

重拳出击 保障民生价格

市市场监督管理局水电气收费问题专项整治成效显著

本报讯(记者梁媛)今年以来,三门峡市市场监督管理局始终聚焦民生关切,深入贯彻市场监管领域群众身边不正之风和腐败问题集中整治部署要求,靶向整治水电气费违规加价乱象,用务实举措保护群众“钱袋子”。目前,已查办水电气类收费案件8起,累计为1600余户居民和商户挽回经济损失347.01万元。

开展行政指导,引导守法经营。市市场监督管理局组织企业召开行政指导会议并签订承诺书,召集问题物业公司召开供水收费行为专项行政约谈

会。通报投诉举报热点问题,剖析典型案例以案释法,督促企业要严守法律红线,自觉依法依规开展收费业务。

拓宽维权渠道,维护群众权益。为方便消费者就近维权,市市场监督管理局在居民小区的物业服务中心建设消费维权服务站,搭建了覆盖8700余位住户的基层消费维权服务网络体系,使居民能够在家门口及时、便捷地满足消费诉求。

开展专项整治,规范市场秩序。印发《居民水电气计量和收费问题综

合整治工作方案》,成立工作专班,以市区为执法重点,由点及面逐步推动全市居民水电气整治工作,严厉查处计量价格等违法违规行为,营造诚信、守法、公正、和谐的消费环境。

督促整改退费,挽回群众损失。深化水电气收费问题整治效果,让群众可感可及,着重引导违规企业做好多收价款的退还工作。仅2025年3月查办的一起案件中,引导违规企业主动整改,退还多收价款268.62万元,切实增强群众获得感、幸福感。

公布典型案例,强化震慑作用。为展示专项整治成效,市市场监督管理局充分发挥线上线下多媒体矩阵作用,向社会公布已查办的水电气收费问题整治典型案例2起,对违法行为形成强有力的震慑,同时也提醒广大消费者增强维权意识。

据市市场监督管理局相关负责人介绍,该局将深化专项整治成果,真正把民生“关键小事”办成群众“暖心大事”,为优化全市营商环境、提升群众幸福指数贡献市场监管力量。

市市场监督管理局：学习食安新规 提高管理水平

本报讯(记者梁媛)为进一步巩固食品安全突出问题专项整治成果,推动食品生产经营企业深入理解并严格执行《食品生产经营企业落实食品安全主体责任监督管理规定》(以下简称《规定》),切实提升企业食品安全管理与风险防控能力,6月10日,三门峡市市场监督管理局积极响应“食安中原”公益大讲堂培训计划,组织开展河南省市场监督管理局“食安中原”公益大讲堂(第九期)专题讲座线上培训。此次培训会主场设于三门峡市市场监督管理局,各县(市、区)市场监督管理局同步设立分会场。

本次培训主题围绕《规定》解读展开。国家市场监督管理总局食品生产经营司一级调研员曲传勇担任主讲人,凭借其长期从事食品安全监管政策研究与立法工作的深厚经验,由传勇深入剖析《规定》出台的背景、核心要义与重要意义。同时,对企业主要负责人、食

品安全总监、食品安全员等关键岗位的职责界定与法律责任进行详细阐释,并结合实际操作,讲解建立健全“日管控、周排查、月调度”工作制度的核心要求与操作实务。此外,培训还聚焦食品安全风险防控机制的构建与动态管理,指导企业如何结合自身实际有效落实主体责任、完善内部管理体系,同时针对监管部门如何监督企业落实主体责任进行常见问题与案例分析,内容翔实且具有极强的指导性和实用性。

此次培训有助于增强食品生产经营企业的责任意识,规范其生产经营行为,也为市场监督管理部门提升监管效能提供了专业指导,为守护群众“舌尖上的安全”筑牢坚实防线。



三门峡市环境保护协会：同绘生态卷 共护母亲河

本报讯 6月5日,三门峡市六五环境日主场宣传活动在黄河广场拉开帷幕。此次活动以“美丽中国我先行”为主题,由市委网信办、市生态环境局联合主办,市环境保护协会等单位承办,全市20余家单位、300余名志愿者积极参与,凝聚起守护生态环境的强大力量。

活动现场,市环境保护协会沈艳代表志愿者庄严宣誓,以“脚步丈量湿地,双手践行环保”的誓言,展现出志愿者投身环保实践的坚定决心;河南中原黄金冶炼厂有限责任公司周磊宣读《绿色发展倡议书》,向全产业链发出绿色转型的号召,推动产业与生态和谐共生。市环境保护协会组织会员企业精心设置20余块环保成果展板,全方位展示三门峡市在生态保护领域的积极探索与显著成效。同时,市环境保护协会与市生态环境局联合设立咨询投诉台,为市民答疑解惑。

活动现场共发放宣传物料500余份,进一步普及环保知识,增强公众环保意识。此外,活动还对生态环境部宣教教育中心“美丽守护·多样自然”公众参与生物多样性保护文化艺术作品征集活动的获奖者进行嘉奖。

当日下午,20余名志愿者奔赴黄河湿地,开展“万里同心·共护黄河”净滩行动。志愿者们认真清理塑料废弃物等垃圾,以实际行动为黄河“减负”。他们表示,每捡起一片垃圾,都是对母亲河最真挚的守护。此次净滩行动不仅改善了黄河湿地的生态环境,还有效增加公众对黄河生态保护的关注。

市环境保护协会负责人表示,该协会将继续发挥社会组织的桥梁纽带作用,深化政府、企业与社会之间的协作,为擦亮三门峡“天鹅之城”生态名片、推动城市绿色高质量发展注入源源不断的新动能。(李雪洁)

人体内的“隐形盟友” 破解肠道微生物的健康密码

你的肠道里,藏着一个庞大的“微生物王国”,数万亿“居民”与你共生。它们不仅是消化食物的帮手,还是免疫系统的教官,甚至能影响你的情绪和健康。今天,让我们一起揭开这群“微生物盟友”的神秘面纱。

肠道菌群有着三大核心使命。首先,它们是营养加工厂。你吃下的膳食纤维,在它们的作用下,会变成短链脂肪酸,为肠道细胞供能,还能帮你合成维生素B、维生素K等营养素。其次,它们是免疫训练营。婴儿顺产时,从母亲产道获得第一批好细菌,母乳喂养又传递多种菌株构建防御军团,而剖宫产婴儿因错过产道菌群,可能增加过敏风险。最后,它们是24小时保安队。肠道菌群分泌乳酸降低肠道酸度,阻止病原体生存,部分肠道菌群还能激活免疫蛋白消灭敌人。

肠道菌群一旦失衡,就会引发诸多健康危机。例如,肥胖人群的厚壁菌异常增殖,每天多吸收热量;类风湿性关节炎患者肠道内促炎菌数量增多;抑郁症患者“情绪调节菌”数量减少。服用抗生素可

能导致菌群多样性骤降,菌群失衡还会破坏肠道屏障形成肠漏,增加多种疾病风险。肠道菌群的失衡就像一场生态灾难,引发全身健康的连锁反应。

那如何养好“微生物盟友”呢?首先,要吃出好菌群。每天摄入五种颜色蔬果,达到每日摄入膳食纤维目标。同时,多吃发酵食品补充有益菌。用药也要有技巧,服用抗生素后,喝酸奶、吃发酵食品和富含膳食纤维的食物补充有益菌。还要多进行户外活动接触微生物,减少熬夜,规律作息能让有益菌数量增加。

肠道微生物的生态平衡是维系全身健康的关键防线,让我们善待这些“隐形盟友”,收获健康生活。

(三门峡市产业技术研究中心 王珏瑶 程浩)



万里援疆育桃李 一片丹心映天山

——记三门峡市陕州区初级中学实验中学援疆教师张保胜

“不是每一朵花都能盛开在天山,但雪莲做到了;不是每一棵树都能扎根在大漠,但胡杨做到了;不是每一个人都能踏上援疆路,但我们做到了!”这是三门峡市陕州区初级中学实验中学教师张保胜在河南援疆行前培训会上立下的誓言。

2024年8月,张保胜背上行囊,从陕州区奔赴新疆生产建设兵团第十三师红山农场第一学校,用行动诠释教育援疆的初心与使命。红山农场地处东天山腹地,海拔高,气候恶劣,冬季漫长严寒,夏季短暂凉爽,昼夜温差达20℃。初到红山农场,一场教师节前的飞雪让张保胜体验了“早穿皮袄午穿纱”的边塞风情。

面对“红色界碑文化”浸润的校园,张保胜深刻意识到:援疆不是短暂的“旅行”,而是扎根边疆、播种希望的征程。

这里的孩子纯朴热情,教师团队敬业奉献,但教育资源的匮乏让张保胜深感责任重大。他主动承担八年级数学教学及课后托管任务,用“学案导学”“分层教学”等创新模式激发学生兴趣,将内地先进的教育理念融入课堂。

然而,一场意外让张保胜的援疆征程增添了悲壮色彩。2025年2月26日,春季开学第二周晚自习后,因积雪融化后路面结冰湿滑,他不幸摔倒致使左脚骰骨骨折。在剧烈的疼痛与零下十几摄氏度的寒风中,他拨通了求助电话。学校安全主任火速赶到,校长连夜协调车辆将张保胜送往140公里外的红星医院就诊。面对手术与康复的挑战,张保胜选择“轻伤不下火线”。术后仅半个月,他便坚持返校,架着双拐单脚行走50分钟往返教室。为了不影响教学,他跪在

椅子上授课,甚至让学生推着轮椅巡视课堂。校长的关切与学生的期盼,成为他咬牙坚持的动力:“红山的孩子需要我,我不能离开!”

受伤期间,张保胜始终将学生的教育放在首位。为不影响代课安排,他隐瞒伤情,独自承担康复的艰辛;为不让父母担忧,他推迟探亲,独自面对孤独与疼痛。远在河南的妻子,也毅然放下工作赴疆照料,用行动支持丈夫的选择。“孩子们冲出教室喊‘老师来了’的那一刻,我泪流满面。”张保胜回忆道。正是这份纯真的期待,让他忘却伤痛,将课堂视为生命的阵地。

张保胜的故事感动了红山农场,也传到了千里之外的河南。2025年3月,他被评为“河南援疆先进个人”,成为教育援疆的鲜活典范。“援疆是责任,更是

幸福。”张保胜说,他不仅传授知识,更以行动传递河南教育人的担当。课余时间,他为学生缝制刺绣椅垫、购买早餐,用点滴关怀温暖边疆学子;他参与教研活动,指导青年教师,推动豫疆教育资源共享。正如他写下的诗句:“宁洒十斗汗,愿吃百倍苦,不负援疆支教万里路!”张保胜用37天的木后坚守、84天的轮椅课堂,书写了新时代教育工作者的赤子情怀。他的故事,是“豫疆一家亲”的生动注脚,更是“为党育人、为国育才”的时代强音。

张保胜用脚步丈量援疆路的长度,他的故事激励着更多教育工作者投身援疆事业,让“胡杨精神”与“红旗渠精神”在天山南北交相辉映。正如他所说:“我来时带着使命,归去时必须满载希望。”(史文虎)

我市选送作品斩获八项大奖

近日,由河南省文化和旅游厅、河南省教育厅主办,河南省文化馆承办第十三届河南省少儿艺术大赛落下帷幕。经过激烈角逐,由三门峡市文化馆选送的多个优秀作品共斩获8项大奖,展现了我市少儿艺术教育的丰硕成果。

此次获奖8项作品包含舞台艺术类3项,静态艺术类5项。其中静态艺术类,市崤函小学孙敬雅、卫可心创作的泥塑《白天鹅》《彩陶》,姚玥彤创作的剪纸《团结一心》,市第四小学李卓帆创作的木刻版画《山间通途》,获最佳作品奖;湖滨区高庙乡大安中学代紫妍创作的绘画《鱼》,获得优秀作品奖。舞台艺术类,渑池县华艺舞蹈培训机构舞蹈《莲鼓越歌行》,获得最佳作品奖;灵宝市童梦舞蹈培训有限公司舞蹈《清庭云月》;市第二中学李沐歌、丁涵菲琵琶合奏《送我一枝玫瑰花》,获得优秀作品奖。

“良好成绩的取得是参赛少儿、指导老师及组织团队共同努力的结果。”市文化馆相关负责人表示。



三门峡市新华书店：带孩子探秘电学世界

本报讯(记者宋杰)近日,一场别开生面的科普活动——《探索电的魔法王国》在三门峡市新华书店成功举办。该书店的科普老师化身“魔法导师”,带领孩子们深入探索电的奥秘,感受科学的魅力。

活动中,市新华书店科普老师借

助生动的图片和趣味动画,巧妙地将深奥的电学知识转化为通俗易懂的“魔法表演”。孩子们跟随讲解,理解了电作为神奇的自然现象和强大能量形式的本质,看到了电流如何产生磁场,又如何转化成光、热、动力等不同形态的能量,激发了探索求知的热

情。老师们还结合日常生活中的用电实例,用风趣幽默的语言,特别强调了安全用电的“魔法守则”。

现场互动环节,孩子们纷纷举起小手踊跃提问,争先恐后地抛出心中的“为什么”,老师们一一耐心解答,气氛十分活跃。

市新华书店相关负责人表示,此次科普活动,不仅点亮了灯泡,还点亮了孩子们心中探索科学奥秘的明灯。该书店将继续推出更多丰富多彩的科普活动,让孩子们在寓教于乐中学到科学知识,培养探索精神。

免费开放日 惠民添乐趣

6月10日,在三门峡市职工文体活动中心乒乓球馆,市民尽情享受运动乐趣。据悉,为坚持公益性服务性方向,该中心采用社会化市场化运作模式,自6月8日起,将每周二定为球类场馆免费开放日,持续为广大职工群众提供优质服务。

本报记者 宋杰 摄

渑池县图书馆：精心修复古籍 传承文化瑰宝

本报讯 卷边的书页整修平整,破碎的典籍穿上“新衣”。近日,在渑池县图书馆古籍修复室内,一场跨越时空的文明“抢救行动”正悄然进行。据悉,今年4月起,该馆通过定制专属保护函套、推进数字化工程等系列举措,让濒危古籍重获“生命力”。

据了解,渑池县图书馆现存古籍2399册,因年代久远,出现老化、破损现象。部分古籍发黄、变脆,甚至书页断裂,稍一翻动就会掉落纸屑。为保护这些承载历史记忆与文化价值的珍贵典籍,今年4月,该馆启动古籍保护工程,邀请专业人员对古籍进行系统评估,根

掌握急救技能 筑牢生命防线

本报讯(记者宋杰)6月4日,三门峡市红十字会、陕州区红十字会走进三门峡光大水务有限公司开展急救护普及培训活动。

活动现场,市红十字会急救培训讲师、志愿者通过理论讲解和实操演示等方式,深入浅出地为企业职工讲解心肺复苏的原理和“黄金4分钟”的重要性,详细演示了胸外按压、开放气道、人工呼吸等心肺复苏关键操作步骤。该公

据每本古籍的实际情况定制函套。目前,已完成673个古籍函套制作,并完成分类编目、入套保护工作。修复全部完成后,该馆还将着手推进古籍数字化建设,利用扫描、影印等技术,将古籍转化为数字资源,既方便存储、检索和传播,又能减少对原书的损耗。

“古籍保护是一项长期而艰巨的任务。”渑池县文旅局相关负责人表示,将积极争取财政资金支持,建立古籍数字资源库,全面推进馆藏古籍数字化建设,让古籍里的文字“活”起来,为传承和发展中华文明贡献力量。(张玉霞 周婉玉)

筑牢生命防线

司职工积极参与,在志愿者的一对一指导下认真练习每一个操作步骤,力求准确掌握急救技巧。现场学习氛围浓厚,大家虚心请教、互相纠正。

此次活动在三门峡光大水务有限公司的员工普及了救护知识和急救技能,提升了他们的自救互救能力,获得了参训人员的一致好评,进一步宣传了“人人学急救、急救为人人”的公益理念。