“一屏万象 能量人生”系列报道之一

烟火升腾间守护方言传承

本报记者 王梦

编者按 在这个人人都有“麦克风”的时代，每一个镜头背后都可能藏着动人的故事。近年，在三门峡这片热土上，涌现出一批扎根基层、心怀热爱的“网络达人”，他们用镜头记录生活，用创意点亮平凡，在方寸屏幕间展现万千气象。即日起，本报推出“一屏万象 能量人生”系列报道，带领读者走近这些本土“出圈”人物，看他们如何用热爱浇灌创作，以责任赋能传播，在数字浪潮中书写普通人的不凡篇章。敬请关注。

每当夜幕降临，在灵宝市街头，一家名为“洁洁家烤面筋”的小摊前总是围满了人。从外出打工的迷茫到返乡创业的坚定，从随手拍摄生活点滴到专注记录灵宝方言民谣，摊主杨洁和李卫丹一手握着烟火升腾的竹签，一手举着记录乡愁的镜头，在忙碌与热爱间书写普通人的多彩人生。

是逃离也是回归 亲情是最深的牵挂

2020年，杨洁和丈夫李卫丹南下打工，女儿红豆还不满3岁，不得不留在家乡。“每次视频通话，红豆总是哭得撕心裂肺，哪怕睡着了，醒来第一眼也要确认我在电话前。”回忆起往事，杨洁眼中泛起温柔又酸涩的光。在冰冷的出租屋里，夫妻俩看着屏幕那头女儿稚嫩的脸庞，听着老人担忧的叮嘱，心里满是无奈和牵挂。

打工的日子平淡又枯燥，杨洁时不时会在抖音上刷到家庭生活类短视频，那时，她突然萌生想法：“我家有会唱民谣的奶奶、勤劳的婆婆、懂事的红豆，不比他们逊色，为什么不记录下来？”

随着“回家团聚”的念想越来越强烈，2023年，夫妻俩毅然辞工回乡。“到家那一刻，整个人都重新活过来了！”杨洁说，此后在家休息的两个月间，她和丈夫便断断续续在网上分享奶奶李育草的生活点滴，这些充满乡土气息的视频，受到不少网友关注。

是“弯路”更是转机 创业路上韧劲十足

“当时拍视频只是爱好，生活还是要回归柴米油盐。”杨洁说。经过短暂休整，杨洁和李卫丹决定创业。凭借李卫丹在餐饮方面的经验，夫妻二人在三门峡西站租下一间店面，开起了烧烤店。然而生意始终不温不火，一年后，他们无奈关掉店铺，寻找新的机会。

“人生总是会走很多弯路，但没有一步路是白走的。”杨洁说，开烧烤店时，顾客对店里的烤面筋评价很高，俩人便决定在家附近卖烤面筋，赚钱的同时还能兼顾家庭。去年3月7日，“洁洁家烤面筋”正式营业，令人惊喜的是，营业第一天便生意火爆，准备的食材不到3小时就销售一空。

此后，小摊的名气越来越大，而夫妻俩坚持更新的灵宝方言视频，也成了吸引顾客的独特魅力。“许多顾客是先看到我们发布的视频，然后专门来光顾我们的生意，大家会经常来问候奶奶和红豆，挺温暖的。”杨洁笑着说。

方言民谣意外走红 用镜头传递乡愁

创业艰辛不言而喻。每天早上9时许，杨洁和李卫丹便开始采购、洗菜、穿串，下午4时出摊，经常忙到凌晨才能回家。即便如此，杨洁依然坚持用手机记录着灵宝方言民谣。至今，她的抖音账号“奶奶和洁洁（灵宝方言民谣）”已发布相关作品360余个，获赞24.8万次。

点开这些视频，没有“高大上”的拍摄技巧，也没有“短平快”的剪辑节奏，镜头里，奶奶李育草说着代代相传的民谣，言语间满是淳朴的乡土气息与“老式”的生活智慧。起初，杨洁的这些视频并不被看好，因为身边不少人觉得，灵宝方言有些难懂。直到2023年5月，杨洁发布了一条奶奶获得“中国语言资源保护工程发音人”荣誉证书的视频，改变了局面。

“这条视频发布后，播放量飙升，山西、陕西、宁夏、甘肃等地网友都在说，奶奶的口音和自己家乡的方言很像，还有大学生留言说自己的论文就是研究灵宝方言的。”杨洁说，那时她深刻感受到，原来这么多人关注方言，方言里承载着乡愁，她一定坚持把视频做下去。

现在，每个收摊后的深夜，都是杨洁雷打不动的剪辑时间。“非专业出身，剪辑全靠自己摸索，一个八九分钟的视频需要剪辑三到五个小时，全部剪辑好都到凌晨四五点了。”杨洁说，很多时候明明知道已经很晚了，但就是舍不得睡，看到视频成品时会特别有成就感。

如今，杨洁和李卫丹的“小事业”蒸蒸日上，持续更新的灵宝方言视频也收获越来越多的关注。但对夫妻俩而言，最大的幸福莫过于能与家人朝夕相伴。杨洁常说，没想到随手记录的生活能被这么多人喜欢。其实，他们的故事正是许多普通人热爱生活、不懈奋斗的缩影，就如网友“阿庆嫂”所说：“洁洁的视频真实、感人，百看不厌。”

城 事

庆“五一”——市直单位职工篮球赛火热开赛

本报讯（记者单义杰）为丰富我市广大职工文体活动，营造团结拼搏氛围，提升各单位工会的凝聚力和影响力，4月25日，在三门峡职工之家篮球馆，由三门峡市总工会主办的庆“五一”市直单位职工篮球赛火热开赛。

当天下午6时，首场比赛准时打响，对阵双方为三门峡市交通运输局和三门峡市体育局。上场后，双方队员迅速进入状态，运球、转身、过人、跳投，一系列动作行云流水，令观众目不暇接。两队都有投篮精准的队员，每每投进三分球，主持人都会喊上一句“远投三分”，场边观众纷纷鼓掌叫好。

最终，市交通运输局队锁定胜局，市体育局队虽未能取胜，但全队始终保持积极拼抢，展现出坚韧的团队精神。

当晚还进行了三门峡市科技局对阵三门峡职业技术学院的比赛，后者获胜。

据了解，本次赛事执行中国篮协审定最新篮球规则。按照三门峡市第九届运动会（市直组）的成绩，前四名球队为种子队单独抽签落位，其余报名参赛球队均采取抽签落位，赛制为单场淘汰制。本次比赛将持续至5月上旬，将对前6名进行奖励。

老旧小区改造 惠民生暖民心

本报讯（记者宁宗峡）老旧楼道粉刷一新、停车位规划整齐……4月25日，走进湖滨区涧河街道文二社区，不少居民正围在一起唠家常。“以前坑洼不平的路面重新修整，墙面变得干净整洁，卫生每天都有人打扫，住着舒心多了！”居民张大姐感慨道。

近年，我市将老旧小区改造列为重点民生工程，通过完善基础设施、提升居住环境等举措，惠及全市众多老旧小区。在湖滨区涧河街道一老旧小区，该小区刚刚完成排水管道连片改造，彻底解决了雨季积水难题。“过去一下雨，楼道里全是水坑，现在排水畅通，居民再也不用蹚水出门了。”小区居民李女士表示。

针对电动车乱停、垃圾清运不及时等治理痛点，我市众多社区推行“红色物业”模式，由社区党委牵头成立自治组织，协调增设充电桩、垃圾分类点等。在湖滨区大中海商圈，通过优化垃圾桶布局和清运频次，商超周边环境卫生显著改善，家住附近的居民王女士点赞：“现在垃圾日产日清，再没异味扰民了。”

民生工程不仅要“硬设施”升级，更要“软服务”提质。我市聚焦“一老一小”需求，建成社区日间照料中心、青少年心理健康服务站等，为独居老人提供助餐、助医等“嵌入式”服务，为青少年提供心理健康服务。家住虢都花园的刘奶奶感慨：“社区经常有医务人员上门量血压、陪聊天，就像自家儿女一样贴心！”

从“住有所居”到“住有优居”，我市以“小切口”推动民生“大变化”，让社区成为居民幸福生活的“暖心港湾”。

芍药花海引客来

近日，陕州公园芍药园6万余株芍药绽放，吸引众多市民游客前来赏花“打卡”。芍药园在陕州公园太阳路西段天鹅湖国际大酒店对面，占地4500余平方米，花色以粉色为主，花期为4月底至5月中旬。近年，该公园加强精细化管理，为市民游客打造了又一赏花好去处。 本报记者 吴若雨 摄

精心修剪树木 美化园区环境

近日，三门峡涧河公园管理中心组织工作人员开展环境美化行动，对园内杂草进行全面清除，同时对景观树进行修剪、整形，清理枯枝残叶，为市民打造更加整洁优美、舒适宜人的休闲环境。

本报记者 张明 摄

湖滨区涧河街道文一社区：

开展消防演习 筑牢安全防线

本报讯（记者吴若雨）为增强居民的消防安全意识，提升物业应对火灾等突发事件的应急处置能力，4月25日上午，湖滨区涧河街道文一社区与河南上阳物业管理有限公司在嘉晟名门小区联合举行消防演习。

活动开始，物业工作人员向居民讲解了火灾预防知识、应急处理方法以及常见消防器材的使用方法。针对居民日常生活中可能遇到的电器火灾、厨房火灾等情况，进行了深入浅出的分析，并结合实际案例，让居民深刻认识到火灾的危害性和预防火灾的重要性。

在消防器材展示环节，工作人员现场演示了灭火器的正确使用方法。随后，不少居民踊跃参与实操，在工作人员的指导下亲自体验灭火过程，切实掌握了消防器材的使用方法。此次活动，为小区居民上了一堂生动的消防安全课，有效提升了社区整体的消防安全水平。

文一社区相关负责人表示，此次演习是社区安全工作的重要举措，希望通过这样的活动，进一步增强社区与物业之间的协作，共同为居民创造一个安全、和谐的居住环境 。

“12345”政务热线

天热虫患惹人恼 热线督办解难题

本报讯（记者李博实习生常心怡）连日来，我市气温升高，各类昆虫也进入活跃期，马蜂筑巢、蛀虫侵害树木等，给市民生活带来潜在危险。近日，市“12345”热线迅速响应，积极协调相关部门及时为市民排忧解难，确保公共安全。

4月21日，义马市一居民通过市“12345”热线反映，在义马市原电视台西北侧的一栋楼房二楼发现了一个直径达20厘米的马蜂窝，存在严重的安全隐患。随后，市“12345”热线立即登记派发工单至相关部门处理。4月22日8时许，义马市消防救援支队出动两辆消防车、12名消防员迅速抵达现场。经过细致的现场勘察，消防员制定了处置方案，设立了安全警戒线，及时疏散周边群众，采用火攻法对马蜂窝进行安全有效的消除。处理完毕后，消防员还用杀虫剂对周边区域进行进一步的清理，以防止余蜂伤人。

4月22日，有市民反映市区召公路两侧树木虫害严重，部分树干被蛀食，存在断裂风险。市“12345”热线迅速响应，派发工单至三门峡现代服务业开发区处理。考虑到召公路车流量大，为避免打药作业影响交通和行人安全，工作人员决定趁着车流较少的时段，利用雾炮车和人工喷洒相结合的方式，对道路两侧树木进行全面喷药消杀，当天处理完毕。

“夏季即将来临，虫类问题更多，群众如发现类似问题，均可致电，我们将及时处理。”市“12345”热线工作人员表示。

织密反诈防护网 共筑全民“安全墙”

渑池男子创作反诈顺口溜走红网络

本报讯（记者梁如意）“骗你借贷款，往他指定账户转，直到你的资金被他彻底榨干，等你缓过神，早已联系不上人……”近日，一段由渑池县男子赵萌创作的反诈顺口溜在网络上走红，该作品凭借其朗朗上口的节奏感和实用的反诈知识，引发广大网友的关注。

一直以来，赵萌都关注着电信诈骗问题，身边朋友曾遭遇电信诈骗的经历，更让他深感痛心。他意识到，很多人对电信诈骗的手段和防范方法了解不足，于是决定用自己的方式为反诈宣传出一份力。思索几番后，他决定用轻松幽默的顺口溜方式，将常见的诈骗手段一一拆解，为网友送上实用的反诈知识。

为了做好视频，赵萌花费了大量时间收集各类电信诈骗案例，仔细研究诈骗分子的作案手法和话术。通过整理归纳，他将常见的诈骗类型和防范要点编写成顺口溜。经过实地拍摄后，赵萌将剪辑完成的反诈顺口溜作品发布在抖音平台上。让他意想不到的是，该视频发布后迅速走红，短短几天内，播放量就突破80万，点赞数也达到数千。

不少网友在评论区留言：“这个顺口溜太实用了，简单好记，一下子就把常见的诈骗手段都记住了。”“用这种方式宣传反诈知识，既有趣又有效，希望能有更多这样的作品。”

目前，赵萌已经着手创作新的反诈顺口溜，他表示：“我希望通过自己的努力，让更多人了解电信诈骗的危害，掌握防范方法。”同时，他也呼吁更多的人能够加入反诈宣传的队伍中。

推进移风易俗 建设文明乡风

戏曲进村迎古会 文化下乡暖民心

本报讯 4月24日至26日，位于灵宝市西阎乡东邱村的文化广场热闹非凡，东邱村“两委”在传统古会即将到来之际，为了传承民族文化，弘扬移风易俗美德，特地邀请灵宝市蒲剧团来村进行为期3天的戏曲演出。

据悉，本次戏曲演出得到灵宝市总工会的大力支持和东邱村众多乡贤的鼎力赞助。灵宝市蒲剧团带来《薛刚反唐》《狸猫换太子》《大登殿》《善士亭》等经典剧目，扎实的唱腔和表演博得台下群众的欢呼和喝彩。

“本次活动进一步丰富了全村群众的文化精神生活，激发了本土人才回乡创业的热情。”东邱村相关负责人表示。

据悉，东邱村将立足村情实际，大力推动乡村文化振兴，持续推进精神文明建设，不断提升群众获得感和幸福感。 （张楠）