

环卫保洁精细化 擦亮城市焕“新颜”

本报讯 近期我市气温逐步回升，连日来，三门峡市环卫部门积极行动，持续加大精细化作业力度，全方位提升主城区的环境卫生面貌，为市民打造更加整洁、舒适的生活环境。

环卫部门选定崤山路等10条城市主干道，开展全方位、精细化的深度清洁行动。专门制定详细的深度清洁作业标准，对道路的卫生状况进行全面摸排梳理，建立整改问题台账。督导京环公司增加道路机扫冲洗频次，采用人机结合的方式深化精细保洁工作。同时，加大环卫作业督导检查力度。集中力量整治卫生死角，安排专人捡拾道路上丢弃的烟头，及时清扫飘落的杨树花，

清理沿路绿化带中的飘扬物。经过不懈努力，已完成问题整改900余处。目前，这10条道路的每日冲洗次数增加至3至4次，人行道已全部完成1遍冲洗，日均捡拾烟头10余斤，实现了路面干净整洁的目标。

环卫部门对主次干道的公交车站、公益设施、交通护栏、地标路标指示牌等，全面采用人机结合的方式进行冲洗擦洗，让其焕然一新。对于转运车、清运车、保洁车、果皮箱、灭烟器、公厕指示牌等环卫设施，坚持常态化冲洗擦洗。其中，果皮箱每日擦洗不少于2次，道路、小区、背街小巷的垃圾桶每日至少擦拭1次，做到内空外净。此外，

加强垃圾桶擦洗的日常巡查督导，一旦发现残破损坏的垃圾桶，立即督促相关人员及时更换。截至目前，已更新更换垃圾桶70余个。

集中开展公厕卫生保洁提升行动，提升市民如厕环境。行动中，排查出公厕硬件问题30多个，对损坏、破旧的水管、水龙头、大小便池台、洗手池台面、指示标志等设施进行完善维修，同时补充更换门帘、地垫、安全警示牌、拖把、水桶、扫帚、熏香等常用设施。增加公厕日常打扫、清理、拖地、消杀、除臭的频次，每日早巡晚查，将公厕保洁、洁净程度、内外卫生作为督查重点内容。通过这些举措，公厕设施洁净质量得到显

著提高。

全面统计主次干道缺失损坏的果皮箱情况，积极开展旧物利用工作，拆除可利用部件，对收集到的旧果皮箱进行维修。同时，抽调人员补装道路果皮箱，进一步完善道路垃圾收集设施，为市民的生活提供便利。截至目前，已累计安装道路果皮箱120余个，有效解决了一些路段果皮箱不足的问题。

一系列举措切实改善了主城区的环境卫生状况，提升了城市形象。据悉，我市环卫部门将继续秉持精细化作业理念，不断提升环卫工作水平，让城市环境更加整洁、宜居。 **（赵玉亮）**

四个层面织密护林防火“天网”

卢氏县：

本报讯 今春以来，卢氏县建强县、乡（镇）、村（社区）、组（居委会）四级护林防火网络，完善可视化监测、指挥等林区信息化管理体制机制，发挥“技防+人防”和“空、地、人”多方联动数字化监测体系功效，整合全县终端设备，织密护林防火“天网”，保障森林资源安全。

卢氏县森林面积和覆盖率居全省首位。开春以来，针对群众农事生产活跃，传统祭奠、野外游玩增多，护林防火压力陡增形势，该县压实县、乡、村、组四级护林防火责任，推动森林资源安全无虞。

县级层面，该县建立统一领导、分工协作、属地为主、分级负责的护林防火工作机制，强化应急、林业、属地政府互联互通和值班值守信息报送机制，确保24小时领导带班和值班制度有效落实。完善《卢氏县森林火灾应急预案》，建立“123、321”响应机制，强化监测预警，完善林火监测网络、地面人工瞭望、巡护和报警等体系，提高监测预警效率。利用“蓝天卫士”、“天眼”工程等平台，提升运维管理水平，更好地服务森林防火工作。县领导和县责任单位负责人经常深入所包乡镇开展检查指导，适时召开护林防火会议，加强专业培训，成立护林防火专业队。强化火源管控，紧盯关键时段和重点区域，及时制止违法用火行为，增强群众护林防火意识。

乡镇层面，强化火源管控，严格执行野外用火审批制度，增设防火检查卡点，加大检查巡护力度。严格执行24小时值班带班制度和森林火情火灾上报制度，确保火情早期处理措施落实。定期、不定期排查森林防火工作责任落实、火源管控、值班值守、物资储备、应急能力等情况，有序推进森林防火工作。调动各村护林员将森林防火宣传送至田间地头，多途径多形式进行宣传教育，发送气象预警、森林火险等级预报等信息。成立应急队伍，储备应急物资，制定应急预案，确保紧急情况下能够迅速响应和处置。由乡镇纪委对森林防火工作开展专项监督检查，确保防火措施落实到位。在各村主干道沿线、人员密集区张贴禁火令、宣传标语等，提升群防群治能力。

村（社区）层面，实施村（社区）长负责制，干部包保到片、到山头，“三类”人员包保到人，村护林员坚持每天巡山的森林防火责任制。防火期内，严禁野外用火，严禁非法狩猎，严禁进入林区人员携带火种和野外吸烟、烧荒、烧田埂、烧秸秆、烧坟地等生产性用火；严禁在林区开展炸山取石、勘察和施工等活动；严禁小孩随意玩火和节日在非安全区燃放鞭炮。实行村护林员骑乘摩托车巡山制度，发现野外违章用火当场制止，有火灾隐患的下达整改意见书。组织专业扑火队伍，配备扑火设施物资，加强预演预练，随时做好临战准备。坚持村干部带班值班制度和日报制度，发生火情做到打早、打小、打了。建立村级“大喇叭”护林防火广播宣传制度，通过手机短信、微信等发送气象预警、森林火险等级预报等信息，通过现身说法、警示案例教育群众。

组（居委会）层面，通过印制宣传资料、张贴标语、悬挂横幅、为学生上防火课、入户发放宣传单等形式，广泛宣传森林防火法律法规和森林防火知识。加强火源管理，制定野外用火管理制度，严格每日巡查，对重点区域、重点时段、重点人群实施野外用火巡查管控，及时发现和处置火灾隐患。 **（叶新波）**

漫谈文明

点亮城市夜经济 激发消费新活力

谨彤

近日，三门峡文化宫潮流街区试营业，独特的创意设计、老字号美食回归以及新兴品牌的引入，成为广大市民又一休闲的好去处，也为城市经济发展注入新的活力。

随着社会进步和人们生活方式的转变，夜市经济正成为激发消费新活力的重要力量。无论是传统小吃街还是新兴文创夜市，都为城市增添了烟火气，也成为推动消费增长、促进就业的重要抓手。

夜市以其丰富的商品、亲民的价格和独特的氛围，吸引了大量消费者。无论是本地居民还是外地游客，夜市都成为夜间消费的首选地。餐饮、零售、娱乐等业态在夜市中蓬勃发展的同时，也带动了消费增长。连日来，文化宫潮流街区夜间客流量突破日均几千人，现场更是“一座难求”，商家直呼“忙得晕头转向”。这些景象表现对于提升城市影响力和吸引力具有重要意义。

夜经济在刺激消费促进市场繁荣的同时，还为广大市民提供了大量就业和创业机会。夜市创造了多样化的就业岗位和创业机会。同时，夜间经济活动需要大量的现场运营人员以及保洁、安保、维修等配套服务人员。此外，夜间消费升温，还促进了相关产业链延伸，比如数字支付、智能照明、安防监控等技术应用，为上下游产业带来更多发展机遇。

夜经济作为城市繁荣的新引擎，不仅丰富了人们的夜生活，也为城市经济发展带来了新机遇。然而，夜经济的发展也会带来一些挑战，如噪声污染、交通安全、公共安全等问题。这就要求相关部门在推动夜经济发展的同时，要加强规划和监管，让夜经济真正成为提升城市生活品质和推动经济健康发展的重要力量。



“银龄”晨起锻炼忙

3月23日清晨，在三门峡岳底沟考古遗址公园一处场地内，一群老年人手持彩扇上下翻飞，动作舒展大方，刚柔相济。据介绍，响扇是一种集武术、舞蹈和健身于一体的传统体育项目，其动作优美、节奏明快，深受广大健身爱好者的喜爱。 **本报记者 胡晓萍 摄**



乐享春日好时光

连日来，三门峡市气温回升。3月22日，陕州公园大草坪成了市民休闲踏青的好去处，搭帐篷、放风筝……大家用不同的方式乐享春日美好时光。 **本报记者 徐伟 摄**

银龄宝典

春日养生 五禽戏帮你“唤醒身体”

春季是阳气生发的季节，适量的运动不仅能增强体质，还能驱散冬日积攒的慵懒。然而，春季运动不宜过于剧烈，应以温和、舒缓为主。古人流传下来的健身良方——五禽戏，正是一种非常适合春季养生的运动方式。

五禽戏由东汉名医华佗创编，模仿虎、鹿、熊、猿、鸟五种动物的动作。重庆市中医院康复科副主任医师赵红霞表示，五禽戏动作柔和、节奏舒缓，既能锻炼身体，又能养心，适合大多数人群练习。

中老年人练习五禽戏，能增强关节灵活性，提升心肺功能，它还能帮助亚健康人群及慢性病患者调节身体机能，促进康复后期患者的机体进一步恢复。然而，五禽戏并不适合所有人。患严重心脏病、高血压、骨质疏松的患者，不建议练习；有关节疾病的人群，应经过医生评估后，在专业指导下进行。

五禽戏的动作看似简单，实则蕴含着诸多

技巧与细节，最好是在专业指导下进行。五禽戏每戏两个动作，共十个动作，“虎戏”要求刚中有柔、柔中生刚，外刚内柔、刚柔相济，动如雷霆无阻挡，静如泰山不可摇；“鹿戏”要求动作要不僵不滞、轻灵敏捷、富有弹性，恍若鹿群置身原野，悠闲自在；“熊戏”则要表现出熊憨厚沉稳、松静自然的神态特点，运势外阴内阳，外动内静；“猿戏”要求动作轻灵敏捷，欲动则如疾风闪电，迅敏机警，内心里宁静祥和；“鸟戏”则要两臂上提，伸颈运腰，两臂下合，含胸松腹，展现出鹤昂然挺拔、悠然自得的神韵。

赵红霞指出，练习五禽戏，需注意动作与呼吸的协调配合，保持身体放松，做到“气随形动”；且应遵循个体差异，量力而行，循序渐进，练习强度以微微出汗为宜；此外，练习须持之以恒，建议每周3—5次，每次20—30分钟，练习前后注意热身与放松，避免运动损伤。 **（周晋羽）**

“一社一码”让管理更精细 陕州区5个新建社区有了“身份证”

本报讯（记者王建栋）近日，从河南省委社会工作部传来喜讯，陕州区临湖、站北、苍龙湾、神力、永昌5个新建社区通过省级审核批准，正式予以赋码。这标志着这些社区拥有了正式“身份”，将在推动区域发展、服务居民群众等方面发挥重要作用。

陕州区委社会工作部成立伊始，就将新建社区赋码工作作为党建引领基层治理和基层政权建设的一项重要重点工作，积极向上对接、沟通协调。同时，按照基层群众性自治组织特别法人统一社会

信用代码赋码工作要求，指导5个社区准备居委会成员基本信息及社区户数、人数、阵地面积、所辖小区等相关报批材料，经过反复核对、审核上报后录入全国基层政权建设和社区治理信息系统。在高效的工作推进下，这些新建社区成功通过省委社会工作部的检查验收，得到上级部门的认可与肯定。

据悉，这5个社区将在进一步优化服务供给、精准对接居民需求、开展更多惠民活动方面发挥重要作用，为陕州区党建引领基层高效能治理工作贡献力量。

文明实践我先行

示范区（高新区）阳店镇：

巧借“戏曲惠演”东风 开展文明交通实践

本报讯 为弘扬雷锋精神，倡导文明新风，进一步增强群众文明交通意识，3月17日，三门峡市城乡一体化示范区（高新区）阳店镇组织志愿者到李曲村戏曲惠演现场，开展“学雷锋、树新风、暖人心”新时代文明实践推动月集中示范活动暨“文明交通，你我同行”文明实践活动。

当天下午，李曲村正在举办“清廉家风 戏曲惠演”活动，吸引了众多村民前来观看。阳店镇志愿者们抓住这一契机，在演出会场周边开展文明交通劝导和宣传服务。他们耐心引导群众有序停放车辆，提醒骑电动车、摩托车的村民佩戴安全头盔，并向过往群众发放“‘移风易俗’讲文明树新风”宣传页和文明交通宣传传单，普及交通安全知识，倡导文明出行、安全出行的理念。

“您好，请把电动车停放在指

定区域，谢谢配合！”“为了您的安全，请佩戴好头盔！”志愿者一句句温馨的提示、一次次耐心的劝导，赢得了村民的理解和支持。许多村民表示，志愿者的服务非常贴心，不仅让大家欣赏到了精彩的戏曲表演，还学到了很多交通安全知识。

阳店镇相关负责人表示，将文明交通宣传融入群众文化活动，是阳店镇创新新时代文明实践工作的有益尝试。通过志愿者的示范引领，能够更有效地增强群众的文明交通意识，营造安全、有序、畅通的道路交通环境。

据悉，阳店镇将继续以新时代文明实践推动月集中示范活动为载体，围绕群众需求，开展形式多样、内容丰富的文明实践活动，推动新时代文明实践工作走深走实，为创建文明和谐阳店贡献力量。 **（彭红勇）**

湖滨区涧河街道崤北社区：

多管齐下筑防线 全民反诈护家园

本报讯（记者吴若雨）为切实增强辖区居民的防诈骗意识，有效降低电信诈骗案件的发生，近日，湖滨区涧河街道崤北社区积极开展“多管齐下筑防线，全民反诈护家园”主题宣传活动，全力守护居民的财产安全。

活动期间，崤北社区的工作人员深入辖区各处，向居民发放反诈宣传资料，并引导居民签订反诈承诺书。其间，工作人员耐心细致地为居民讲解常见的电信网络诈骗手段，如刷单返利、虚假投资理财、冒充公检法以及网络贷款等诈骗形式的特点和防范技巧。网格员更是结合近期发生的真实案例，以通俗易懂的方式以案释法，深入揭露诈骗分子的作

案手法和狡猾套路，反复提醒居民要时刻保持警惕，坚决做到“不听、不信、不转账”。

考虑到老年群体在面防诈骗时的防范能力相对较弱，社区工作人员专门开展了“敲门行动”。他们逐户上门，为老年人详细讲解防范养老诈骗的相关知识，帮助老年人下载安装“国家反诈中心”APP，并耐心教导他们如何使用，进一步提升了老年群体的反诈能力。

此次宣传活动不仅让居民对电信诈骗有了更深入的了解，也在辖区内营造了浓厚的反诈氛围。据悉，崤北社区将持续开展形式多样、内容丰富的反诈宣传活动，切实守护好居民的“钱袋子”。



主题义诊 传播健康

3月24日是世界防治结核病日。当天，湖滨区湖滨街道第二社区卫生服务站开展了“全面行动、全力投入、全民参与、终结结核”主题义诊活动，为群众免费检测血压、血糖，并向居民普及结核病预防保健知识，助力居民增强疾病防控意识。 **本报记者 梁如意 摄**