

我市“夜韵涧河·龙舟夜游”项目火爆

本报讯(记者葛洋)连日来,由三门峡市文旅集团与市国金公司联手打造的“夜韵涧河·龙舟夜游”项目异常火爆。该项目旨在进一步激活城市夜间消费潜力,提升文旅融合新动能,其核心设施——特色竹排龙舟自5月31日亮相以来,以“文化+美食+游乐”的沉浸式体验,吸引了众多市民游客。

夜游新场景:竹筏轻漾,光影交织。作为项目亮点,该项目以青龙涧河为舞台,通过竹排龙舟巡游、声光电景观亮化等创新形式,重现“一河灯火映峡函”的诗意画卷。游客可乘竹筏顺流而下,沿途欣赏灯光艺术装置与沉浸式演

艺。该项目还融入非遗民俗表演等元素,打造“夜游+文化”特色,让市民在夜色中触摸城市文脉。

多元业态融合:烟火气与潮流感并存。该项目同步推出“河畔食光”美食街区,汇集灵宝羊肉汤、陕州面豆等本地特色小吃以及网红甜品、创意饮品,满足市民味蕾体验。此外,文博文创市集、无动力儿童乐园等配套业态,将非遗手作、直播互动与亲子娱乐深度融合,形成“可逛、可玩、可忆”的一站式夜间消费场景。

夜间经济再升级:赋能城市高质量发展。近年来,三门峡市持续发力夜经济,通过规范管理、业态创新,培育出文化宫潮流街区、陕源路美食街等一批夜间消费地标。“夜韵涧河·龙舟夜游”项目将进一步串连黄河生态廊道、天鹅湖景区等资源,推动“白天游景区、夜晚逛文博”的全域旅游闭环,为文旅强市建设注入新活力。

据了解,该项目还将联合三门峡国际文博城举办一系列特色活动。市文旅集团相关负责人表示:“‘夜韵涧河·龙舟夜游’不仅是文旅产品,更是城市活力的载体。我们期待通过这一项目,让三门峡的夜晚更璀璨、更温暖。”

为ta点赞

理发师苗幸鸽及其团队:

坚持公益理发 传递城市温度

本报讯(记者葛洋)6月4日,三门峡市社会福利院内洋溢着欢声笑语。我市理发师苗幸鸽带领其团队走进该院,为孩子们提供免费理发服务。

据了解,苗幸鸽自2010年起,每月初便会带领团队到福利院开展公益理发,至今已坚持14年。活动当天,她刚踏入福利院大门,孩子们便围拢过来:“苗阿姨,我要理‘小闪电’发型!”“我想留刘海遮住额头。”面对孩子们的期待,苗幸鸽与团队成员分工协作,理发师根据每个孩子的性格特点设计发型,边剪发边与他们互动交流。遇到情绪敏感的特殊儿童,理发师们就用零食引导配合,此外,他们还准备了卡通贴纸和益智玩具作为奖励,让孩子们在理发过程中收获惊喜。7岁的脑瘫患儿小宇(化名)在剪完“奥特曼”发型后,开心地举着镜子反复端详。

“有些孩子因身体原因无法外出理发,我们就每月上门,既解决了孩子们的实际需求,也让他们感受到了社会的关爱。”苗幸鸽表示,“做公益不为名利,看到孩子们绽放的笑容就是最大的回报。”除每月固定为福利院提供公益理发外,她自2020年起还推出了“移动理发椅”服务,为市区行动不便的老人、残障人士提供上门服务,累计服务超2000人次。记者在采访中看到,苗幸鸽的理发店挂满了锦旗,店内的“爱心服务墙”上贴满了受助者的感谢信。许多家长带孩子慕名而来,既为理发,更为感受助人为乐的氛围。

市社会福利院负责人表示,苗幸鸽团队专业细致的服务和温暖关怀,已成为孩子们每月期待的“固定节目”,这种持续性的公益支持,对特殊儿童的心理健康和社交能力发展具有积极意义。

曲艺进公园 群众共欢乐

本报讯(记者单义杰)为丰富群众夏日文化生活,近日,三门峡市曲艺家协会组织艺术家走进陕州公园,为市民游客献上一场融合传统与现代的曲艺演出,受到热烈欢迎。

当天,演出在歌曲《我是一条小河》中展开,悠扬歌声如潺潺流水,令观众沉浸其中。紧接着,笛子独奏《相思入画》旋律灵动,美妙音符勾勒出诗意画卷;快板小段《看病》尽显演员幽默功底,展现曲艺魅力;古筝独奏《小小竹排江中游》,演员指尖生花,音律悠长,琴弦间流淌出江南诗意。

豫剧《花木兰》演唱铿锵有力、荡气回肠,演员动作刚柔并济,将花木兰替父从军的飒爽英姿表现得淋漓尽致;而《朝阳沟·双上山》选段更是勾起观众对经典的回忆,掌声此起彼伏。歌曲《黄河源头》《花开中国》《锡林郭勒大草原》等以多元风格,让群众沉醉其中。

这场演出不仅让文化惠民氛围更加浓郁,更让传统文化以鲜活形式融入日常生活。市民张先生感叹:“在家门口看到这样专业精彩的演出太好了,既有情怀,又令人沉浸于艺术享受。”

湖滨区涧河街道虢东社区:

趣味手工润童心

本报讯(记者吴若雨)近日,湖滨区涧河街道虢东社区联合红色物业正美物业,在该社区活动中心开展“童心飞扬 美润家园”彩帽DIY主题活动。该活动以美育为内核,通过“红色物业+社区教育”的创新模式,让孩子们在艺术创作中释放天性,为未成年人的成长开辟充满温度的文化港湾。

活动现场被精心布置成童趣工坊,桌上整齐摆放着草帽、丙烯颜料与亮片贴纸,孩子们握着画笔围坐一起,社区工作人员化身艺术导师,用“如何让帽子开出花朵”的趣味提问,点燃孩子们的创作热情。不一会儿,天马行空的想象跃然帽上:绚丽的彩虹横跨天际,可爱的卡通形象栩栩如生,五彩斑斓的花朵争相绽放,还有充满童趣的奇妙图案……每一顶草帽都承载着孩子们纯真的梦想和欢乐。

本次活动不仅是一次趣味手工体验,更是虢东社区与正美物业深化“红色物业”服务内涵、关爱未成年人成长的生动实践。活动以美育为纽带,既激发了儿童的创造力与动手能力,也通过亲子互动搭建起邻里情感桥梁。



情暖“夕阳红”

近日,湖滨区湖滨街道第一社区卫生服务站组织部分员工,为该站养护中心的老人包制红枣、杂粮等不同馅料的粽子,并免费发放给前来就诊和体检的老人,让老人们感受节日温情与健康关怀。



公益课堂进社区

为满足居民多样化精神需求,湖滨区涧河街道德馨苑社区今年开设音乐、舞蹈、手工等公益课堂,居民可随时报名参加。图为6月3日,该社区居民正在音乐老师的带领下学习流行歌曲《搀扶》。

高考前,家长如何帮孩子调节情绪

本报讯(记者程倩)2025年高考临近,广大考生正处于备考冲刺的关键阶段。家长作为孩子坚实的后盾,如何做好陪伴,帮助孩子调节情绪、树立信心,以最佳状态迎接考试?6月4日,记者采访了国家二级心理咨询师、三门峡市中心医院发育行为科主任、三门峡市未成年人心理健康促进中心主任董玉红。她为广大家长提供了以下建议,帮助考生调节考前情绪。

稳自身,避免“焦虑传导”。临近高考,家长须警惕自身焦虑传递,避免高频询问“复习如何”“能考多少分”。要践行“三不”原则:不陪复习,独立空间利于孩子专注;不陪考,减少考场外聚集,降低孩子心理负担;不陪睡,避免特殊化照顾引发紧张。

注意与考生的沟通技巧。当孩子倾诉焦虑时,不打断、不否定,家长可以用“我理解”“尽力就好”共情回应,避免用“别人家孩子”对比或唠叨;巧用“骗”术转移压力,以“陪妈妈散步”等理由让孩子暂时离开书桌,可进行快走、拍球等轻运动,或者引导孩子做一些家务。



我市一学生获2025年河南省“新时代好少年”称号

本报讯(记者葛洋)近日,河南省文明办、省教育厅等部门联合公布2025年河南省“新时代好少年”名单,三门峡市外国语小学六年级学生余星仪入选。

余星仪今年11岁,自幼便展现艺术天赋,曾获第二届“华语行”全国语言艺术展演“华语新星”称号,在第九届“花样少年”全国语言艺术展演中以《金色的鱼钩》斩获银奖。在绘画领域,她的主题创作《闪耀英雄》在全国青少年文化艺术竞赛中获二等奖。作为科技活动的积极参与者,余星仪在第二十四届河南省青少年机器人竞赛中,凭借创意机器人作品《智能环保小卫士》摘得A类一等奖,其创新思维与动手能力获得高度评价。此外,余星仪还积极践行“奉献、友爱、互助”的志愿精神。她定期参与社区文明宣传、敬老院慰问活动,发起“爱心义卖”筹集善款资助困难学生,并带动身边同学成立“环保小分队”,在校内外倡导垃圾分类与低碳生活。

余星仪的事迹诠释了新时代少年的责任与担当。市文明办相关负责人表示,希望通过宣传余星仪等优秀少年的事迹,激励更多青少年争做有理想、有本领、有担当的时代新人。



共享音乐盛宴

6月3日晚,三门峡万达广场前乐声激昂,市音乐家协会流行音乐专委会鼓乐团专场热力开演。器乐合奏气势如虹,独唱深情动听,接地气的表演让现场气氛热烈,市民共享音乐盛宴。

本报记者 王旭国 摄



公益课堂进社区

为满足居民多样化精神需求,湖滨区涧河街道德馨苑社区今年开设音乐、舞蹈、手工等公益课堂,居民可随时报名参加。图为6月3日,该社区居民正在音乐老师的带领下学习流行歌曲《搀扶》。

本报记者 单义杰 摄

热线 回复

热线电话:13939804222

今年高考时间安排有变 需要注意啥?

市民陈女士:我孩子今年参加高考。作为一名考生家长,我了解到,今年考生需要连续3天参加考试,那么请问考生和家长在考试时间上需要特别注意什么?

三门峡市教育考试中心:根据安排,6月7日和8日,考生参加的是全国统考4门科目考试,6月9日参加的是2门再选科目的考试。考生一定要认真查看本人准考证上的考试时间,在规定的时间内、考场、座位参加考试。再选科目为同一半天的考生,首科考试结束后不得离开考试封闭区域,其他考生要立即离开考点,不得在考点内逗留。家长要调整好心态,根据考试时间安排,为考生做好后勤保障。

医保个人账户资金 可跨省家庭共济吗?

市民张女士:我最近听说医保个人账户实现跨省家庭共济了,请问三门峡也实行这样的政策了吗?

三门峡市医疗保障局:我市也实行了。我市参保人参加职工医保,且个人账户上有富余资金的话,那么只要家人在外地参加了基本医保,我市参保人就可以使用医保钱包向家人转账,实现个人账户资金跨省共济使用。

渑池县小车科目三考试 现在能否预约?

渑池县刘先生:我准备预约小车科目三考试,被告知渑池县近期考试系统网络故障,不能预约,请问啥时候能恢复正常?

渑池县公安局交警大队:因渑池县小型车辆道路驾驶技能考试系统网络故障,自2025年6月2日起,暂停驾驶人小车科目三考试业务,预计2025年6月20日考试系统恢复正常。考试系统网络维修期间,已在“交管12123”成功预约小型车辆科目三考场考试的,由车管所统一予以取消预约,不计入考试次数,不产生考试费用。考生可根据情况,通过“交管12123”APP预约到三门峡市其他县(市、区)科目三考场参加考试。

(本期值班记者 李博)

你说我说

市集如何才能长驻城市?

人间烟火气,最抚凡人心。市集就是烟火气十足的商业形式,以往的市集主要集中在农村,现如今,市集已经在城市里遍地开花,且相较于传统的单一市集形式,如今的市集更加多元、富有创意,不仅给城市增添了不少烟火气,也为经济发展带来了生机。随着时代的发展,如何保持市集热度,让其长驻城市,也成为我们必须思考和解决的问题。

市集的火热在于它与时俱进多元化发展,贴合消费者的需求。现在的城市市集给人们的生活带来了诸多便利和趣味,它的形式更加多样新潮,更能满足人们的物质和精神需求。从这个层面上来讲,市集经济要想长期发展下去,要从群众的需求出发,创意不可或缺。笔者看到,许多城市在这方面已经作出有益探索,如杭州举办的非遗市集吸引众多非遗爱好者参与。此外,还有针对年轻群体的宠物展、面包节、咖啡节等特定的行业集市。值得注意的是,一些个体摊主还充分发挥特长,给人们提供特定的商品或情绪价值。

不过由于市集的特殊形式,监管的缺失会让人们对市集的期待大打折扣。比如一些摊主没有严格把控商品品质,导致出现商品质量问题或同质化等问题,都会让人们的体验感打折扣。这就需要监管部门和运营部门一起发力,制定有针对性的对策,为消费者营造一个良好的环境,让人们在热闹的氛围中找到归属感,在烟火气中感受城市的温度。

(小优)

陕州区甘棠街道临湖社区:

宣传科学减重 共享健康生活

本报讯(记者梁如意)为深入落实“体重管理年”行动,积极响应全民健康生活方式行动号召,近日,陕州区甘棠街道临湖社区组织辖区居民开展“科学减重,健康生活”科普知识宣传活动。

活动吸引了众多居民参与,医务工作者首先通过生动的图片、视频资料,直观展示了肥胖可能引发的慢性疾病、关节损伤等健康问题,并结合真实案例强调体重管理的重要性,引发居民对自身健康的重视。在随后的讲座中,主讲人针对居民在日常减肥中“节食减肥”“过度运动”等常见误区,系统讲解了科学减脂的核心要素:合理控制热量缺口、均衡膳食营养搭配及适度运动。主讲人现场演示了如何制定个性化减脂计划,并强调“循序渐进、长期坚持”的健康理念。活动还向居民发放了相关宣传资料,进一步强化健康生活理念。

此次活动不仅为居民提供了专业的体重管理知识,还搭建了一个交流互动的平台,提升了居民的健康意识,助力营造“健康、和谐”的社区氛围。