



聚焦

今天的小孩爱玩啥？

前沿

跑酷,有趣的“闯关游戏”

攀爬、跳跃、前滚翻……吉林省长春市一处跑酷训练馆中,一个身着黑色运动服的小小身影,如同敏捷的小猎豹,在色彩鲜明的高墙、窄道、陡坡中灵活穿梭。今年5岁的马行知沉浸在跑酷世界中,汗水打湿了额前的头发,他的小脸通红,眼神流露着掩盖不住的兴奋。

又一次干脆利落地完成一组动作,马行知喘着粗气跑到场边:“妈妈,你看我刚刚像不像‘飞’过去的?跑酷太好玩了,比在平地上跑有趣多了!”

今年是马行知学习跑酷的第二个年头。“孩子从小就喜欢跑跳,翻跟头更是家常便饭。”马行知的母亲姜宇航对记者说,她在网上看到跑酷相关的视频后,觉得这项运动充满活力,契合儿子的天性,于是到专业跑酷训练馆报了班。

“孩子尝试后,很快爱上了这项运动。”姜宇航说,跑酷的魅力在于把“玩”和“学”融合起来。在成人看来需要技巧的动作,在孩子眼中就是充满挑战的“闯关游戏”。

如今,马行知对跑酷的热爱早已不局限于课堂。下了课,他常常是最后一个离开训练馆的孩子,要和小伙伴们在场馆多练上几轮才罢休。回到家,客厅、卧室都成了他的“训练场”。前不久,他还在训练馆的内部比赛上获得了第一名的好成绩。

“他现在迷上了侧手翻,天天在家练习。”姜宇航笑着说,“在公园玩时,他看到空地就想翻,旁边有人鼓掌叫好的时候,最多一口气连翻11个!”围观的关注和掌声,进一步提升了孩子的自信心。

“以前他挺瘦的,现在明显壮实了。”姜宇航细数跑酷给孩子带来的好处,“这是一项综合性很强的运动,有利于提升爆发力、耐力、专注力,能为孩子未来接触其他运动打基础。”

执教近20年,让教练周锦玉感到欣慰的是,这项运动越来越被社会认可。“十几年前,大多是感兴趣的中学生自己来学,如今则是家长们主动带着孩子来报名。”周锦玉说,目前场馆的小学员已经有200多名。

“跑酷等新兴体育项目已经逐渐被纳入一些中小学的课程,全国范围内的赛事也越来越多。”周锦玉说,“相信未来会有更多孩子从这项运动中受益,找到自信和快乐。”

暑期将至,如何让孩子收获更快快乐充实的运动生活?

在高墙窄道上飞速穿梭,跟随节拍感受身体律动,顺着岩壁摸索向上的路径,脚下滑板腾空翻转如在云端……当下,跑酷、街舞、攀岩、滑板等成为不少“小孩哥”“小孩姐”的“心头好”。让我们一起“种草”孩子们的新潮运动,感受他们的自信与活力。

街舞,律动中点燃热爱

放学后,换上时尚的便装,穿上运动鞋,扎起双麻花辫,14岁的广东女孩熊希怡来到舞蹈室。打开音响,自己喜爱的音乐响起,她开始了街舞的基本功练习。

伴随着音乐律动,熊希怡配合着前后滑移的舞步,双臂如机械齿轮般精准卡点。音乐一曲接着一曲,熊希怡好像有使不完的力气,始终保持着饱满的激情,将身心全然沉浸于街舞的前律中。

“我喜欢街舞,觉得很酷。”熊希怡一开始通过舞社学习嘻哈舞,3年前,她偶然观看了一次专业舞者的机械舞表演,舞蹈中极具张力的动作令她深受震撼,转而学习机械舞至今。

街舞是体育与街头表演相结合的舞蹈形式。这种以身体律动为主的艺术表达,配合专属音乐风格,可以单人跳也可以集体配合,主要包括霹雳舞、嘻哈舞、机械舞、爵士舞等类别,兼具运动健身与舞台表现的双重属性。

2024年8月,街舞中极具代表性的霹雳舞首度亮相巴黎奥运会赛场,标志着这项运动正在逐步获得社会主流的认可,越来越多青少年也爱上了街舞。

“我喜欢尝试,想把机械舞基本动作与个人风格结合起来。”熊希怡告诉记者,“对我来说,跳街舞是一种劳逸结合的运动方式。”

“周围很多孩子都在跳街舞,我也很支持孩子参与这项运动。在音乐和舞蹈中,孩子可以减少负面情绪,释放压力。热爱运动的孩子往往更具阳光心态。”熊希怡的母亲说。

每天完成作业后,家中客厅便是熊希怡的专属练习场。今年1月,凭借对抒情音乐的诠释与即兴编舞能力,熊希怡在2024年全国青少年体育联合会青少年街舞巡回赛广州站斩获桂冠。今年在各项省级赛事活动中,她已累计获得5枚金牌。

“街舞属于热爱它的人,没有界限。”熊希怡说,很多街舞爱好者通过“即兴斗舞”等进行舞蹈交流,自己因此结识了很多好朋友。

攀岩,岩壁上跳“芭蕾”

蹬腿,展臂,扣住岩点,猛地向上的一攀。广西壮族自治区南宁市日星攀岩馆里,10岁的文俊皓飞墙走壁,好似在岩壁上跳“芭蕾”。

“左上,贴近,爆发!”岩壁侧后方,父亲兼教练文宵悉心指导,满脸欣慰,“这孩子是攀岩的好苗子!”

别看岁数小,文俊皓可是个不折不扣的攀岩“老手”。受父亲影响,他从小就喜欢攀岩,6岁时开始接受正式训练。

攀岩分难度、速度、攀石3个项目。简单来说:难度,是看谁爬得高;速度,是看谁爬得快;攀石,是看谁完成线路多。

文俊皓3个项目都练,每周训练3次,每次两小时。为了他能更好地训练,父亲还用木板在自家阳台做了块小岩壁。

“我印象最深的一次比赛在浙江。”文俊皓说,2020年,他参加了中国(绍兴)青少年攀岩公开赛,“比赛的岩壁高12米,是我从来没挑战过的高度。”

在A赛道刚爬了三四米,B赛道的选手已经登顶了。“‘放弃吧’,心里有个声音说。但我鼓励自己,一定能完赛!”文俊皓找寻上升岩点,协调身体各部位,继续坚持。

“A赛道运动员,攀爬时间到。”裁判员虽已提醒,但文俊皓仍未放弃。“最终登顶拍板时,我很开心。虽然没有成绩,但收获很大。”文俊皓说,他突破了自己。

握、抓、扣、搂、蹬、挂、跨、踏……文俊皓从攀岩中收获了健康和快乐。线路充满挑战,动作做起来好像武侠小说中描述的那样——壁虎游墙,身轻如燕。“这是多么有意思啊!”文俊皓说。



左图:6月19日,周虎在歙县徽州古城城墙巡查。

右图:6月19日拍摄的歙县徽州古城南谿楼保养维护工程现场(无人机照片)。



6月19日,周虎在歙县徽州古城南谿楼保养维护工程现场查看屋脊兽。

本组文/图均由新华社发

镜观

守宝人,让徽州文物“活”起来

正值梅雨季节,安徽省黄山市歙县时常烟雨朦胧,徽派古村的马头墙在雨雾里时隐时现。周虎行走在狭窄的街巷里,不时查看古民居和祠堂。“梅雨季节对文物保护工作是个巨大的挑战,我们徽派建筑屋顶是小瓦,下大雨容易出现渗漏。徽派古村依山傍水,这个季节有洪水或泥石流的风险,我们必须24小时保持警惕。”

今年33岁的周虎毕业于安徽大学考古专业,因为喜爱徽州文化,2016年

研究生毕业后,他参加选调生考试来到歙县,从事文物修复工作,现任歙县文物事务中心党组成员、副主任。歙县是古徽州府治所在地,被誉为“一座没有屋顶的徽派文化艺术馆”,城内文物古迹众多,古街、古巷、古桥纵横交错,民居、祠堂、牌坊相得益彰,全国重点文物保护单位多达22处。周虎和同事们负责全县文物的安全巡查、保护修缮工作。工作近十年来,周虎先后参与多个国家级、省级重点文物保护

单位的修复工作,经手修复的文物超过千件。他和同事们像医术高超的医生,让这些古老建筑重获新生。

除了文物修复外,周虎还积极投身于文化传播工作。他精心策划了“安徽徽州历史博物馆奇妙夜”等活动,亲自担任主持人和演员,用沉浸式演出为观众讲述徽州历史和徽州文物的故事。他说,文物修复是留住历史的模样,而文化传播则是让历史“活”起来。



6月19日,周虎在位于歙县的全国重点文物保护单位棠樾牌坊群巡查(无人机照片)。



6月19日拍摄的歙县徽州古城一景(无人机照片)。

AI工具只需一次脑扫描即可识别多种痴呆症

新华社北京6月30日电

美国妙佑医疗国际的研究人员开发出一款人工智能工具,仅通过单次脑部代谢扫描数据,就可以帮助医生识别出包括阿尔茨海默病在内的9种常见痴呆症大脑活动模式。这有望推动实现痴呆症的早期精准诊断。

研究团队在新一期美国《神经学》期刊上报告说,他们使用了3600多份脑扫描图像对这款名为StateViewer的AI工具进行训练和测试,涵盖痴呆症患者与认知正常人群的脑部影像。

氟代脱氧葡萄糖正电子发射断层扫描(FDG-PET)可显示大脑葡萄糖代谢状况。痴呆症患者的大脑葡萄糖代谢会出现异常,而不同类型的痴呆症患者大脑中葡萄糖代谢异常的区域有区别。该工具通过比对已经确诊罹患不同类型的痴呆症患者的大脑葡萄糖代谢区域特征,判断出

扫描对象所患痴呆症的类型。

测试显示,凭借单次FDG-PET脑部扫描结果,这款AI工具即可帮助医生识别出88%的患者具体患的是哪种类型的痴呆症。此外,在这款AI工具帮助下,临床医生解读脑部扫描数据的速度提升近两倍。

据世界卫生组织数据,目前全球痴呆症患者超过5700万,每年新增病例近1000万。痴呆症往往症状交叉、进展隐匿,准确诊断依赖于经验丰富的神经专科医生。现行诊断通常需要认知测试、血液检测、影像学检查、临床访谈及专科会诊。即便经过全面检测,对于临床医生来说,要想准确区分阿尔茨海默病、路易体痴呆和额颞叶痴呆等具体类型仍具挑战性。

研究团队认为,他们开发的AI工具是朝着痴呆症的早期理解、精准治疗乃至最终改变疾病进程迈出的重要一步。

英国启动“合成人类基因组计划”引发广泛伦理和社会关切

据英国《卫报》最新消息,

英国研究人员正启动一项雄心勃勃但颇具争议的计划:从零开始“书写”人类DNA。该项目被称为“合成人类基因组计划”(SynHG),由牛津大学教授杰森·钦牵头,联合剑桥大学、曼彻斯特大学、肯特大学、帝国理工学院等多家科研机构共同推进,目标是在未来几十年内开发出可完整合成人类基因组的技术。这被认为是全球首个此类研究计划。

该项目首期获得英国威康信托基金会提供的1000万英镑资助。惠康基金会研究主任迈克尔·邓恩表示:“通过创建合成人类基因组所需的工具和方法,我们将解答一些目前无法预料的健康和疾病问题,从而彻底改变我们对生命和福祉的理解。”不过,英国《镜报》援引一位顶尖遗传学家的警告称,创造人类遗传物质可能会导致人类进化出更强的基因,甚至是拥有人类DNA的其他生物。

21世纪初,随着人类基

因组计划的圆满完成,以及基因编辑和合成生物学技术的迅猛发展,“合成生命”的构想逐渐从理论走向现实。这一前景迅速引发了社会各界的担忧。批评者认为,从零开始构建人类DNA意味着跨越了一道不应逾越的道德红线,可能出现优生学式的“定制婴儿”,通过技术手段筛选甚至淘汰被认为“不理想”的基因。而在基因与环境关系尚未完全厘清的当下,此类人为干预对后代产生的影响,仍存在高度不确定性。

SynHG项目团队坚称,整个研究将严格限制在试管和培养皿内进行,不会尝试创造合成生命。他们将首先构建DNA片段,在未来5年内尝试合成一整条人类染色体,并将其植入人类皮肤细胞中进行测试。通过这些合成染色体的实验,科学家希望揭示某些DNA为何会以特定方式反应,并探索如何对其进行有效调控。这为治疗因基因异常引发的遗传疾病提供了新思路。(据《科技日报》)

年度“最小太阳”等亮相7月“星空剧场”

新华社天津6月30日电

(记者周润健)7月“星空剧场”节目单新鲜出炉:年度“最小太阳”、金星合天王星、水星东大距、金星伴月、木星伴月、冥王星冲日、火星伴月、流星雨等一大波好剧等你来观赏。

年度“最小太阳”要登场了。7月4日4时地球过远日点,这是一年中地球距离太阳最远的时刻,此时,太阳视直径为全年最小。感兴趣的公众可在确保安全的情况下对这轮“最小太阳”进行观测。

7月4日这天,太阳系中的行星金星与天王星也会上演“星星相吸”。“4日和5日凌晨,金星距离天王星都不远,感兴趣的公众可以使用天文望远镜观测。借助明亮的金星来定位,会很容易找到天王星。”中国天文学会会员、天津市天文学会理事宋媛媛说。

巧合的是,7月4日这天,水星也将迎来今年第二次东大距。今年水星共有3次东大距,其中3月和7月这两次的观测条件都不错。“届时如果大气透明度足够好,感兴趣的公众可以在日落前30分钟至50分钟时间里,在西北方

天空,用肉眼或借助望远镜尝试找寻这颗距离太阳最近的行星。”宋媛媛说。

7月22日和23日凌晨,明亮的金星和水星将先后与一钩残月近距离相伴,感兴趣的公众不要错过这两幕高颜值的“星月童话”。

7月25日,曾作为九大行星之一的冥王星将迎来“冲日”表演。届时,有经验的天文爱好者可以尝试借助口径20厘米以上的天文望远镜观测这颗平日难得一见的神秘星球。

7月28日,橙红色的火星将与一弯娥眉月上演“星月对话”。7月底月亮来到火星身边,二者最近时发生在29日凌晨,我国看不到,28日和29日傍晚,可以看到火星和月亮相距不远。28日傍晚更近,且月亮更细,视觉效果更好。

7月底的天宇还有浪漫的流星雨。宝瓶座δ南流星雨、摩羯座α流星雨、七天龙座γ流星雨等在这段时间比较活跃。“虽然这几场流星雨的规模很小,但叠加在一起,会出现比平日更多的流星,为夏夜增添一抹亮色。”宋媛媛说。