

“阅读融日常 书香润喁函”系列报道

品读经典：穿越时空的灵魂对话

文/图 本报记者 刘玮

“致虚极，守静笃。万物并作，吾以观复。夫物芸芸，各复归其根。归根曰静，静曰复命……”4月15日下午，琅琅诵读声从三门峡国际文博城四楼的一间教室内传出。循声而至，只见近30位“银龄读者”手捧书卷，在领读人悠扬的吟诵下，共同叩响《道德经》第十六章的智慧之门。这是三门峡市忘年读书会“国学经典大家读——《道德经》第四期”活动的场景，也是《道德经》诞生地民众传承文化血脉的当代见证。

在人类文明的长空中，经典书籍犹如熠熠生辉的星辰，指引着人们前行。近日，记者深入采访我市读书团体、读书达人和文化学者，触摸这些经典作品生生不息的文化脉动。

“市忘年读书会自成立以来就以打造‘国学经典大家读’品牌为宗旨。目前，我们已经读完了四大名著及《史记》《曾国藩家书》等，最近我们正在进行《道德经》的诵读活动。”市忘年读书会常务副会长高庙锁介绍道。

作为诞生于这片黄土地的哲学巨著，《道德经》的智慧在当代依然焕发着蓬勃生机。当天在集体诵读完毕后，“讲读标兵”刘宗武为大家做起哲学解读：“‘致虚极，守静笃’是引导人们摒弃外界的喧嚣与纷扰，让内心回到一种空灵、纯净的状态，从而更好地审视自我，这让我们在纷繁复杂的事务中能保持平和的心态……”市忘年读书会发起人之一、三门峡市虢国文化研究会会长郭勿堂同样深有感触：“初看《道德经》总觉得晦涩难

懂，反复诵读后方觉字字珠玑。从上善若水、大巧若拙、大辩若讷的人生哲学，到圣人无常心，以百姓为心的治世箴言，真是让人受益良多！”

今年62岁的我市退休教师刘建民也是一位读书达人。在他的书房内，《四书五经》《资治通鉴》《钢铁是怎样炼成的》《悲惨世界》等一部部中外经典赫然有序地排列在书架上。他近期正在读加西亚·马尔克斯的代表作《百年孤独》。“作者笔下的孤独迷宫，恰似现代人的精神困境。但经典如同暗夜灯塔，总能指引迷航者穿越精神迷雾。我们要全力以赴地冲出孤独心灵的沼泽地，这是我读这本书的最大感受。”刘建民深有感触道。在他看来，书读百遍，其义自现。经典之作往往凝聚着许多人生的哲理与智慧，在经典书籍中遨游，能够充盈自己的内心，实现精神世界的升华。

今年34岁的市民李冰洁则用20年时间“丈量”大观园的深广，从14岁第一次系统读《红楼梦》开始，她已经完整读过6遍。“经典文学常读常新，初看《红楼梦》时，很多地方不懂，只为宝黛爱情伤神；后来再读时，会嗟叹晴雯、香菱等小人物的命运；现在读完，则真正体会到‘好一似食尽鸟投林，落了片白茫茫大地真干净’的意境了。人生虚幻无常，再显赫的繁华与荣耀，都可以转瞬化为泡影，能让我们留住的到底是什么呢？”李冰洁说，因为爱读书，她从小作文都较好，但品读经典带来的馈赠远不止



市忘年读书会的会员们在诵读《道德经》

于妙笔生花，更能让她理性地看待人生，在成长之路上面对雨雪风霜时多一份淡定与从容。

何为经典？何以经典？经典书籍究竟蕴含哪些魔力呢？三门峡市（文学艺术）拔尖人才、三门峡市首届十大崤函最美读书人高杰谈了自己的看法。

“经典书籍流行的原因主要在于它们蕴含着人性真理和普遍价值，能够深刻反映当时的社会现实，能够跨时代触及社会的痛点。它具有言近旨远的教化性，能够启发和教育读者，触及深层次的人类生存意义。它能为人们面对困惑时提供文化良方和心灵救赎。”高杰表示。

他举例，如梁晓声的《人世间》、贾平凹的《秦腔记》等通过写作技巧创新与体裁突破，运用独特的视觉语言，形成从传统走向现代的新经典，它们不仅反映普通人的情感和生活，还通过生动的语言和深刻寓意的表达，对社会进步和个人成长有着巨大的推动与帮助。

冰心曾说过“读书好，好读书，读好书。”随着“书香三门峡”建设的深入开展，越来越多的市民开始在闲暇之余品读经典，穿越时空进行灵魂对话。那些铿锵有力的文字、那些深入人心的形象正在新时代读者的心中奔涌新生，照亮每位读者的心灵客邦。

书香满校园 阅读启新程

本报讯(记者宋杰)4月23日是第30个世界读书日。当天上午，三门峡职业技术学院学术报告厅内书香满溢、掌声如潮，由三门峡市图书馆、三门峡职业技术学院图书馆主办的2025年“4·23”世界读书日暨图书馆服务宣传周系列活动在这里启动。该院相关领导、社会各界读者、该院师生共1000余人参加。

此次活动以“书香浸润天鹅城，阅读点亮文明灯”为主题。活动现场播放了图书馆宣传片，歌舞表演《阅行万里》以灵动舞姿诠释了“读万卷书，行万里路”的深意；50名读者集体朗诵《黄河颂》气势磅礴；市甘棠幼儿园的小朋友表演的少儿绘本剧《天鹅童话》天真活泼、趣味横生；读者代表分享了阅读的温馨故

事。现场还表彰了该校借阅量排名领先的院部、“读者之星”及“优秀志愿者”。

启动仪式后，全体人员来到校园参加世界读书日主题书展暨万人签名活动。校园内精心布置的展区涵盖文学、科技、历史等多领域书籍，吸引师生驻足翻阅，现场气氛热烈。

近年来，市图书馆与三门峡职业技术学院图书馆坚持投入“书香城市”建设，通过资源共建、活动创新等持续服务市民与师生。“此次活动不仅彰显了图书馆在推动全民阅读、培育文化自信中的重要作用，还体现了其为学校教学科研与地方文化建设提供的坚实支撑。”市图书馆相关负责人表示，未来将继续以书籍为桥梁，助力城市文化建设和发展。



集中学习“充电”忙

4月21日，河南能源集团义煤公司常村煤矿综采一队党员干部齐聚一堂，集体学习专业知识，并结合实际工作展开交流讨论，旨在引领全队职工进一步提升学习能力，提高安全生产工作效率。

李红波 摄

渑池县：

举办“品读无碍·阅见精彩”残疾人读书活动

本报讯(记者王梦)为丰富残疾人的精神文化生活，4月22日，渑池县残联联合三门峡市文化志愿者协会举办“品读无碍·阅见精彩”残疾人读书活动，为残疾人朋友搭建一个温暖的阅读交流平台，引导他们从书籍中汲取营养，提升文化素养。

活动现场气氛热烈而温馨，残

疾人代表范振华从自身经历出发，讲述了自己在全市、县两级残联及彩虹家园幸福生活重建中心的帮助下，在三门峡市文化志愿者协会的鼓励带动下，一步步战胜困难、实现自我成长的故事。随后，阅读爱好者、残疾人朋友依次阅读经典文章，并分享自己的阅读感悟。大家纷纷

表示，书籍不仅是获取知识、增长见识的途径，还是慰藉心灵、滋养精神的港湾。

活动中，渑池县残联相关负责人鼓励残疾人朋友多多参加读书活动，在阅读的过程中找到快乐、增长才干、增强本领，展现新时代残疾人自强不息的精神风貌。

1岁萌娃广场“热舞”走红网络

本报讯(记者吴若雨)近日，一段1岁萌娃在婴儿车里跟着广场舞摇摆律动的视频在社交平台爆火，其播放量888万，转发量超10万，成为网友们的快乐源泉。

据悉，该视频拍摄于义马市鸿庆公园，视频中的萌娃名叫优优，是2024年出生的小女孩。其妈妈表示，孩子从小就很小外向，喜欢和人打

招呼，平时对音乐也很敏感，七八个月大的时候一听到音乐就会很开心，摇头晃脑，大了以后就会拍手、跟着摆动身体，再后来就会站起来跟着音乐律动。当晚带孩子到鸿庆公园广场散步，孩子瞬间被热闹的广场舞吸引，主动加入其中，而且越跳越起劲。后来蹒跚地站在婴儿车上，小手在空中挥舞，小脑袋也跟

着摆动，节奏感十足。周围跳舞的市民和围观群众看到萌娃的可爱模样，都被逗得哈哈大笑，不少人拿出手机拍摄。

优优妈妈将孩子的舞姿拍成视频，发布到社交平台上，没想到迅速走红。网友们纷纷留言评论：“又是一个被年龄耽误的舞蹈之星”“一天的劳累都被治愈了”。

热线 回复



热线电话：13939804222

市工人文化宫里的运动场馆开放了吗？

网友“清风”：最近在网上经常看到有人去三门峡市工人文化宫打乒乓球、羽毛球，请问这些场馆已经开放了吗？是否收费？

三门峡市总工会：目前，市工人文化宫内的乒乓球、羽毛球、台球、篮球等场馆免费开放，广大市民和职工可以前往体验，之后相关场馆的收费事宜我们会另行通知。

“中原铁道·大河之南号”旅游专列怎么报名？

市民杨先生：我看到《三门峡日报》上刊发“中原铁道·大河之南号”旅游专列相关报道，对此非常感兴趣，不知道这趟专列怎么报名？

河南中原铁路旅游集团有限责任公司：“中原铁道·大河之南号”旅游专列4月线路已经全部出发，5月、6月线路计划还在设计中，预计7月会有前往新疆的旅游线路，游客可通过“铁路12306”APP“旅游列车”板块查询相关信息。

这个动物园介绍牌需完善

市民李女士：近期带孩子去三门峡市人民公园动物园，发现有些动物笼舍没有介绍牌，我们也不能认准那些动物，希望能完善一下介绍牌。

三门峡市人民公园动物园：园内部分笼舍正在整修，所以暂时将相关介绍牌拆卸下来，待粉刷、维修等事宜结束后，便会将介绍牌重新安装上去。

(本期值班记者 王梦)

市园林绿化服务中心：匠心打造精品 提升城市“颜值”

本报讯(记者单义杰)“五一”国际劳动节即将到来，连日来，三门峡市园林绿化服务中心精心部署、有序推进，全面开展市区道路、游园、公园绿篱、模纹、植物造型修剪和月季花柱复绑等工作，打造优美整洁的城市景观，为市民游客营造舒适宜人的城市环境。

园林工人手持修剪工具对市区主次干道、公园、广场、街头绿地的绿篱、模纹、植物造型等进行精细化修剪，对月季花柱杂乱枝条进行绑扎。通过平整绿篱线条、修复模纹及植物

造型，确保绿篱、模纹三面平整、植物造型层次分明、月季花柱整齐美观。同时，及时清理装运修剪产生的枝叶，保持环境整洁。

截至目前，该中心已修剪市区六峰路、黄河西路、崤山路等绿篱、模纹5000余平方米，修剪及绑扎植物造型、月季花柱近300个，预计“五一”前能够全面完成修剪工作。

据介绍，该中心将持续加强绿地养护管理，用实际行动为城市增绿添彩，助力打造生态宜居的美丽家园。



温馨提醒

市消协发布“五一”消费提示：

文明理性消费 防范旅游套路

本报讯(记者葛洋)“五一”假期临近，旅游市场又将迎来消费高峰。为切实保障消费者合法权益，日前，三门峡市消费者协会结合近年来同期消费热点及投诉案例，向广大消费者发出提示。

合理规划行程，警惕价格陷阱。预订酒店、景区门票、餐饮等需提前核实价格及服务内容，警惕“低价揽客”“临时加价”等行为。通过网络平台预订时，保存订单截图、支付凭证等，避免商家以“系统错误”为由取消订单或临时涨价。如遇未公示价格、模糊收费等情况，可拒绝支付并向相关部门投诉。

签订规范合同，防范旅游套路。参团旅游时，核实旅行社资质，签订书面合同，明确行程安排、食宿标准、违约责任等条款。警惕“零团费”“超低价”陷阱，若遇导游诱导购物或变相强制消费，保留证据及时维权。办理健身卡、美容卡等预付款式服务时，避免大额充值，核实商家信

誉及退款规则。

注重食品安全，文明理性消费。外出就餐选择证照齐全、环境整洁的商家，避免食用来源不明的“野生”“特产”食品。践行“光盘行动”，按需点餐，拒绝餐饮浪费。选购地方特产时注意生产日期、保质期及包装完整性，勿轻信“夸大功效”宣传。

加强个人防护，保障出行安全。根据自身情况合理安排行程，老人、儿童及慢性病患者避免高强度活动，备好常用药品。自驾出行前检查车况，杜绝疲劳驾驶。景区内遵守秩序，避免拥挤踩踏。谨慎扫描陌生二维码，不随意填写身份证、银行卡等敏感信息。

依法维权，留存证据。消费过程中如遇纠纷，及时与商家协商解决；协商不成的，请及时拨打经营者所在地的“12345”“12315”电话或者向当地消协组织进行投诉，也可登录全国12315网站、全国消协智慧315平台微信小程序进行投诉。