

青春志愿红点亮乡村健康路

武汉大学志愿实践队深入我市乡村开展健康服务实践活动

本报讯 近日,武汉大学护理学院珞珈杏语志愿实践队9名师生,走进湖滨区高庙乡黄底村,开展为期3天的暑期“三下乡”社会实践活动。此次活动以“青春下乡路,服务正当行——走进黄底村,服务健康,践行使命”为主题,为基层群众送去健康关怀,也为三门峡市乡村健康服务体系建设注入青春力量。

活动期间,三门峡市卫生健康委相关领导专程到村看望慰问实践队师生,对同学们深入基层、服务乡村的行动表示肯定,并鼓励他们将在所学知识与基层实践紧密结合,未来积极投身国家基层医疗卫生事业。驻村第一书记和黄底村党支部书记等村“两委”干部也对实践队的到来表示热烈欢迎和衷心感谢。他们高度评价实践队的专业服务精神,并期待未来能与武汉大学等高校加强合作,借助其专业优势,共同探索提升乡村健康服务水平的新路经。

实践队聚焦村民健康需求,多措并举提供精准服务。队员们分组深入村民家中,与适龄妇女和高龄老人面对



队员们分组深入居民家中开展健康服务

面交流,围绕“两癌”筛查、慢性病防治等核心健康议题,细致了解村民健康状况与实际困难。针对村内高龄老人,队员们耐心开展身高、体重、血压、

血糖等基础健康指标测量,并建立完善个人健康档案,提供个性化健康指导建议,累计为42名高龄老人完成健康建档并实施精准宣教,专业细致的

服务赢得村民好评。

为提升村民健康素养,实践队在村党员活动室组织开展了健康知识科普宣讲。内容涵盖“两癌”筛查的重要性与流程,以及高血压、糖尿病、脑卒中等常见慢性病的科学防治知识,吸引了40余名老年村民踊跃参与。此外,队员们还实地参观了村卫生室,与村医进行深入交流,详细了解基层医疗卫生服务的运行现状及“两癌”筛查政策在乡村的落实情况。

此次“三下乡”实践活动,不仅为黄底村村民送去了切实的健康关怀与温暖,也搭建了高校学子深入基层、了解国情的实践平台。师生们通过亲身体验,对基层医疗卫生服务的现状、挑战与发展机遇有了更为深刻的认识。实践队表示,返校后将认真梳理调研资料,撰写调研报告,整理完善村民健康档案,并积极探索可持续的合作模式,为黄底村乃至更广泛乡村地区的健康服务体系建设持续贡献青年智慧与力量。

(文/图 朱巧梅 杜祎鑫)

泥泞中开辟“生命路”

灵宝市第二人民医院下乡紧急救治突发脑梗患者

7月8日早7时,当大地还沉浸在睡梦的余韵中时,灵宝市苏村乡段洼村的独居老人刘大爷突发脑梗,情况危急。

村医因外出学习无法及时赶到。灵宝市第二人民医院医服服务中心职工杨晓霞接到老人邻居的求助电话后,迅速联系该院急诊医学科主任亢新克协调派车救援。

时间就是生命!急诊科医生宁飞、护士王丹丹、司机薛国强接到指令后,立刻整装出发,一场与死神赛跑的救援行动就此展开。

救护车在晨曦微露中疾驰向山村,轮胎碾过崎岖的山路,连日暴雨冲刷后的泥土万分湿滑,每一道蜿蜒路都暗藏险阻。车内,医护人员的心跳与救护车的警报声交织,他们一边与时间赛跑,一边反复拨打患者电话,试图确认位置。然而,电话始终无人应答,焦虑如藤蔓在车厢内蔓延……

到达段洼村村口后,更大的困境接踵而至——老人居住位置不明,通信中断。

急诊团队挨家挨户寻找村民帮忙。终于,在一位热心村民的指引下,医护人员找到了老人的住所。门被推开的瞬间,只见老人瘫倒在地,意识模糊。

没有片刻犹豫,大家迅速分工展开急救:监测生命体征,测量血压、血糖,建立静脉通路……

转运途中,湿滑泥泞的山路让担架寸步难行。于是,急诊团队与村民合力用床单裹紧患者,四人抬着床角,在黄



急诊团队与村民合力用床单裹紧患者送上救护车

土路上踏上坚定步伐。绿色身影在泥泞中穿梭,红色床单在风中扬起生命旗帜,汗水浸透后背,脚步从未迟疑。最终,老人被安全送上救护车,及时的救治为后续治疗赢得了宝贵时间。

经过紧急救援,目前患者已被灵宝市第二人民医院神经内科三病区收治,病情稳定,生命体征平稳。

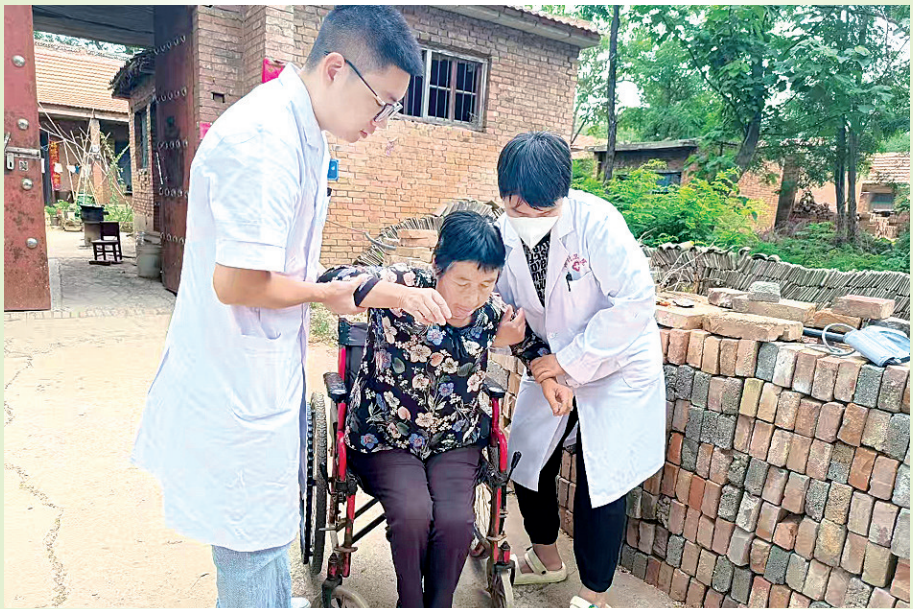
这样的故事,每天都在急诊科上演。在这里,没有固定的昼夜之分,只有争分夺秒的生死竞速。无论是暴雨中的泥泞山路,还是深夜的紧急呼叫,急诊医护团队始终以最快速度响应,用专业与温暖守护生命。(文/图 彭艳梅)



免费三伏贴暖人心

又到“冬病夏治”的黄金时期。7月10日,“冬病夏治”三伏贴活动在卢氏县中医院拉开帷幕。为了让优质中医药服务惠及千家万户,除免费贴三伏贴外,该院还开展有艾灸、督灸、火龙罐、中药熏蒸等中医疗法服务。据了解,该院开展“冬病夏治”免费三伏贴活动已有5年,累计贴敷超过15万人次。

王力 摄



上门送健康

7月8日上午,池洛县西村卫生院家庭医生签约服务团队上门为行动不便的老人提供健康服务,医务人员对每一位有需求的老人进行健康评估,制定个性化健康管理方案。

雷海霞 摄

急救培训干货满满



7月7日下午,湖滨区会兴街道卫生院开展急救知识培训。培训分两项内容,一是由该院医生柴智宽“现身说法”,讲述急救的心得体会;二是特别邀请黄河三门峡医院南院区相关专家现场进行专业急救知识普及。此次培训提升了与人员的急救技能。

杨雪颖 尤炳森 摄

华中地区ECMO联盟成立—— 黄河三门峡医院成为首批成员单位

本报讯 近日,第八届华中地区ECMO联盟成立大会(2025C4)在郑州举行。会上,由国

家心血管病中心华中分中心、阜外华中中心心血管病医院牵头组建的“华中地区ECMO联盟”正式宣告成立。黄河三门峡医院凭借在体外膜肺氧合技术(ECMO)领域的深厚积累,成功跻身首批联盟成员单位。这不仅标志着该院在急危重症疾病救治领域迈出了坚实且关键的一步,也为本地区众多急危重症患者带来了新的生机与希望。

黄河三门峡医院南院区急危重症医学科主任程相阁,作为河南省生物医学工程学会体外生命支持专业委员会常委、河南省研究型医院学会心脏重症专业委员会常委和三门峡市急危重症救治工程技术研究中心主任,在本次大

会上与来自全国各地的业内专家,围绕ECMO成功病例救治、ECMO并发症及意外事件、并发症及意外事件应对处置、ECMO临床特色成果经验等展开了深入交流,充分展示了三门峡市ECMO团队的专业风采。

“此次成为联盟单位,是对黄河三门峡医院在急危重症救治领域,尤其是ECMO技术方面综合实力的高度认可。医院将以此为契机,持续秉持‘大急诊、大急救、大平台’的理念,与区域内兄弟医院紧密合作,共同构建覆盖全市区的‘ECMO支持—快速转运—原发病救治’一体化治疗体系,确保急危重症患者能够在最短时间内获得优质的高级生命支持技术抢救,为群众的命健康构筑更加坚实的保障。”黄河三门峡医院相关负责人表示。(王强)

市红十字会招募 暑期助医助老志愿者

本报讯(记者侯鹏云)7月10日,记者从三门峡市红十字会获悉,为帮助患者解决就医困难,提供助医助老志愿服务,市红十字会在暑假期间,诚挚邀请在市区居住、满18周岁的返乡大学生或准大学生参加志愿服务。

“红十字助医助老志愿服务”活动地点在黄河三门峡医院(和平路老院区)门诊大厅服务台,时间是7月7日至8月8日,每周一至周五上午8时至12时。该志愿服务活动旨在集结有志于公益事业的返乡大学生,共同为老年人或看病困难的人群提供

导诊、协助就医和情感陪伴等志愿服务,积极促进医患关系和谐,提升整体医疗服务质量和温度。

据悉,助医助老志愿服务是医疗体系中不可或缺的一部分,不仅补充了专业医疗人员的工作,还为老年患者提供了全方位的关怀和支持,弘扬了“人道、博爱、奉献”的红十字精神和“团结、友爱、互助、进步”的志愿服务精神,更践行了“保护人的生命和健康,维护人的尊严”的神圣宗旨。

如有意愿参加的青年,详情可查阅微信公众号“三门峡市红十字会”。

义马市妇幼保健院： 为失能老人筑牢健康防线

本报讯 近日,义马市妇幼保健院医务人员走进辖区老年公寓,为65岁以上失能老人开展免费上门健康服务,以多维度关怀改善其晚年生活质量。

由内科医生、康复师、营养师、心理师组成的医疗服务专班,提前调研老人失能类型,为卧床者提供床边服务,为认知障碍者配备家属协同方案,将妇幼健康管理经验延伸至老年照护领域。上门健康服务开展包括血压、血糖检测及心电图检查基础体检,同步建立个人健康档案。康复师针对肢体功能障碍者制定被动训练

计划,现场演示关节按摩与体位摆放技巧;营养师根据吞咽能力与疾病史,定制低盐软食食谱并指导家属制作营养糊;心理师通过怀旧谈话缓解失能焦虑,组织简易手工活动重建社交联结。与此同时,还建立季度随访机制,动态调整康复计划与营养方案,全链条健康守护落地床头。

此次免费上门健康服务,通过“筛查—干预—跟踪”模式,让失能老人足不出户获得专业医疗照护,切实提升健康获得感,让晚年时光在专业守护中更有温度。

(马聪聪)

灵宝市第一人民医院： 暑期托管班温情开班 解决职工“带娃”烦恼

本报讯 为有效解决职工子女暑假期间无人看护难题,7月7日上午,灵宝市第一人民医院2025年职工子女暑期托管班正式开班。

据了解,该院党委、院工会高度重视此次托管工作,从师资配备、课程设置,到安全管理等方面均进行了周密安排,确保孩子们托管期间在认真完成作业的同时,能够增长知识、收获快乐,过一个有意义的暑假。

此次暑期托管班以书法、音乐、美术等兴趣培养为主,时间为7月7日至8月1日,周一到周五全天,与职工上

班时间同步。该院特邀知名书法家陈正及多位专业老师前来为孩子们作培训及辅导,每节课安排有大学生志愿者做好后勤服务保障工作,让职工安心上班。

职工们纷纷表示,托管班既解决了实际照看困难,又丰富了子女假期生活,让大家真切感受到组织的关怀,倍感幸福。

据悉,该院已连续3年开展暑期托管服务,形成了一套成熟的工作机制,努力打造让职工放心、孩子开心的暑期成长平台,更成为增强职工凝聚力的有效载体。(张丽丽 郭海燕)

健康科普

生活中谨防“生活方式癌”

目前,我国恶性肿瘤发病、死亡数持续上升。据统计,城市地区的发病率略高于农村,而农村地区的死亡率略高于城市,可能是由于恶性肿瘤危险因素城乡差异在缩小,如吸烟、慢性感染、饮食习惯以及空气污染等,导致发病率日趋接近。而农村医疗资源的相对匮乏,防癌意识相对薄弱,导致农村恶性肿瘤死亡率稍偏高。

恶性肿瘤的病因至今尚未最终阐明。世界卫生组织癌症专家咨询委员会的报告显示,1/3的癌症是可以预防的。

流行病学及相关资料表明,引起恶性肿瘤的致病物包括启动剂、促进剂大量存在于人们的生活环境之中。它侵入人体多与人们的不良生活行为有关。在生活行为中饮食因素与不良嗜好又占大半。如长期摄入富含亚硝胺类致癌物质的腌制食品,而又缺少蛋白质与新鲜蔬菜者,易患食管癌与胃癌。过多的脂肪饮食,缺少纤维类食品则可使

大肠癌的发病率增加。胰腺癌与乳腺癌亦可能与之有关。盐摄入过多增加胃癌发病的机会,一些化学甜味剂可能是膀胱癌的病因等。再如不良嗜好,吸烟是最重要的致癌因素,吸烟者易患肺癌、喉癌、食管癌、膀胱癌等。酒精虽不是致癌物质,但有促癌作用,乙型肝炎病毒的慢性感染者,长年饮酒,将使原发性肝癌的发病率明显增高。所以,肿瘤的发病80%以上与不良生活行为有关,专家把这些与生活行为有关的肿瘤称之为“生活方式癌”。

癌症的一级预防是指预防病因和健康危险因素对机体的侵害,通过健康教育使大家纠正不良的生活行为,而代之以健康的生活方式,高危人群保护,预防癌症的发生。二级预防通常指早发现、早诊断、早治疗。三级预防主要针对癌症患者,给予全面的医学照顾。

(三门峡市疾病预防控制中心 程巧云)