

我市大批天鹅开启北迁之旅

本报讯(记者吴若雨)2月19日,三门峡天鹅湖畔洋溢着生机与活力。湖面上,水波轻漾,刚刚结束觅食的几只天鹅,它们步伐轻盈,在湖面上缓缓助跑,紧接着,天鹅们加速冲刺,渐渐脱离水面,展开双翅,向着天空翱翔。

“他们正在练飞,近期,大批天鹅已然开启了北迁之旅。”全国鸟类环志中心三门峡天鹅湖鸟类环志站站长高如意表示,天鹅的迁徙一般始于立春之后,今年大约从2月12日,也就是元宵节前后,我市各地的天鹅便开始陆

续飞走。随着气温逐渐回暖,天鹅迁徙的迹象愈发显著。“由于天鹅的迁徙极易受到气候条件的影响,立春之后气温的起伏变化,它们的迁徙时间也存在一定的差异。2月18日晚间,通过卫星定位监测发现,一些天鹅已经顺利飞抵陕西境内。”

据悉,这些美丽的精灵将沿着黄河或者汾河一路向北飞行。越过中条山,途经内蒙古的包头市,巴彦淖尔市以及周边地区,最终抵达遥远的西伯利亚和蒙古国。迁徙途中,会有来自

其他地区的天鹅群汇聚。目前,至少已有2000多只天鹅踏上了归乡之路。

粗略估算,目前天鹅湖湖区内仍有约3000只天鹅栖息,依旧是观赏的好时机。相关人员表示,一旦天气持续放晴,很可能在一夜之间,就会有大量天鹅结伴飞走。

在湖边,不少游客正驻足观赏天鹅。来自河南郑州的摄影家李女士说:“我每年冬天都会来这里看天鹅,看着它们准备迁徙,虽然有些不舍,但也真心为它们平安回到繁衍地祝福。

等冬天再来时,我一定还来看它们。”陕西游客张先生感慨道:“天鹅是大自然的精灵,三门峡能有这么多天鹅栖息,说明这里生态环境好。我这次来就是想亲眼看看天鹅北迁前的样子,很幸运能看到它们练飞。”

即便天鹅全部离去,各部门的保护人员也继续坚守在天鹅湖畔,守护这片美丽的湖泊,让这里始终充满生机与活力。游客们也满心期待着,在新的一年里,能与这些优雅的“白衣仙子”再次相逢。

金价持续上涨,三门峡黄金回收热潮涌动

本报记者 葛洋

近期,三门峡市的黄金市场呈现出一片火热景象。随着国际金价的持续攀升,三门峡的黄金价格也屡创新高,黄金回收市场更是迎来了前所未有的热潮。

金价上涨带动回收热,自2025年以来,国际金价连续五周上涨,国内黄金饰品价格也随之水涨船高。2月10日,周大福等品牌金店的足金饰品报价已达每克873元,较1月1日上涨74元,涨幅超过9%。金价的持续上涨让许多持有黄金饰品或金条的市民看到了变现的良机,纷纷前往黄金回收店咨询或出售。

回收市场火爆,商家忙个不停,在三门峡市区的一家黄金回收店内,前来咨询和出售黄金的市民络绎不绝。据店主介绍,最近黄金回收业务量大幅增加,每天都能收到不少顾客送来的金饰、金条等。一位前来自售金项链的市民表示,自己这条项链已经戴了好几年,最近金价高,想趁机换些现金。

企业利润增长,产业迎来新机遇,黄金价格的上涨不仅带动了回收市场的繁荣,也让三门峡的黄金生产企业受益匪浅。作为我国重要的黄金产区,三门峡市的黄金产能占全国的

30%,享有“中国金城”的美誉。随着金价的攀升,当地黄金企业的利润也大幅增长。例如,国投金城冶金公司采用先进的“底吹三连炉”工艺,不仅黄金回收率高,还能从废渣中提取多种稀有金属,进一步提升了企业的经济效益。

市民投资热情高涨,除了回收市场的火热外,黄金投资也受到越来越多市民的青睐。在经济不确定性增加的背景下,黄金作为一种避险资产,其保值功能愈发受到重视。许多市民表示,尽管金价已经处于高位,但他们仍然愿意购买黄金饰品或金条,作为长期投资的储备。

专家提醒:投资需谨慎,尽管黄金市场一片火热,但专家提醒投资者需保持理性。黄金价格虽然具有一定的保值功能,但短期内仍可能受到市场波动的影响。投资者在参与黄金市场时,应根据自身的风险承受能力和投资目标,选择合适的投资渠道。

三门峡的黄金市场在金价上涨的带动下,正呈现出购销两旺、回收火热的繁荣景象。无论是普通市民还是企业,都在这场“黄金热”中寻找着属于自己的机会。

“一老一小”服务需求旺 助推家政市场热度升

本报记者 葛洋

春节假期过后,随着上班族陆续返岗、开学季的到来,三门峡的家政市场迎来了新一轮的升温,“一老一小”的照护需求尤为旺盛。

“一老一小”需求成主流,“最近订单明显增多,尤其是照顾老人和孩子的服务需求。”三门峡一家家政公司负责人表示,年后许多家庭因老人独自在家或孩子无人照顾,纷纷寻求专业的家政服务。一位上班族客户因父母身体不便,专门预约了长期的居家养老服务,包括日常照料、陪医等。同时,随着开学季的到来,育儿嫂和保姆的需求也大幅增加,许多家庭希望有人帮忙接送孩子、辅导作业。

家政市场供需两旺,年后家政市场的火爆不仅体现在需求端,服务供给也在增加。许多家政公司纷纷扩大招聘规模,以满足市场需求。据三门峡某家政公司统计,年后订单量较节前增长了近30%,其中“一老一小”相关服务占比超过60%。此外,家政服务的种类也在不断丰富,除了传统的

保洁、保姆服务外,还出现了如整理收纳、陪诊等新兴服务。

服务质量提升,价格平稳,随着市场需求的增加,家政服务的质量也在不断提升。许多家政公司开始注重员工的专业培训,引入标准化服务流程。例如,一些家政企业推出了“月子中心到家”服务,除了配备专业的月嫂外,还会定期安排护士、营养师上门服务。尽管市场需求旺盛,但家政服务价格并未大幅上涨,整体保持平稳。

家政行业迎来新机遇,业内人士分析,随着人口老龄化的加剧和三孩政策的实施,家政服务市场潜力巨大。未来,家政行业将朝着服务需求多样化、服务质量标准化的方向发展。三门峡的家政市场也在不断规范,越来越多的企业开始向员工制转型,为家政人员提供更稳定的职业保障。

年后返岗和开学季的到来,让三门峡的家政市场迎来了新的发展机遇,“一老一小”的照护需求成为市场增长的主要动力。

不负好春光 植绿提“颜值”

本报讯(记者单义杰)春回大地,植绿护绿正当时。连日来,三门峡中日友好苑管理中心抢抓春季苗木绿化养护黄金时机,遵循“早谋划、早部署、早落实”原则,补植修剪苗木,养护浇灌施肥,积极提升绿化景观“颜值”,为市民游客打造更舒适、美好的游园环境。

连日来,该中心组织园区职工浇水、除草、整地、剪枝、施肥,大家干得热火朝天,园区一片繁忙景象。在补植补栽方面,该中心对园区、广场等重点区域的绿地进行全面排查,仔细统计缺株断档、黄土裸露情况。随后,迅速开展补植工作,及时消除缺株少苗现象。目前,园区内已补栽玉龙草30

平方米,佛甲草和红景天共50平方米。接下来,还将对600平方米的微地形进行改造,计划种植红叶石楠、亮晶女贞和瓜子黄杨,并在园区北湖种植200平方米翠竹。

为提升园区颜值,该中心积极开展修剪工作。职工们及时剪掉枯枝,让树形更加美观,现已修剪大柳树36株,石楠球、小叶女贞等53株,雪松、蜀桧、构树等350余株。

此外,翻地、整地、施肥工作也在有序进行。为保证新苗顺利栽植,已完成翻整地面6000平方米,施肥12000平方米。同时,抓住春灌时机,对16000平方米绿化区土地进行浇水,助力苗木返青。

“灵宝市园艺部门和苏村乡政府组织的技术员还在果园管理的关键时期进行现场指导,大家进行果园改造、综合管理的热情可高了。”

“孙家沟村有716口人,栽植苹果树300多亩,去年像王启良一样果园管理好的有6户村民,经济效益相当不错,果品产业已经成为我们村群众增收致富的一大支柱产业。”孙家沟村党支部书记、村委会主任高晓刚说。

据悉,今年苏村乡在稳步推进苹果、中药材、蔬菜、烟叶四大主导产业提质增效的基础上,将精心打造苏村乡苹果产业示范带,拓展中药材多品类产品精深加工,打造东里、福地、卫磨、高岭等蔬菜交易集散地,扩建烟叶预分拣中心、电烤房,更好服务烟农生产,不断扩大产业规模,提升品牌效应,助力特色产业“创新绩”。(姚东民)

就业服务进小区

为促进社区居民就业,近日,湖滨区前进街道华创社区工作人员积极开展劳务工作信息宣传活动。活动中,工作人员通过线上线下相结合的方式进行宣传。在社区公告栏、小区出入口、商业中心等人流量较大的地方张贴招工海报,并向过往居民发放宣传资料,耐心讲解就业政策和岗位详情。

本报记者 张明 摄



天气按下“切换键” 阴雨降温“唱主角”

本报讯(记者吴若雨)近日,三门峡市迎来了雨水节气,记者从三门峡市气象台获悉,未来一周,我市可能迎来降温 and 雨夹雪,市民需注意防范。

未来3天,我市云系较多,最高气温较有所下降。2月20日夜里至2月21日受低槽和冷空气影响,有小雨或雨夹雪,高海拔山区有小雪。2月20日上午,市气象台发布最近预报,当日白天到夜里,阴天,部分地区有小雨或雨夹雪,偏东风3级,气温0到5度。未来3天以多云天气为主,受弱冷空气扩散影响,2月22日风力较大。

具体天气情况如下:2月21日,我市天气呈现多云阴天状态,气温0℃到5℃。2月22日,天气转为阴天间多云,南部地区将迎来小雨或雨夹雪天气,同时伴有偏东风3

至4级,阵风可达6级左右,气温在-2℃到5℃。此次雨夹雪天气可能致使道路湿滑,给交通出行带来安全隐患。

2月23日,天气将逐渐好转,天空由阴转多云,风力也会逐渐减弱,气温为-2℃到7℃。2月24日,天气又回归多云阴天,气温0℃到11℃。自2月25日起,我市天气从多云向晴转变,气温2℃到12℃。2月26日和27日,均维持多云间晴的天气,气温稳步升高,26日气温在3℃到13℃,27日则达到4℃到15℃。

市气象台工作人员提醒广大市民,未来一周天气变化频繁,气温起伏较大,需做好防寒保暖措施。在大风天气时,尤其要注意头部保暖;遇到雨夹雪天气,出行小心路滑,确保人身安全。

草莓大量上市 价格大幅“跳水”

本报讯(记者葛洋)春暖花开,草莓飘香。近日,三门峡草莓市场迎来了大量上市的旺季,与此同时,价格也出现了大幅“跳水”,让不少市民直呼“实现了草莓自由”。

草莓价格“大跳水”,市民乐开花,在位于三门峡市区的虢国农贸市场,草莓摊位前人头攒动,红彤彤的草莓吸引了不少市民驻足购买。据摊主介绍,目前大果草莓每斤售价15元左右,小果草莓每斤10元。而在灵宝市,奶油草莓的价格更是低至每斤11.9元。相比春节前每斤动辄二三十元的价格,如今的草莓价格确实“美丽”了许多。“年前买草莓还得精打细算,现在价格便宜了,我准备多买点回家,让人家尝尝鲜。”正在选购草莓的市民王女士笑着说。

产量增加,价格下跌,草莓价格的大幅下跌,主要得益于产量的增加。据三门峡当地的草莓种植户介绍,今年草莓的生长周期较为顺利,产量比往年高出

不少。同时,随着各地草莓的集中上市,市场供应充足,价格自然也随之下降。此外,冷链物流的普及也降低了草莓的损耗率和运输成本,进一步推动了价格的下降。

特殊品种仍受青睐,尽管普通草莓价格大幅下跌,但一些特殊品种的草莓依然价格坚挺。记者在市区虢国路水果店看到,一种名为“粉玉”的白色草莓,因其独特的口感和外观,大果每斤售价可达25元,依然受到不少消费者的青睐。

销售旺季持续,市场供需两旺。随着草莓的大量上市,市场上的销售旺季也仍在持续。据摊主介绍,现在每天能卖出的草莓数量比春节前翻了几倍,市场供需两旺。草莓种植户们也表示,虽然价格有所下降,但总体销量的增加依然让他们收入可观。未来,随着更多草莓品种的推广和种植技术的提升,三门峡的草莓市场有望继续保持繁荣。

每天1节体育课、课间延长至15分钟——

多地中小学新学期“动”起来

新华社记者

新学期,多地出台政策,保障学生课间正常活动及体育活动时间,让孩子们“动”起来、“跑”起来,成为校园一道新风景。

北京17日正式印发《关于进一步加强新时代中小学体育工作的若干措施》,要求小学和初中每天1节体育课;重庆提出中小学校每天上下午各安排一次不少于30分钟的大课间体育活动;江苏省义务教育学校“2·15专项行动”落实15分钟课间活动时长……让孩子们“动”起来,玩什么?空间不够怎么办?运动安全如何保障?记者在北京、重庆、江苏、海南等地作了探访。

“动”起来

上午9时,第一节下课铃声响起。海口市玉沙实验学校七年级(3)班教室里,学生正在座位前进行“课桌舞”。“为了丰富课间活动,学校体育老师和舞蹈老师自编了室内‘课桌舞’,户外的韵律操、体能操和武术操。”学校体艺主任刘婉说。

在教室里贴出的两张课桌上,记者看到课间时间已经从10分钟调整至15分钟,第二、三节课之间的课间为30分

钟“体育大课间”。

跳房子、滚铁环、踢毽子……记者走进位于重庆市沙坪坝区的新桥小学,丰富的课间体育活动令人目不暇接,30余张室内外乒乓球台前挤满了人。

几个回合“交锋”下来,四年级学生邹钧钊脸上渗出细密的汗珠。“开学第一天就动起来,特别开心!”她笑着告诉记者,自己特别喜欢打乒乓球,几乎每天都会和小伙伴练球。

北京市东城区史家胡同小学的礼堂里,国乒奥运冠军马龙和小学生们一起击球、托球跑,现场欢呼声和笑声此起彼伏。

“锻炼身体和学习知识同样重要。”马龙说,“希望同学们新学期在加强学业的同时,也能够找到体育运动的乐趣。”

拓空间

有的学校空间狭小、运动场地不足怎么办?因地制宜拓展和开发活动空间,也能实现“小场地大体育”。

“学校充分利用墙面、地面、桌面‘三面’,在教学楼外墙和走廊墙面设置彩虹投靶、蹦跳摸高等项目,在操场旁的过道绘制跳房子、字母连环等游戏,

还开设了桌面操、益智棋等趣味活动。”新桥小学副校长姚旗说。

针对部分孩子课间“疯跑”、不同活动项目间存在场地冲突等现象,新桥小学校长程燕介绍,新学期开学前,学校结合各类场域空间特点,绘制了一张“校园课间运动区域划分图”,孩子们可以按图到喜欢的活动区域进行锻炼。

江苏省南京市金陵河西学校不仅将每个课间都延长至15分钟,还设置了60余种不同的游戏。“一年级在操场上玩‘抛接球’‘跳皮筋’,二年级利用中庭空间开展‘跨大步’‘萝卜蹲’等游戏,五年级在走廊‘套圈’‘投壶’……”学校小学部副校长陈慧说,校园的各个角落都被巧妙利用。

保安全

出现磕碰等意外怎么办,运动累了会不会上课就犯困……记者在和一些家长沟通时发现,虽然家长知道体育活动可以放松身心,但仍有安全、影响学习等顾虑。

“全员都跑起来。”在北京市海淀区中关村第二小学,开学首日孩子们以班级为单位开展了课间跑步运动。中关

村第二小学教育集团体育工作负责人王金良介绍,学校专门设计了折返跑、绕楼跑等多种跑步形式,每月为各年级更换跑步路线,以提升学生的兴趣。

“班主任和体育教师会全面了解本班学生的健康状况,并在跑步前带领学生进行充分热身,防止运动伤害。”王金良说,教师也将参与跑步活动,并同时承担管理职责,学校将确保每位教师都知晓跑步方案及突发情况处理流程,保障学生安全。

在江苏省盐城市阜宁县东沟中心小学,除了在“入学第一课”上进行安全教育,还采取了课间活动“双保险”措施:一是动态巡查,每层楼安排两名老师实施护导,并安排体育老师指导低年级游戏的开展;二是精细分段,15分钟课间的前3分钟统一完成喝水、如厕等活动,最后2分钟整理物品,避免学生过度兴奋影响课堂。

“适当的课间游戏和运动,不仅能提高课堂效率,还能增强班级凝聚力,促进青少年思维发育和创新能力的提升。”海口市第二十五小学副校长朱虹说,学校将大面积拓展活动空间,让更多孩子爱上运动、健康成长。