

# 三门峡黄河湿地再现 19 只黑鹳

本报讯(记者单义杰)7月8日,河南省野生动物保护中心、三门峡市林业局工作人员在三门峡开展国家重点野生动物资源监测时,在黄河湿地三门峡大坝附近发现 19 只黑鹳。

当天,这群黑鹳在三门峡大坝下游黄河岸边停留,时而觅食,时而抬头张望,与苍鹭、白鹭等伴生鸟类混群,与滔滔黄河水相映成趣,形成一幅美丽优雅的生态画卷。

据介绍,黑鹳属鹳形目鹳科涉禽,是国家一级保护野生动物,数量稀少,有“鸟中大熊猫”之称。成年黑鹳上身羽毛呈亮黑色,腹部灰白色,嘴巴和腿脚红色。黑鹳对觅食水域及环境安全性要求极高,此次在我市又一次发现黑鹳种群,与当地生态环境持续改善、野生动物监测工作不断增强密不可分,也反映出保护区自然环境优越,适合黑鹳等众多野生动物在此栖息。

河南黄河湿地国家级自然保护区三门峡事务中心相关工作人员介绍,近年来,在三门峡大坝附近发现的黑鹳数量比较稳定,他们也曾在此放生过黑鹳,三门峡大坝设置有围栏、警戒线等设施,环境越来越好,河道内食物比较充足,这里还有一些黑鹳的伴生鸟类,这都有利于黑鹳在此栖息。

## 温馨提醒

### 市市场监管局发布消费提醒：选购充电宝务必认准“3C”标志

本报讯(记者葛洋)为确保市民日常用电安全,防范移动电源产品潜在风险,三门峡市市场监督管理局近日发布专项消费提醒,提示广大消费者,购买充电宝(便携式移动电源)时,必须认准国家强制性产品认证——“CCC”标志(以下简称“3C”认证)。

据悉,市场监管部门在日常监管与市场抽检中发现,部分未获强制性产品认证的充电宝存在显著安全隐患。这类产品往往采用劣质电芯与粗陋电路设计,在过充、短路或遭遇外力冲击等状况下,极易发生过热、起火甚至爆炸,直接威胁使用者人身及财产安全。

“3C”认证是我国为保障消费者人身健康安全、依法实施的一种产品合格评定制度。对于充电宝而言,获得认证意味着产品在设计、材料、生产工艺及安全防护等方面已通过国家指定实验室的严格检测,符合国家强制性安全标准。消费者

### “颜值经济”夏日走俏 防晒护理医美消费掀热潮

本报讯(记者葛洋)眼下,正值一年中最热的时期。连日来,我市持续迎来高温“炙烤”,“颜值经济”也在这个季节迎来了新的增长点。从防晒用品到医美服务,从清凉装扮到健康护理,人们对于“颜值”的追求愈发火热,为消费市场注入新的活力。

炎炎夏日,防晒成为人们日常出行的必备功课。在市区各大商场和超市,防晒霜、防晒喷雾、冰袖、防晒服、遮阳伞等防晒用品被摆放在显眼位置。市区和平路一商场的销售人员介绍,自7月以来,冰袖、防晒服、遮阳帽等商品销量显著增加。记者了解到,这些防晒用品不仅在功能上不断升级,还在款式和设计上更加注重时尚感和舒适度,让消费者在防晒的同时也能展现自己的个性和颜值。

与此同时,医美消费在这个季节同样热度不减。无创

## 三十二载奔波乡间路 “家门口”守护村民健康

本报记者 李博 通讯员 高长军

“建文大夫来啦!”7月6日一大早,卢氏县横涧乡马窑村76岁的王小枝老人听见熟悉的脚步声,拄着拐棍拉开木门。王小枝患有高血压、高血糖等慢性病。王建文每次来出诊,都会帮她测血糖、量血压。

“高压141、低压92,比上周有下降,但还得按时定量吃降压、降糖药,饮食还是要清淡些。”王建文一边将带来的药分成小包,一边叮嘱道。

今年56岁的王建文如今是马窑村的村医,他从马庄河、高沟口、韩家山到马窑村,在村医岗位上已干了32年。视村卫生室为家的他,守护着村民健康,被村民亲切地称为“建文大夫”。

王建文的一天,是从清晨出诊开始的。马窑村有520多户1450口人,其中65

岁以上老人210人,患有高血压、糖尿病190多人。王建文经常背着医药包,穿梭在乡村小道,前往老年村民家中提供健康服务。多年来,王建文光是摩托车就骑坏了5辆、鞋子跑坏了80多双,是名副其实的“行走村医”。

上午8时许,完成每天的入户随访工作,王建文返回村卫生室,投入紧张的接诊、检查、开药、输液工作。不足70平方米的卫生室分为诊断室、药房和输液室三部分,王建文把脉、问诊、各种检查一丝不苟,耐心接待每一名患者。

“大嫂,你头晕、恶心、呕吐是中暑、脱水了,需要补水、调理下肠胃就好了。”王建文用专用仪器对76岁的高银玲进行了全面检查,当即安排输液,并开了几味中药,

用于调理虚弱的身体。

11时许,前来卫生室的患者仍然接连不断,王建文对60岁以上的患者用仪器全部做了血压、血糖、心电图等检查,一一为患者分析病情,告诉药物用量和注意事项,为输液患者换药、倒水,不厌其烦,直到最后一名病人输完液,已是12时40分。

简单吃过午饭、休息后,打扫好卫生、拾掇好床铺,就又到坐诊时间。看完病就又到了下午5时。趁着空闲,他赶紧对当天的检查记录进行梳理、归档。

“我每日的工作除了给村民患者及时诊疗外,就是对村民的健康档案进行整理,并配合横涧乡营子卫生院和县中医院,对慢性病患者、地方病患者以及残疾人等特殊群体进行健康随访。”王建文说。

近年来,随着国家加大对基层卫生室的投入力度,马窑村卫生室的医疗条件得到显著改善,作为“180行走的医院”定点村级卫生室,这让王建文在保障村民健康方面有了底气。

“针对我们村的大病患者和特殊群体,建文大夫不仅要定期上门走访,还会帮他们建立详细的健康档案。在他的帮助下,村民的健康管理更规范了。”马窑村驻村第一书记张保红说。

说话间,王建文又要出诊了。这次,他不仅背上背包,还多带了常用药物。王建文说,82岁的村民王香婷估计天热吃坏了肠胃,因为行动不便,需要上门诊断、对症配药。“乡亲们需要我,这就是我最大的价值。”王建文朴实的话语里透着坚定。



### 品味书香 乐享假期

当下正值暑假,三门峡市新华书店内读者络绎不绝,市民静心阅读、选购书籍,或参与书店举办的阅读分享会、新书推介等活动,尽享书香假期。图为7月6日在该书店,青少年在认真阅读的场景。

本报记者 王旭国 摄



### 梦幻紫薇 始盛开

近日,陕州公园滨水游园内百余棵紫薇绚烂绽放。紫色深邃、红色热烈、粉色温柔、白色纯洁,相互交织,如梦如幻,如同大自然的调色板,装点着游园林荫小道,吸引着游人目光。

本报记者 单义杰 摄

### 湖滨区前进街道建业社区：“社区同心 七彩未来”公益暑托班开班

本报讯(记者葛洋)为进一步充盈辖区青少年与留守儿童的暑期时光,7月8日上午,湖滨区前进街道建业社区“社区同心 七彩未来”公益暑托班开班。此举旨在解决辖区青少年暑期“看护难”问题,同时为外来务工子女、单亲家庭、留守儿童及困难家庭子女提供学业辅导与成长关怀。

据悉,本次公益课堂为期1个月,课程内容丰富多彩,既有孩子们最需要的作业辅导,也有充满魔力的科普实验,还有考验创造力的手工绘画课以及实用的安全教育课。在当天的课堂上,有的孩子埋头书写,笔尖在作业本上沙沙作响;有的围在实验台旁,瞪大眼睛观察着奇妙的化学反应;还有的

拿着画笔专注创作,时不时和身边的小伙伴分享灵感,整个课堂洋溢着求知的热情与快乐的氛围。

“开设暑期公益课堂,是我们社区关爱青少年成长的重要举措。”建业社区相关负责人表示,“我们就是想给孩子们打造一个安全、健康又能学到东西的‘假期乐园’,不光要让他们玩得开心,更要在潜移默化中培养兴趣爱好、提升综合素质。”

近年来,建业社区以“青春睦邻”为理念,链接辖区资源,坚持为社区留守儿童、困难家庭以及职工子女开办暑期公益培训班,让孩子们在艺术互动中增进邻里情谊,以青春活力与睦邻温情助力社区发展。

## 热线 回复

热线电话:13939804222

### 三甘线什么时候可以通行?

市民刘女士:听朋友说三甘线最近要封闭了,请问什么时候可以通行?

三门峡市交警支队:因三门峡市崤函大道项目施工影响,三甘线于2025年7月11日至2025年7月31日封闭。封闭范围为凤凰草莓采摘园—西贺家庄桥段。前往张村及沿线村庄居民请绕行岗上村方向三交线路段。施工期间,该路段禁止一切车辆和行人通行,请过往车辆和行人提前规划出行路线。

### 三门峡市体育馆室内场地何时开放?

市民李先生:近期我去三门峡市体育馆,发现该馆室内场地不对外开放了,想了解是什么原因?

三门峡市体育发展服务中心:为贯彻落实全民健身国家战略,推动体育三门峡建设,按照《中央财政资金补助的体育场馆2025年开放工作方案(三门峡体育馆)》文件精神,暑假期间三门峡市体育馆室内场地将开展青少年体育培训活动。自2025年7月1日至8月30日期间,该馆室内场地每周一至周四上午9:00至11:00不再预约免费对外开放,给您带来不便,敬请谅解。

### 哪些职业病可以认定工伤?

市民王先生:我从事的工作经常接触粉尘,目前患有职业病,是否可以认定为工伤?

三门峡市人力资源和社会保障局:在职业活动中,因接触如粉尘、放射性物质和其他有毒、有害物质等因素而引起的疾病,按照《中华人民共和国职业病防治法》《职业病诊断与鉴定管理办法》的有关规定和国家职业病诊断标准,结合职工的职业史、职业病危害接触史和工作场所职业病危害因素、临床表现及辅助检查结果等,由职业病诊断机构作出诊断结论。职业病的范围是由国家主管部门明文规定的,可以参考《职业病分类和目录》。

(本期值班记者 梁如意)

## 为ta点赞

### 拾金不昧暖人心 点滴善举见文明

本报讯(记者吴若雨)“真是帮了我大忙,太感谢了!”7月8日,灵宝市民李先生手捧一面鲜红的锦旗和一封感谢信,郑重地送到灵宝市城管局工作人员张建忠手中,连连道谢。

原来,7月3日,张建忠像往常一样在灵宝市体育馆南门路段执勤。在巡逻过程中,他发现一部遗失在路边的手机。想到失主丢失手机一定焦急万分,也许正在四处奔波寻找,他立刻将手机妥善保管起来,继续坚守工作岗位。下班后,他第一时间为手机充电,成功联

系上了失主李先生。

据悉,李先生于7月2日晚不慎丢失了这部手机,手机内存储着大量重要的工作资料。丢失手机后,他四处寻找却一无所获,内心焦急万分。当接到张建忠的电话,得知手机失而复得时,他激动不已。为了表达感谢,他执意要给张建忠买礼物、发红包,被张建忠婉拒。

“我们城管队员每天在街头执勤,遇到这种事很常见,换作谁都会这么做的,这是基本的道德准则。”张建忠表示。

## 你说我说

### 让古村落持续焕发时代生机

王梦

在城市化进程不断加速的今天,传统村落的保护与发展始终是社会关注的焦点。在群山环抱的卢氏县,一座座古村落正持续向新,传统与现代的“对话”愈发精彩。

据相关报道,截至2022年国家发布第六批国家级传统村落名录为止,卢氏县已有国家级传统村落13个、省级传统村落45个。这些传统村落不仅是历史的见证者,更是当地文化的重要载体。

为“唤醒”传统村落,卢氏县跳出“单点开发”的局限,以连片保护推动形成规模效应。10多年来,卢氏县结合国民经济发展规划编制评审工作。同时,争取专项财政资金,并整合投入交通、

人居环境整治、文旅、乡村振兴、水利等多领域项目资金,多个原本破败废弃的传统村落得到修缮、实现传承,多个人口密集的传统村落得到美化提升,实现宜居宜游。

要想长久保护好古村落,更要让文化遗产与现代生活共生。如今,该县近20个已得到保护利用的传统村落分属“传统村落+文旅”“传统村落+产业”两种类型,村民的“钱袋子”与村落的“老底子”形成了良性循环,大家更能齐心协力保护好村落、传承好文化。

卢氏县的实践让我们看到,无论时代如何变迁,蕴藏在古村落之中的精神之力总在不断召唤,一个古村落也能成为推动乡村振兴、促进文旅融合的重要力量,让更多的人在其中找到心灵的归宿和发展的机遇。