

创业者说 系列报道之六

兴趣为帆拓界前行

本报记者 王梦

“我的创业项目都来自爱好，创业早已融入我的生活。做项目不必苛求完美，关键先迈出第一步，再逐步迭代升级。”日前，三门峡“光锥喜剧”品牌负责人江云帆在筹备全新演出场地，忙碌之余，他在自己开设的咖啡店里休息片刻，回忆起一段段创业故事。

1993年出生的江云帆从小就对艺术和计算机充满兴趣，大学时，他就读于四川传媒学院表演系。毕业后，他没有选择从事安稳的工作，而是和朋友一起投身于新媒体创业浪潮。“当时微信兴起，运营公众号是热门方向，我们租下一间办公室，买了两台电脑就开启创业之路。”凭着对传媒和计算机的双重热爱，他和朋友经营的传媒公司在本地做得有声有色。

然而，表演专业出身的江云帆并不满足于于此。2018年，他又前往上海参与上海戏剧学院的艺术教育项目，负责课程录制和线上架课。“在上海待了近3年，接触了很多前沿的文化和项目。”项目结束回到三门峡后，目光敏锐的他发

现熟悉的新媒体环境已经发生变化，又开始探寻新的创业方向。

“做传媒公司时，我就在办公室自己煮咖啡，算是资深咖啡爱好者。”江云帆回忆道。那时，三门峡还鲜有“精品咖啡”概念的门店，出于对咖啡的喜爱，他萌生了经营咖啡店的想法。2020年年底，他甚至还没来得及系统学习咖啡知识，就先租下店面，又先后跑到广州、厦门等地研究咖啡设备和供应链。“那时每天都要品尝大量咖啡，舌头都麻木了，我就想弄明白好咖啡到底怎么来的。”江云帆笑说。

“取经”归来后，江云帆又立即投入咖啡店的装修筹备中，他把从外地咖啡店汲取的灵感揉进设计，反复打磨装修方案，一点一点将门店打造成理想的模样。“筹备咖啡店时，身边也有人不好看，但我觉得，大不了损失两个月房租，尝试了才知道结果如何。”江云帆说道。

2021年5月，“云憩咖啡”正式营业，凭借高品质的咖啡，迅速吸引了本地咖啡爱好者以及外地游客的关注。近年，

江云帆又把研发目光投向本地农产品。“我一直想用本地优质水果做咖啡特调，让外地游客喝咖啡的同时也尝尝三门峡味道，但农副产品保鲜是个问题。”江云帆说，经过多次调研，他最终选用灵宝的苹果汁和混池的仰韶杏，研发了“苹果树下”和“冰摇黄杏美式”两款特色咖啡。在第十五届中国摄影艺术节等大型节会上，这些带着本土基因的饮品成了“吸睛担当”，甚至吸引了外国游客专程前来打卡。

如果说“云憩咖啡”是江云帆对生活方式的探索，那么“光锥喜剧”则是对表演艺术的回归。2024年8月，江云帆踏入脱口秀领域。他说：“我自己很喜欢脱口秀，也想为三门峡的年轻人打造一个休闲娱乐的好去处。”

组织演出并非易事，为此，他跑遍厦门、广州、西安等城市学习经验，甚至在襄阳待了一周，就为学习同级别城市的脱口秀运营模式。2024年11月，“光锥喜剧”举办首场内部测试演出，便吸引众多目光。至今，江云帆已组织20多场内

部测试演出，演员团队也发展到28人，甚至吸引了运城等周边城市的同行前来交流学习。

从传媒公司到咖啡店，再到脱口秀，江云帆坦言，创业初期往往伴随着孤独，也难免经历低谷。他曾牵头拍摄一部电竞题材的网络电影，却因拍摄过半时预算超支而被迫搁浅。然而，也是这次折戟，让他更懂得“止损”的智慧。做脱口秀，他先做内部测试演出收集观众反馈，再逐步向商业演出转型；开第二家咖啡店时，他发现客流未达预期，果断暂停营业，转而拓展新的文旅合作项目。“这就如同在舞台上表演出现失误，但观众仍在注视，我们必须放下失误，专注于把握接下来的每一刻。”江云帆从容地说道。

眼下，江云帆正忙碌于“光锥喜剧”新演出场地的装修工作，同时积极筹划方言喜剧专场，甚至计划将反常识融入脱口秀表演。他说，未来还会继续深挖本土文化，把本地特色融入更多创业项目中，用咖啡和喜剧讲述三门峡的故事。

五位三门峡退休医务人员挺身而出

本报讯(记者王梦 亢宁辉)6月26日，在新疆阿勒泰飞往陕西咸阳的航班上，上演了一场紧急生命救援。一名六旬乘客突发不适，来自三门峡的唐秋霞、吴德宏、乔春香、杨艳红、孟宝平5位退休医务人员迅速组成急救团队，凭借专业素养成功稳定患者病情，确保了航班按原计划安全抵达。

“飞机起飞约40分钟后，机组广播求助，说有乘客突发抽搐，需要紧急救治，我根本没有多想，第一时间就冲过去了！”唐秋霞回忆道。当时患者呼吸急促、口唇发紫、全身发抖且双上肢抽搐，唐秋霞立即指导乘务人员让患者平躺，并快速询问基础病史。与此同时，其他四位退休医护也迅速赶到现场，组成临时急救小组展开救治。

救治过程中，5人配合默契：唐秋霞精准按压患者内关穴，缓解患者因抽搐造成窒息后果；乔春香、杨艳红、孟宝平协助监测血压、心率，快速判断患者的紧急风险；吴德宏协助实施高流量吸氧。经过约15分钟紧急施救，患者抽搐症状解除，缺氧症状有所好转。

唐秋霞等人并未放松警惕，一直观察患者病情发展。约半小时后，患者体温又升高至39.8度，唐秋霞立即拿出自备药物帮助患者退烧，并与机组人员沟通用冰块帮助患者物理降温。随后5人轮流守护，患者体温在半小时后降至38.3度，精神好转，心率、血压、呼吸均恢复正常。飞机降落咸阳机场后，患者得以接受进一步治疗。

据了解，这5位“白衣天使”退休前分别供职于黄河三门峡医院和陕州区人民医院。近日，他们与18位退休同伴踏上新疆之旅，返程途中，他们在万米高空再担“医者使命”。

“面对突发状况，我们没有害怕各种风险，治病救人是每个医务人员的职责！”看到患者平安落地后，唐秋霞欣慰地说：“救死扶伤这件事我们做了一辈子，贵无旁贷！”

文艺汇演庆“七一” 志愿服务暖人心

本报讯(记者单义杰)6月28日，湖滨区车站街道迎宾社区联合湖滨区总工会等单位，组织开展“凝心铸魂跟党走 团结奋斗新征程”主题文艺活动，庆祝党的生日。

当天上午，该社区邀请明珠志愿者艺术团为社区居民带来一场精彩的文艺表演。演出在舞蹈《今天是个好日子》中拉开序幕，女声独唱《唱支山歌给党听》、男声独唱《祝福祖国》以及歌伴舞《党旗飘扬的方向》轮番上演，无一不表达出对党的深情热爱和颂扬。另外，豫剧朝阳沟选段《双上山》等戏曲表演同样精彩。最后，演出在大合唱《我和我的祖国》中落下帷幕。

文艺表演的同时，由三门峡中院长医院开展的义诊和社区志愿者开展的义剪活动火热进行。义诊服务区开设免费测血压、测血糖以及推拿按摩等医疗项目，现场医护人员耐心为居民服务，解答大家的健康咨询。义剪服务区人头攒动，身着红马甲的志愿者们技艺娴熟、服务贴心，为现场居民修剪出清爽利落的发型，两项服务均收获大家好评。

“此次活动，不仅丰富了社区居民的精神文化生活，更增强了基层党组织的凝聚力和战斗力。”该社区党支部书记李秋兰表示。

“模拟法庭”进社区 普法惠民“零距离”

本报讯(记者单义杰)“现在开庭！”6月27日上午，随着法槌敲响，一场别开生面的普法课堂在湖滨区涧河街道德馨苑社区生动上演。该社区联合湖滨区人民法院，模拟真实庭审现场，让居民“零距离”体验司法实践，沉浸式接受法治教育。

当天，该院工作人员邀请社区居民扮演原告、被告、书记员等角色，依次完成庭前准备、法庭调查、举证质证、法庭辩论等环节，并介绍人民陪审员、代理人等角色，为居民讲解“打官司”全流程，充分展示司法程序的公开、公平、公正。

活动中，该院工作人员以通俗易懂的语言、生动鲜活的案

例，围绕婚姻家庭、财产继承、邻里纠纷、电信诈骗等与居民日常生活息息相关的法律问题，讲授专业普法课，将晦涩的法律条文转化为贴近生活的“家常话”，让居民听得懂、记得住、用得上。

除了庭审模拟外，该院工作人员还化身“生活法律顾问”，围绕宠物扰民、电动车乱停放、小区绿化破坏等居民生活中遇到的问题，结合真实案例以案释法，引导群众主动思考，推动法律知识入脑入心。

活动现场还特别开设法律咨询台，针对居民提出的房产过户、劳务纠纷等个性化法律问题，该院工作人员逐一进行专业解答，赢得大家好评。

新闻快评

从“荷花定律”看坚持的力量

王梦

眼下，三门峡市区各公园、水域的荷花陆续进入盛花期，盛开的荷花与翠绿的荷叶相互映衬，吸引许多游客和摄影爱好者前来观赏。

有心之人或许会发现，刚开始，开放的荷花只有很少的一部分；慢慢地，它们以翻倍速度开放；直到有一天，荷花仿佛在一夜之间开满整个荷塘。假设荷花在30天内全部盛放，那么在第几天，荷塘中的荷花会开放一半？是第15天吗？不！是第29天。这就是著名的“荷花定律”。

这个定律形象地诠释了“行百里者半九十”的古语。如果人们的目标是走完一百里，在走完九十里时，也只能算走了一半。假如在剩下的最后十里路程前懈怠了，没有坚持走到底，那就永远到达不了目的地。

生活中，我们或许会羡慕别人“一夜成名”“突然逆袭”，却容易忽略其背后的默默耕耘。就像职场新人，每天重复简单工作时，难免怀疑努力的意义；就像备考的学生，在题海沉浮却看不到明显进步时，也会感到焦虑；就像青年创业者，在经历过无数次的失败和打击后，也想就此放弃……但唯有坚持，才有机会收获自己盛放的“高光时刻”。

成功从来不是轻而易举，不过是执着、专注、坚韧，不偷懒、不要滑、不抄近路，踏踏实实付出之后，才会迎来喷薄日出。让我们像一朵小小的荷花一样，坚持不懈，默默努力，静待美丽的花朵开满整个池塘。

灵宝市城关镇： 聚焦群众“愁盼事” 畅通农田“生命线”

本报讯“现在浇水轻松多了，庄稼的‘喝水’问题解决了，丰收更有盼头！”6月23日，灵宝市城关镇五龙社区居民党先生看着新换的灌溉阀门和管道开心地说。

为保障农业生产用水需求，五龙社区积极推进农田灌溉基础设施的升级改造与维护养护工作，畅通灌溉“最后一公里”。

接到群众反映部分灌溉管道老化、阀门损坏的情况后，五龙社区迅速行动，对辖区灌溉设施进行全面摸排，制定升级改造方案，并组织专业人员进行施工。累计完成61处老旧阀门的更换升级，显著提升了灌溉系统的调控效率与水资源利用率。社区科学规划并铺设600余米灌溉管道，将水源直接引至田间地头，有效扩大了灌溉覆盖范围。施工过程中，社区干部全程跟进，严格把控工程质量和进度，确保每一处设施都能经得起使用考验。

此次农田灌溉设施的完善，是城关镇聚焦民生，着力解决群众急难愁盼问题的生动实践，有效回应了农户灌溉用水需求，将服务送到了田间地头，把实事办到了群众心坎上。(李冬冬)



神奇泡泡“圈粉”萌娃

6月28日，三门峡科技馆上演“魔法泡泡秀”。专业讲解员化身“泡泡魔法师”，巧用道具将孩子们“圈入”巨型泡泡，结合趣味实验生动解析科学原理，让孩子们在惊叹与欢笑中沉浸式感受科学的奇妙魅力。

本报记者 王旭国 摄

从“空中飞”到“落地用” 三门峡低空经济蓄势起飞

本报记者 葛洋

看点

日前，夕阳映照在三门峡黄河湿地，一架农业植保无人机掠过连片农田，以科技手段助力农业病虫害防控。地面指挥站内，操作者紧握操作杆，精准操控。在三门峡这片充满创新活力的土地上，低空经济正从蓝图变为现实。

“低空经济不是悬浮的概念，而是扎根民生的新引擎。”谈及低空经济发展，三门峡国控通航无人机团队话语中满是笃定。作为区域低空经济拓荒者，这支团队锚定“人才先行”战略，构建起覆盖场景应用、基础设施与产业支撑的“8+5+3”发展体系，推动低空经济从理念构想逐步转化为服务民生的实践动能。

2025年4月落成的三门峡CAAC无人机执照培训中心，如同

一颗火种，点燃豫西地区低空产业的燎原之势。团队相关负责人介绍：“我们不仅要培养技术人才，更要推动无人机与智慧城市、农业、应急救援等场景深度融合。”目前，该中心已为公安、消防、物流等领域输送近百名持证飞手。未来，该中心还将与高校合作，打造“培训+就业”全产业链生态，助力更多人在低空经济蓝海中找到发展方向。

如果说国控通航无人机团队是本土低空经济的实干先锋，那么中国航空规划设计研究总院总规划师郭琪则是一位“战略擘画者”，以“顶层设计”的智慧为三门峡低空经济发展注入创新动能。

在2025年举办的低空经济宣讲活动中，郭琪提出：“三门峡应依托黄河生态与区域区位优势，打造豫西低空经济走廊，与郑州、洛阳协同发展，深化晋陕豫黄河金三角区域经济协作。”这一极具前瞻性的建议，成为三门峡低空经济发展的重要指引。郭琪团队还参与设计航空应急救援体系，

未来，无人机将在山区物资投送、森林防火监测等任务中大显身手，为民生安全加装“空中守护网”，提升三门峡在低空经济领域的竞争力。

在三门峡，低空经济并非单一的存在，而是与多个领域深度融合，绽放出了多元的光彩。

暮色浸染黄河生态廊道，无人机航拍搭载超清镜头的无人机，带游客领略高空视角的壮美。“低空航拍+生态文旅”的创新模式迅速走红，2025年“五一”期间，超2万人次慕名打卡，带动周边餐饮、民宿等产业发展，让黄河之美借助镜头名扬四方。

在陕西苹果种植园，无人机化身“农业小卫士”，为种植园提供病虫害监测服务。通过先进技术，显著提升农业生产效率与效益，让传统农业焕发新生机。

…… 无人机送快递、空中游览、医疗急救……这些场景在三门峡都将逐步实现，让更多人领略低空经济的魅力。



爱心义剪 温暖邻里

近日，湖滨区涧河街道文一社区在文明路东区开展义务理发便民服务。据了解，该社区和文明路市东区委区直工委以每年的重要节日为契机，组织有理发特长的居民志愿者，定期为辖区老人提供免费理发服务，既解决了老年居民的出行难题，又传递了社区温暖。程倩 摄