

“中华健康快车”圆满完成任任务驶离三门峡

免费为我市1059名群众“送光明”

本报讯 7月23日,驻留近3个月的“中华健康快车”驶出美丽的“天鹅之城”三门峡,带着崤函人民的深情牵挂和美好祝愿驶向下一站。

4月27日,“中华健康快车”第4次来到三门峡,驶入三门峡火车站北侧停靠点。80多天来,在各级领导和社会各界的关心和支持下,经过健康快车工作组和三门峡市中医院的共同努力,“中

华健康快车”为我市群众成功实施白内障复明手术1059例,圆满完成了三门峡站的目标任务,得到我市及周边地区广大白内障患者的广泛赞誉,受到社会各界的充分认可和高度评价。

7月22日,三门峡市卫生健康委、三门峡市中医院相关领导来到健康快车停靠点为其送行。“健康快车三门峡站活动的成功实施,不仅使我市广大白内

障患者深深体会到党和政府的关怀,还为市中医院培养了一批优秀的眼科骨干人才,为美丽的“天鹅之城”留下了一列不走的健康快车!”市卫生健康委有关负责人表示。

据了解,“中华健康快车”由健康快车香港基金会发起,中华健康快车基金会支持,并获香港与内地各界同胞捐助,旨在为内地白内障患者实施免

费复明手术,是我国医药卫生领域的重要惠民工程。本次免费手术由汕头国际眼科中心经验丰富的眼科专家团队主刀,配备国际一流的全套眼科检查及手术设备,采用微创技术,具有手术时间短、视力恢复快等特点。患者术前检查费、手术费、晶体材料费、住院期间治疗费及护理费等均实行全程免费。(赵瑞萍)



我市开展消杀与病媒生物控制工作培训

本报讯 为全面提升消杀与病媒生物控制工作水平,强化工作人员对新版规范的理解与应用,近日,我市举行消杀与病媒生物控制工作培训会,全市各级疾控中心相关人员齐聚一堂,共绘公共卫生安全蓝图。

培训会对我市上半年消杀与病媒生物控制工作进行全面复盘,既肯定了工作中的闪光点,也直指存在的不足,并对下半年重点任务进行动员,为后续工作锚定了方向。

会议围绕新版《全国病媒生物监测技术规范》展开深入解读。从修订背景切入,对核心要点进行系统阐释,同时结合我市实际监测数据,深度剖析病媒生物现状及潜在风险,为精准防控提供了坚实的支撑。同时,各地在消杀与病媒生物控制领域的成功经验与有效做法也在会上交流互鉴。

会议还对下一阶段全市消杀与病媒生物控制工作任务作出周密安排,确保各项工作有序推进。(岳斌)

理论实操强技能 中医护理上新阶

我市中医护理技术推广应用培训班(第二期)开班

本报讯(记者宋杰)为积极响应国家《“十四五”中医药发展规划》对中医护理人才培养的专项要求,提升护理人员中医护理技术水平,7月22日,三门峡市中医护理技术推广应用培训班(第二期)开班。21家来自全市各级医疗机构、医联体单位及黄河金三角地区中医联盟单位的230余名护理骨干参加,共同开启中医护理技术学习与实践的新征程。

此次培训以“传承精华、提升技能、服务临床”为宗旨,通过加强中医护理人才队伍建设,推动中医护理技术在临床广泛应用,为广大患者提供更加优质、高效、全面的中医护理服务。

据悉,作为本次培训班的承办单位,市中医院精心组织、认真筹划,安排有理论

造深厚的中医博士、临床经验丰富的护士长、省级中医专科护士与全国中医护理骨干护士,围绕灸法、刮痧、拔罐、耳穴、火熨、慢性伤口五大核心模块进行授课,采用理论讲解、案例分享、实操演示、互动答疑等多种教学方式,让参训学员深刻理解中医护理技术精髓,熟练掌握各项操作技能,提升临床实践能力。

“此次培训班的举办,是我市在中医护理领域的又一次重要探索和实践。”三门峡市医学交流服务中心有关负责人表示,相信通过此次培训,将培养出一批业务精湛、技术过硬的中医护理人才,为三门峡中医护理事业发展注入新的活力,助推中医护理服务标准化建设再上新台阶。



培训现场 宋杰 摄

三门峡市中心医院：双评定为高质量发展注入新动能

本报讯 为全面推动医院集团化管理与精细化运营,科学评价工作效能,持续提升医疗服务质量,近日,三门峡市中心医院创新开展2025年上半年双评定工作。双评定聚焦主责主业、聚焦问题短板、聚焦全局发展,打破传统单一模式,通过述职汇报+现场评定双轨并行,构建多元化评价体系,为医院高质量发展注入新动能。

述职评议会上,各职能科室、分院社区、专科院中院及临床医技科室负责人围绕责任目标及科室任务,从指标完成、重点工作推进、管理创新、团队建设等方面进行全面汇报。述职内容数据翔实、案例生动,充分体现了上半年在医疗技术提升、服务流程优化、学科建设等方面的突出成效。院领导全程参与点评,一对一精准把脉,既肯定亮点成绩,也直指问题短板,并提出针对性改进建议,为下半年工作明晰方向。

7月16日下午,该院有关负责人带队深入样板科室开展现场评定。评委组通过“看、问、查、评”,从制度落实、管理创新、服务质量、满意度等多维度进行综合考评。样板科室以DRG付费改革为抓手,严控成本提升诊疗效率,优化流程缩短患者等待时间,创新服务内容改善患者就医体验。本次双评定呈现三大特点:一是评价体系更加多元,从单一考核转变为多维度综合评价;二是过程更加公开透明,实现“面对面”“点对点”“实打实”交流;三是导向更加明确,既肯定成绩又直指问题。

该院主要负责人表示,要以学促干,各科室取长补短,学习标杆科室先进管理理念和方法,把对标对表打造成群雁效应;要以改促优,针对管理偏差及时调整策略,建立动态优化机制;以联促效,强化跨科室协作,凝聚全院合力推动年度目标达成,推动医院高质量发展,更好服务百姓健康。(汤剑燕 牛鹏磊)

灵宝市卫生健康委：创新科普方式 引领健康风尚

今年入夏以来,灵宝市卫生健康委找准行业切入点,积极创新,扎实行动,协同推进健康教育工作,以群众喜闻乐见的夜市、科普周、情景剧等形式,切实让健康知识、健康实用技能走进千家万户,推动健康教育“活起来”“火起来”,提升群众健康素养水平,护航百姓健康幸福生活。

灵宝市第一人民医院、灵宝市中医院、灵宝市妇幼保健院等多家医院主动拥抱“互联网+”,让医疗专家化身“网络主播”,推出“健康直播”行动,让健康科普从田间地头走到云端直播间,实现线上线下同频共振守护健康。

创意活动层出不穷 健康宣教玩出新花样

近期,灵宝市举行了第二届“金城之夏 美在灵宝”健康科普周活动。活动聚焦实用健康主题,设置健康生活方式(体重管理)、妇幼健康、急救、慢性病防治、消疾病防治五大健康科普专场,将健康知识、健康实用技能以情景剧的形式搬上荧屏、舞台,通过现场问答、在线抽奖、扫码答题等多种方式,带给群众沉浸式健康体验,为市民献上兼具科学性、实用性、趣味性的健康文化大餐。

该市城关镇卫生院针对夜间居民乘凉习惯,创新性推出“健康剧场”活动,将健康知识融入小品、健康操、情景剧,让居民在欢笑中掌握实用的健康技能。7月11日晚,灵宝市第二届中医药文化夜市开幕,陆续在市文化广场、市体育馆、影剧院广场开展为期1个月的健康宣教活动,现场设置中医义诊服务区,中医疗疗、适宜技术体验区,中医药膳、茶饮品尝区,中医儿童适宜技术体验区,中医减重、失眠治疗体验区等,医护人员化身“摊主”讲解中药功效,演示推拿手法,传播健康养生知识;中药爆米花、中药冰淇淋等创新食疗区人气爆棚,让群众零距离感受中医药文化的独特魅力。

一系列活动的持续开展,有力推动了灵宝市健康教育工作的理念创新、模式创新,有效促进了健康科普知识和实用技能的普及,引领群众积极做健康生活方式的受益者、宣传者,收到强烈的社会反响。

(张政)

“党建+暖心服务工程” 健康关怀送到家

灵宝市卫生健康委提出并实施“党建+暖心服务工程”,组织系统各单位发动党员医护骨干组建健康服务小分队,开展“敲门行动”等慢性病专项随访活动,通过入户随访、疾病筛查、健康指导、上门助浴等多种化服务,为长者、行动不便者送上“家门口”的健康守护,通过早发现、早干预的防控策略,普及健康科普知识和健康实用技能,增强群众健康获得感。

专家领航 培育本土“健康智囊”

为打造专业化健康科普队伍,灵宝市卫生健康委举办健康科普专家增补选拔活动,从全市医疗卫生机构遴选专业扎实、表达能力出众的医务人员纳入全市健康科普专家库,构建多元化的健康科普队伍;邀请河南省疾病预防控制中心健康教育所专家莅临授课,通过理论讲解、案例分析、互动交流等多种形式,围绕“健康教育与健康促进理论与方法”“怎样提升健康科普能力”开展专题培训,助力全市健康科普专家队伍建设,为高质量传播健康知识、引领群众养成健康生活方式奠定坚实基础。

从“走基层”到“云直播” 凝聚健康教育合力

从组织医务人员进企业、进学校、进乡村的常规健康科普方式,到紧跟数字化浪潮,玩转新媒体“直播招式”,灵宝市健康教育工作在传承创新



早市送健康

为应对高温天气,方便群众参与,7月19日,三门峡武强中医院将原定傍晚举行的“健康集市”中医药文化宣传活动,改在早晨开展。图为在三门峡魏国公园北门广场,推拿、正骨、艾灸、拔罐、灸灸、耳穴压豆和膏药贴敷等免费特色中医项目,吸引了众多晨练、买菜群众前来体验。(姚鑫 摄)



上门体检暖民心

近日,湖滨区洞河街道第三社区卫生服务站医护人员,针对辖区内几位行动不便的老年人,开展“一对一”上门体检服务,将健康关怀送到老人家中。医护团队携带血压计、心电图机、采血针等便携设备,逐户为老人进行基础项目检查,详细询问其日常身体状况、用药情况,并结合检查结果给出个性化健康建议,提醒家人关注老人饮食起居和慢性病管理。(詹晓慧 摄)

义马市卫生健康委：“靶向作业”织密健康防护网

本报讯 夏季蚊蝇进入滋生活跃期,不仅干扰生活,还可能传播登革热、痢疾等疾病。近日,义马市卫生健康委闻令即动,全面启动夏秋季病媒消杀行动,用“靶向作业”为居民健康撑起“防护伞”。

此次消杀聚焦重点区域和薄弱环节,专业团队对农贸市场、垃圾中转站、公园等30余处蚊蝇易滋生地开展常态化防控,同步覆盖300余个居民小区及城区外街道公共区域,通过滞留喷洒、环境整治等措施精准发力。据统计,活动累计消杀面积8000余平方米,出

动45人次、30车次,使用消杀药物15.6千克,蚊蝇密度显著下降,居民生活环境清爽度明显提升。

“提前收到通知,家里也跟着清了积水,住着更安心!”不少居民对此次行动表示认可。志愿者通过公告栏张贴通知、发放宣传单等方式,普及相关知识并告知消杀细节,带动群众清理卫生死角,形成“专业消杀+群众参与”的共治合力。

据介绍,义马市将持续把消杀工作融入公共卫生常态化管理,用细致举措守护居民健康安全。(韩国良 王敏)



暑期外出旅游警惕登革热

登革热是由登革病毒引起的急性病毒性疾病,由于发病时可出现剧烈的肌肉关节疼痛,又被称为“断骨热”。在我国该病毒主要经“花蚊子”伊蚊叮咬传播,人与人之间不会直接传播,每年的5—10月为高发期。人被叮咬感染后,潜伏期一般为5—9天。主要症状包括发热、头痛、眼眶痛、关节肌肉痛、恶心、呕吐、皮疹、轻度出血。目前全球登革热疫情仍严峻,我国登革热疫情仍以境外输入为主,输入来源地以东南亚国家为主,中东、拉丁美洲地区占比有所上升。河南省登革热病例也以境外输入为主,但有部分地市已经报告了本地病例。假期我市

跨境旅行人数增加,三门峡市疾控中心建议从以下几点做好防护:

- 1.市民出门前应了解当地登革热疫情,要准备宽松、浅色的长袖衣裤,准备好方便携带的含避蚊胺、避蚊酯成分的驱蚊剂。
- 2.旅行过程中,要注意对裸露部分喷洒驱蚊剂,尽量少在蚊虫较多的地方逗留,并选择周围环境和卫生条件达标的居所。
- 3.归来后14天内若出现发热现象,应主动就医,主动告诉医生旅居史,做到早诊断、早治疗。同时,加强对居家环境的清理和整治,保护家人健康。(三门峡疾病预防控制中心 张晓峰)