

身边的感动

八旬老党员四十余载护路情

本报记者 李博 通讯员 高长军

三月的豫西山区乍暖还寒。卢氏县五里川镇北李村84岁的王光玉,每天一大早就骑着电动小三轮车,带着铁锹、铁铲、扫把来到公路上,开始了一天的清理边沟、捡拾垃圾等义务劳动。义务清扫垃圾、养护道路,拥有60年党龄的王光玉一干就是43年。

王光玉居住的北李村,由李子坪村和北阳坡村合并而来。原来的北阳坡村山高坡陡,仅有一条羊肠小道通行,群众上山分粮、下山购物只能肩挑背扛。王光玉任大队、居民组干部期间,经常利用歇晌时间修补山上小路,并为山下困难群众背粮,为山上老人挑水,久而久之就养成了帮助他人、快乐自己的好习惯。

塘沟多处公路被毁。王光玉第一时间去沟口河道上支石头、搭临时便桥方便村民出行。当他忙完回去,家里3间土坯房已被洪水冲塌,圈舍的3头耕牛也被冲走,而这几乎是他全部的家当……

中留守儿童早晚上下学的护送义务,他初心不改、行动不止,是共产党员的表率,是群众学习的榜样!北李村党支部书记刘东国说,在王光玉的带动下,村中涌现出不少文明服务志愿者,环境卫生整治、邻里互帮互助、争创“四美庭院”的氛围更加浓厚。

路遇电动车起火 公交司机联手扑救

本报讯(记者单义杰 通讯员王倩)3月26日,三门峡市区崆峒山路与六峰路交叉口附近上演了惊险而暖心的一幕:陕州区公交公司108路公交车驾驶员阴鸽驾车运营途中,发现一辆电动车起火,与该路公交车另一位驾驶员吕勃联手上前扑救,最终及时控制火势。

由于阴鸽和吕勃及时上前扑救,没有造成周边人员及公私财产出现更多损伤。事后,该电动车车主向两位驾驶员连连道谢,周围的群众也为他们的行为纷纷点赞。随后,两位驾驶员返回车上,继续投入正常工作。

“12345”政务热线

拆除违规大棚 还人行道畅通

本报讯(记者李博)近日,三门峡市“12345”热线接到市民投诉,有商家在人行道上违规搭建大棚,严重影响了市民的出行。接到投诉后,市“12345”热线迅速响应,积极协调相关部门拆除违规大棚,赢得了市民的好评。



赏春锻炼两不误

近日,在陕州区甘棠公园内,一群健身爱好者身着统一服饰,迈着整齐的步伐开展晨练。不少市民纷纷加入其中,一边感受着盎然春色,一边享受低碳健身带来的快乐。

本报记者 王建栋 摄

三门峡黄河天鹅湖湿地保护中心: 投放10万尾鱼苗 提升公园生态景观

本报讯(记者王梦)3月26日,三门峡黄河天鹅湖湿地保护中心在陕州公园北侧友谊湖内投放10万尾观赏鱼苗,营造“水清鱼跃、水清岸绿”的生态环境,进一步提升游客体验。

植物相映成趣,满足了市民游客对自然景观多样性的需求。同时,这些观赏鱼也摄食浮游生物和藻类,能有效控制藻类的生长和繁殖,对改善水质、促进水生生态平衡有积极作用。

区街

温情服务进社区 便民利民零距离

本报讯(记者单义杰)为进一步提升社区服务能力和精细化管理能力,让辖区居民在家门口享受更多便利服务,3月26日,湖滨区涧河街道德馨苑社区开展以“便民‘邻’聚力 服务‘有温度’”为主题的便民服务日活动,为小区居民提供理发、理发、免费拍照等多项贴心服务,受到居民的一致好评。

也备受居民欢迎,活动当天共为居民打磨刀具20余把,修复剪刀10余把,切实解决了居民生活中的小难题。此外,活动现场还设置了反电信诈骗宣传区。工作人员向居民详细普及防骗知识,剖析“网络贷款”“冒充领导熟人诈骗”等常见诈骗手法,并提醒居民在日常生活中不易透露个人资料、不轻信来历不明的电话和短信、不随意点击手机链接、不向陌生人汇款转账等,增强居民自身的防范意识。

爱心义剪 情暖民心

本报讯(记者葛洋)3月27日清晨,汇景新城小区活动室充斥着欢声笑语,三位身着红马甲的理发师正围坐在折叠椅旁,手里的剪刀在银发间轻盈翻飞。这是湖滨区崖底街道商务中心社区联合三门峡市文化志愿者协会开展的“春风送暖·发短情长”公益活动现场。

服务,非常开心。据悉,自去年5月开始,商务中心社区联合市文化志愿者协会开始开展志愿服务活动,每月常态化在汇景新城开展义剪活动,此外,他们还在博丰明钻、湖滨中央花园等小区开展读书会、晚会等活动。

看点

禁用“零添加”! 食品安全新国标亮相

3月27日,国家卫生健康委、国家市场监督管理总局公布59项食品安全国家标准及修改单。消费者特别关心的“零添加”、食物过敏、盐油糖标示等内容,均有明确规定,旨在进一步提升食品安全保障水平,维护公众健康,促进食品产业高质量发展。

亮点一:避免“零添加”等消费误导

“不添加”“零添加”真的更健康优质吗?以某款果汁饮料为例:食品标签上写着“不添加蔗糖”,但其实蔗糖只是“糖”这个大家族中的一种,配料表中可能还含有果糖、果葡糖浆等。“这类产品所声称的‘不添加蔗糖’不等于产品中不含糖,但很容易引起消费者误解。”科信食品与健康信息交流中心主任钟凯说。

为了避免误导消费者,新版预包装食品标签通则实施后,预包装食品不允许再使用“不添加”“零添加”等用语对食品配料进行特别强调。

此外,根据新标准,食品名称中提及的配料或成分,需在食品标签里标示含量,如燕窝月饼需标示燕窝的含量。

亮点二:致敏物质需强制标示

研究显示,近年来我国食物过敏率呈不断上升趋势,已成为影响食品安全不容忽视的因素之一。为尽可能降低食物过敏的发生概率,此次公布的新标准要求强制标示食品中的致敏物质信息。

国家食品安全风险评估中心主任朱雷介绍,当预包装食品使用含麸质的谷物、甲壳纲类、鱼类、蛋类、花生、大豆、乳、坚果八大类食品及其制品作为食品配料时,需要在配料表中以加粗、下划线等强调方式,或在配料表下方通过致敏物质提示语,提示食品中含有的致敏物质。

亮点三:婴幼儿需求得到特别关注

特殊医学用途婴儿配方食品,专为患有特殊疾病或处于特殊医学状况下的宝宝量身定制。本次修订的特殊医学用途婴儿配方食品通则,新增了生酮配方、防反流配方、脂肪代谢异常配方等6个产品类别。

国家食品安全风险评估中心营养一室主任方海琴介绍,

新增产品主要服务于患有难治性癫痫、生长发育迟缓、脂肪酸代谢吸收障碍等特殊医学状况的婴儿,同时也覆盖了部分罕见病的婴幼儿群体。

此外,新修订的婴幼儿谷类辅助食品标准、婴幼儿罐装辅助食品标准,也针对婴幼儿群体的特殊要求,在扩大产品品类、营养成分指标、添加糖供能比等方面做了补充和修订。

亮点四:减少盐油糖可看营养标签

新版的预包装食品营养标签通则要求,强制标示内容在原来基础上增加饱和脂肪(酸)和糖两项,同时增加标示“儿童青少年应避免过量摄入盐油糖”。

国家食品安全风险评估中心副研究员邓陶陶介绍,高盐、高脂、高糖等不合理膳食是引起肥胖、心脑血管疾病、糖尿病等疾病的危险因素。落实减盐、减油、减糖“三减”健康生活方式,需要完善营养标签,方便消费者根据需要控制能量、脂肪、糖等的摄入。

为引导食品产业营养化转型和饮食健康消费,新标准还允许企业采用图形、文字等方式对营养标签进行补充说明,比如可以使用消费者熟悉的油和盐替代脂肪和钠,用“卡”替代“千焦”,也可以使用中国居民膳食指南的宝塔图形和核心推荐条目来宣传合理膳食和“三减”。

亮点五:食品标签将“可听”“可播”

食品标签信息看不清?以后用手机扫一扫食品包装上的二维码,就能看到食品数字标签,同时可通过页面放大、语音识读、视频讲解等多种功能了解食品信息。

根据新版的预包装食品标签通则,数字标签将陆续应用到各类食品包装上,避免部分消费者因字体小而找不到、看不清食品标签的问题。

“数字标签没有版面限制,食品的配料表、贮存条件、营养成分等信息将更加便捷易获取。同时,也可以丰富监管手段。”国家食品安全风险评估中心标准一室副主任于航宇介绍。

根据新版标准要求,对数字标签扫码后,一级页面即展示标签信息,不得设置影响消费者阅读标签的干扰因素,如弹窗、信息采集页等。

(董瑞丰 李恒)

新闻快评

赏花莫伤花 不负满城春

谨彤

又是一年春好处,三门峡各大公园迎来一年中最热闹的时节。社交平台上,大家争相拍摄、分享美丽花海;公园里,男女老少在花树下流连忘返、争相打卡。然而,在这片春意盎然中,个别不文明的赏花行为却让美丽的春色打了“折扣”。

3月26日,笔者走进陕州公园中日友好苑,园内的樱花树正值盛放。微风吹过,树上的花瓣徐徐飘落,美不胜收。此时,几位市民走到树下,用力摇晃树枝,意图制造“花瓣雨”,提升拍摄效果。此外,笔者还看到有人攀折花枝编成花环戴在头上,有人进入花坛拍照……这些不文明行为让美丽的景色大打“折扣”。

文明赏花看似小事,实则关乎一个城市的文明程度。面对上述不文明现象,单纯依靠道德说教显然力有不逮。一些地方已经开始探索更有效的管理方式:北京玉渊潭公园实行“黑名单”制度,对破坏花木者限制入园;武汉东湖试点“电子围栏+AI语音警示”,违规进入花丛即播报提醒;上海辰山植物园则通过志愿者柔性劝导配合监控取证。这些地方尝试将道德约束与制度规范相结合,值得推广。从长远来看,提升全民文明素养才是治本之策。学校教育应增加文明内容,媒体应加强正面引导,社区可组织开展相关主题活动,有关部门可出台官方规定,共同加强监管,形成崇尚文明的社会氛围。

我们每个人都是文明的载体,也是风景的一部分,愿这个春天,文明成为比花朵更动人的风景。