

# 以科技引领 驱动成果转化“加速跑”

本报讯(记者梁媛 通讯员赵轩 赵玉龙)举办中国科学院杜仲产业座谈会、中国科学院专家三门峡行等大型科技合作交流11次;达成科技合作项目10余项;组织企业成功申报中国科学院河南成果转化项目8个;撬动项目扶持资金近1000万元……近年,河南省科技成果转化中心黄河金三角分中心(以下简称“黄河金三角分中心”)立足三门峡市科技创新需求,聚焦产业发展“卡脖子”难题,在引进科技创新资源、搭建校企合作平台、

推动科技成果转化落地等方面取得显著成效,为区域经济高质量发展注入强劲科技引擎。

在4月9日召开的河南省科技成果转化中心分中心工作会议精神指引下,黄河金三角分中心将立足发展格局,实施三大战略升级。一是强化协同联动,融入全省成果转化大局,构建与河南省科技成果转化中心的常态化沟通对接机制,构建更加高效的“需求征集—资源匹配—项目孵化”全链条服务平台,充分发挥黄河金

三角分中心在院地、院企间的桥梁纽带作用,推动更多优质科技成果在我市落地转化,助力全省科技成果转化“一盘棋”布局。二是聚焦精准服务,优化企业创新生态,转变工作思路和重点,以服务企业、服务技术、服务产业为核心,重点支持中小型科技型企业及“专精特新”企业发展,强化政策指导、项目申报辅导以及企业遴选推荐服务,充分激发企业创新潜能,营造科技创新浓厚氛围。三是汇聚高端智力,提升产业创新能力,积极组织企业参与河南省中

科技成果转化中心项目路演、创新创业大赛等品牌活动,借力中国科学院高端智力资源为我市产业“把脉问诊”,提供技术咨询、成果对接等专业化服务,为我市现代化产业体系建设筑牢技术与智力根基。

黄河金三角分中心相关负责人表示,该中心将持续强化科技创新策源功能,以更开放的姿态汇聚创新要素,以更务实的举措促进成果转化,书写新时代科技成果转化“三门峡答卷”,为现代化三门峡建设贡献科技力量。

# “纪检+监管”组合拳出击 义马市严查“小作坊”食品安全

本报讯“请出示这批原料的进货凭证。”“食品添加剂使用必须规范标注。”近日,义马市纪委监委派驻义马市财政局纪检监察组组长、义马市市场监管局负责人带队,先后到千秋成豆腐坊、曹记牛肉、喜临门蛋糕坊、七喜蛋糕店等食品生产加工作坊,开展食品安全专项检查。

“小作坊”连着“大民生”。此次检查充分发挥“纪检+监管”联动机制优势,通过现场检查、随机抽查、台账核查等方式,围绕从业人员健康管理、原料进货查验、食品添加剂使用、成品标签标识等重点环节开展全面检查。义马市纪委监委派驻义马市财政局纪检监察组组长程杰表示,将持续紧盯食品安全领域,以强有力的监管推动市场主体责任落实,让群众买得放心、吃得安心。(党育花)

“散装食品的保质期标识要醒目,让消费者一目了然。”在喜临门蛋糕坊检查时,义马市市场监管部门执法人员向企业负责人强调。为构建食品安全社会共治格局,义马市市场监管局要求食品小作坊在生产经营场所显著位置设置统一规范的安全信息公示栏。同时,通过“云上义马”等渠道宣传食品安全知识,鼓励群众积极参与监督。

“食品安全监管必须‘严’字当头,监督要走在风险前面。”义马市市场监管局负责人表示,将持续紧盯食品安全领域,以强有力的监管推动市场主体责任落实,让群众买得放心、吃得安心。(党育花)



# 辣椒日灼病的识别与防治

辣椒日灼病是辣椒生长中常见的一种非传染性生理性病害。河南省西部地区一般发生在6月中下旬,遇连续干旱或低温,辣椒生长受阻,会有所延迟。

症状识别。该病常发生在裸露嫩果实的向阳面。初期出现白色圆形或近圆形斑斑,表皮变薄、轻微凹陷。后经多日阳光晒烤后病斑扩大为不规则形,呈灰白色或淡黄色,表皮失水革质化,易破裂。潮湿环境下易被腐生菌感染,引发霉变或腐烂。

发病原因。高温和强烈阳光直射果实表面,导致局部高温和紫外线伤害引起。直接诱因是高温干旱,果实暴露在强光下(尤其是夏季正午),表面温度骤升,细胞组织坏死。间接诱因是,叶片遮阴不好(过度稀植,病虫害、缺肥等导致落叶)、缺钙、铺设白色地膜、雨后暴晒、土壤黏重、低洼积水等。

防治措施。覆盖黑色地膜,保持土壤水分相对稳定,降低膜下土壤温度,减少土壤中钙质等养分流失,减少白膜反光增加日灼危害。增施有机肥和钙肥,提升植株的抗病能力。合理密植,使植株在高温季节“封垄”,互相遮阴,避免果实暴露在强烈的阳光下。高温干旱及时浇水,保持土壤湿润。果实生长期叶面补充钙(如0.1%硝酸钙),提升果皮耐晒能力。预防病虫害,防止早期落叶,减少日灼果发生。

目前,正值辣椒整地覆膜时期,除正常施足底肥外,应补充过磷酸钙作底肥,覆盖黑色地膜。5月份前后移栽辣椒时应合理密植,为预防辣椒日灼病打下基础。

(浉池县农业农村局 董晓红)



# 国网三门峡供电公司: 筑牢电力安全网 赋能地方新发展

本报讯“本次110千伏增容改造作业,大家要严格执行施工要求,作业中与带电设备保持安全距离。”4月10日,国网三门峡供电公司110千伏义马变2号主变开展能效提升改造。

近年来,随着义马市工商业和企业的高速发展,用电负荷也进入快速增长阶段,安全稳定的供电服务已成为当地发展的重要保障之一。为持续提升供电服务水平,国网三门峡供电公司利用春季检修重要时间点,对义马变电站内配电设备进行集中检修,进一步优化电网运行方式,提升主变效能,助推当地经济蓬勃发展。

据了解,本次义马变2号主变的增容改造工作,主要是更换变压器等老旧设备,进一步降低运行风险,优化电网运行方式;现场管理按照“一表一库”要求,精细编制检修方案,深入应用“五图三表”,细化倒闸操作和检修作业风险控制措施,制定专项电网事故应急处置预案,并分层分级开展风险定级及发布、作业现场勘察、检修方案编审、检修期间供电保障等各项工作;严格落实管理人员到岗到位要求,建立健全常态化管控机制,加强检修过程中各环节管理,确保施工安全可控。

2025年,国网三门峡供电公司计划开展主网设备春检计划72项,其中技改大修66项、例试消缺214项。据国网三门峡供电公司相关负责人表示,该公司将持续加强春检作业现场管理,对电网设备问题实行全流程闭环管控,扎实筑牢安全“防护网”,确保春季安全生产平稳有序。(季春 张斌)



传递健康理念

近日,三门峡市市场监管局在第37个爱国卫生宣传月集中宣传活动中,发放《食品安全手册》系列宣传资料500余份,向市民普及食品安全法律法规,引导其积极参与食品药品安全社会监督,推进食品药品安全共享共治,营造人人参与爱国卫生运动的良好氛围。

本报记者 梁媛 摄

# 黄河三门峡医院: 开展大型义诊活动 庆祝第200例试管宝宝诞生

本报讯(记者夏泽辉)4月13日上午,黄河三门峡医院迎来一件大喜事——第200例试管宝宝诞生,医院为此举行了隆重的庆祝活动,还同步开展了多科联合大型义诊活动。市卫生健康委和黄河三门峡医院相关负责人出席活动并致辞,医院医务部、护理部以及生殖医学科、儿童保健科、儿童康复科等科室的专家、医务人员,众多试管婴儿家庭、各孕夫妇和社会爱心人士齐聚一堂,共同参与。

活动现场温馨又幸福。在庆祝仪式上,市卫生健康委和黄河三门峡医院的领导一起切蛋糕,和大家分享这份喜悦,现场充满欢声笑语。亲子互动环节,宝爸宝妈们踊跃参与成长接力站、萌芽智趣大闯关等趣味游戏,在互动中增进感情,还有机会赢得爱心大礼包和大奖。在求子故事分享环节,多位成功妊娠的夫妻上台讲述自己的求子历程,用亲身经历鼓励正在备孕的夫妇,传递“坚持与科学终会迎来好孕”的信念。公益咨询环节,黄河三门峡医院生殖医学中心联合儿科、产科、盆底康复中心、月子中心、儿童眼科、儿童口腔科、小儿外科——疝中心的专家团队,为参与者提供免费咨询,解答备孕、妊娠、育儿、儿童疾病等全周期问题,赢得一致好评。

近年来,三门峡市不断优化辅助生殖技术服务体系,推动优质医疗资源下沉。黄河三门峡医院作为三门峡市首家通过国家评审的试管婴儿中心,成绩斐然。其辅助生殖技术成功率稳居

省内前列,今年第一季度临床妊娠率突破60%。产科、儿科接诊量超10万人次。目前,已经有319个家庭借助这项先进的医学技术成功怀孕。

黄河三门峡医院生殖医学中心主任田英表示:“此次活动不仅是医院生殖医学技术发展的一个重要里程碑,更是一场传递爱与希望的公益盛宴。未来,黄河三门峡医院生殖医学中心将继续秉承‘科技为爱赋能’的宗旨,优化服务、精进技术,为更多家庭点亮生育希望。”

# 市第十三届少儿艺术大赛器乐比赛圆满举办

本报讯(记者宋杰 通讯员僧梅梅)奏响童年,音韵飞扬。4月13日,由三门峡市文化广电和旅游局、市教育局联合组织开展的三门峡市第十三届少儿艺术大赛器乐比赛在市文化馆圆满举办。

本届器乐比赛决赛共有近百位晋级选手携带近10种不同类别的乐器参加各类奖项角逐。比赛现场琴声袅袅,乐音悠悠。小选手们依次登台,以精湛技艺全情投入,灵活运用各种乐器演奏。孩子们的演奏或细腻柔和和富有感染力,或刚劲激昂极具穿透力,将指尖的魔法和音乐的灵幻呈现得淋漓尽致,将现场转化为如梦如幻的音乐奇境,让台下的观众沉浸于其中,充分展示了少儿朝气蓬勃的精神面貌。

比赛中,评委老师始终秉持公平、公正、公开的原则,认真聆听每一个音符,仔细考量演奏技巧、音乐表现力等多方面因素,确保评分真实反映选手们的水平。

以美育人,乐动人心。“本次大赛旨在为有器乐特长的孩子们打造一个更公正、更专业、更有影响力的舞台,推动我市少儿器乐表演艺术的普及与提高,助力我市青少年美育发展。”市文化馆相关负责人表示。

## 4月19日(周六)晚8:00,初三公益直播课 道德与法治的非选择题答题技巧

**三门峡市教研室 道德与法治专题解析**

4月19日(周六)晚8:00

授课老师:王红霞

三门峡市教研室 道德与法治

课程主题:2025年道德与法治中考题型专题复习

本报讯 十年磨一剑,霜刃未曾试。为帮助我市千万学子备战中考,本报与三门峡市教育局联合推出“2025河南中考公益直播课”。通过各位老师的辛勤备课和精彩讲解,中考公益直播课开讲后获得了学生和家长们一致好评,观看人数达到了数万人次。本周六晚8:00我们将继续推出2025届第20期三门峡中考公益直播课。

本周六直播课程是道德与法治,由三门峡市第二中学王红霞老师授课。直播课将介绍2025年《河南省初中学业水平考试解析与检测》新变化,及各类题型的考察标准。同时结合全国各地中考题及相关知识,对非选择题的设问及答题技巧进行全面的解读与分析,旨在帮助学生更精准剖析材料,分析设问,找准考试要点,掌握答题的技巧和方法。

各位老师、家长、学生可识别左下方二维码加“2025三门峡中招”为好友,进群听课。本周六晚8:00,大家一定要准时到课! (本报记者)

**单位简介:** 三门峡市第二中学位于市区黄河路中段,始建于1958年,是随着三门峡大坝的兴建而崛起的一所名校。学校以“让每一朵花都朝着阳光的方向自由生长”为办学理念,以“让进步成为一种习惯”为校训,以“诚爱、和乐、尚学、创新”为校风,以“珍爱生命收获幸福”为总目标培养“三好一长”(品行好、学业好、身体好、有特长)学生,不断加大创建一流名校的步伐。近年来,学校综合成绩不断提升得到了社会广泛认可。

**老师简介:** 王红霞,中共党员,三门峡市第二中学道德与法治教师,中小学高级教师,三门峡市名师,曾多次参加三门峡市中招复习专题讲座、暑期培训讲座及河南省中招预测命题工作。



## 4月20日(周日)晚8:00,初三公益直播课 中考历史,如何在考前逆风翻盘?

**三门峡市教研室 中考历史专题解析**

4月20日(周日)晚8:00

授课老师:张克国

三门峡市教研室 中考历史

课程主题:中考历史——中考最后两个月怎么复习?

本期直播课程是历史,由三门峡市实验中学张克国老师授课。距离中考不到两个月,最后阶段咋复习?张克国将从专题复习和限时训练等角度,给学生一些启发和建议。

各位老师、家长、学生可识别左下方二维码加“2025三门峡中招”为好友,进群听课。本周日晚8:00,不见不散! (本报记者)

**单位简介:** 三门峡市实验中学教育集团北校区(三门峡市实验中学)始建于1988年,是我市首批示范性初中,现有36个教学班,149名教职工,在校学生1680名。

近年来,学校全面贯彻党的教育方针,大力推行素质教育,先后获得“全国青少年道德教育基地”“全国语文特色示范校”“全国特色教育先进单位”“全国家庭教育实验学校”“全国青少年校园足球特色学校”“空军青少年航空学校招生工作先进单位”“河南省教育名片学校”“河南省师德师风建设先进单位”“河南省校园文化建设先进单位”“河南省首批中小学创客教育试点校”“河南省语言文字规范化示范学校”“河南省教育学会初中教育专业委员会常务理事单位”“河南省书香校园示范单位”“市级文明校园标兵”“城区初中教学先进单位”等200余项荣誉称号。

**老师简介:** 张克国,中共党员,研究生学历,中学高级教师。省级课标版历史教材培训专家,河南省中招历史命题组成员、河南省学术技术带头人;河南省骨干教师;三门峡市优秀教师、骨干教师、优秀班主任、班主任标兵。有多篇论文发表或获奖。他讲课幽默生动,深入浅出,注重实效,深受学生欢迎。



# 小心会让你长胖的零食

常常会有女生抱怨,平常吃得很少,身体为何还会发胖?

发胖原因有很多,比如运动少,熬夜多,导致脾胃消化功能下降,肺的宣发功能下降也会造成多余水分不能排出体外,导致体重增加。此外,另一个不可忽略的因素就是,表面上看吃饭吃得少,但是零食、冰糕、冰激凌一点也没少吃。

零食之所以好吃,就是因为加工过程中添加了大量的含钠调味品、脂肪和糖,所以吃起来香甜美味,或者有些你特别喜欢的味道。这些隐形的糖、盐和脂肪正是导致体重增加的主要原因。尤其是冰激凌和其他一些配方中含有反式脂肪酸(即氢化植物油)的零食,对人体的影响最大,不仅会让人体脂肪堆积导致肥胖,而且会增加人体的胆固醇低密度脂蛋白,还会增加人体的好胆固醇高密度脂蛋白,增加冠心病和脑梗死的风险。国内外有关科研机构的研究成果表明,盐摄入量与中国、日本、英国和美国的BMI和超重或肥胖的患病率成正比关系。过多摄入糖,不仅会增加体重,还会造成情绪不稳定、注意力不集中、骨质疏松等问题,当然也会增加患糖尿病的风险。

休闲食品可以偶然作为调剂,不可常吃多吃。

(三门峡武强中医院院长 李武强)

