

3元晚餐坚持卖了22年

这家老饭店里藏着暖暖人间烟火

本报记者 邹森

“实惠又好吃，满满的都是家常饭的感觉，吃完浑身都舒服！”近日，在三门峡市区联谊面庄吃晚餐的霍先生如是说，质朴而真诚的话语，道出了众多食客的心声。

位于市区五原路的联谊面庄是一家经营了22年的老饭店，晚餐3元就能吃饱，简单又实在，成了附近居民心中不可替代的完美食堂。

年轻沉稳的“90后”老板张俊玲说，她是2019年接管饭店的。

原来，张俊玲的父母从事蔬菜批发生意，22年来，风雨无阻地为联谊面庄供应新鲜蔬菜。“我父母和老板关系特别好，这么多年一直送菜，对店里感

情很深。”张俊玲说，当原老板萌生回家养老的念头时，她的父母没有丝毫犹豫，就接手了这家承载着无数回忆的面庄。在他们心中，这不仅是一家饭店，更是一份责任、一份情感的寄托。

张俊玲介绍，店里主要是卖面食，晚上吃面的人较少，原老板推出3元晚餐的初衷是想给店里聚人气。3元一碗的粥，搭配一个金黄酥脆的油饼，凉拌萝卜丝、芹菜、包菜等免费小菜不限量供应……起初，这或许只是为饭店引流的一次大胆尝试，却未曾料到，这一碗粥、一个饼、几碟小菜，竟在岁月的长河中，点燃了温暖街坊邻里的烟火，开启了长达22年的坚守之旅。

每天下午2点多，店里的厨师便已精神抖擞地忙碌起来。他们精心挑选小米、南瓜、玉米糝等熬粥食材，放入锅中，小火慢炖。3个小时的耐心等待，是一场火候与食材的深情对话。每一粒米都在锅中欢快跳跃，充分吸收着水分与香气，最终熬煮出一锅锅浓稠香甜、米香四溢的粥。下午5点多，当第一缕粥香飘出后厨，整个面庄都仿佛被注入了一股温暖的力量，食客们也循着这股香气纷至沓来。

每到下午六七点钟，联谊面庄内人声鼎沸，座无虚席。张俊玲说，3元的粥每天要卖出150多碗。遇到粥售罄的特殊情况，厨师会给食客临时制作鸡蛋面汤，依旧搭配一个油饼和可口小菜，这份细致入微的关怀，让每一位顾客都感受到家一般的温暖。

如今，张俊玲肩负起管理饭店的重任。在继承饭店传统的基础上，她融入了一些现代的管理理念，但始终没有改变饭店的经营模式。她深知，3元晚餐是联谊面庄的灵魂所在，是街坊邻里与面庄之间情感的纽带。“3元晚餐我会一直做下去，不管物价怎么涨，我都不涨价。”张俊玲的话语坚定。在她看来，这份坚守不仅仅是为了盈利，更是为了传承一种精神、一种情怀，让这份温暖在岁月的长河中永远流淌。

市园林绿化服务中心：匠心装扮花景 点亮城市名片

本报讯(记者单义杰)连日来，三门峡市园林绿化服务中心在市区主要位置摆放、栽植的一批时令花卉色彩斑斓，造型独特，宛如一场花卉盛宴，在“五一”假期为城市增添喜悦祥和气氛，受到广大市民、游客的喜爱和好评。

据介绍，该中心此次在市区六峰游园长台阶上摆放花卉造型，按照预设的几何图案，以红、橙暖色调为主，造型图案线条柔顺、简洁美观，效果显著。另外，在市区上阳桥摆放花箱40个，在茅津路九孔玉带桥护栏上悬挂草花挂件

120组。据了解，以上三处共摆放孔雀草、牵牛花、天竺葵等草花1.6万盆。同时，该中心在仰韶大道、特色商业街等关键点栽植欧石竹、金鸡菊、美女樱、海棠等草花600余平方米，在市区形成一道新亮丽风景线，大大提升城市“颜值”。

该中心相关工作人员介绍，连日来，他们组织人员加强摆放及栽植花卉的浇水、拔草等养护管理工作，在节日期间保障各处花卉呈现出丰富多彩的景观效果，成功营造优美喜庆的城市环境。

文明实践我先行

示范区(高新区)禹王路街道：戏曲走进乡村 丰富群众生活

本报讯“这唱腔和身段真是精彩，这几天可真是让人过足了戏瘾。”近日，三门峡市城乡一体化示范区(高新区)禹王路街道东南朝村文化舞台上，一位正在看戏的戏迷观众感叹道。

该街道东南朝村此次连唱3天大戏，经典的剧目、熟悉的唱段让老老少少的戏迷们直呼“听不够”。每天戏台附近的道路两旁都停满了车，戏台还没开锣，戏迷群众就早早拎着小板凳来到现场。锣鼓一响，台下立刻安静下来，老戏迷们聚精会神，手指轻轻打着拍子，时不时跟

着哼上两句。“这杨家将，我听了半辈子，还是听不够！”村里的刘大爷一边跟着唱，一边感慨。台下年轻的戏迷也不少，还有跟着爷爷、奶奶来看戏的“小戏迷”，从小就受到传统戏曲文化的熏陶。现场还有志愿者在发放宣传彩页，将党的声音传递到群众心中。

这场戏曲盛宴不仅让老戏迷重温经典，也让更多年轻人感受到了传统戏曲的魅力。它既丰富了群众的精神文化生活，又提升了群众的文化获得感 and 幸福感。(杨晓晨)

浉池县南村乡：传统庙会传乡韵 文化唱响振兴曲

本报讯为传承弘扬优秀传统文化，丰富群众精神文化生活，近日，浉池县南村乡关底村举办了一年一度的传统古庙会。本次庙会特邀登封市小苍娃剧团倾情献演，并联合村内社火锣鼓队、舞蹈队，为群众呈现了一场集戏曲展演、民俗表演、特色美食于一体的文化盛会。

戏曲演出作为庙会的“重头戏”，关底村今年精心安排了《寇准背靴》《卷席筒》等经典剧目。戏台上，小苍娃剧团演员功底深厚，唱腔激昂婉转，表演行云流水。戏台下，村民可品南村乡特色美食，感受“戏中有味，味中有戏”的独特氛围。庙会期间，关底村社火锣鼓队、舞蹈队穿插表演传统民俗节目，“跑竹马”等特

色社火节目将轮番登场，演员们策“马”扬鞭、变换阵型，演绎“卧马起马”“三环套月”等经典动作。舞蹈队员们用欢快的秧歌传递乡村文化新风尚。节目表演结束后，乡政府工作人员还为现场群众讲解惠农政策、农业科技知识、防养老诈骗等便民知识，打通服务群众的“最后一公里”。

浉池县南村乡关底村党支部书记宋鹏飞表示：“此次活动，不仅为村民献上了一场丰盛的文艺盛宴，还促进了和谐乡村建设，切实提升了群众的文化获得感、幸福感。今后，关底村还将继续以群众需求为导向，积极举办形式多样、内容丰富的文艺活动，推进乡村文化工作向前发展。”(郭柳彬)

推进移风易俗 建设文明乡风

新人简约办喜事 倡树文明新风尚

本报讯(记者李欣)近日，一场温馨而简约的新式婚礼在三门峡市城乡一体化示范区(高新区)大王镇大王村举行，婚礼的主角张先生和郭女士，以“让婚姻始于爱，让婚礼归于礼”为理念，积极响应政府号召，践行文明新风尚，让这场婚礼成为当地的一道亮丽风景线。

据悉，张先生与郭女士的缘分始于2024年6月。当时，他们通过三门峡日报社媒好婚恋平台相识，在媒好红娘的热心牵线下，二人获得了交流的机会。此后的半年时间里，他们借助线上聊天的方式分享生活中的点滴，也会时常线下相聚，在一次次的相处中，感情逐渐升温，愈发深厚。当年12月10日，二人正式订婚。自相识以来，他们

始终保持着积极的交流，即便相隔一定距离，也未能阻碍他们爱情的脚步，最终让这份异地爱情修成正果。

郭女士表示，随着相处时间越来越长，她越发觉得彼此契合，尤其是对男方的人品十分欣赏。基于这样的情感基础，二人决定婚事新办，一切从简，将婚礼放在张先生老家的乡村举办。筹备婚礼过程中，他们摒弃了传统婚礼中那些烦琐奢华的环节，让婚礼回归本质，更加注重情感的交流和对婚姻的庄重承诺。

这场意义非凡的婚礼，不仅是张先生和郭女士爱情的美好见证，也是媒好婚恋平台牵线搭桥成果的生动体现，更是他们积极践行文明新风尚的有力实践。



月季园偶遇“簪花姑娘”

连日来，三门峡洞河公园月季园月季花陆续盛开，其中一面月季花墙尤为引人注目，花墙中一位“簪花姑娘”静静伫立，月季变成她头上的簪花，为三门峡洞河公园月季园增添浓浓春意，令游人邂逅一场奇遇。



补栽绿植提“颜值”

近日，工作人员对沿黄公路三门峡经济开发区段两侧绿化带开展补栽作业，针对缺株、死株区域补种适宜苗木。此次补栽将优化道路绿化景观，增强生态防护功能，为过往行人、车辆营造更美观宜人的通行环境，助力打造亮丽的沿黄风景线。

本报记者 张明 摄

全力应对大风天气 保障游客畅享假期

本报讯(记者王梦)“五一”假期，三门峡黄河天鹅湖湿地保护中心下辖洞河公园、陕州公园、黄河公园、天鹅湖国家城市湿地公园、中日友好苑等5个公园内游人如织，客流量总计达54.8万人次。假期期间，工作人员坚守一线，积极应对大风天气，为广大市民游客营造安全、舒适、有序的游园环境。

4月30日下午，大风天气导致中心下辖的5个公园内120棵树木倒塌，我们出动165人、13台车辆进行应急处置。该中心相关负责人表示，险情发生后，园林抢险组全力清理倒伏树木、保障道路畅通，

安保组加强巡逻提醒游客避险，至5月1日，倒伏树木全部清理完，游玩秩序恢复。

整个假期期间，安保人员还在各公园主要出入口、重点区域和人流密集地段持续加强巡逻力度，耐心为游客指引路线、解答疑问，处理各种突发情况，全力维护景区秩序。同时，保洁人员增加卫生间清扫频率，及时清理园区垃圾，保持游园环境整洁卫生。

该中心相关负责人表示，今后他们将密切关注天气，加大巡查维护力度，进一步完善预案提升应急力，全力守护湿地生态和游客安全。

志愿服务在行动

湖滨区车站街道峡东社区：联合爱心企业 开展公益行动

本报讯(记者梁如意)4月29日，湖滨区车站街道峡东社区携手辖区爱心企业中金重工有限公司，以“青春聚力，共筑美好”为主题，发起系列公益行动。

本次活动聚焦关爱孤寡老人、践行环保使命、传递企业文化三大核心，既彰显青年社会责任，也为企业搭建人才吸引桥梁，让青春力量在服务社会与企业发展中双向“绽放”。温情敬老，传递青春温度。活动以“青春暖夕阳”为行动主线，组织青年志愿者走进孤寡老人家中，开展暖心陪伴服务。企业青年与社区青年组成结对小组，为老人提供生活帮扶——帮助打扫卫生、查看电气线路，

用实际行动解决生活难题。绿色行动，践行环保使命。围绕“青春护绿，共绘蓝天”主题，联合发起环保实践活动。青年志愿者们分组行动，在火车站广场、小区内开展垃圾分类宣讲，走进街头巷尾，清理卫生死角、捡拾垃圾，以实际行动美化环境。文化展示，汇聚青年英才。活动将企业文化宣传与人才招募深度融合。

今后，湖滨区车站街道峡东社区将持续与辖区企业深化合作，以更多元的形式凝聚青春力量，为社区建设与企业注入澎湃动能。“湖滨区车站街道峡东社区相关负责人表示。

用20年为妻子打造浪漫“花园小家”

本报记者 梁如意

近日，浉池县姚素云家的小院里鲜花盛开，丈夫张爱国随手摘下一朵月季花送给她，姚素云脸上洋溢着幸福的笑容。

今年52岁的张爱国是一名教师，工作虽然繁忙，但家庭始终在他心中占据重要位置。妻子姚素云则在浉池县农业农村局工作，两人携手多年，伉俪情深。

姚素云生性爱花，闲暇时总爱逛花店，有时在街边看到绽放的花朵，眼中也会流露出难以掩饰的喜悦。20多年前的一个周末，夫妻二人在公园漫步，望着园中盛开的花海，姚素云不禁感叹：“要是我们家也能被这么多漂亮的花朵围绕，那该多幸福啊！”张爱国听进了心里，决定为爱人打造一个浪漫的

“花园小家”。

起初，毫无园艺经验的张爱国对种花一筹莫展。但他骨子里有股不服输的劲儿，一头扎进花卉种植知识的学习中。下班后，他利用闲暇时间研读园艺书籍，遇到不懂的问题就向养花高手请教，逐步掌握花卉培育技术。

挑选花种时，张爱国煞费苦心。为了一年四季都有花看，他精心挑选了天竺葵、百合花、三角梅等花卉品种。天竺葵皮实、耐旱、花期长，养得好一年四季都能开；洁白的百合花，象征着他们纯纯美好的爱情；花期可从当年11月起至第二年6月的三角梅，一个枝头上就能开满大量花朵。此外，张爱国还尝试培育

了一些珍稀品种的蝴蝶兰、郁金香等，只为给妻子带来更多惊喜。

几年前，夫妻俩从原本居住的套房搬进带小院房子，地方变大了，也给了张爱国养花更大的施展空间。张爱国大展身手，先后在家中小院栽种了月季、虎刺梅、绣球、蓝雪花、蕾丝金露花、蝴蝶梅、米兰等50余种各色花卉，每年花开的季节，小院里花团锦簇，十分喜人，浪漫的“花园小家”自此变为现实。

闲暇时夫妻俩总爱在院里坐坐，欣赏美丽的花朵，感受馥郁的花香。邻居们也对张爱国的杰作赞叹不已，在花卉培育技术上，经验丰富的张爱国经常在社交平台分享养花心得，还因此收获了

许多喜欢培育花卉的朋友和粉丝，大家不时聚一聚，生活充满诗情画意。“我养花20多年了，一开始是因为爱人喜欢花，想为她打造一个浪漫的‘花园小家’，慢慢地，我自己也爱上了养花。”张爱国表示，“在培育鲜花的过程中，看着花苗一点点长大、绽放，收获了满满的成就感。”

张爱国用50余种花卉为妻子打造浪漫“花园小家”的故事，不仅是一段甜蜜的爱情佳话，更是对生活热爱的深情告白。在这个生活快节奏的时代，他以最质朴的方式，将爱融入每一株花苗、每一片花瓣，让这份爱如花绽放绚烂，永不凋零。



健康服务“零距离”

为进一步提升社区居民健康水平，近日，湖滨区湖滨街道第二社区卫生服务站走进北社区开展“健康服务零距离”义诊活动，将优质医疗服务送到居民家门口，受到居民欢迎。

本报记者 梁如意 摄