

市市场监管局湖滨分局：

凝聚纪法合力 守护万家“烟火气”

本报讯 今年以来，三门峡市市场监管局湖滨分局积极创新食品监管模式，联合湖滨区纪委监委，通过深化“行纪衔接”机制、落实“一案双查”举措，推动食品安全专项整治工作走深走实，湖滨区食品安全状况持续向好。

建立健全工作机制，夯实“行纪衔接”基础。该分局主动加强与湖滨区纪委监委的对接协作，邀请纪检监察部门

领导和业务骨干深入市场监管部门，共同开展食品安全形势分析，探讨监管方法。双方明确将每月20日定为会商日，对食品安全案件进行联合研判。同时，该分局定期汇报整治工作进展，通过召开“行纪衔接”联席会议，与湖滨区纪委监委相关科室建立信息沟通、线索移送、措施配合等长效机制，确保食品安全整治工作高效推进。

加强部门联动协作，严格落实“一案双查”。该分局联合多部门开展食品安全联合督导行动，针对重大敏感问题，由湖滨区纪委监委牵头处置。在对食品经营主体和餐饮单位违法行为处罚过程中，该分局严格履行职责，及时将违法违纪线索进行移送。目前，已累计移送线索14起，其中11起已进入立案调查阶段。

狠抓执法监督环节，深化行纪协作效能。为确保执法工作公正透明，该分局特邀湖滨区纪检监察部门对专项执法检查、重大案件查办进行全程监督。通过强化监督，有效杜绝了权力寻租、徇私舞弊等现象，切实整治了有案不立、以罚代管等执法乱象，进一步规范行政处罚自由裁量权，为构建清廉高效的市场监管体系筑牢了纪律防线。（贾兴伟）

本报讯 “夏季天热，咱们一定要注意肉类的购进和贮存。”“注意凉菜要当天现做现卖，一定不能隔夜再出售。”近日，义马市市场监管局以“民生实事守护”为抓手，以夜市为切入“点”，以食品安全、消费维权为监管“线”，以餐饮经营户、广大消费群众为服务“面”，开展夜市经济护航行动，助力小个体盘活大经济，全力捍卫群众“舌尖上的安全”。

系统谋划，强化责任担当。制定专项工作方案，明确三大重点整治方向。一是严格审查资质规范，确保经营主体合法合规；二是强化源头追溯

义马市市场监管局：

“服务+监管”护航夜经济

管控，杜绝问题食材流入市场；三是着重加强过程监管，全方位排查安全隐患。同时，现场划分5个执法小组，采用分片包干的模式，重点针对辖区夜市展开“地毯式”排查。

严格监管，严打违法零容忍。执法人员严格核查经营主体证照的齐

全性与公示规范性，保障经营活动合法有序；仔细审查肉制品和其他食品进货渠道、索票索证及台账记录，坚决将“三无”产品拒之门外；重点排查病死畜禽肉、“僵尸肉”使用情况。同时查看价格、计量、有无使用高污染燃料等情况，确保整治不留死

角。此次行动累计出动执法人员30人次，检查经营主体55家，发现问题27处，均已责令限期整改，并持续跟踪复查。

据义马市市场监管局相关负责人介绍，该局将以此次行动为契机，建立长效监管机制，持续聚焦放心消费惠民行动及食品安全利民行动，为义马市“夜经济”健康发展和群众品质生活保驾护航。（党育花 陈高云斐）



千年彩陶中的科学密码

矿）与陶体充分融合，形成稳定的化学结构，从而实现色彩千年不褪。

彩陶纹饰的对称性与循环性，展现出先民对数学与几何的朴素认知。以庙底沟类型花瓣纹为例，其制作需将陶器表面三等分，再在等分面上标记更小的等分点，逐层绘制，最终形成无限循环的规则图案。此外，波浪纹与网格纹的等距排列，可能用于记录节气或天文周期。

彩陶的实用功能与科学设计高度统

一，以小口尖底瓶最具代表性。其瓶身呈25°倾斜角，重心位于瓶高1/3处。这种结构使其入水时自动倾侧汲水，离水后又能恢复直立状态，既方便取用，又提高了稳定性。实验表明，盛满水后，尖底瓶的稳定性比圆柱形陶罐高出3倍。

彩陶纹饰不仅是美学表达，更承载着先民对自然与生活的观察。鱼纹源于黄河渔猎文化，既是对食物来源的记录，也寄托着对丰收的祈愿；圆点与弧线构成的太阳

构筑“心”防线 培育向阳花

——三门峡市构建全方位心理健康教育体系纪实

本报记者 吴琼

5月23日，第四届河南省中小学心理健康教育宣传月启动仪式在三门峡市举行。这座豫西城市向全省展示了独具特色的心理健康教育“三门峡模式”——通过深入实施“1234”心理健康提质行动，构建起全员参与、全程渗透、全域协同的心理健康教育体系，为青少年健康成长撑起一片晴空。

“一中心”织就心理防护网

2021年，全市整合教育、卫生健康、民政等部门资源，投资400余万元，建成全省首个心理健康指导服务中心。走进服务中心大厅，几百平方米的空间内分布着沙盘室、音乐放松治疗室等10余个功能室，室内先进设备配备齐全。该中心成立以来，聚集全市中小学心理健康教育，已服务逾千名师生和社会群众。

此外，相关部门联合推动构建“市—县—校—社区”四级网络，在28个社区设立心理健康服务站，组织志愿者开展600余场心理健康活动，服务群众8万余人次，形成多方联动的心理健康

服务格局。“我们建立了心理危机干预、转介治疗等12项制度，3年来成功化解60起心理危机事件。”该中心负责人介绍，通过建立闭环管理机制和普及心理健康知识，市直学校连续两年未发生学生极端事件，师生、家长心理健康素养显著提升。

双轮驱动打造专业队伍

配备专职心理教师、建设专业心理辅导室、开展心理健康大课堂……这样实实在在的措施如今已成为三门峡各个学校的常态。近年来，全市通过“外引内培”打造专业队伍：公开招聘30余名心理教师，80%的学校配备专职人员，累计培训专兼职心理教师1200余人次，226个标准化心理辅导室实现“一生一策”建档全覆盖。

另一支由心理咨询师、精神卫生专家等组成的“411”志愿服务队同样亮眼，其成员奉献精神强、服务水平高。2024年11月，与三门峡市中心医院共建心理危机干预中心，开设的热线累计接听3000余人次，构建起全天候心理援助网络。

“三自”教育育心育德

把心理教育融入日常生活，培养的是受益终生的能力。

今年以来，全市教育系统把心理健康教育融入“三自”习惯养成教育，开发“情绪管理”“生涯规划”等12个主题校本课程，全市中小学心理健康课程开课率达100%。针对不同学段特点，创新制定不同习惯养成方案：小学阶段以“生活化”启蒙自立，让学生在日常生活中感知责任；初中阶段以“规范化”锤炼自律，通过开展内务评比、志愿服务等活动培养学生规则意识；高中阶段以“挑战性”激发自强，学生通过参加学科竞赛、创新实验等，培养家国情怀与探索精神。

通过一系列针对性的措施，“市级统筹、学校主导、家校协同”的立体化育人体系逐步形成，并取得良好效果。数据显示，参与“三自”教育学生心理韧性提升显著，危机干预成功率升至90%，80%的受访家长反馈孩子自主管理能力明显增强。

纹，则可能反映对天体运行的原始崇拜。这些图案通过陶器制作代代相传，形成独特的文化符号体系。

从高温窑炉技术到几何规律应用，从力学设计到天文历法萌芽，仰韶彩陶的这些“黑科技”展现了先民对自然规律的深刻理解和。如今，这些沉睡千年的陶器，正以无声的语言，向我们传递着远古智慧的光芒。

（三门峡市产业技术研究中心 王新阳 黄帆）



三门峡市科协主办

科普场馆

走访+调研+整治

陕州区工商联为民营经济“强筋健骨”

本报讯（记者梁媛 通讯员朱文亮）近年，陕州区工商联深入贯彻落实“两个健康”工作主题，创新开展“民营企业大走访、民营企业大调研、营商环境大整治”三大专项行动，以务实举措破解发展难题，全面助推全区民营经济高质量发展。

下沉一线精准走访，打通服务企业“最后一公里”。结合“四下基层”工作要求，建立常态化走访机制，每周定期深入企业生产一线。通过面对面交流、实地察看等方式，全面掌握企业经营状况，建立“问题收集—分类建档—部门联动—跟踪督办”闭环工作机制。

目前，已累计走访中达化工、长州矿业等27家重点企业，发放《惠企政策要点解读》59册，收集用工、融资等各类问题8项。针对河南火山岩矿泉水有限公司市场拓展难题，成立专项工作专

班，常态跟踪问效，确保问题化解到位。

深挖细究专题调研，把准产业发展“脉搏”。围绕“陕州要发展，我该谋什么”“问题要解决，我该干什么”主题，设计涵盖企业经营现状、行业对标、优劣势分析等维度的专业问卷。先后深入三门峡天泓燃气有限责任公司、三门峡神飞农业科技有限公司等企业9次，撰写调研报告6篇，为陕州区决策提供重要参考。

重拳整治营商环境，构筑亲清政商关系。建立“线上+线下”立体化监督网络：线上开通营商环境专线及举报邮箱，线下在工商联及基层商会设立“企业维权投诉中心”。联合陕州区发展和改革委员会、陕州区司法局等部门开展营商环境领域专项整治行动，已收到并核查问题线索5条，企业满意度显著提升。

国网三门峡供电公司：

“电力满格”护航“产业满产”

本报讯 “杨大哥，您这灌溉泵的刀闸接口氧化严重，我们带了新配件，马上帮您更换。”5月26日，国网三门峡供电公司在湖滨区磁钟乡灌溉泵站开展电力设备隐患排查工作，全力保障农户生产用电安全可靠。

随着三门峡地区葡萄、火龙果等特色农产品陆续进入开花浇水期，国网三门峡供电公司主动靠前服务，组织焦裕禄共产党员服务队深入贾庄村、赵家后村等重点种植区，开展电力设施专项巡检，为乡村振兴注入强劲动力。工作人员仔细检查每一处用电设备，重点对变压器、配电箱、灌溉线路等设施进行“拉网式”排查，针对发现的线路绝缘层破损、刀闸接触不良等隐患立即整改。结合地区丘陵地貌和果树生长周期，该公司还提前制定了“一园一策”服务清单，针对灌溉、温控等关键环节开展专项巡

查，并为果园安装智能电表和漏电保护装置，实时监测用电负荷，确保设备运行安全。针对葡萄、火龙果种植集中、用电需求旺盛的特点，该公司开通了“绿色通道”，简化报装流程，实行“一站式”服务。通过“网上国网”APP为果农提供线上办电、电费查询等便捷服务，确保用电服务“随叫随到”。

与此同时，国网三门峡供电公司加强与政府部门合作，将电力设施升级纳入乡村振兴规划，计划开展果园电网改造，进一步提升供电可靠性，以“电力满格”护航“产业满产”，让我市特色水果产业更具竞争力，助力乡村振兴的步子更稳。（赵悦）



以美传情扬风采 以美育人润童心

我市举办少儿艺术大赛舞蹈专场大赛

本报讯 近日，由三门峡市文化广电和旅游局、市教育局联合组织开展的三门峡市第十三届少儿艺术大赛舞蹈专场大赛成功举办。经过激烈角逐，来自全市的21支优秀舞蹈团队脱颖而出，成功晋级总决赛。

此次比赛不仅是一场有关舞蹈技艺的较量，还是一次文化交流的盛会。比赛现场，选手们通过不同种类

的舞蹈作品传递少年精神风貌和文化自信，为观众呈现舞蹈艺术的独特魅力。小选手们的表现赢得了现场观众阵阵掌声，也让大家感受到舞蹈文化的活力与包容性。

市文化馆相关负责人表示：“本次大赛旨在为有舞蹈特长的孩子打造一个公正、专业的舞台，推动我市少儿舞蹈表演艺术的普及与提高，助力青少年美育发展。”（信梅梅）



急救培训进校园

5月23日，灵宝市红十字会组织该市第一人民医院红十字志愿服务队，到阳平镇第一初级中学开展急救培训，提升校园急救服务能力。图为部分师生在红十字志愿者指导下，进行心肺复苏现场操作。苏新科 摄

市直机关医院：

开展“锦医之约”健康义诊活动

本报讯（记者宋杰 通讯员张婷）八段锦演练行云流水，健康问诊热闹有序。5月24日上午，三门峡市市直机关医院楼前广场举办“锦医之约”健康义诊活动，将传统养生智慧与现代健康理念相融合，搭建起医护人员、患者和健身爱好者之间的健康服务桥梁。

活动在八段锦舒缓的音乐声中拉开序幕。健身爱好者们动作舒展，一招一式尽显传统养生功法的魅力。现场设置的血压测量、血糖检测、中医把脉等基础项目备受欢迎，群众纷纷排队参与。咨询台前，医院专家为患者耐心制定专业诊疗方案；各科室医护人员免费提供健康咨询、疾病诊断和初步筛查服务，全方位满足市民健康需求。

“护士服务热情，还叮嘱我合理饮食、多锻炼，特别贴心！”刚完成血压、血糖检测的刘大爷连连称赞。患者李阿姨也激动地说：“在家门口就能找专家看病，还拿到了个性化治疗方案，这个活动太方便了！”一位参与义诊的年轻护士表示，通过与群众面对面交流，更清晰了解了大家的健康需求，也进一步坚定了职业信念。

“‘锦医之约’不仅是医疗服务，还是医院与群众的‘心灵之约’。”市直机关医院相关负责人介绍，该院今后将继续秉持“仁心仁术 护佑健康”理念，为市民提供免费的基本医疗检查和健康咨询、普及医学健康知识、传播科学的健康理念和生活方式，增强群众的健康意识、提升自我保健能力。

“胖弥勒”和“猛张飞”

两种体质的趣味解读

国医大师王琦把人的体质分为九种，分别是平和质、气虚质、阳虚质、阴虚质、痰湿质、湿热质、瘀血质、气郁质和特禀质。其中痰湿质和湿热质这两种体质，形象地对应着“胖弥勒”和“猛张飞”的特质。

痰湿质：温润包容的“胖弥勒”

痰湿质人群多体态肥胖，肤色偏白，性格温和、待人宽容，常给人以世无争的感觉，恰似慈眉善目的弥勒佛。这类体质属于虚证，根源在于脾脏运化功能不足，导致水湿代谢失常，多余水分无法排出体外，在体内积聚形成痰湿。这些痰湿既包括可咳出的有形痰液，也包含滞留在组织间隙，引发肥胖的无形痰湿。此外，痰湿者还常有乏力疲倦、不爱活动、口中黏腻发甜、舌体胖大、舌苔白滑腻等表现。

湿热质：急躁易怒的“猛张飞”

湿热质人群同样多体型偏胖，但肤

色较深，甚至伴有面部潮红，性格急躁，情绪易激动，恰似脾气火爆的张飞。与痰湿质不同，湿热质属于实证，表现为口苦，尿黄，皮肤长痘，头面部油腻，舌苔黄厚腻。

体质调理建议：痰湿质的人建议饮用陈皮普洱茶，帮助理气化痰。食疗推荐山药，或在熬粥时加入赤小豆、薏米祛湿。需注意避免食用肥肉、甜食、忌喝冷饮，减少痰湿生成。不要喝冷饮。湿热质的人适合饮用荷叶茶、苦丁茶、栀子茶等，通过清热利湿改善体质。

（三门峡武强中医院院长 李武强）



河南省中医药文化宣传教育基地

三门峡武强中医院



爱心送到“雷锋班”

近日，三门峡“爱心大姐”团队和正德教育师生一行10人到辽宁省抚顺市雷锋汽车连，向雷锋班送去爱心鞋垫、《军魂永驻》书籍以及传统文化道德经竹筏，还带领正德教育学员了解雷锋文化，找到人生新方向，做雷锋精神的传承者。本报记者 吴琼 摄