

视界

童心孕育 科技梦

5月28日,灵宝市第二小学“向着明亮那方——生命礼赞”第二届科技节开幕。开幕式上,该校师生通过舞台展演,将“五育并举”与“悦文化”有机融合,生动诠释了科学与人文相融、创新与爱国共情、未来与梦想同行,绽放快乐童年。

本报记者 何英杰 通讯员 张高辉 摄



端午后升温显著 防晒养生需兼顾

本报讯(记者吴若雨)5月29日,记者从市气象台了解到,30℃炎热天气即将“奔赴”三门峡。未来一周,我市天气呈现“先雨后晴、气温逐步回升”特点,30℃以上高温天气将于6月2日(端午节假期最后一日)正式“接棒”,提醒市民在品味传统节日的同时关注天气变化。

5月30日至6月1日,我市将持续阴雨天气。5月31日阴天有小雨,偏东风3级,气温14℃到25℃;6月1日为零星小雨转阴天,偏东风3级,气温14℃到24℃。阴雨天气将导致体感温度较低,市民需注意适时增添衣物。6月2日起我市天气将迎来转折,转为多云间阴天,偏西风3级,气温回升至15℃到30℃。此后几天,

气温将继续攀升:6月3日多云间阴天,偏西风2到3级,气温15℃到29℃;6月4日多云,偏西风2到3级,气温17℃到31℃;6月5日晴间多云,偏西风2到3级,气温18℃到32℃,将迎来下周最高温。

气象部门提醒,结合端午天气特点,假期阴雨时段可适量饮用高蒲茶、食用绿豆糕等祛湿食品;节后气温升高,建议饮食以清淡为主,粽子搭配蔬菜水果食用更易消化。未来一周,前期多降水,路面湿滑,市民出行需注意交通安全;气温回升较快,紫外线强度增加,外出游玩需携带防晒霜、遮阳帽等用品,避免正午时段暴晒。同时,昼夜温差较大,早晚需注意保暖。

樱桃西瓜价格走低 本地蔬菜供应充足

本报讯(记者王梦)5月29日,记者走访市区几家农贸市场和超市发现,樱桃、西瓜、甜瓜等水果“身价”持续走低,蔬菜价格与上周相比也基本稳定。

在市区魏家农贸市场,许多樱桃摊前围满了正在试吃选购的顾客。“这边是酸甜的品种,9元一斤。口感脆甜的品种有布鲁克斯,15元一斤。”据一位摊主介绍,相比上周,不同品种的樱桃价格都有所下降,而且现在口感味道都不错,购买的顾客很多。此外,西瓜“价格战”也已拉开,当天售卖单价从0.99元至2元不等。摊主李师傅表示,价格不

同,西瓜品种和个头也不同,挑瓜时要看纹路是否清晰,瓜蒂是否新鲜,敲击声要像打鼓般通透。

蔬菜方面,黄瓜、胡萝卜、土豆、茄子、芹菜、包菜等家常菜价格基本稳定,青菜等蔬菜价格有所上涨,长豆角、韭菜等蔬菜较上周稍有上浮。

在市区和平路美道家超市,多数蔬菜价格与农贸市场差别不大,由于气温不断升高,许多市民来到超市买菜。“不少蔬菜价格与农贸市场差不多,有时只差几分钱。”市民杨女士说,“今天买的几样菜,价格都不贵,生菜、小白菜、西芹都比农贸市场还便宜些。”

陕州区: 用心守护夕阳好“食”光

本报讯(记者王建栋)“前天喝羊肉汤,今天吃羊肉面,早上还有鸡蛋牛奶,每周食谱不重样。”5月27日,陕州区官前乡中心敬老院的王拴牢老人满脸笑意,分享着每日膳食变化。这变化的背后,是陕州区在养老机构食品安全治理上的不懈努力。

随着社会老龄化加速,陕州区60岁以上老年人口占比达18.7%,11家敬老院承担着500余名老人的照护工作。敬老院的食品安全,不仅关乎老人健康,更牵动着无数家庭。为破解养老机构食堂基础设施薄弱、管理水平不一的难题,陕州区构建起“政府主导、部门联动、社会参与”的治理格局,市场监管、民政、卫生

健康等部门成立专项工作组,用心守护夕阳好“食”光。

走进菜园乡敬老院,崭新的食堂令人眼前一亮:不锈钢灶台锃亮,“清洗、切配、烹饪”动线合理;仓储间内米面油分类上架,均离地10厘米摆放;餐厅里,营养食谱清晰公示,每餐荤素搭配、营养均衡。

据了解,陕州区敬老院食堂统一实施“三区分离”改造,新增120余套“三防”设施,更换9台消毒柜,投入110万元完成硬件升级,所有食堂实现“明厨亮灶”,老人们透过玻璃幕墙能看到规范备餐全过程。

在甘棠街道敬老院食材库房,2家供应商的证照公示墙上,进货查验记录单详

细记载着食材信息。“我们建立了‘供应商白名单’,确保食材来源可查、去向可追。”市市场监管局陕州分局副局长宋新民介绍,该局还制定食堂安全操作手册,统一制作7类管理制度公示牌,基层市场监管所实行“所长包联制”,定期到现场指导,细化食材存储、加工、留样等操作标准。

在手机上,管理人员通过“互联网+明厨亮灶”APP,可实时查看陕州区11家敬老院食堂画面。目前,该区安装高清摄像头33个,覆盖养老机构食堂全区域。公众还可通过“舌尖安全网”APP查看食堂动态并提出建议。

今年,陕州区多部门联合开展“护航

夕阳红”专项行动,实行“清单式”排查,检查33家次,整改问题22个,约谈3家机构负责人,通过“隐患发现、交办、整改、验收”闭环管理,形成全链条治理模式。

陕州区政府相关负责人表示,将把养老机构食堂纳入“民生实事”考核,计划三年内实现智能“阳光厨房”全覆盖。同时,引入第三方专业管理,推动食品安全治理主动提升。

从硬件升级到制度完善,从传统监管到智慧赋能,陕州区正以精细举措织密养老机构食品安全防护网。老人们餐碗里盛满的不仅是热饭热菜,更是社会治理的温度与担当。

端午「药」趣话中医

本报讯 临近端午,5月28日,陕州区张茅乡政府门口热闹非凡,这里正在进行一场中医药文化宣传活动,400多位村民“沉浸式”体验中医药文化。

活动现场,张茅中心卫生院的医生凭借丰富的专业知识和生动的讲解,将中医理论与日常生活紧密结合,从中医“阴阳平衡”理念到日常饮食起居保养,从饮食养生小窍门到夏季调养注意事项等,深入浅出地为村民讲解了中医药健康知识。

“端午前后是一年之中阳气最盛的时候,但同时也是中医说的障利(痹病)之气比较重的时候,所以在传统的习俗上,形成了悬挂艾草、佩戴香囊等驱邪避秽、护佑安康的习俗。”张茅中心卫生院医师李宝辉说。村民们聚精会神地聆听,眼中满是对中医药知识的兴趣。一位刚回村的大学生激动地说:“我一直觉得中医特别神奇,但又不太懂,今天听了医生的讲解,真是受益匪浅!”

这场活动不仅弘扬了中医药文化,让群众切实感受身边的优质中医资源,更让中医药文化在张茅乡“出圈”。张茅乡将以开展“我们的节日”特色活动为契机,持续挖掘特色资源,打造更多“文化+健康”品牌活动,让优秀传统文化在基层焕发新活力,为乡村振兴注入更强劲的文化动能。

(马雪洋)



开展专项检查 筑牢安全防线

“端午节将至,为保障节日期间食品安全,规范市场秩序,市市场监管局陕州分局对粽子市场开展专项检查,为广大市民度过一个安全祥和的节日提供有力安全保障。”

本报记者 虎建立 摄

香囊寄情 护安康

“5月27日,湖滨区湖南德馨苑社区卫生服务站举办端午节互动活动,科普中药材在疾病预防中的作用,让居民掌握传统保健技能,增强自我健康管理能力。同时,以制作香囊为载体,增进邻里互动,传递健康祝福,提升社区凝聚力。”

刁文晓 摄



渑池县人民法院: 立案信访诉服工作获最高院通报表扬

本报讯 近日,最高人民法院对立案信访诉服工作表现突出的集体和个人予以通报表扬。其中,渑池县人民法院立案庭获评“人民法院立案信访诉服工作成绩突出集体”称号。

近年来,渑池县人民法院立案庭始终秉持“如我在诉”理念,坚持从人民群众多元司法需求出发,全面履行立案诉讼服务职责,精心打造高标准诉讼服务,用心用情擦亮司法为民“第一窗口”。

坚持党建引领。始终以习近平法治思想为引领,不断强化政治建设,着力打造政治坚定、业务精通、作风优良、纪律严明的立案诉讼服务队伍。

坚持以提升群众获得感、体验感为目标,持续优化诉讼服务流程,提高服务效率和质量。用好“建、减、快、严”四字诀,建立涵盖诉调对接、立案受理、诉讼收费、财产保全、涉诉信访、档案借阅等职能为一体的诉讼服务中心,实现一站通办、一次通办。

坚持司法为民宗旨,努力为群众提供有精度、有速度、有温度的诉讼服务。目前,该院网上立案率99.27%,网上立案审核通过率85.39%,网上缴费率95.33%。“12368”满意度98.08%,诉前调解成功率36.55%,立案诉讼服务工作处于全市法院前列。(左小慧 代文官)

三门峡职业技术学院: 7166名毕业生奔赴人生新征程

本报讯(记者宋杰)5月28日,三门峡职业技术学院2025届毕业生典礼暨文艺演出活动在该校学术报告厅举行,欢送7166名毕业生奔赴人生新的旅程。该校领导班子、各院部党政负责人、各部门负责人和教师、辅导员代表及2025届毕业生参加加活动。

毕业典礼上,为优秀毕业生代表颁发了荣誉证书,为2025届毕业生代表颁发了毕业证书,优秀毕业生代表、在校生代表、专任教师代表作了发言。该校勉励广大毕业生要树立远大目标,脚踏实地、胸怀大局,提升

格局,将自己的“小我”融入祖国和人民的“大我”之中;要把每一个困难当成磨刀石,把每一次挑战当成练兵场,学会从困难中汲取力量,拥有从头再来的勇气和从容,在自己所热爱的世界闪闪发光;要不断超越自我,以更加丰富人生的内涵,更加开阔的眼光、更加开拓的精神,在青春的赛道上奋力奔跑。

毕业典礼结束后,该校精心准备了一场精彩的文艺演出欢送2025届毕业生,以歌曲、舞蹈、朗诵等形式,表达对毕业生的依依惜别之情和真诚美好祝福。

经济开发区: 扎实开展违规吃喝专项整治

本报讯(记者徐小龙 通讯员李雷)5月28日,三门峡经济开发区召开违规吃喝专项整治推进会,传达贯彻省委、市委有关要求,对全区集中开展违规吃喝专项整治进行再安排、再部署、再加力、再推进。

会议强调,一是思想认识要真到位。必须充分认识违规吃喝专项整治的重要性和紧迫性,切实把思想和行动统一到中央和省、市委决策部署上来,坚决打好“攻坚战”。二是责任落实要真到位。各级党组织要切实落实主体责任,主要负责人要履行“第一责任人”责任,班子成员履行“一岗双责”,形成齐抓共管工作合

力。加强学习教育,提高拒腐防变能力,强化警示教育,筑牢廉洁自律底线,同步深入开展自查自纠。三是监督检查要真到位。建立纪检监察工委、党政办公室、人力资源部、财政审计部、巡察办、公安分局等多部门联动监督检查机制,坚持风腐同查,不断铲除滋生违规吃喝土壤,持续加大查处通报力度。坚持以案促改、以案促治,举一反三、深刻剖析,建立健全长效机制,持续推进作风建设常态化、长效化。

会议还对进一步做好深入贯彻中央八项规定精神学习教育查改工作提出具体要求。

陕州区黄金总公司: 强化作风建设 增强纪律意识

本报讯 近日,陕州区黄金总公司组织干部职工开展专题学习,推动深入贯彻中央八项规定精神学习教育走深走实。

此次学习活动采用“集中学习+案例剖析+交流研讨”的学习模式。在集中学习环节,通过领学、解读等方式,对中央八项规定及其实施细则、案例剖析+交流研讨”的学习模式。在集中学习环节,通过领学、解读等方式,对中央八项规定及其实施细则、案例剖析+交流研讨”的学习模式。在集中学习环节,通过领学、解读等方式,对中央八项规定及其实施细则、案例剖析+交流研讨”的学习模式。

工以案为鉴、自省自警。交流研讨中,大家围绕“如何将中央八项规定精神融入日常工作、如何更好抵制‘四风’”主题,结合自身岗位职责开展热烈讨论,进一步明确了工作方向,纷纷表示要严守纪律红线,筑牢拒腐防变的思想防线。

通过此次学习教育,该公司全体干部职工对中央八项规定精神有了更深刻的认识,纪律意识和规矩意识显著增强。(张艺馨)