

传承百年工运精神 健康赋能开启新程

卢氏县2025年职工健身运动会点燃全民健身热潮

四月的卢氏，春山如笑，碧水含情。4月26日清晨，卢氏县卢园广场人声鼎沸，该县2025年职工健身运动会在此举行，来自全县19个乡镇和县直单位的4300名职工齐聚一堂，以八段锦的柔美舒展与欢乐跑的热情飞扬，奏响“健康卢氏”的奋进强音，为现代化卢氏建设“3733”工作布局注入澎湃动能。

传统与现代交融 精神与体魄共振

上午8时，伴随《咱们工人有力量》的雄壮旋律，2000名身着白色太极服的职工走上广场，和着悠扬的音乐，展开八段锦团体展演。表演者动作行云流水，时而凝神静气，时而刚柔并济。

“八段锦不仅可以健身，更能在一招一式中传承工匠精神。老一辈的‘铁杵

磨针’精神和八段锦的持之以恒异曲同工。”卢氏县省级劳模张卢峰感慨道。作为卢氏县核桃产业繁育发展的接续领军人物，他长期从事核桃良种驯化和核桃产品研发工作，推动全县核桃产业改良发展，带动果农增收。

8时30分，随着开赛汽笛鸣响，2300名欢乐跑选手身着七彩运动衫如潮水般涌向滨河赛道。参赛选手刘红边跑边展示运动手环：“去年体检查出轻度脂肪肝，今年跟着‘健康卢氏’APP每天打卡，减了12斤，今天要跑进前100名！”她的故事，正是卢氏县将职工健康管理与“体重管理专项行动”深度结合的生动缩影。

场边医疗站里，该县中医院医疗保障小组成员肖俊峰正在向工作人员叮嘱突发情况处置措施。医疗救护人员也在

现场实时展开健康常识宣传，护士张静馨表示：“很多职工长期伏案导致体态失衡，八段锦能调节气血，跑步则要量力而行。建议每天‘微运动’30分钟，比如工间操、爬楼梯，配合杂粮代餐，体重管理效果更佳。”

数据赋能 为幸福加码

本次运动会首次引入“智慧健康云平台”，通过赛前检录、赛中实时监测、赛后数据分析，可以快速准确对参赛者成绩予以记录，同时也为参赛者制定锻炼计划提供依据。

参赛选手贺芳盯着自己智能手环上的运动数据感慨：“过去总觉得‘三高’是老年人的事，现在看到数据才惊觉，健康才是革命的本钱！”

这种“体育+”理念正深度融入卢氏发展脉络。作为“3733”工作布局中“民生提质工程”的重要抓手，全县已建成35个“15分钟健身圈”，职工体质合格率同比提升9.6%，医保支出增幅同比下降3.2%。

健康星火燎原 奋斗永无止境

此次运动会在卢氏县工人文化宫落下帷幕，与会嘉宾向12个爱心商家、40名欢乐跑选手发放了奖品和证书。

在完赛打卡点，捧着奖牌的运动员薛冰瑶与同事畅谈：“明年咱们组个‘铁娘子跑团’咋样？”“没问题！跑完再去吃荞麦饅饅！”笑语声中，这场与春天的约定，正将“健康中国”的宏伟蓝图，在莘川大地上书写成温暖现实。（聂金锋）

官道口镇：重点项目按下“快进键”

本报讯 近日，在卢氏县官道口镇新坪村一项目工地，挖掘机、运输车等机械设备开足马力，往来穿梭，建设者们争分夺秒、分工明确，一幅“抢工期、拼进度、提品质”的画卷正在青山绿水间铺展。

今年以来，官道口镇紧紧围绕县委“3733”工作布局，牢固树立“拼抢抓”意识，持续深度融入“七大体系”，全力推进以“文旅医养一体化”为品牌标识的健康产业体系 and 以“农工贸游一体化”为链条的生态农业体系建设，全力推进农游一体化建设，全域旅游“三化”建设，洛河流域水生态治理、豫西大峡谷景区旅游道路拓宽、郁金香球繁殖、萌宠乐园等重点项目按下“快进键”，跑出奋进“加速度”。同时，官道口镇全面助力以“采选冶加一体化”为发展方向的资源利用体系建设，推进“工贸重镇”建设，积极对接郑州翠龙和丹盛中药材加工企业，年产50万吨超细粉材料及高纯石英砂综合利用项目、中药材收储加工集散中心建设项目等一批工业项目建设如火如荼，“农游+工贸”双轮驱动的发展势头更加稳健。（马健）

县纪委监委：持续深化“校园餐”突出问题专项整治

本报讯 今年以来，卢氏县纪委监委不断完善工作措施，精准发力，持续深化“校园餐”专项整治，推动“校园餐”整治工作取得新进展。

该县纪委监委相关派驻纪检监察组与县教体局、县市场监督管理局、县卫生健康委党组开展“组组会商”4次，推动教育和市场监管等部门召开以案促改警示教育大会，制定“校园餐”突出问题专项整治工作方案。

同时，聚焦食品安全管理制度是否健全、食堂环境是否定期消杀、从业人员有无健康证以及食品原料的采购运输、保质保鲜、加工操作等环节是否符合规范要求等，联合相关职能部门组成督导组，对全县所有学校食堂展开全面督导检查，共下达整改通知书97份，累计发现问题296个，目前已全部整改到位。针对师生、家长关注的供餐质量、食品安全等问题，该县纪委监委督促县教体局对全县99所集中供餐学校相关人员进行业务培训2次，出台《卢氏县中小学校园膳食监督家长委员会工作办法》。此外，在该县纪委监委的监督推动下，该县教体局为全县3万余名中小學生制作校园安全“防护盾”，公布举报电话，接受家长和学生对食品安全、人身安全方面的检举控告。（王瑞方 李建峰）

县卫生健康委：推进新生儿出生“一件事”走实走深

本报讯 为进一步优化新生儿出生“一件事”服务流程，增强群众办事体验感，4月25日，卢氏县卫生健康委负责人走进县妇幼保健院新生儿出生“一件事”办理大厅，开展“我陪群众走流程”活动，全流程体验办事服务，面对面倾听群众诉求，解决“堵点”“难点”问题。

活动中，该局负责人以陪同帮办的形式，帮助木桐乡一名新生儿办理了《出生医学证明》，并指导新生儿父亲通过“豫事办”APP现场体验新生儿出生登记、医保参保登记、社会保障卡等事项办理流程，从查阅申报须知到填写申请信息、上传材料、完成申报，整个过程仅用时5分钟。县卫生健康委负责人与办事群众深入交流，了解群众对代办工作是否满意以及相关意见建议。

据悉，卢氏县新生儿出生“一件事”联办工作从2023年6月启动，于2024年8月正式上线，办理事项由原来的6项增加到8项，将新生儿出生医学证明、出生登记、预防接种证、医保参保登记、社保卡申领、生育医疗费支付（含产前检查费）、生育津贴支付、科学育儿指导服务集成成为“一件事”。截至目前，共办理事项562件，办件数量居全市第一，办理时限由原来的32个工作日缩短至5个工作日，群众申请提交材料由原来的9份缩减至2份，办理环节由16个缩减至3个，切实做到“数据多跑路，群众少跑路”。

（王翔 董鑫锋）



小香菇撑起“致富伞”

4月27日，在卢氏县林海兴华食用菌生产车间，工人正在流水线上检查菌棒。近年来，卢氏县持续壮大食用菌产业，全县食用菌种植规模超4亿袋，成为群众致富增收重要产业。

聂金锋 摄



勾画脸谱 扮靓城市家园

4月28日，在卢氏县莘川坊特色商业区步行街，文艺志愿者用画笔在隔离球上勾画京剧脸谱，扮靓城市。近年来，卢氏县多措并举加强城市文化氛围建设，利用绘画、剪纸等形式，把文化元素融入城市建设中，受到群众好评。

李东阳 摄

范里镇：“凉亭夜话”聚民智解民忧

本报讯 “大家对我们社区的集体经济发展有什么好的建议？”“当前的人居环境整治工作中有哪些不足？”……近日，在卢氏县范里镇中原社区的一座凉亭下，居民们你一言我一语，为助力社区发展建言献策。这场以“凉亭夜话”为载体的村民议事会，为范里镇创新基层治理、激活乡村振兴提供了新动能。

自全县推广木桐乡“凉亭夜话”经验做法以来，范里镇组织各行政村、社区利用傍晚闲暇时间，通过“凉亭夜话”的议事形式，组织干部群众促膝长谈，共话家长里短、共解生产难题、共议乡村发展。以“烟火气”感知民生冷暖，为破解基层治理碎片化难题提供了新思路。

该镇中原社区主动探索“党建+网格”治理新模式，打造“红网格”党建品牌。深度挖掘能力强、群众基础

好、有威望的党员干部，组建“红色圆桌说事团”，将社区整合划分为6个网格，形成“镇一村一网格一户”一张网。网格员在网格“吹哨”，说事团借助“凉亭夜话”，拿“土方妙招”破解治理难题，实现邻里矛盾、婚姻纠纷、信访难题等就地化解。

凉亭化身“移动服务站”，镇、村干部向大家讲解护林防火及安全用电知识，为老年人办理养老保险认证，针对有学生的家庭重点进行防溺水提醒，结合近期电信诈骗案例，教居民守好“钱袋子”，向大家征求关于“合村改居”工作的好建议。

据悉，范里镇将持续推动“凉亭夜话”提质升级，结合新时代文明实践所（站），开展技能培训、文化惠民活动，让“夜话”既解难题又富脑袋，为乡村振兴注入新动能。（宋向南）

方寸镜头定格生态之美 影像艺术激活文旅经济

本报讯 4月22日，“影像赋能生态文旅”暨卢氏县首届“走进春天”手机摄影采风活动在该县冠云山举行。这场由三门峡市摄影家协会、卢氏县摄影家协会与vivo手机联合打造的影像之旅，吸引了该县40余名摄影爱好者踊跃参与。

“这里的风光太美了，蓝天白云之下，风车转动，草甸上成群的牛羊悠然自得，随手一拍都是美景，令人创作灵感不断涌现。”卢氏县摄影家协会会员侯永红边拍边说。

作为豫西生态屏障的冠云山草甸，在摄影家的镜头下展现出震撼人心的生命力。绒毯般的绿茵间缀满蒲公英的星芒，旅者的歌舞在山谷回响，大唐风电的银翼与觅食的牛羊构成时空交响。特别策

划的“剑舞云巅”主题拍摄，更成为传统与现代交织的视觉诗篇。

“每幅作品都是生态保护的宣言书，是提升卢氏文旅资源知名度的窗口，也是带动当地群众增收的渠道。这样的活动一方面提升了摄影家协会会员拍摄水平，另一方面也发挥了摄影家协会会员助力家乡发展的作用。”卢氏县摄影家协会主席陈仁义说。

“随着手机影像硬件的发展，手机摄影作品品质有了极大提升。为了进一步推动三门峡市手机摄影艺术发展，我们通过vivo手机合作，在春暖花开时节走进卢氏，让大家充分体验手机摄影的魅力，用手机镜头定格卢氏的生态人文之美。”三门峡市摄影家协会秘书长陈庭香说。（李东阳）

豫西大峡谷景区：松鹿欢乐谷首秀惊艳 打造生态游新地标

本报讯 “小鹿给我衔来花环的时候，孩子眼睛都亮成星星了！”4月27日，来自三门峡市区的李晓抱着5岁女儿，在梅花鹿群簇拥下笑得非常灿烂。当天，位于卢氏县官道口镇新坪村的豫西大峡谷新晋地标松鹿欢乐谷揭开面纱，30余种萌宠化身“迎宾大使”，与层峦叠翠的峡谷共同编织出山水生灵的童话画卷。

上午10时，身着碎花围裙的梅花鹿“仪仗队”踏露而来，颈间铃铛清脆作响。羊驼“戏精家族”顶着彩虹鬃毛萌态十足，柯尔鸭方阵摇摇摆摆唱起“嘎嘎迎宾曲”，引得百余名游客举着手机拍照。“它们居然会配合镜头‘比心’！”网红“旅行小鹿姐姐”惊喜发现，松鼠正用尾巴摆出爱心造型。园区特设的“自然解说员”穿梭其间，指导游客用特制竹筒投喂，科普动物知识。

占地1000亩的乐园内，无动力游乐设施藏身松林秘境，

彩虹滑道与野花坡地交相辉映。返乡村民焦小欧边修剪草坪边感慨：“以前在外地盖高楼，现在在家门口造童话，看着娃娃们追着泡泡机疯跑，心里比啥都踏实。”露营地飘来阵阵火锅香，来自洛阳市的赵小松一家在绣球花丛中举杯：“听着溪流声涮毛肚吃，这才是山水版‘向往的生活’。”

“这是全村人端了30年的金饭碗！”新坪村党支部书记鲁彦玲笑着说。作为豫西大峡谷“全季旅游”拼图的重要板块，欢乐谷与峡谷漂流形成冬夏互补格局。运营总监透露，试运营首日即接待游客800人次，周边农家乐预订量激增120%。夜幕降临时，“网红达人”们在柠檬屋直播带货，山核桃、松茸酱等土特产秒变“萌宠伴手礼”。

据悉，“五一”期间当地还将推出萌宠巡游快闪、自然手作课堂等特别活动，让生态之美持续绽放。（聂金锋）

徐家湾乡：院地合作赋动能 连翘产业结硕果

本报讯 为进一步促进区域连翘产业发展，切实推动连翘提质增产，近期，卢氏县徐家湾乡积极与农业院校对接，开展院地科研合作。

连日来，由山东省农业科学院植物保护研究所研究员、国家中药材产业技术体系专家、中国农业大学博士于毅带队的一行4人深入徐家湾乡，围绕连翘花授粉与昆虫生态关系课题，开展为期1个月的实地研究，为产业发展注入强劲动力。

在凤凰湾村和桐木沟村连翘种植基地，专家团队深入田间地头，通过实地观测、数据采集和实验分析，在1个月内，成功挑选并创建了6处实验地

点，完成多项实验记录工作。据悉，此次实验旨在通过研究、总结连翘花期传粉昆虫种类及活动规律，得出更为科学绿色适宜的昆虫授粉方案，以此解决连翘“开花多，结果少”、有效物质含量不达标等技术难题，为后续连翘栽种提供针对性保护，增加连翘产量，改善果实品质，全力保障群众增产增收。

此次活动是院地合作的一次有益探索。据悉，徐家湾乡将持续落实乡村振兴战略，紧紧围绕现代化卢氏建设“3733”工作布局，精准谋划，探索产业发展高效科学路径，守好万顷连翘花田，形成农业生产新态势。（张朝帆）

加强乡村振兴战略合作 推动产业数字化升级

本报讯 4月29日，卢氏县范里镇庙子村举行乡村振兴战略签约仪式暨“五一”劳动节表彰大会。联通（河南）产业互联网有限公司、中国联通三门峡分公司及范里镇主要领导出席活动。

活动现场，庙子村与三门峡女郎山生物科技有限公司签订绿壳蛋、香菇、玉米种植收购协议，共建“种植—加工—销售—品牌”全产业链模式。联通

（河南）产业互联网有限公司捐赠打印机、医疗设备及生活物资支持乡村建设。会上还表彰了乡村振兴先进典型——烟叶种植带头人郭满仓、王保军及解决饮水难题的尚小民等。

此次合作将依托龙头企业的技术优势，推动现有烟叶、香菇等特色产业数字化升级，为庙子村发展注入新动能，推动乡村振兴迈出坚实步伐。（王晓智 常江涛 王海亮）