

# 义诊现场老人突发心梗 多方联动上演“生命接力”

6月17日清晨，卢氏县双槐树乡西川村的党群服务中心格外热闹，卢氏县人民医院组织的“健康乡村”义诊活动正在这里进行。来自省、县的10余名医疗专家刚摆开诊台，就有不少村民前来问诊。谁也没想到，就在这场普通的义诊活动中，竟上演了一场惊心动魄的生命救援。

## 义诊现场：八旬老人突发危急情况

“王医生，快看看这位大娘！”当天上午9时多，双槐树乡北川村村医陈永君扶着一位步履蹒跚的老太太，急匆匆地赶到义诊现场。陈永君介绍，老人今年81岁，独自住在北川村，周围两公里都没有邻居。这两天老人一直说心慌，吃不下饭，他用“行走的医院”健康180助诊包为其做了心电图，怀疑是心肌梗死。可老人舍不得花钱，又没有子女在身边，说啥都不愿去医院。听说今天来了专家，陈永君便把老人从家里带来了。

郑州市第七人民医院对口支援卢氏县人民医院的心血管专家王豪立刻为老人检查。“血压偏低，心电图显示急性心肌梗死，必须马上转院！”

## 紧急联动：两辆救护车山路“会师”

“喂，是健康180吗？这里有位急性心梗患者需要紧急

转运！”卢氏县人民医院外联部主任胡代春第一时间拨打了救援热线。与此同时，双槐树乡卫生院的救护车从西川村出发，载着老人赶往县城方向。

考虑到老人孤身一人，胡代春和陈永君主动承担起护送任务。陈永君还掏出300元塞给老人：“大娘，您先拿着买点吃的，到了医院别担心，我们都在呢。”周围村民也纷纷帮忙，你一个电话我一条信息，终于联系上了老人在外地打工的亲属。

一场争分夺秒的生命接力就此展开，卢氏县人民医院的救护车从县城出发，双槐树乡卫生院的救护车从西川村启程。20分钟后，两辆救护车在蜿蜒的山路上相遇。医护人员简单交接后，立刻将老人送往卢氏县人民医院抢救。

目前，老人生命体征已经平稳，正在接受进一步治疗。

## 医者仁心：为山区百姓筑牢健康防线

“这次能成功抢救老人，多亏了卢氏县人民医院的专家、乡卫生院工作人员的配合，还有陈永君这样的好村医。”参与救援的医护人员感慨地说。

据了解，“行走的医院”健康180项目在卢氏县实施以来，已经为偏远山区群众提供急救转运服务多次，真正实现了“小病不出村，大病及时转”。



紧急护送患者前往卢氏县人民医院进一步救治

卢氏县人民医院院长刘凤表示，今后将继续开展“健康乡村”义诊活动，同时加强对乡村医生的培训，让更多山区百姓在家门口就能享受到优质的医疗服务。

(文/图 贾宇格 胡代春)

# 患者转运途中呼吸骤停 急救车上展开“生死时速”

本报讯 6月12日下午3时，一辆救护车飞奔在豫灵通往灵宝的高速公路上。车内，灵宝市豫灵镇中心卫生院的医生刘博雅和护士刘丽丽正对一名急性心肌梗死突发心脏骤停的危重患者进行紧急抢救。

患者张某，男，49岁，因突发胸痛大汗10余分钟，自行到豫灵镇中心卫生院就诊，到院后症状逐渐缓解。值班医生马勇宾紧急为患者进行心电图检查及急诊检验，诊断考虑急性冠脉综合征，遂给予“心梗一包药”，开通静脉通

道等急救措施，并立即安排120值班医生紧急转院。

转院途中，病人再次出现剑突下疼痛，下午3时18分突发意识丧失、抽搐，考虑室颤。随车护送医生刘博雅大喊一声“快！”，并立即对患者实施胸外按压，数分钟后患者呼吸心跳停止。护士刘丽丽立即给予肾上腺素静推，并替换刘博雅继续心肺复苏。此时，刘博雅紧急与上级医院联系，协调做好抢救准备。又持续七八分钟的心肺复苏后，患者呼吸恢复。就这样，两位医护人员在救护车上持续为

患者进行心肺复苏。下午3时36分，患者被送达灵宝市第一人民医院，经过进一步的紧急抢救，患者意识恢复。截至发稿，患者病情稳定。

在这场与时间赛跑的抢救中，灵宝市豫灵镇中心卫生院凭借快速的应急能力、过硬的急救技能和对患者高度负责的精神，为患者争取了宝贵的救治时间，挽救了患者的生命。

(张复平)

## 我市开展带状疱疹疫苗惠民接种活动

适龄人群第二针免费

本报讯(记者吴琼)为全面增强老年人群带状疱疹防控意识，切实减轻疾病负担，提升健康保障水平，我市将于7月1日起开展带状疱疹疫苗惠民接种活动。符合条件的居民将享有第二剂次疫苗费用全免的优惠。

据悉，此次惠民活动指定优惠疫苗品种为重组带状疱疹疫苗(CHO细胞)，全程接种共需2剂次。7月1日至8月31日完成第1剂次接种，并在12月31日前完成两剂次全程接种的人员，可享受第2剂次免费政策(不含每剂次接种服务费)。第1剂次接种费用为1606元，另加服务费14元，总计1620元；第2剂次若在规定时间内接种，只需收取服务费14元。活动针对全市50岁及以上常住居民，要求既往未接种过重组带状疱疹疫苗且无相关禁忌证。

带状疱疹俗称“缠腰龙”，由水痘-带状疱疹病毒引发，典型症状为皮肤上出现带状水疱，并伴随剧烈疼痛，严重影响患者的睡眠与日常生活，还可能引发后遗神经痛、神经损伤等严重并发症。随着年龄增长，人体免疫力下降，50岁以上人群患带状疱疹的风险显著升高，而接种带状疱疹疫苗是有效降低发病风险的重要手段。

符合条件且有接种意愿的市民，需特别关注7月1日至8月31日的首针接种窗口期，可通过居住地社区卫生服务中心预约接种时间，接种时需携带本人身份证。此外，建议曾患带状疱疹者间隔1年后接种。

## 湖滨区妇幼保健院：“两癌”初筛工作圆满完成

本报讯 截至6月12日，湖滨区妇幼保健院全面完成“两癌”(乳腺癌和宫颈癌)筛查工作，共完成乳腺癌筛查1905人次，筛查率达105.83%。宫颈癌筛查1800人次，筛查率达100%。

今年3月初，湖滨区妇幼保健院秉持“早筛查、早诊断、早治疗”理念启动“两癌”筛查，成立“两癌筛查办公室”，整合相关科室资源，实现统一登记和一站式检查服务，提升筛查效率。通过悬挂横幅、发放宣传单、张贴标识牌、电视科普宣传、举办线下活动等形式，与民政部门、村妇联紧密合作，进行社区宣传、健康宣讲、义诊服务等，积极普及“两癌”筛查知识。在筛查过程中，严格遵循相关规范，进行信息录入和分析，及时发现高风险人群，并对其进行转诊、跟踪和管理。工作中，该院依据制定的计划，分阶段有序推进宣传普及、筛查实施、数据收集与分析等，竭力为女性健康提供坚实保障。

该院相关负责人表示，将以此次筛查为契机，进一步加强“两癌”防治工作。一是持续关注筛查出的异常病例，做好跟踪随访和治疗指导，为患者提供全方位的健康服务。二是加大“两癌”防治知识的宣传普及力度，增强广大女性的自我保健意识。三是不断优化筛查流程和技术手段，提升筛查质量和效率，为辖区女性的健康保驾护航。

(尤炳森 孙霏洋)

## 渑池县人民医院：守护“银龄”健康 优化助老服务

本报讯 为进一步弘扬中华民族敬老爱老传统美德，提升老年患者就医体验，渑池县人民医院针对老年人就诊推出多项便民服务措施。

医院推出了老年病绿色通道、专业陪诊、就医帮助、对失能老人就医指导、老年人医疗信息查询、健康管理等便民服务；开通“亲情视频探视”服务，方便异地家属关怀住院老人。另外，为了应对老年人对上门护理服务的需求，该院于2020年6月上线“手机一点 护士到家”延续护理项目，以“线上申请、线下服务”的模式，为出院患者或长期患病且行动不便的特殊人群提供延伸护理服务。截至目前，该项目注册患者3万余人，该院已完成出诊2000余例，其中老年患者占98%，进一步为留守老人及家属就医问诊提供了便利。

(赵虹)

## 乙肝的危害不止于传染

肝脏是一个任劳任怨的器官，据统计，肝硬化是中年人(45—64岁)的第三大死亡原因。那么，肝脏是如何一步步走向不可逆的肝硬化的呢？乙肝的危害又有多大？

我国超过70%的肝硬化是乙肝肝硬化。但人们对于乙肝的认识，还存在很大的误区。有的人非常恐慌，认为乙肝会传染；有的人觉得不疼也不痒，不需要管。其实，乙肝病毒最可怕的是，它会潜移默化地损伤肝脏。在乙肝慢性感染期间，免疫系统会反复攻击这个外来病毒，但病毒还没清除干净，却让周围的肝细胞遭了殃。大量的肝细胞反复受伤、死亡又再生，形成瘢痕纤维化，直至肝硬化发生。

那么，肝硬化会有什么症状呢？肝脏是重要的解毒代谢器官，肝硬化后无法代谢毒素，会导致面色晦暗。因为肝脏生成

蛋白的能力受损，肝硬化的患者通常会腹部膨隆、食欲减退、营养不良，还可能导致胃底静脉曲张，一旦破裂会出现消化道大出血，甚至危及生命。另外，肝硬化终末期，毒素还可能引起肝性脑病，导致昏迷。

怎样避免肝硬化呢？体检的时候要留意“乙肝病毒表面抗原(HBsAg)”，一旦它出现阳性，一定要再去查一个乙肝DNA，然后去乙肝门诊接受规范诊治。

随着医学的进步，目前乙肝完全可以做到临床治愈。通过药物治疗，肝脏功能可以恢复完全正常，病毒不再复制，既不会出现肝硬化并发症影响自己的健康，也不会传染给其他人。目前很多医院都开设有慢性乙肝临床治愈门诊，所以发现HBsAg阳性，一定要及时咨询。

(三门峡市疾控中心 卫伟丽)

## 骨质疏松：沉默的骨骼危机

骨质疏松，被称为“沉默的骨骼杀手”，我国50岁以上人群中，女性骨质疏松患病率高达32.1%，男性为6.0%，但多数人直到骨折发生才意识到问题的严重性。

令人警惕的是，骨质疏松早期几乎没有症状。不少人在轻微碰撞后出现腕部、髋部或脊柱骨折才警觉。日常生活中的“偷钙黑手”值得警惕：长期高盐、过量咖啡、酗酒；日晒不足导致维生素D合成不足；久坐不动加速骨量流失……

值得关注的是，年轻群体中“骨量银行”储备不足的现象日益严重。30至35岁是骨量峰值的关键积累期，若此时节食减肥、缺乏运动，相当于在“骨量储蓄账户”中存钱不足，未来更易提前“破产”。

护骨行动要从“吃、动、晒”

开始。

1.饮食补钙：优选牛奶、豆腐、芝麻酱等含钙高的食物。

2.运动是骨骼的“强心剂”：快走、慢跑、太极拳等运动每周最好进行3至5次，每次30分钟。

3.科学晒太阳：选择上午10时前或下午3时后日晒15至30分钟。骨密度检测：女性≥40岁、男性≥50岁应进行首次骨密度检测。对于已确诊患者，应在医生指导下使用双膦酸盐类药物、促骨形成剂等治疗，配合钙剂和活性维生素D，可有效降低骨折风险。

骨质疏松的防治是一场贯穿生命的持久战。强健的骨骼不是老年人的专利，而是每个年龄段都需要守护的财富。

(三门峡市中心医院放射科 薛生琦)

## 三门峡市中心医院：住培结业考核再创佳绩 八大专业全员通过

本报讯 近日，2025年国家住院医师规范化培训结业考核成绩公布，三门峡市中心医院内科、外科、妇产科、儿科、麻醉科、眼科、口腔全科、全科八大专业学员通过率100%。其中内科、外科、妇产科、儿科、麻醉科连续四年保持“双百”通过率。眼科、口腔全科、全科连续两年全员满分通过。

多个专业持续领跑，既彰显学科均衡发展优势和深厚教学积淀，又是对市中心医院住培体系科学性的有力印证，也是“医教研”协同发展战略的生动实践。

市中心医院始终高度重视住院医师规范化培训，多措并举提升培训质量。通过“目标精准化、资源集约化、师资精英化、管理

精细化”四轮驱动，构建高水平培训平台；建立分层培养体系，创新“阶梯式”教学方案，结合临床需求动态优化考核标准；运用智慧教学实践、模拟医学训练和CBL案例教学等现代手段，强化临床思维；开展全程质控管理，从入科教育到出科考核，实现教学环节闭环监督；注重人文关怀，带教团队“严管厚爱”助力学员全面成长。

据介绍，市中心医院将继续坚持“以考促建、以评促改”的原则，持续优化住培质量管理体系，为国家培养更多“信得过、靠得住、留得住、用得上”的卓越医学人才，助推医学发展，更好呵护百姓健康。

(汤剑燕 杨韶华)



## 学习促发展

6月15日，三门峡武强中医院组织医护人员前往陕西省铜川市药王山参观学习，传承“大医精诚”精神，助力该院加快富有中医文化特色的现代化中医院建设步伐。图为医护人员在孙思邈纪念馆内参观。

李东强 摄

## 义马市：组织消防安全培训 筑牢行业安全屏障

本报讯 6月17日，义马市卫生健康委以“人人讲安全、个个会应急——查找身边安全隐患”为主题，组织全市医疗卫生、医养结合、托育、村卫生室等70余家机构开展安全生产与消防安全知识集中培训，共同提升安全应急能力。

培训现场，义马市消防救援大队安全宣讲员以

理论讲解结合案例分析的形式，系统讲解消防安全基础知识、隐患排查要点及应急处置流程。参会人员集中观看了消防警示视频，通过真实案例深刻认识消防安全的重要性。同时，此次培训还聚焦卫生健康行业特点，针对医疗机构人员密集、设备用电频繁等场景，重点讲解了初期火灾扑救、疏散逃生技巧

及消防设施的规范使用方法，切实增强了参训人员的安全责任意识，提升了大家的实操能力。

此次培训活动不仅推动了“安全生产月”活动走深走实，还通过“理论+实践”的培训模式，让“人人都是安全责任人”的理念深入卫生健康行业各环节，为守护群众生命健康安全筑牢安全屏障。(白留娟)