

卢氏县人民医院：

2656公里加急 护佑生命延续

浞池县卫生健康委： 服务做“加法” 让群众就医方便又省心

近日，卢氏县人民医院非急救转运团队凭借精湛专业与高效行动，历时43小时，圆满完成了2656公里的转运任务，为患者的后续治疗开辟了一条绿色通道。

3月2日，一辆装备精良的非急救转运救护车从卢氏出发，踏上了这场争分夺秒的生命之旅，向着千里之外的宁波疾驰而去。此次行程往返约2656公里，路途较远，路况复杂，司机凭借精湛的驾驶技术和丰富的经验，在确保安全的前提下，争分夺秒地赶路。终于在3月2日23时40分左右抵达宁波浙大一附院北仑院区。

确保转运途中的绝对安全，并最大限度减少颠簸。整个转运过程中，氧气始终源源不断地输送给患者，为其提供坚实的支撑。终于，经过43个小时的漫长旅途，3月4日凌晨3时，救护车顺利返回卢氏县人民医院。早已等候在医院门口的医护人员迅速与转运团队进行交接，将患者第一时间送往监护病房，继续进行后续的治疗。这一刻，参与此次转运任务的每一个人都松了一口气，脸上露出欣慰的笑容。

多层次、多样化的卫生健康服务需求，卢氏县人民医院扎实推进河南省卫生健康委便民就医系列举措，进一步延伸急救服务，推出“非急救医疗转运服务”，为群众提供方便、可及、安全、规范、高效、专业的转运服务。卢氏县人民医院非急救医疗转运服务于2024年7月2日正式通过验收并在河南省卫生健康委备案，是三门峡市首家非急救医疗转运单位，拥有装备精良的长途转运救护车一辆，具备重症病人长途转运能力，所有收费项目严格执行河南省卫生健康委标准，公开透明，让患者及家属放心。

自去年以来，浞池县卫生健康委聚焦医疗卫生领域群众急难愁盼，以让群众看病省心更省钱为出发点，通过检查、检验结果到同一诊室复诊，无需重新挂号，在三日内享受免缴门诊挂号费待遇。这项改革不仅提升了患者就医体验，还减轻了患者的看病负担。截至目前，该县已惠及患者4.9万余人次。

3月1日，卢氏县人民医院接到了一则来自浙江省宁波市的紧急求助电话，称一位卢氏籍患者因脑干出血，在浙江省宁波市浙大一附院北仑院区急需转回卢氏治疗，家属焦急万分！

接到求助后，急诊医学科团队迅速响应，医护人员第一时间与患者所在医院及家属取得联系，详细了解患者的病情、生命体征以及目前的治疗情况，为转运途中的医疗保障制定个性化方案。同时，卢氏县人民医院立即启动应急预案，调派专业转运车辆，车内配备了心电监护仪、呼吸机等专业急救设备，遴选急救、重症经验丰富的医护人员秦文宾、杜宜丙及驾驶技术精湛的司机雷红革、王春水参与非急救医疗转运。

这一场跨越2656公里的生命接力，不仅是一次简单的患者转运，更是一场生命的接力赛。在这场比赛中，时间就是生命，每一个环节的紧密配合，每一位工作人员的全力以赴，都诠释着对生命的尊重和敬畏。更重要的是，它彰显了卢氏县人民医院对生命的敬畏与坚守，无论距离有多远，困难有多大，都绝不放弃任何一个生命的希望！

自开展非急救医疗转运服务以来，非急救转运救护车已成功将外地籍病人安全转运至郑州、西安、山西、山东、湖北等地，接回湖南、湖北、宁波等地的卢氏籍重症患者回卢氏治疗以及护送本地病人呼吸机辅助下出院回家等，大大方便了群众就医。

“现在看病太方便了，没想到之前拍的片子都能用，不仅节省了一笔检查费，还节约了排队等待的时间！”

3月3日，家住义马市的王女士前往浞池县人民医院就诊，医生在查看她在其他医院做的检查报告和片子后，结合王女士病情，判断此前的检查结果可以作为参考，无需重复检查。

“过去不少患者在不同医院看同一种疾病时，常常重复检查，费时费力又费钱。”浞池县卫生健康委医政科科长表示，现在，县域内所有县级公立医疗机构均可通过“河南医检互认平台”，在不影响疾病诊疗的前提下，诊治医生对患者近期规范完整的检查、检查报告和相对影像资料实行线上线下结果互认互享。这一举措不仅减轻患者经济负担，还能提高医疗资源利用率和诊疗效率，保障医疗行为的质量和安全性。目前该县医疗机构已完成线上检查结果互认82项，线下检查结果互认60项，累计受益群众2.6万余人次，减少群众诊疗费用196.23余万元，极大地减轻了患者的就医负担。

“一次挂号，三天有效”复诊便捷又省心

“三天内拿到报告直接去找医生就行，免去了再次挂号的麻烦和花费，对我这老病号来说真方便。”在浞池县中医院挂号窗口，张先生对该县卫健系统推出的“一次挂号，三天有效”的诊疗政策赞不绝口。张先生是一名糖尿病患者，经常需要复查病情，这回带着检查结果第二天复诊时，不用挂号就能进行回诊。

过去患者就医，挂一次号只能当天就诊，第二天复诊、开药都需要重新挂号。如今，浞池县卫健系统实施了“一次挂号，三天有效”便民惠民改革，在县域内公立医疗机构普通门诊

“三九贴”“三伏贴”进基层 家门

“夏天贴了‘三伏贴’，感觉效果真不错，这不和老伴又来卫生院贴‘三九贴’了。”家住浞池县仰韶乡的陈阿姨每到换季就容易咳嗽，中医特色疗法缓解了她的不适。当下越来越多的居民开始了解中医健康理念，为中医药传播带来了契机，通过“三九贴”“三伏贴”，让更多群众直接体验到中医“简便廉验”的疗效。

中医药在构建县域医共体防病治病网络中具有重要意义。目前浞池县县域内医疗机构均开设了中医科室，乡镇卫生院设立中医馆，已形成横向到边、纵向到底的中医药服务体系。中医科室作为县级医院和基层医疗卫生机构中医架构的有力补充，让农村居民在家门口就可以享受到中医药适宜技术和中医健康管理服务。2024年，对全县各乡镇卫生院、村卫生室及社区卫生服务站具有乡村全科职业助理医师、助理医师和有乡村医生证或中医执业(含助理)证书的172名卫生技术人员，进行了中医药适宜技术培训，进一步推动了全县中西医相互补充、协调发展。

同时，通过“健康浞池”微信公众平台、视频号发布节气养生、健康食谱、小儿推拿等内容，积极向全社会传播健康知识、传承中医药文化，让更多的人了解中医药、信任中医药、使用中医药，以传统智慧引领健康生活。

服务做“加法”，就医更省心。浞池县卫健系统将继续坚持以人民健康为中心的理念，不断提升医疗服务水平，全力打造“少跑腿、少花钱、疗效好”的就医新体验，让惠民成果更加解民忧、顺民意、暖民心。(张漫林)

争分夺秒救患者 社区医疗显担当

本报讯 3月3日，漫天飞雪，却未能阻挡辖区居民参与免费体检的热情，湖滨区涧河街道中原世纪苑社区卫生服务站内的医护人员一早便忙碌起来。

8时40分左右，57岁的宋先生独自前来就诊，称其已持续性胸闷、心慌2小时之久。家庭医生王良才听闻后，立即优先为其安排诊治，心电图结果显示为多导联ST段异常，高度怀疑急性冠脉综合征，心梗不排除。

病情危急，生命至上。王良才果断启动院前急救程序，与护士一同迅速将患者转移至抢救室抢救床上，迅速给予吸氧、心电监护、建立静脉通路、口服药物治疗等一系列急救措施，同时，紧急联系黄河三门峡医院进行转诊。

“患者送来很及时，你们院前处置很规范，药物使用也很专业，现在开通了血管，放置了药物球囊，患者已经转危为安！”当天中午忙完，王良才医生立即与黄河三门峡医院心内科医生联系，得知患者情况良好后，才终于放下了心。

“作为医疗卫生体系的基层单位和居民健康的‘守门人’，能够发挥分级诊疗的前端作用，通过及时有效的初步救治和快速转诊，为患者争取了宝贵的救治时间，与上级医院共同搭建起守护生命的健康桥梁，我们也感到很欣慰。”中原世纪苑社区卫生服务站主任刘霞介绍说，“而且当时情况紧急，救命是关键，全程都没让患者缴费，真正做到了将患者的生命放在首位。”(白艳娟)

基层卫生

家庭医生在身边 百姓健康有“医”靠

本报讯 2月27日上午，湖滨区车站街道第一社区卫生服务站迎来了一对老年夫妻，他们一进门就表达了对该服务站医生刘霞的感谢：“谢谢刘大夫，要不是遇见你，我口渴了20多年都不知道是什么原因。”

原来，2024年12月，这对老年夫妻中的妻子陈阿姨参加了该社区卫生服务站举行的老年人免费体检。体检前，作为家庭医生的刘霞对其近期健康状况进行评估，了解到其口渴20多年的情况，考虑是否存在干燥综合征，于是对她加测抗核抗体谱。没想到检查结果提示，果然有问题，刘霞

医生第一时间联系黄河三门峡医院中医科，经过沟通，及时让患者转诊上级医院进一步诊治。就这样，患者口渴20多年的原因终于找出来了，元凶就是“干燥综合征”。

“作为社区卫生服务站的家庭医生，我们的职责就是帮助居民解决最基本的健康问题。”刘霞介绍说，对于常见的疾病，家庭医生在服务站内就可以诊治，对于情况复杂或需要专科治疗的疾病，家庭医生有责任联系安排转诊至上级医疗机构，为居民提供优先预约和转诊服务，让居民少跑路，少花冤枉钱。(陈鹏)

健康惠民暖人心

3月5日，义马市卫生健康委在义马市新时代文明实践中心广场开展“雷锋月健康惠民暖人心”大型义诊及健康宣教活动，为800余名群众提供免费诊疗服务，发放健康科普宣传资料2000余份。 马聪聪 摄



中医义诊送健康

3月4日，三门峡武强中医院开展“学雷锋 树新风 暖人心”新时代文明实践实践活动，医疗志愿者们通过“望闻问切”，为居民把脉问诊，同时进行揉、按、推、拿等中医手法帮助居民缓解疼痛。 姚鑫 李永珍 摄



广场练“救”新本领

3月4日，三门峡经济开发区黄河广场热闹非凡，三门峡市与湖滨区两级红十字会专业急救培训师与教练员齐聚一堂，为现场群众、附近居民义务讲解演示心肺复苏流程和正确操作方法，并指导大家动手实践，以便其在关键时刻有效地保护自己和他人生命安全。 丁一纯 摄



爱耳知识进校园

3月3日，陕州区店子卫生院医护团队走进陕州区店子中心小学，开展主题为“健康聆听 无碍沟通”的健康科普讲座，为孩子们带来了实用的耳部健康课程。图为全体师生在医护人员的指导下，练习耳保健操。 樊嘉琪 摄



学雷锋献热血 作表率践初心

本报讯(记者夏泽辉)3月4日，三门峡市委院内爱心涌动，为迎接第62个“学雷锋纪念日”，弘扬新时代雷锋精神，市委办公室、市政府办公室、市人大常委会办公室、市政协办公室联合市中心血站，以“学雷锋献热血 作表率践初心”为主题，组织市直机关干部开展无偿献血活动。

“我献400毫升。”活动现场，老党员干部率先垂范，带头填写献血登记表、接受健康筛查。市人大常委会财经工委副主任李俊乾已经连续8年参加献血，累计献血量达3200毫升。“每年献血已经成为了我的一种生活习惯，这次我献了400毫升，我愿意用我的这份爱心传递雷锋精神，希望它能帮助到有需要的人。”

“我也献400毫升。”中青年志愿者也不甘落后，纷纷撸起袖子参与到献血活动中来。“无偿献血不仅是一种奉献爱心的方式，还是践行社会责任的具体行动。人人作为，只有在全社会的共同努力下，无偿献血的爱心事业才会不断发展壮大，才能让更多生命因爱延续。”连续多年参与无偿献血活动的三门峡市委政法委综治指导科科长朱效红表示。

三门峡市中心血站相关负责人表示：“‘学雷锋纪念日’前夕，我市市直机关干部职工们踊跃参与此次无偿献血活动，有力弘扬了‘奉献、友爱、互助、进步’的志愿服务精神，用自己的行动照亮了每一个需要帮助的生命，共同构建了更加温暖、更加美好的和谐社会，希望此举能激发社会上更多人员参与到无偿献血活动中来。”

健康科普

麻疹预防科普知识要点

麻疹是一种由麻疹病毒感染引起的以发热、出疹为主要表现的急性呼吸道传染病，传染性强，容易引起暴发流行。

人类是麻疹病毒的唯一自然宿主，麻疹感染者是唯一传染源。麻疹主要通过呼吸道飞沫传播，感染者在皮疹出现的前5天到皮疹发生后5天均可排出麻疹病毒。人群普遍容易感染麻疹病毒，对麻疹病毒没有免疫力的人群暴露于麻疹病毒后显性感染率达90%以上。

孕妇、营养不良的儿童、严重免疫缺陷者罹患麻疹后发展为重症的风险较高。

通过接种含麻疹成分疫苗可获得免疫力。麻疹疫苗是国家免疫规划疫苗，及时、全程接种麻疹疫苗可以获得有效保护。按照国家免疫规划疫苗儿童免疫程序，儿童需接种2剂次麻疹疫苗。8月龄、18月龄儿童可分别接种1剂次麻疹疫苗。

按照国家麻疹防控相关要求，对麻疹患者，无呼吸道并发症的病例应隔离至出疹后5天，有肺炎并发症的病例应隔离至出疹后10天。麻疹病例的密切接触者应开展自我健康监测，健康监测期限为最后近距离接触病例之日起21天。健康监测期间可正常学习和工作，坚持勤洗手，做好科学佩戴口罩等个人防护；一旦出现发热、出疹或咳嗽、流涕等呼吸道症状，应及时就诊。(三门峡市疾控中心免疫科 李尊税)

感染麻疹病毒后典型临床表现：高热(体温≥38℃)，发热2至4天后，自耳后、面部开始，出现自上而下向全身扩展并可累及黏膜的红色斑丘疹，伴有流涕、喷嚏、咳嗽、流泪、畏光、结膜炎等症状。起病早期在口腔颊黏膜可出现针尖大小灰白色突起。少部分可出现肺炎、喉炎、中耳炎、心肌炎、脑炎等严重并发症。

灵宝市卫生健康委：

志愿服务活动走进尹庄镇寺洼村

本报讯 3月5日上午，灵宝市卫生健康委机关党委组织机关和灵宝市第二人民医院志愿者到定点帮扶村尹庄镇寺洼村村委会大院，开展“新时代文明实践”志愿服务活动。

此次活动旨在向广大村民传授听得懂、记得住、学得会、用得上的卫生健康科普知识和技能，引导广大村民树立健康新理念，养成健康文明的生活习惯，提高健康素养水平。

在“急救知识进万家 守护生命你我他”环节，灵宝市第二人民医院的志愿者们向现场群众发放了健康知识宣传彩页，同时借助PPT，向大家系统教授了溺水急救处置、心肺复苏操作、犬咬伤处置、抽搐急救、海姆立克急救法等日常实用急救技能。另外结合心肺复苏操作视频，现场模拟演练，着重讲解了心肺复苏操作的手法、力度等关键点，并邀请现场人员参与心肺复苏实操练习，受到群众好评。在“婚育新风 幸福同行”主题宣传环节，灵宝市卫生健康委通过精心制作系列宣传标牌，以图文并茂的形式向群众普及适龄婚育、优生优育、性别平等新型婚育观念。活动现场群众驻足观看学习，志愿者同步开展政策答疑，为构建文明健康的新型婚育文化营造良好氛围。

据悉，为丰富灵宝市卫健系统“党建+暖心服务工程”内涵，推动“党建+品牌打造，灵宝市卫生健康委机关党委以2025年“学雷锋 树新风 暖人心”新时代文明实践推动月为抓手，充分发挥行业优势，在全市范围积极开展卫生健康领域的理论创新成果，扎实开展群众喜闻乐见的健康科普知识宣传、义诊、急救知识技能培训等活动，为弘扬新时代文明实践新风、提升人民幸福指数贡献卫健力量。(李一帆 常亚民)