作为智慧养老的重要一环,智能健康监测设备能提供全天候守护,助 力老年人"智"享晚年。在政策引导和市场需求的双轮驱动下,越来越多企 业投身于智能健康监测领域,推动设备品种日益丰富、产品不断更新。

智能健康监测:科技守护最美"夕阳红"



在今年全国两会上,以旧换新政策 加力扩围、惠民升级的消息引发广泛关 注。在2024年政策基础上,商务部扩大 换新补贴的品类范围,家电从"8+N"类 增加到"12+N"类,增设了智能手表(手 环)等产品的购新补贴。

许多消费者抓住时机,为父母选购 智能手表等新设备。小小一块手表,能 够实时监测心率、血压、血氧等多项指 标。不仅如此,一些企业近年来还推出 了无需穿戴就能监测健康指标的设备, 进一步拓宽了健康监测的应用场景。

从智能手环到动态心电记录仪,再 到智能血压计,作为智慧养老的重要一 环,智能健康监测设备能提供全天候守 护,助力老年人"智"享晚年。

实时监测健康指标

"手环突然提醒我爸血氧数据异 常,吓得我赶紧打了个电话。"这是网友 晓萌在社交媒体上的一则分享。为了 帮助父亲监测健康情况,晓萌为父亲买 了一款智能手环。这样一来,她能够通 过手机APP远程了解父亲的多项健康 指标,出现异常时,APP会自动发出提 醒。电话里,晓萌得知父亲并未出现身 体异常,报警的原因只是父亲睡着了一 会儿。晓萌对手环产生了疑问:血氧数 据是怎么测的?测出的数据是否准确?

事实上,人在睡眠时,血氧饱和度 会在正常范围内出现暂时性下降,这是 正常生理现象。但如果血氧饱和度显 著下降,低于正常值,则可能存在睡眠 呼吸暂停风险。晓萌的父亲在睡觉时 出现血氧异常,恰恰提醒他关注睡眠健

目前,智能手环这样的穿戴式智能 健康监测设备发展已经较为成熟,核心 组件主要分为两类:心电传感器和光电

容积传感器。前者通过电极片与皮肤 接触,捕获人体的心电变化,并通过内 置算法分析生成心率数据。后者依据 人体血液和组织对光的吸收程度不同 的原理,推算血氧和心率。

生活中,也有不少老人不习惯佩戴 手表、手环,无需穿戴的智能健康监测 设备为他们提供了更多选择。

陈伟君是图灵视讯(深圳)有限公 司(以下简称"图灵视讯")总经理。去 年初,他为父亲安装了一套AI看护器系 列产品,包含智能摄像头、生命体征监 测仪、智能跌倒监测仪、呼叫器。智能 摄像头搭载了语音交互技术和AI视觉 识别技术,可安装在客厅。生命体征监 测仪、智能跌倒监测仪都是手掌大小的 小圆盒,应用了毫米波雷达和深度学习 算法技术,适合安装在卧室和卫生间。 当老人状态发生异常时,设备会通过 APP消息、短信、电话等方式通知看护 人,老人也可通过语音和呼叫器进行呼

呈现六大发展趋势

在政策引导和市场需求的双轮驱 动下,越来越多企业投身于智能健康监 测领域,推动设备品种日益丰富和产品

根据工业和信息化部、民政部和国 家卫生健康委发布的通知,智慧健康养 老产品分为:具有趋势分析、智能预警 等功能的健康管理类智能产品,功能代 偿型等老年辅助器具类智能产品,具有 行为监护、安全看护等功能的养老监护 类智能产品,具有健康状态辨识、中医 诊断治疗等功能的中医数字化智能产 品,围绕助老助残、家庭生活需求的家 庭服务机器人,适老化改造智能产品, 以及多种产品集成应用的场景化解决

中国人民大学信息学院教授、智慧 养老研究所所长左美云等多位受访者 认为,智能健康监测设备呈现六大发展 趋势:智能化、精准化、医用化、个性化、

智能化是设备发展的重要方向。 随着人工智能应用的不断深入,一些智 能监测设备开始从原本的参数测量,逐 渐发展为主动干预。左美云介绍,当设 备接入人工智能大模型后,会帮助用户 形成综合趋势分析,预测疾病风险,给 出治疗建议。陈伟君介绍,今年下半 年,图灵视讯AI长者看护器产品计划接 入DeepSeek和豆包大模型,推出智能语

音助手。"我们也在寻找行业内较为优

秀的、经过专业认证的医疗大模型,寻

求设备进一步升级。"陈伟君说。 精准化是智能健康监测设备发展 的另一个趋势。左美云说,过去,一些 穿戴式设备因为贴合不牢、位置不对等 原因,监测精准度不够高。如今,随着 技术的进步,柔性传感器的使用,设备 的监测精准度大大提升。

"智能健康监测设备正朝着医用化 方向发展。"左美云说,很多设备在积极 寻求与医疗机构合作。记者了解到,华 为与华中科技大学同济医学院附属同 济医院老年医学科开展合作,研发出可 识别血管健康状态的智能可穿戴设备, 它能够早期发现、动态监测心血管疾病

同时,监测设备变得越来越个性 化。左美云说,监测设备可根据使用者 的情况调节预警阈值,并定制个性化健 康方案。此外,无感化与便捷化也是监 测设备发展的重要趋势。左美云介绍, 为了提升用户使用感受,厂家在不断升 级技术,让使用更无感,隐私更有保障. 设备更小巧,续航能力更强,响应速度

合力推动产品落地

当前,我国人口老龄化进程加速, 医疗资源和养老资源却难以满足老龄 人口的需求。数据显示,有90%左右的 老人选择居家养老。左美云认为,智能 健康监测设备有助于老年人更安心地 居家养老,降低居家照护成本和医疗成

但同时,智能健康监测设备还面临

"落地关",服务尚未打通"最后一公

如何实现闭环是智能健康监测设 备落地面临的首要问题。闭环是指监 测完成后,设备能够与家属和医生共享 异常数据,线下有人及时响应、问诊,形 成服务闭环。"很多老年人担心,子女不 在身边,出现异常后,无人帮助解决。 左美云说,当前,大部分厂家都是设备 提供商,难以覆盖线下服务环节。

为解决这一问题,陈伟君的方法是 寻求合作。"我们与深圳一些社区建立 了合作,希望能把健康监测与社区服务 结合起来。"他说,监测设备的数据可以 与社区医院共享,如果发现问题,社区 人员能第一时间上门服务。在农村地 区,可以采用邻里互助模式,提高异常 情况响应速度。

左美云还建议,加快形成智能健康 监测设备的产业生态。一方面,要形成 产学研合作生态,企业不能单打独斗, 要联合政府、高校等力量;另一方面,要 与医保机构开展合作,开发个性化保险

智能健康监测设备的标准化问题 也亟待解决。左美云坦言,市面上很多 设备的接口不通用、不能互联,产品兼 容性不高。这不仅造成资源浪费,还不 利于国产设备进入国际市场。他认为, 标准化问题需要企业和政府共同解决, 企业是参与主体,政府部门则可以列出 标准目录,同时进行评审和规范。左美 云还提到,目前国内相关企业在研发上 的投入与国际领先企业还存在一定差 距。他建议企业成立技术联盟,推动关 键技术突破。国家也可以通过专项支 持基金等方式,推动企业开展技术攻

陈伟君介绍,图灵视讯生产的健康 监测设备入选了深圳市民政局发布的 2024年智能居家适老化改造消费提升 专项活动参与品牌产品清单。消费者 购买清单产品,政府会给予补贴。"智能 健康监测设备市场是一片'蓝海',日后 必将成为养老服务的重要力量,推动银 发经济蓬勃发展,守护最美'夕阳红'。 陈伟君说。 (据《科技日报》)

理付

型和

农周

市场采

购 三 钢和

部侄

万

右

气候变化将导致近地轨道 承载卫星能力下降

新华社洛杉矶3月10日电 美国 麻省理工学院10日在其官网上发布公 报说,该校研究人员领衔的一项新研 究显示,温室气体排放增加将削弱大 气层清理太空垃圾的能力,随着时间 推移,近地轨道承载卫星等飞行器的

这项由麻省理工学院和英国伯明 翰大学研究人员联合开展的研究说, 大气中二氧化碳等温室气体增加会导 致更多热量以红外辐射形式释放到太 空,这会造成高层大气冷却和收缩。 这种收缩会使近地轨道区域的大气密 度降低,从而减小大气对废弃卫星碎 片的阻力。大气阻力原本可以使太空 垃圾因摩擦而燃烧殆尽。空气阻力减 小会延长卫星碎片在轨寿命,并增加 与其他卫星碰撞的风险。

研究人员模拟了不同的温室气

体排放情景将如何影响高层大气和 轨道动力学。模拟预测显示,在温室 气体高排放情景下,到本世纪末,距 地面 200 公里至 1000 公里高度的近 地轨道区域卫星承载能力可能会减 少50%至66%。研究人员预测,即使 是局部轨道区域卫星数量超过承载 能力,该区域也将经历"失控的不稳 定",即发生连锁碰撞并产生大量碎 片,导致区域内的卫星无法安全运

相关论文10日在线发表于英国 《自然-可持续发展》杂志上。论文第 一作者、麻省理工学院研究人员威廉: 帕克指出,未来的在轨卫星碎片情况 与人类能否有效遏制温室气体排放密 切相关。人类依靠大气层来清理卫星 碎片,如果大气层在变化,那么卫星碎 片环境也会发生变化。



中国下一代"人造太阳"关键系统验收 达到国际先进水平

3月9日拍摄的聚变堆主机关键系统综合研究设施八分之一真空室及总体 安装系统主体平台。

当日.记者从中国科学院合肥物质科学研究院获悉,该院大科学团队研制的 聚变堆主机关键系统综合研究设施——八分之一真空室及总体安装系统通过专 家组测试与验收,系统研制水平及运行能力达到国际先进水平

据介绍,八分之一真空室及总体安装系统不仅为未来聚变堆主机真空室内 部部件的安装、检测、调试和遥操作研究提供一个全尺寸的综合实验平台,相关 技术还拓展应用于粒子加速器、精密机械、电子科技、半导体等领域。新华社发

研究发现纳米机器人可清除血栓

思琪)哈尔滨医科大学与哈尔滨工 业大学科研团队一项联合研究发 现,纳米机器人集群能够在精准清 除血栓过程中发挥作用,将推动血 栓治疗从被动给药向主动靶向诊疗 转变,为血栓性疾病的高效治疗提 供了新思路。

哈尔滨医科大学附属第二医院教 授冷晓萍说,对于血栓性疾病,传统溶 栓治疗往往受血液层流屏障限制,药 物难以渗透至血栓核心,不仅降低疗 效,还会增加复栓风险。受游动细菌 涡旋运动的启发,团队提出一种仿生 动态集群策略,也就是利用纳米机器 人主动打破层流屏障,提升溶栓药物 的递送效率。

哈尔滨工业大学教授贺强团队在 纳米机器人设计与制备方面拥有技术 突破,冷晓萍团队在超声医学评估及 临床转化领域积累深厚。两个团队合 作研制的一款新型纳米机器人,能够

新华社哈尔滨3月7日电(记者杨 自主运动并形成类涡旋动态集群,可 有效突破血栓周边的层流屏障,实现 精准药物递送。

在大鼠下腔静脉狭窄血栓模型 中,研究团队采用多普勒超声血流成 像技术,成功监测到溶栓过程中血流 动力学的变化。实验结果显示,纳米 机器人集群可显著改变血栓周围的层 流模式,形成涡流,大幅提高药物与血 栓的接触效率,实现高效溶栓。在深 静脉血栓模型中,这一策略可在6分钟 内清除4毫米静脉血栓,并展现出清除 陈旧性致密血栓的优势。

中国科学院院士、南京大学副校 长郑海荣认为,这项研究充分体现了 医工交叉优势,创新性提出"动态集 群一流体调控一精准释药"三位一体 的药物递送机制。这一技术的应用将 为血栓性疾病治疗提供更精准、高效 的解决方案。

日前该研究成果发表在国际权威 学术期刊《应用化学国际版》上。

新研究揭示脑细胞如何"导航"

新华社耶路撒冷3月9日电(记者 王卓伦 陈君清)以色列耶路撒冷希伯 来大学近日发布公报说,该校与法国 研究人员共同开发出一种数学模型, 揭示了大脑海马体中位置细胞创建脑 中地图的模式。

公报介绍,位置细胞是海马体中 CA1区域的神经元,它们通过放电来 编码动物周围环境的空间信息,从而 帮助动物识别位置。先前研究认为, 在狭小环境中,位置细胞在单一紧凑 空间区域中以典型的对称形状放电。 近期研究发现,大范围环境中,这些细 胞表现出复杂和不规则的活动模式,

在形状和大小各异的多个位置放电。 在新研究中,研究人员开发出一 种基于随机函数高斯过程的数学模

型,能够捕捉位置细胞在大范围环境 中放电空间的数据,并生成位置细胞 放电空间位置和形状的定量预测。

相关论文近期发表在美国《神经 元》杂志上。论文显示,在狭小环境和 大范围环境中,蝙蝠和啮齿动物脑中 位置细胞在一维、二维和三维空间中 的活动记录都能够定量验证这一模型

模型验证结果显示,不同实验中观 察到的位置细胞放电模式的统计规律 由共同机制所决定,且进一步证实 CA1 神经元的突触连接方式以随机为主。

公报说,这一结论挑战了长期以 来大脑依赖精确组织来构建其空间地 图的观点,这为理解脑空间认知开辟 了新的途径。

社内,盲人兄弟周付喜、周成喜身着沾满油渍的工 作服,正俯身在一台故障的发动机旁。周付喜将耳 朵贴近发动机外壳,手指在金属部件间来回摸索; 弟弟周成喜则用指节轻叩齿轮箱,侧耳捕捉每一声 回响的差异。"油泵压力不足,喷油嘴堵塞。"周付喜 话音未落,徒弟已递上工具,经过一番零件的清洗 重装,不多时发动机便顺利发出轰鸣声。

周付喜、周成喜兄弟俩是湖北省襄阳市襄州区 古驿镇吕镇村村民,小时候,因其父亲是当地唯一 的拖拉机手,兄弟俩耳濡目染,掌握了不少农机操 作和维修知识。哥哥周付喜十几岁时就跟着父亲 帮忙,凭借农机使用和修理的好手艺,得到了四里

1992年,24岁的周付喜突患眼疾,当时被诊断 为视网膜脱落,但由于家庭条件所限,错过了最佳 治疗时机,最终导致双目失明。失明后的周付喜继 续摸索、钻研技术,凭借自身对农机的熟悉程度,即 使眼睛看不见,他一听一摸就能大概知道故障所 在,并逐渐探索出一套农机修理方法。

1995年,周付喜在镇上开办起"盲人修车"维修 部,他的弟弟周成喜也来帮忙。由于技术精湛、价 格公道,兄弟俩一起把维修部经营得颇为红火。

2009年,弟弟周成喜遭遇意外,也成了盲人。 此后,他在哥哥的鼓励和指导下,在黑暗中练就维 修本领,特别是在打孔、安装等技术上更是一把好

随着"盲人修车"维修部的名气越来越大,业务 范围也从原来的襄州区古驿镇覆盖到周边村镇,就 连相邻的外省农机手也慕名前来。

在修理农机的过程中,兄弟俩了解到,许多买 来的农机不能充分满足农户的使用需求。他们探 索出针对性的改良办法,设计研制了很多装备,得 到农户们的充分认可。由此,维修部除了维修农 机,还对外承接定做、加工、改装及农机具销售等业

2016年,在地方政府及农机主管部门的支持 下,周付喜、周成喜兄弟多方筹措资金,开办了农机 专业合作社,在扩大维修车间的同时,还带出几十 位农机修理工徒弟。

如今,合作社年维修收割机1400余台、拖拉机 1700余台、其他机具1500余台。同时合作社自有收 割机28台、拖拉机65台、其他配套农机具136台,为 农户提供机耕、机播等全方位服务,服务区域覆盖 (据新华社) 周边40多个乡镇。









