

河南省青少年拳击冠军赛：

# 我市两名13岁拳击小将夺金揽银

**本报讯(记者吴若雨)**3月29日,“奔跑吧·少年”2025年河南省青少年拳击冠军赛在洛阳市落幕。来自三门峡市的两名拳击小将成功夺得一金一银,标志着我市在全省拳击领域首次实现金牌突破。

此次比赛3月24日开赛,来自全省各地的20多支队伍1130余位选手参赛,比赛按组别和重量级设置了79个小项。按照选手年龄情况,所有参赛选手都要进行三个回合的比拼,用单败淘汰制来决定各级别项目的冠军归属。

来自三门峡市郭强格斗俱乐部的两名13岁小将徐婉贻、辛浩宇,在教练的带领下参赛。其中,徐婉贻发挥出色,荣获女子丙组67—70kg冠军;辛浩宇也表现不俗,夺得男子丙组40—43kg亚军。值得一提的是,徐婉贻斩获的这枚金牌,实现了三门峡市在河南省拳击领域金牌零的突破。

就读于三门峡市外国语中学的徐婉贻,日常学习刻苦,性格较为内向且不善言辞。在学校,同学们大多不知道她是一名拳击选手。而当她踏上拳击台时,意志坚强,气场强大。她能与拳击结缘,与她的父亲徐小龙从事武术相关领域的职业有关。由于学业的原因,她只能在周末进行训练,和来自各地市体校每日接受系统训练的选手相比,她的训练时长少很多。但凭借着对拳击的喜爱,自身的毅力,加上良好的身体素质,徐婉贻在赛场上表现毫不逊色。

据徐小龙透露,女儿为了兼顾学业与拳击,着实下了一番苦功夫。每天放学之后,别同学或许已经在休息玩耍,可徐婉贻依旧雷打不动地坚持训练1小时。结束训练后,她又马不停蹄地去完成作业,往往要忙碌到深夜十二点才能休息。

特别是在此次比赛前的1个月关键备赛期,徐婉贻更是想尽办法挤出时间来训练。

“比赛时,我也会紧张得手心直冒汗。爸爸跟我说,要是紧张就大声吼出来给自己打气。训练过程中,没少吃苦,那种疼痛和疲惫常常让我想要放弃。爸爸告诫我,如果不好好训练,到了赛场上就只能被对方打。这句话我一直记在心里,支撑着我坚持下去。”徐婉贻坦言,决赛时,对手气势汹汹冲上来的那一刻,她心里紧张极了。不过,她按照爸爸说的,大吼一声迎击,这一下让对手变得谨慎起来。那一刻,她觉得自己不仅仅是战胜了对手,更重要的是战胜了自己。

同样来自该俱乐部的辛浩宇,在男子丙组40—43kg级别的比赛中夺下一枚银牌。他不仅拳打得好,还是个小学霸。他的步法和组合拳表现不错,教练郭强评价他善于用脑子打拳,战术执行精准。在学业上,辛浩宇同样出色。他的班主任三门峡市伯阳教育集团(北校区)实验中学段老师介绍,辛浩宇长期保持在年级前50名的成绩,尤其擅长物理和数学。段老师说,辛浩宇总能把格斗训练时的专注力运用到解题当中。辛浩宇表示,自己周一至周五会全身心投入学习中,周末则到俱乐部训练。小小年纪的辛浩宇霸气地说:“人生没有躺赢,只有像打组合拳一样持续进攻。”

俱乐部教练郭强表示,徐婉贻、辛浩宇都是刚满13岁,刚满足参加青少年比赛的年龄要求,而且此前参加的比赛数量并不多。但是,两位小将在这次比赛中取得了很好的成绩,这让他感到非常高兴。希望他们能够坚持对拳击的热爱,在未来的道路上越走越远。

虢国公园首届浪漫樱花节启幕——

## 以花为媒 快来赴约

**本报讯(记者李欣)**3月29日,三门峡虢国公园首届“樱缘·春之恋曲”主题文化节在万众期待中拉开帷幕。这场为期15天的盛会以樱花为媒介,艺术为桥梁,旨在构建一个融合自然美学与社会温情的春日雅集,为城市精英提供一个诗意的社交场合。

本次樱花节由三门峡日报社媒好交友俱乐部、三门峡市虢国公园管理处精心策划,特别推出“樱下觅知音”系列公益交友联谊活动。从3月29日起至4月13日,每逢双休日,市民将有机会参与到多层次的文化社交场景中,体验传统与现代交融的独特魅力。

活动期间,新世纪艺术团将带来《霓裳花语》国风歌舞剧的精彩演绎,传统民乐与现代编舞在樱花雨中共谱视听华章。同时,三门峡日报社媒好婚恋红娘团队将在“虢国公园好人广场”提供定制化婚恋咨询服务,结合大数据匹配系统与情感心理学,为寻爱者牵线搭桥。

为了让单身青年在文艺展演活动中自然相知,主办方还特别设计了“自我上台展示”、互加微信,媒好红娘现场牵线搭桥等互动环节。此外,虢国遗址千年文脉与春日樱花交相辉映,特设的“樱花集市”、新能源汽车展示和打卡墙等元素,将中华传统婚恋智慧融入现代社交场景,让市民在漫步虢国公园的同时,也能享受摄影的乐趣,并在“媒好咨询处”现场获得牵线服务。

据悉,本届文化节创新采用“文旅+婚恋+公益”三维模式,不仅是对城市文化IP的深度开发,也为适婚群体搭建了一个文明、高质的社交平台。



### 仰拍海棠春

3月30日,陕州区甘棠公园内,春风和煦。一位年轻女子仰头举着手机,认真拍摄如繁星般盛开在枝头的海棠花,记录美好瞬间。

本报记者  
王建栋 摄

## 小天麻变成大产业

“我的天麻是大棚种植,筐内栽培,不下地,棚内温湿度可人工调节,一年即可采收,大大缩短了生长时间,提高了种植效益。今年我播种的天麻有880筐,对头一年后,每筐可采收4斤湿货,烘干后能出1斤干货。每筐天麻种子成本25元,干品按目前市场行情可卖145元,每筐毛利润120元,除去人工成本,经济效益还是十分可观的。”日前,在卢氏县朱阳关镇湖北沟村瑞东中药材农民专业合作社食用菌种植大棚内,天麻种植大户李瑞东边算天麻大棚筐栽经济效益账,边指挥工人进行天麻春管,喜悦之情溢于言表。

像李瑞东那样人工种植天麻户,在卢氏县还有许多。他们通过冬栽或春栽两种季节栽培,通过大棚筐栽或野外林下两种方式栽培,使人工栽培天麻在卢氏县落地生根,缩短了生长同期,提高了产量质量,使小天麻变成了大产业。据不完全统计,目前,卢氏县人工种植天麻等中药材专业户已突破1000户,年种植面积超8万穴,年产鲜天麻60余万公斤,产值突破1000万元。

天麻是一种生长在海拔1000米至2000米的高山草本植物,适宜在气候和土壤条件较好的地区种植。卢氏县地势较为复杂,坡多地少,拥有丰富的森林资源,有多处山区可供天麻种植。近年来,该县利用这一独特的地理优势,通过党支部引领、示范带动和产业奖补等措施,采用“合作社+基地+农户”和“公司+基地+合作社”模式,大力发展天麻林下人工种植,形成了双龙镇河东村上店村、潘河乡卢氏沟村、双槐树寺合院村、朱阳关镇湖北沟村、徐家湾乡桐木沟村、官坡镇安坪村、狮子坪乡花园寺村等天麻种植专业村,通过专家指导和开办培训班,克服天麻种植技术难度大、环境要求高困难,走出了一条林下经济发展新路子,把价格较高且市场需求旺盛的天麻做成了大产业,使包括天麻在内的连翘、黄精、五味子、苍术“卢五味”道地中药材形成品牌,行销省内外。

为使天麻种植形成规模形成气候,进而由零星种植变成大产业,卢氏县涉农部门邀请专家到规模较大村指导,从配菌床、选菌种、放菌棒等方面手把手向天麻种植户传授技巧。同时,制定产业奖补政策,为村民提供种植天麻所需的种子、化肥、农具等生产必需品,鼓励村民适度扩大种植规模。待初具规模后,该县又支持帮助专业村兴建天麻烘干设施,供种植户科学烘干,减少了因设施设备不全而造成的烘干不及时影响产品卖相问题,为天麻种植户解了后顾之忧,赢得众多种植户欢迎。在销售环节,该县通过请进来、走出去相结合的方式,广泛宣传卢氏天麻的道地性和产品品质,产生品牌效应,引领县外客商争相购买,形成了卢氏天麻不愁卖、购销两旺的市场态势。

“俺村家家户种天麻,多的户年收入达到5万元,少的户也有1万多元。不少户通过种天麻,脱了贫,致了富。天麻真是一个致富好项目!”卢氏县潘河乡卢氏沟村村委负责人说,“下一步,我们将继续助力卢氏沟村产业发展,通过党支部带动、干部带头、群众参与,发展好天麻产业,以产业振兴促进乡村全面振兴。”

(叶新波)

## “12345”政务热线

### 小区内饲养家禽,不行!

**本报讯(记者李博)**3月28日,在三门峡市“12345”热线督办下,三门峡市区粮管路4号楼某居民违规饲养家禽的问题得到处理,困扰周边居民多日的环境、噪声问题得到彻底解决。

近日,市“12345”热线接到群众举报,粮管路4号楼某居民在小区内饲养鸡、鹅等家禽,气味难闻,且噪声扰民,影响居民生活,请相关单位处理。市“12345”热线接到工单后,立即交办至湖滨区政府调查处理,湖滨区政府将问题交由区城市管理局处理。区城市管理局高度重视,立即安排执法人员对群众反映的问题进行调查处理。

通过联系诉求人、现场走访,执法人员找到

了饲养家禽的位置,饲养点利用墙角使用竹篱圈养了12只鸡、鸭、鹅等家禽,现场环境脏乱,不仅产生刺鼻异味,且家禽叫声严重影响周边居民正常生活。执法人员对饲养人进行了批评教育,告知其按照《三门峡市城市环境卫生管理条例》规定,市区内禁止饲养家禽,他的行为已经违反条例,要求尽快对家禽进行清理。经过耐心普法教育,在执法人员监督下,饲养人于3月28日将家禽清理,并将原饲养区域进行打扫,恢复整洁。

2025年以来,市“12345”热线着力破解居民小区环境治理难题,共解决居民区环境整治问题1000余件,切实提升了群众获得感。



### 税收宣传面对面

今年以来,渑池县以“税收、法治、公平”为主线,创新宣传方式,以景区、社区为切入点,开展丰富多彩的“法治文化进景区、社区、乡村”活动。图为3月30日,该县税务局青年志愿者在仰韶仙门山景区与演职人员近距离、面对面、手把手宣传税收优惠政策。

王家臣 摄

湖滨区涧河街道虢东社区：

## 宣传文明祭扫 倡导绿色风尚

**本报讯(记者吴若雨)**为进一步推动移风易俗工作深入开展,树立文明祭扫新风,切实保障人民群众生命财产安全与生态环境安全,近日,湖滨区涧河街道虢东社区开展“绿色环保清明,倡导文明祭扫”活动。

活动现场,社区工作人员向辖区居民耐心普及清明节文明祭扫的理念。工作人员着重强调,在祭祀过程中,严禁乱扔烟蒂、焚烧各类物品等危险行为,以防引发火灾事故,对生命财产安全造成威胁。同时,大力倡导居民采用鲜花祭祀、网上祭奠等现代、文明、环保的追思方式。充分利用线上宣传渠道,通过微

信朋友圈、居民交流群等平台,及时转发文明祭扫倡议书。活动期间共发放《清明节文明祭扫倡议书》100余份,引导居民树立正确的祭扫观念。

在宣传文明祭扫理念的同时,社区网格员对辖区内的背街小巷展开了全面细致的安全隐患专项排查工作,及时提醒居民在清明节期间严格遵守交通规则,注意出行安全。

此次宣传,辖区内居民对文明祭扫方式的知晓率得到显著提高,安全防范意识和环保意识也进一步增强,有效引导了居民积极响应文明祭扫号召,自觉践行文明祭扫新风尚。



### 情系女职工 法在你身边

日前,河南能源义煤公司常村煤矿组织开展了“情系女职工 法在你身边”活动,女职工纷纷通过集中学习、观看视频等形式,学习女职工权益保护相关法律法规以及女职工在劳动就业、工资福利、生育保险等方面的合法权益,并对女职工关心的热点问题进行了探讨和解答。此次活动,不仅让女职工“零距离”感受到了法律的温度,更感受到了工会“娘家人”的温暖。

闫乐乐 李擎 摄