

# 高考成绩之外 是爱与成长的沉淀

本报记者 吴若雨

6月9日下午,随着高考结束铃声响起,考生们结束了一场漫长且紧张的“战役”。考场外,一幅幅温馨动人的画面徐徐展开,记者先后采访了一些家长和考生,听听他们的心里话。

家长陈海娟表示,她家在市区开小吃店,夫妻俩起早贪黑。原本陈海娟计划让孩子暑假好好放松一番,可孩子却说想去打暑假工,让陈海娟既欣慰又心疼。

“有时候收摊回到家已是凌晨时分,看到孩子还坐在台灯下埋头学习。如今高考结束了,孩子往后的人生路要靠自己走。”陈海娟擦去泪水说。不管孩子做出怎样的选择,她都会支持。孩子也向她

透露,打算利用暑假工的机会,积累社会经验,同时攒点钱,为大学的学习生活做些准备。

家侯晓霞坐在台阶上,默默等待着儿子杨志涵考试结束。她年初生了一场病,孩子天天守在身边,没有一句怨言。侯晓霞担心孩子因为照顾她,成绩会下滑。懂事的孩子总是安慰她,让她别担心。“孩子的人品和心地才是最重要的。我的孩子长大了,是个真正的男子汉,以后肯定能撑起一片天。”随后来到母亲身边的杨志涵表示,要先花些时间陪伴父母,帮他们分担一些家务。等成绩出来后,根据自己的兴趣和特长,提前规划大

学的专业学习。

看着鱼贯而出的考生,一身红衣的史女士脸上洋溢着自信的笑容,她手中高高举着一块展板,上面用醒目的大字写着对女儿罗佳怡的鼓励:“无论考得怎么样,我们全家都爱你!”“考好了你养爸妈,考不好爸妈养你。”

在史女士身旁,站着全家7口人,大家都带着轻松愉悦的笑容。罗佳怡走出考场后,看到门口热闹的场景时,又感动又害羞。“非常感谢我的家人,本来考试的时候我还挺紧张的,但是他们一直给我鼓励,让我充满了力量。”爱美的罗佳怡说,考完试要去美甲,染发,以全新的姿

态迎接崭新的人生。

考生陈宇晨一脸轻松,“高三一年都没怎么碰电脑了,终于可以痛快玩一番了。”陈宇晨说,高中三年,最大的收获就是学会了自律,在放松过后就去考驾照。考生林晓娟扑进母亲怀里,开玩笑说:“我打算先好好睡上几天,把之前缺的都补回来。之后我还想去旅游,看看外面的世界。”林晓娟告诉记者,高三备考的时候压力特别大,是班主任和家人的鼓励,一次次治愈了她。她还计划阅读一些专业相关的书籍,为大学的专业学习做好准备,以更加饱满的精神状态迎接未来的学习和生活。

## 凡人善举

### 孩童上学坐错车 公交司机热心相助

本报讯(记者李博)6月9日,三门峡市区一辆7路公交车上上演暖心一幕:一孩童被妈妈误送上车,途中孩童发现方向不对,向驾驶员求助。驾驶员宋俊耐心询问,将其送上一辆出租车支付车费后,嘱咐一定要将孩童安全送到目的地。这一暖心举动受到车上其他乘客的称赞,也让孩子的妈妈备受感动。

当天14时15分许,一辆车牌号为豫M05661D的7路公交车停靠在苏杭时代建材站时,一位家长将孩子送上车后便离开。当车辆行驶至三门峡市体育场东进站时,孩童突然焦急地向驾驶员宋俊求助:“叔叔,我学校不是这个方向,我平时坐14路,今天妈妈送错车了……”宋俊立即轻声安抚:“别担心,叔叔帮你想办法!”他一边询问孩子学校地址,一边想解决方案。

当车辆抵达湖滨广场站时,宋俊将车安全停靠,牵着孩童的手穿过马路,拦停一辆车牌号为豫MD318\*\*的出租车。他向出租车司机仔细交代路线,确认无误后,主动支付车费,并反复叮嘱:“请一定将孩子送到学校门口,等老师接了再走!”看着出租车远去,宋俊继续投入营运。

整个过程中,宋俊的耐心与担当让车内乘客十分动容,纷纷称赞这位热心的驾驶员。谈及此次经历,宋俊略显腼腆地说:“这都是我该做的。当时就想着赶紧帮孩子赶到学校,别让他和家长们着急。”

6月10日上午,记者联系到孩童的妈妈时,她一方面感到内疚,另一方面表示非常感谢热心好司机。“其实当时在公交车离开后,我就发现送错车了。孩子比较小,我非常着急,赶紧多方联系,最后当我打电话求助时,我平时坐14路,今天妈妈送错车了……”宋俊立即轻声安抚:“别担心,叔叔帮你想办法!”他一边询问孩子学校地址,一边想解决方案。

据市公交公司相关负责人介绍,这并非宋俊第一次暖心帮助他人,他在公交岗位工作26个年头,曾多次捡到乘客遗失物品并设法归还,还主动帮扶行动不便的老人上下车,同事评价他“热心肠、责任心强”。

## 志愿服务在行动

### 市园林绿化服务中心: 开展志愿活动 宣传垃圾分类

本报讯(记者梁如意)为积极响应绿色发展理念,增强市民环保意识,倡导绿色生活方式,6月5日,三门峡市园林绿化服务中心积极组织近30名党员志愿者,走进三门峡魏国公园开展环境卫生整治及垃圾分类宣传志愿活动。

活动当日,志愿者们热情高涨,早早抵达活动现场。他们手持夹子、笤帚等清洁工具,深入公园各个角落,对卫生死角进行全面清理。大家不怕脏、不怕累,仔细捡拾地面上的烟头、纸屑、包装袋等垃圾,不放过任何一处细节。经过一番辛勤劳作,公园环境焕然一新,为市民游客营造了更加整洁、舒适的休闲空间。

随后,志愿者们化身垃圾分类宣传员,向过往的市民游客发放精心准备的垃圾分类宣传彩页。他们用通俗易懂的语言,耐心地讲解垃圾分类的重要性、方法以及相关政策法规,引导市民游客正确进行垃圾分类,鼓励大家从自身做起,积极参与到环保行动中来,引得过往居民纷纷驻足聆听。“以前对垃圾分类不太了解,今天终于搞清楚了,很有收获。”市民陈洋洋说。

此次活动,不仅有效改善了环境卫生状况,还进一步增强了市民游客的环保意识和垃圾分类观念,让绿色环保理念真正深入人心。



### 环保宣传从娃娃抓起

6月5日,河南能源集团义煤公司常村煤矿举办“美丽中国我先行”环保日专题板报展。图为该矿幼儿园老师带领孩子们观看板报展,帮助幼儿树立环保意识,让环保教育的种子扎根于每个孩子的心田。

李红波 摄

### 湖滨区前进街道建业社区: 打造家门口的幸福“食”光

本报讯(记者程倩)40年从业经验的大厨掌勺,12道菜品新鲜出炉,热气腾腾,头发花白的老人们挑选好饭菜,或堂食或外带,开始享用便捷的午餐……6月5日中午,湖滨区前进街道建业社区饭点食堂迎来一批批食客,这是建业社区经多方考察严选引进的第三方饭点食堂,作为社区老年人的助餐点。

“刚听说家门口有了社区食堂,今天过来给家里的老太太带份午饭回去尝尝。”史阿姨指着食堂的明亮灶台笑着说,“这儿看着干净,菜的种类丰富,吃饭方便也放心。”

饭点食堂负责人杨甫介绍,食堂试运营近1个月,日均接待顾客约200人次,以居住在附近的老人和小孩居多,早晚餐品种相对固定,每天的午餐会专门制作几道少油少盐清淡的菜。“一对70多岁的老两口经常搀扶着来吃饭,老人们也爱跟我们

聊家常;有的家长上班中午回不来,给孩子办个卡让他们自己来吃午饭;还有一家三口一起来就餐,孩子说,过去在家吃饭12:50才能吃上,现在到食堂11:50都吃上饭了。”

近日,前进街道办事处在社区饭点食堂开展了一系列宣传活动,宣布这里作为三门峡市湖滨区老年餐桌、建业社区大食堂正式投入运营。据建业社区党支部书记曹磊介绍,社区饭点食堂每天会把菜品提前发到各小区居民群里,便于居民根据个人需要前往就餐。近期,社区还组织了一支志愿者服务队,行动不便的老年人可以在家报餐,由志愿者送餐上门。

据介绍,安全是社区食堂的重要一环,该社区和消防部门、物业协调,在食堂后方开辟了应急门,今后还将联合市场监管部门,不定期对食堂进行抽查,让广大居民吃着放心。

### 名医进社区 健康送到家



为进一步满足居民对优质中医医疗服务的需求,提升社区居民健康水平,湖滨区前进街道华创社区联合前进街道第一社区卫生服务站开展“手拉手 送健康”服务。此次活动特邀我市著名老中医张世峰坐诊,为辖区居民提供“家门口”的高品质中医诊疗体验,受到居民欢迎。

张明 张雨萌 摄

### 市图书馆: 筑牢法治安全防线 守护清朗网络空间

本报讯 6月6日上午,三门峡市图书馆“虚拟世界 真实法律——解析电信诈骗、网络暴力的法律红线”座谈会在该馆举行。该活动联合三门峡市法律援助中心,邀请我市知名律师宁艳,为参与者勾勒出虚拟空间的法治边界。此前,活动通过线上进群形式报名,吸引社会人员、高校师生等70余名代表参与。

座谈会上,宁艳通过电信诈骗法律剖析、网络暴力法律边界、虚拟世界中的法律“护身符”三大核心主题为框架,运用“案例叙事+法律图解+互动推演”的呈现方式,剖析虚假投资诈骗、解读网络暴力、讲解维权要点。同时结合刑法、民法典,清晰界定网络暴力法律边界,强调侮辱诽谤、人肉搜索等行为的违法成本。

针对在场青年学生居多的特点,宁艳结合实例讲解了应聘工作及签订劳动合同时识别陷阱、防范欺诈的关键注意事项,助力守护职场权益。在互动环节,现场提问十分活跃,宁艳热情解答了现场读者关于网络维权、合同细节等具体问题。

此次活动将专业法律力量引入大众视野,让与会者系统了解了网络行为的法律边界,提升知法用法能力,将法治思维转化为日常上网习惯。不少人表示会把活动内容分享给更多人,推动形成良好的网络治理生态,助力构建清朗网络空间。(赵茜)

## 银龄宝典

### 科学防护 安心度夏

本报讯(记者程倩)6月以来,三门峡市气温不断攀升,连续多日最高气温在35℃以上。老年人因身体机能下降更容易受炎热天气的影响。炎炎夏日,如何更好地呵护老年人身体健康?6月9日,记者走访了黄河三门峡医院老年护理医院(湖滨区前进街道社区卫生服务中心)。

走进诊室,记者看到有不少老年人因感冒前来就医。据了解,多位老人是由于室内外温差大而引起的感冒。主治医师加晓燕表示,随着近期气温升高,来就诊的老年人人数比之前有所增多,比较集中的健康问题有感冒、失眠、心慌胸闷、血压波动、血糖升高等。

加晓燕建议,老年人夏季解暑降温要合理,空调温度调至26℃左右,避免室内外温差过大,早晚要适当开窗通风;饮食方面少吃生冷辛辣的刺激性食物,要足量饮水,多吃粗粮;运动过后不要立即洗澡,等汗落后再洗澡,水温不易过高,避免洗澡时晕厥。

该院公共卫生科护士韦国丽说:“我们每周一、三、五、六去附近小区义诊,帮老人们量血压、测血糖,进行耳穴压豆、针灸治疗,使老年人夏季常见的失眠、胃弱不适、耳鸣等症状得到了缓解。建议有慢性病的老年人每周及时做好血压、血糖的监测。”

入夏以来,该院在养老服务方面也采取了相应的措施,根据老年人的身体情况设置不同的空调温度,饮食上提供清淡爽口的饭菜,护士、护工及时帮助卧床的老人翻身、擦浴、修剪指甲、理发刮胡子。对于居家养老的卧床老人,医生提醒家属在夏季护理时一定要保持适宜的室内温度,及时翻身避免压疮,如有压疮要及时就医。

## 漫谈文明

### 文明消夏,让城市夏夜更动人

赛文

入夏以来,三门峡各大公园、广场成为广大市民消夏的主阵地。暮色中,人们或在天鹅湖畔漫步,或在魏国公园内休闲,享受晚风拂面的惬意,本是城市里温馨的烟火图景。然而,个别不文明行为却悄然“上演”,既破坏环境,更暴露文明短板。

公园中的观赏石,是自然意趣与匠心设计的融合,承载着城市对美学的追求。个别市民攀爬上,不仅破坏景致,而且暗藏安全隐患——稍有不慎便可能滑倒摔伤,尤其孩童模仿时风险更甚。当镜头聚焦“打卡瞬间”,脚下踩碎的却是公共文明的共识。三门峡依河而兴,河道里的鱼虾、水草构成了一幅人与自然和谐共生的画卷。捞鱼的网兜、抛洒的杂物,看似“随手”,实则打破生态平衡,同时还会带来安全隐患。休憩座椅是公共资源,供众人轮流使用。一人躺卧占座,让老人、孩童无处落脚,既违背“共享”原则,也寒了别人的心。

上述这些不文明行为,其根源在于规则意识淡薄,同时也折射出城市治理的细化空间。笔者认为,要想改变不文明行为,除了市民要进一步增强文明意识,遵守公德,养成文明纳凉的好习惯外,有关单位不妨从三方面发力:宣传要“入脑”。通过社区宣讲、媒体正向引导,让“守护公共空间”成为共识。设施要“贴心”。在“热门”消夏点增设文明提示牌、扩容休憩区域,甚至划定“拍照专区”,既满足打卡需求,又保护景观。管理要“及时”。动员志愿者巡逻劝导,联合执法部门对破坏生态行为普法教育,让规则落地有声。

消夏的清凉,是自然的馈赠,更需文明守护。从“不踩观赏石”的自觉、“不扰水中生灵”的克制,到“让出半张座椅”的善意,每个细节里,都藏着城市的温度。当文明成为消夏的“标配”,三门峡的夏夜,必将更宜人、更动人。

### 灵宝市城关镇: 健康送到“家门口” 幸福装满“生活圈”

本报讯“在家门口就能享受到全面的免费检查,学到实用的健康知识,真是太贴心了!”6月5日,灵宝市城关镇长乐社区居民张阿姨高兴地说。

为深入普及健康理念,提升居民的健康素养和自我保健能力,长乐社区充分发挥网格化管理服务优势,联合社区卫生服务站开展“义诊进社区,健康你我他”活动,将便捷、专业的健康服务精准送达居民“家门口”。

活动前期,社区依托网格化管理服务体系,组织各片区网格员通过微信群、公告栏、入户通知等多种渠道广泛宣传,确保义诊服务信息全覆盖。同时,认真收集居民的健康需求,为群众提供针对性服务。义诊现场,在网格员的引导下,居民有序接受诊疗服务。医护人员认

真地为每一位居民免费测量血压、血糖、心率,仔细记录数据,并根据测量结果给予专业的建议。同时,还为居民进行体重、身高的测量,还为居民进行体重、身高的测量,让居民对自己的身体状况有更清晰的了解。

在健康咨询环节,中医专家通过望、闻、问、切等方式为居民进行体质辨识,针对不同体质的居民给出个性化的调理建议。医护人员还耐心地为居民讲解合理膳食、科学运动、疾病预防等健康知识,引导居民养成健康的生活习惯。

此次义诊活动,不仅为居民带来实实在在的健康福利,也进一步拉近了社区与居民的距离,是城关镇深化网格化管理服务内涵、推动卫生健康资源下沉的一次生动实践。(李冬冬 刘盼盼)