

卫健动态

强化专业能力 筑牢健康防线

我市举办2025年结核病防治工作培训班

本报讯 6月18日,三门峡市疾病预防控制中心举办2025年结核病防治工作培训班,解读结核病防治工作新指标、新要求。

培训班总结了2024年全市结核病防治工作的成效与不足,审视2025年第一季度工作进展,并对2025年工作提出要求:各级高度重视、紧盯工作指标,细化工作任务、加强督导检查;正视问题、弥补短板,强化结核病防治管理工作的精细化程度;加强部门协作,做好学校结核病防控工作。

培训班以数据分析总结了全市结核病防治成效以及存在的主要问题,提出了今后工作思路和采取的必要措施。活动还邀请了河南省胸科医院专家为大家阐述结核病早期识别与防控策略。

来自各县(市、区)疾控中心主管主任、结核病科、业务骨干,各定点医院主管院长、科主任约40人参加本次培训。(李曼丽)

健康送到“家门口” 义诊宣讲暖民心

本报讯 为切实提升群众健康素养,近日,渑池县卫生健康委联合黄河三门峡医院、县直医疗机构及乡镇卫生院,全面启动2025年“健康中原·大医献爱心”志愿服务专项行动和健康促进“321”行动,聚焦乡村地区重点疾病预防和健康素养提升,让优质医疗资源下沉基层,惠及千家万户。

宣讲现场,市级专家针对基层群众常见健康问题,将专业知识转化为通俗易懂的“家常话”,量身定制健康课堂。宣讲内容既贴近群众生活实际,又蕴含大量实用“干货”,深受群众欢迎。宣讲结束后,市、县专家联合开展了健康义诊,为群众提供个性化健康指导。对于行动不便的居民,专家们上门服务,让专业、便捷的健康服务直达百姓“家门口”。

“听专家一讲才明白,年龄大了需要注意补钙,光吃钙片不中,还得多晒太阳、勤锻炼!”渑池县陈村乡村民张大爷听完宣讲后说。

据渑池县卫生健康委相关负责人介绍,此次活动是提升基层群众健康素养水平的重要举措,通过普及健康知识,开展健康义诊,增强群众的健康意识和自我保健意识。目前,活动已在该县城关镇、陈村乡、池底等地顺利开展。(张漫林)

心系患者健康福祉 聚力守护清晰“视界”

——“2025中华健康快车河南三门峡光明行”探访交流活动侧记

本报记者 夏泽辉

仲夏时节,爱心涌动。6月24日至25日,中华健康快车基金会理事长王贺胜一行到我市开展“2025中华健康快车河南三门峡光明行”探访交流活动。来自国家、省、市卫生健康委,中华健康快车基金会及汕头国际眼科中心的领导专家,深入健康快车和乡村农户,为白内障患者送去温暖与关怀。

承载希望的光明列车

中华健康快车是我国医药卫生领域一项意义非凡的惠民工程。这辆由香港同胞发起、内地各界共同支持的“香港光明号”列车,宛如一座流动的眼科医院,专为贫困地区白内障患者实施免费复明手术。自2010年首次驶入三门峡以来,它已三次停靠我市,累计为近4000例白内障患者带来光明。今年4月,满载希望的“健康快车”第四次来到三门峡,计划为1000名患者解除眼疾困扰。截至6月25日下午,已有698例患者成功接受手术,其中年龄最大的94岁,最小的38岁。这些数字背后,不仅是一个个重获光明的鲜活生命,更是无数家庭重拾希望的温暖故事。

千言万语化作一句感谢

6月24日下午,王贺胜一行走进健康快车车厢,与手术后休养的患者们亲切交流。王贺胜仔细询问每位患者的年龄、身体状况、家庭情况和治疗费用,并祝大家早日康复。一声声传递着关怀与温暖的问候,让患者们激动不已,大家纷纷表示:“能免费手术很高兴,感谢!感谢!”

“感谢国家!”这些发自内心的质朴话语,句句饱含着人民群众对这份公益善举的由衷肯定。

在随后举行的交流会上,复明患者代表杨建成动情地说:“在住院检查治疗的三天里,医护人员无微不至的照顾让我倍感温暖。他们精湛的医术、高尚的医德,让我感受到了最真挚的人文关怀。”杨建成的话也是600多例手术患者的共同心声,更是对所有参与此次活动的医护人员最好的褒奖。

6月25日,天空飘着细雨,王贺胜一行冒雨来到湖滨区高庙乡黄底村,专程探望67岁的复明患者郭念周。郭念周于5月29日在健康快车上接受了右眼白内障超声乳化+人工晶体植入术。经过医生现场检查,确认恢复良好。王贺胜为老人送上营养品,叮嘱他按时复查、安心休养。郭念周紧紧握住王贺胜的手,激动得说不出话来。

周密安排铺就光明之路

三门峡市医院在此次活动中发挥了重要作用。从列车停靠的水电保障、排污处理,到术前筛查、术后护理,市医院精心筹备、周密安排,为手术的顺利开展提供了全方位支持。医院专门设立了拥有60张床位的“健康快车”病区,配备齐全的生活设施。这些贴心的举措,同样赢得了患者的高度赞誉。

市医院党委书记李宏洋表示:“在市政府和市卫生健康委的指导下,我们组建了专项工作团队,从患者筛查登记到术后回访,每一个环节都力求做到细致入微。健康快

车不仅是一项医疗救助工程,更是一座传递党和政府关怀、弘扬人间大爱的桥梁。它的到来,不仅让众多白内障患者重见光明,也极大地提升了我市白内障治疗水平和医院眼科的整体业务能力,为健康三门峡建设作出了积极贡献。”

传承大爱共筑健康未来

“不仅要让患者满意,还要为当地培养相关人才,留下带不走的健康快车。”王贺胜在探访时对健康快车的医护人员提出殷切期望。他深知,这些远离家乡、坚守岗位的白衣天使,不仅要承受手术的辛苦,还要克服孤独与寂寞,他们的无私奉献令人敬佩。王贺胜鼓励大家继续发扬担当精神,高质量完成任务。

交流会上,市卫生健康委和市医院相关负责人也纷纷表达了对中华健康快车基金会及健康快车全体医护人员的诚挚感谢,并希望以此次活动为契机,进一步深化合作,加强人才培养和技术交流,不断提升本地医疗服务水平。王贺胜表示:“感谢三门峡市委、市政府和市医院的全力支持,希望我们共同将这份大爱精神传承下去,持续提升服务能力,为健康三门峡建设作出更大贡献。”

从2010年的初次相遇,到2025年的再度重逢,健康快车与三门峡的缘分已走过15个年头。这趟承载着爱与希望的列车,不仅为患者带来了光明,更在豫西大地上播撒下爱的种子。相信在各地的共同努力下,这份光明事业必将继续传递,温暖更多人的心田,照亮更多人的未来。

三门峡:发布医保数据 赋能医疗提质

本报讯 为进一步提升医保工作透明度,发挥医保数据赋能作用,助力医疗机构高质量发展,6月20日,三门峡市医保局、市卫生健康委联合举办医保数据定向发布会。各县(市、区)医保局、卫生健康委相关领导,各级医保中心负责人、各定点医院医疗机构负责人等130余人参加会议。

发布会上,2024年医保基金“收、支、余”和DIP清算数据进行了通报,对2025年1至4月门诊数据、DIP住院的费用发生、入组情况、次均费用、CMI值、时间消耗指数、费用消耗指数、人次人头比、平均住院日、个人负担比等多项重点指标进

行了多维度分析,肯定成绩,找准差距,明晰原因。

会议要求,一要紧跟改革形势,持续深化医保支付方式改革。各县(市、区)医保、卫生健康和医疗机构要提高认识,强化协同,将医保支付方式改革作为“一把手”工程来抓,积极发挥作用,不等、不靠、不推,主动加强本地区、本医院数据分析、政策培训和精细化管理等工作。二要用好数据发布,赋能医疗机构高质量发展。各级医保部门要担当作为,主动亮家底、凝共识、稳预期、促协同,赋能医药机构发展,确保全市人民医疗服务和保障获得感。三要坚持服务宗旨,引领“三医”协

同发展与治理。医保部门要牢固树立以人民健康为中心的服务理念,加强与卫健、财政等多部门的联动,积极优化调整医保支付政策,不断推动更多改革举措落地落实,为三门峡现代化建设贡献医保力量。

此次活动进一步加强了医保部门与医疗机构的信息互通,引导医疗机构合理配置资源、规范医疗服务行为、增进改革协同、提升医保基金使用效能,也让更多群众知晓政策、理解政策,更好发挥医保共济功能,为人民健康保驾护航。(燕锁军)

健康科普

“不跌倒,我能行”

跌倒是全球重要的公共卫生问题,也是我国老年人面临的主要健康威胁之一。在我国,跌倒是老年人因伤害到医疗机构就诊的首位原因,也是65岁及以上老年人因伤害死亡的首位原因。为提高老年人防跌倒的健康知识素养,提升老年人防跌倒知识和技能,体现全社会对老年人的高度关注、关爱和尊重,我国号召老年人“主动防跌倒,积极老龄化”“不跌倒,我能行”,并提出“要锻炼、要服老、要适老、早治疗”的十二字防跌倒口诀。

退化的现实,主动接受并使用必要的适老辅具;在行为上,要习惯“慢”节奏,起床、起身、站立、走路、上车等动作都要“慢”一点儿。

“要适老”,即对老年人生活的居家环境进行适老化改造,如改善家中照明,室内光线强度适中;去除室内不必要的台阶和门槛;使用防滑材质的地板、地砖并注意保持地面干燥;在马桶、淋浴、床、沙发、台阶、楼梯、斜坡等重点位置安装扶手等。

“早治疗”,即老年人应积极治疗跌倒相关疾病,如神经系统疾病、心血管疾病、眼部疾病、骨骼关节疾病等;如果发生了跌倒,无论受伤与否都要及时告知家人和医生,及时排查跌倒发生的原因。

(三门峡市疾病预防控制中心 郭振平)

“要锻炼”,即老年人在任何时候开始锻炼都不晚,在确保安全的前提下,可以通过金鸡独立、提踵、坐站练习、太极拳、八段锦等锻炼方式改善自身的肌肉力量及平衡功能。

“要服老”,即老年人在心态上应接受增龄导致身体机能



急救培训 情暖救助

近日,湖滨区车站街道第三社区卫生服务站、三门峡市救助站携手开展了一场意义非凡的“织密救助网络 筑牢安全底线”活动,为救助站工作人员及受助人员带来了一场实用的急救知识培训。徐和平 摄

移步换景皆本草 俯仰之间识岐黄

——灵宝市中医院文化空间营造小记

文化长廊,架起传统与现代的桥梁

连接门诊楼与医技楼的通道,被匠心打造成一条“中医药文化与现代养生预防”主题文化长廊。长长的画卷徐徐展开,一边是古朴典雅的中医养生总则、六诀养生、历代名医风采;另一边则聚焦中医诊断手法、中医适宜技术等知识。这道长廊不仅是物理空间的连接,更是传统智慧与现代健康理念的桥梁,让患者在移步换景间汲取实用的养生保健知识。

方寸之间,科室文化各展风采

漫步于医院各楼层、各病区,文化的渗透无处不在。每个临床科室都精心打造了属于自己的文化墙。这些“方寸天地”内容丰富,各具特色,有些结合科室专长,展示相关疾病的特色疗法、中医养生调护要点、常见误区解析等。有些根据同季节、不同人群的需求,提供中医养生小妙招、食疗方、穴位按摩法等。还有一些张贴了温馨的医患沟通提示和鼓励患者康复的暖心话语,传递着医者仁心的温度。

药膳飘香,体验舌尖上的养生智慧

如果说前面的文化载体是“看”与“学”,那么药膳坊的特色养生茶饮和糕点,则为博大精深的中医药文化增添了一份可轻酌慢品的雅致。

这里是了解中医“体质学说”的生动课堂。通过清晰的图文展示,访客可以初步辨识自己属于九种体质中的哪一种。最吸引人的是,针对不同体质、药膳坊的中医会精心调配并推荐相应的养生茶饮。例如,为气虚质者

备有黄芪红枣茶,为阴虚质者奉上麦冬石斛饮,让“因人制宜”的养生理念在一杯杯氤氲着药香的茶汤中得到温暖诠释。养生糕点则巧妙呈现了将中医经典方理念融入精致食材的匠心之作。无论是蕴含“四君子汤”(健脾益气)精髓的桃花酥,还是体现“酸枣仁汤”(养心安神)意境的安神丸,抑或点缀着枸杞(滋补肝肾)的养生小饼,每一款糕点旁都配有简要说明,介绍其灵感来源的经典方剂及现代养生益处,让古籍智慧以更亲和、更美味的方式触达现代生活。

这里所有茶饮与糕点,均严格选用国家规定的药食同源食材,在专业指导下科学配伍。产品清晰标注其主要功效和适宜人群。药膳坊还根据二十四节气,适时推出时令茶点,将中医“顺应天时”的养生智慧融入一杯一盅、一糕一点之中,为忙碌的现代人提供便捷的“轻养生”选择。

文化沃土,滋养身心,润泽舌尖。在灵宝市中医院,中医药文化不是点缀,而是根植于医院血脉的灵魂。从宏大的标本馆、廉政阵地、文化长廊,到细微的科室文化墙、养生知识版面,再到这儿让文化“可品味、可休憩”的特色养生茶点区,该院精心构建了一个全方位、多层次、多感官的文化展示、传播与体验体系。

这里,患者和访客不仅能得到专业的诊疗或知识,更能在候诊、行走、休憩的片刻,轻松地学习中医药知识,领略传统文化的魅力,感悟健康生活的智慧,甚至在茶香与糕点的芬芳中,轻触舌尖,亲身体验养生文化的精妙。浓厚的文化氛围,如同一方沃土,滋养着医者的仁心仁术,也润泽着每一位走进这里的人的身心健康。(夏喜梅)

义马市120急救中心:「以考促练」锻造心肺复苏「生命守护者」

在突发心跳骤停的危急时刻,心肺复苏(CPR)是挽救生命的“黄金四分钟”。为提高急救人员的专业能力,义马市120急救中心创新开展“以考促练”技能提升行动,聚力打造一支技术过硬、反应迅速的急救队伍,为群众筑起坚实的生命防线。

“按压力度要均匀,频率保持100—120次/分钟!”“人工呼吸时注意开放气道!”在义马市120急救中心的培训室里,这样的指导声此起彼伏。该中心将心肺复苏技能作为考核重点,每月开展“盲测”考核:模拟真实急救场景,随机设定患者年龄、突发症状等变量,要求医护人员在规定时间内完成评估、按压、通气等全流程操作。考核成绩与绩效挂钩,倒逼全员主动加练。“第一次考核时手忙脚乱,现在能闭着眼睛标准完成!”护士李娟(化名)的转变,正是该中心“考出压力、练出实力”理念的生动体现。

义马市120急救中心用考核传递责任,用训练守护生命,锻造了“拉得出、打得赢”的专业队伍。这支与死神赛跑的团队,正用实际行动诠释着“生命至上”的深刻内涵。(马聪聪 张玲玲)



以诗抒怀庆“七一”

在“七一”建党节即将到来之际,为丰富退休老干部的文化生活,营造爱党爱国的浓厚氛围,6月20日上午,灵宝市委老干部局、灵宝市第二人民医院联合举办“火红的七月”庆七一建党节朗诵会,引导全体职工将爱党、爱国之情融入血脉。彭梅梅 摄