“宣讲会不是终点,而是服务的起点。”张更奎介绍,针对有意向的毕业生,他们已留下联系方式,建立“一人一档”,后续将精准推送岗位、对接创业导师,并联合灵宝市人力资源和社会保障局开展电商直播、电工维修等技能培训。

今年以来,五亩乡结合“就业创业”这一主题,已开展3场宣讲活动。通过“政策宣讲+岗位对接+跟踪帮扶”的闭环服务模式,目前,该乡已有6位创业青年入职企业或在家开启了创业之路。

(谢小涛 李志浩)