

把握文旅新机遇 开启发展新征程

2025年全市文化广电和旅游工作会议召开

本报讯(记者夏泽辉)2月24日下午,2025年全市文化广电和旅游工作会议召开。会议传达了2025年全市宣传部长会议精神、全省文旅局长会和广播电视工作会会议精神,宣读了2024年度获得省级及以上荣誉的通报,总结了2024年主要工作任务,并对2025年全市文旅工作进行部署。

会议指出,2024年,全市文广旅系统担当作为、加压奋进,围绕现代化三门峡建设“13561”工作布局,全力推动文旅融合发展“1+3+4”工程,累计接待游客4643.28万人次,旅游总收入351.15亿元,“行走河南·读懂中国”三门峡文旅品牌,“圣地仰韶·花开中国”文化品

牌和“黄河三门峡·美丽天鹅城”城市品牌愈加响亮。

会议强调,2025年,是“十四五”规划收官、谋划“十五五”的关键之年。会议要求,全市文旅系统要解放思想、守正创新,围绕“三个聚力”,全面推动文化旅游深度融合,持续提升文化旅游产业的发展层次、质量以及综合效益。要聚力文旅兴业,精耕细作推动产业强筋壮骨。重点抓实文旅行业27个重点项目,推出更多彰显“文化味+烟火气”、具有鲜明辨识度的文旅品牌,促进文化旅游形成特色化、多样化、全域化的适应消费需求的旅游产品体系,推进旅游业提质增效和转型升级,不断提高景区服

务水平。要聚力文脉赓续,用心守护加强文化遗产保护传承。深入推进第四次全国文物普查,做好全省旅游资源普查,开展全省非遗资源普查,全面摸清文化和旅游资源家底。积极创新展览形式,让文物“活”起来、“火”起来,持续推动三门峡优秀传统文化走出去。要聚力文化惠民,携手共筑推动全民精神共富。持续发力群众文化活动,做好政府采购戏曲惠民演出,以及“豫出彩·一起来”大合唱、“四季村晚”、“咱村有戏”等系列活动,力争开展群众性文化活动2万余场次,惠及群众260万人次。

会议要求,要深化党建引领,构筑坚强战斗堡垒。将对党绝对忠诚融入每一项工作中,

全面筑牢高质量发展基石。要持续正风肃纪。以市委巡察反馈问题整改为契机,巩固和深化党纪学习教育成果。要用好局直单位管理考核办法,加强局直各单位管理和监督,营造风清气正的政治生态,为文旅高质量发展保驾护航。要强化安全担当,筑牢文广旅坚固防线,切实以工作的确定性应对风险的不确定性。要抓好阵地管理,确保意识形态安全。要深化隐患整治,实现安全生产闭环管理。要优化市场执法,营造健康行业环境。

会上还特别邀请市发展和改革委员会社会发展科相关负责人就文旅口项目进行详细解读。

五月学术盛会 共话虢国和两周封国历史

本报讯 近日,三门峡市文广旅局发布消息,由市文化广电和旅游局、市仰韶文化研究中心、市虢国博物馆承办的“虢国和两周封国考古发现与历史文化学术研讨会”将于今年5月在我市召开。届时,来自全国考古、历史、文化等领域的专家学者将齐聚三门峡,为讲好虢国故事、两周故事,弘扬中华优秀传统文化作出更大贡献。

两周作为中国历史上跨度最长的朝代,以其独特的礼乐文明和封国制度,对古代中华文明的形成和发展产生了深远的影响。虢国是两周时期的重要姬姓封国,也是新中国成立后最早开展考古工作的两周封国遗址,虢国墓地、虢都上阳城、义马石河墓地的发掘,为研究虢国乃至两周历史文化提供了重要考古资料,树立了一个重要的断代标尺,在中国考古学的发现与研究中有重要地位。近年来,包括虢国在内的两周封国考古发现屡著贯珠,与传世文献相映生辉。

据了解,此次会议主题围绕考古学与文献历史的深度融合,设置有虢国考古新发现与研究,两周封国考古新发现与研究,虢国和两周封国社会与历史文化研究,两周封国都城研究,两周文化变迁和社会演进与中华文明发展研究,虢国与郭姓姓氏文化研究等议题。

(黄洋)



影市热潮

近日,义马市鸿庆影城掀起观影热潮,《哪吒2》热度居高不下。影城外,前来观影的群众等待入场,现场热闹非凡。

张春光 摄

义马市图书馆：共赴“悦读迎春”之约

本报讯 为进一步做好全民阅读推广活动,激发小读者的阅读兴趣,培养未成年人良好的阅读习惯,近日,义马市图书馆在少儿阅览室为20余名小读者和家长搭建交流平台,通过举办“悦读迎春”读书分享交流会

(第二期),倡导全民阅读,营造浓厚的书香社会氛围。

分享会上,小读者们踊跃推荐各自喜爱书籍的精彩篇章和句子段落,现场分享自己的阅读感悟和书籍背后的人物故事,其中

《西游记》《脑筋急转弯》《口袋探案》是孩子们主要分享的内容。随后,图书馆工作人员和志愿者现场向参加活动的小读者和家长们推介图书馆内的各类图书,尤其是适合广大未成年读者阅读的精彩绘本、文学和科普类图书等。

本次“悦读迎春”读书分享交流会的成功举办,进一步丰富了小读者们的精神文化生活,也为其提供一个互相学习、增进交流、促进友谊的平台,同时也提升了孩子们的阅读理解能力,培养良好的阅读习惯。(王韶娟)

三门峡职业技术学院：

8项课题在省社科联成功立项

本报讯 近日,河南省社会科学界联合会公布了2024年度调研课题立项名单,三门峡职业技术学院教师在2024年度的课题立项评审中有8项课题成功立项。

“学校高度重视科研项目建设,积极加强组织

领导,扎实做好学术交流、申报动员、优秀项目遴选等工作,以项目建设高质量发展带动科研工作高质量发展。”该校相关负责人表示,此次项目获批立项是对学校科研工作的充分肯定,是教师学术积累的结果和科研能力的体现。今后,该校将

依据科研项目管理要求,持续加强项目过程管理,提高项目的结项率,为学校科研做好服务保障。

近年来,三门峡职业技术学院坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,贯彻落实全国、全省教育大会精神和省、市重要决策部署,

聚焦我市经济社会发展重大需求、重大战略实施、哲学社会科学事业繁荣发展等热点难点问题,结合学术方向和前期成果,以课题研究提升科研创新能力,为推进中国式现代化建设河南实践、服务省级科学决策等作出积极贡献。(马志强)



体验“春耕”

近日,三门峡市外高教育集团甘棠学校开展“春意萌动‘雨’你相逢”主题活动。学生们化身小农夫,松土、清落叶、浇水,体验春耕。活动践行教育理念,让孩子们在自然中实践学习,收获成长。

陈楠 申杨 摄

趣味“开学第一课” 筑牢校园法治防线

本报讯 为提升中小學生法治观念和自护能力,引导青少年學生树立正确的成长观,近日,团市委联合全国维护青少年权益岗单位市法院少年庭走进三门峡市实验小学,为师生们带来一场生动有趣的“开学第一课”。

活动现场,市法院少年庭庭长徐翠竹

结合小学生的年龄特点和认知水平,以通俗易懂的语言、真实鲜活的案例,深入浅出地讲解了校园欺凌的定义、表现形式、危害以及应对方法。通过互动问答、情景模拟、趣味游戏等方式,引导学生掌握防范欺凌的方法,让大家在轻松愉快的氛围中学习到实用的法律知识和自我保护技巧。

大家纷纷表示,通过这次讲座,明白了校园欺凌的严重后果,也学会了如何用法律武器保护自己,今后将坚决抵制校园欺凌行为,共同守护美好的校园生活。团市委相关负责人表示,将继续联合相关部门,立足自身工作职责,持续开展各类宣传教育活动,为青少年的健康成长保驾护航。(高飞)

市图书馆：

惠民文化活动成果丰硕

本报讯 近日,河南省文化和旅游厅公布了《关于表彰“豫出彩·一起来”2024年河南省惠民文化活动表现突出的作品节目、团体和个人、组织单位的通报》,三门峡市图书馆获得“表现突出的组织单位”称号,2个阅读项目获评表现突出的阅读品牌,3件作品获评“童心向祖国”全省少儿诵读活动表现突出的作品,“三门峡DIY亲子手工坊团队”获得“2024全民阅读活动”优秀志愿团队。

据悉,在此次惠民文化活动期间,三门峡市图书馆积极响应上级号召,统筹协调各方资源,精心策划组织一系列丰富多彩、形式多样的文化活动,包括亲子阅读、手工剪纸、面塑等活动,精品图书展、知网讲座、专题书展、亲子手工制作等百余场活动,满足不同年龄段、不同文化层次人群的精神文化需求。

市图书馆相关负责人表示,该馆将以此次活动为起点,继续秉持文化为民、文化惠民的理念,不断创新工作思路,丰富活动内容,提升服务质量,为推动三门峡文化事业繁荣发展贡献更多力量。(刘宝彦)

市红十字会：

应急培训进校园 救护技能保平安

本报讯 2月21日,三门峡市红十字会组织急救救护师、红十字志愿者等走进市第二初级中学,为该校30余名师生开展急救普及及培训,进一步普及急救知识,提升师生自救互救能力,共筑校园安全防线。

本次活动分为理论讲解和实操演示两部分。首先,市红十字会讲师深入浅出地为大家讲解了心肺复苏的原理、必要性和“黄金4分钟”的重要性,让大家深刻认识到意外发生第一时间,正确的急救措施能够为挽救生命争取到宝贵的救援时间。

随后,急救救护师详细演示了胸外按压、开放气道、人工呼吸等心肺复苏关键操作步骤,包括如何判断现场环境安全、确认患者意识和呼吸状况、正确的按压位置和手法等,并指导师生现场操作。在实操环节,讲师手把手指导,纠正不规范动作,确保每位师生都能掌握基本技巧。师生们热情高涨、积极参与,认真学习掌握急救要领。

通过此次急救救护普及培训,市第二中学师生不仅增强了守护生命的意识,而且提升了面临突发状况的应急能力。大家纷纷表示,学到了急救知识,基本掌握操作技巧,对自己和他人的安全都增添了一份保障。(丁一纯)

夜间出汗怎么办？

夜间睡眠中出汗,中医称之为盗汗。盗汗并非只有阴虚,其实阳虚亦可盗汗。

阴虚盗汗,以前半夜为重,入眠即有汗出,伴有多梦,手足心发热,急躁,颧红面颊潮红等症。阳虚盗汗,常常发生在凌晨,大自然阳气上升之时,自身阳气虚弱,不能随之运行,导致阴阳不相顺接而大汗淋漓。或因外感之后,体质尚未恢复,阴阳不够调和,也会在后半夜至凌晨出现自汗。

阴虚盗汗,需要滋阴养心敛汗,麦味地黄丸较为对症。食疗可以饮用鲜生地黄汁,每日约20毫升。百合银耳莲子粥也有较好效果,银耳根据大小1—2朵,莲子10枚,新鲜百合半两,炖熟后加少量蜂蜜即可。

阳虚盗汗,成药可以选用右归丸。食疗可以猪排骨炖巴戟天,带肉猪排骨一斤,加巴戟天20克,乌梅5枚,山楂5枚,炖熟后食用。注意在炖煮时猪排要先焯水,撇去浮沫,换水和中药同煮。煮的过程中不用放盐和其他调料。煮熟后食用时加入盐和香葱调味。不要使用味精、香菜及其他调味品。

外感后体虚盗汗,往往伴有心神不宁,急躁等症状。食疗制以甘麦大枣汤,即甘草20克,小麦50克,大枣5枚,每日两副熬煮后饮食服用。汗血同源,汗为心之液,无论盗汗,自汗,均会失心血,损心阳,需要及时调治。

(三门峡武强中医院院长 李武强)

