

市卫生健康系统：

重点做好7件改革攻坚事项和10件惠民实事

本报讯(记者宋杰)日前,记者从2025年全市卫生健康工作会议上获悉,今年全市卫生健康系统将重点做好7件改革攻坚事项和10件惠民实事。

7件改革攻坚事项分别是:因地制宜推广三明医改经验;深化以公益性为导向的公立医院改革,推动建立编制动态调整机制和以医疗服务为主导的收费机制,完善薪酬制度,优化财政补助政策;提升完善2个省级区域医疗中心功能定位,健全绩效评价机制,强化以评促建;抓好紧密型城市医疗集团试点,做好试点经验推广,推进紧密型乡村一体化管理,将产权明晰的公

电子健康档案的条块融合和信息共享,优化升级居民电子健康档案系统,提供实时授权查询服务。

10件惠民实事分别是:开展适龄妇女免费宫颈癌、乳腺癌筛查各2.4万人,免费产检筛查覆盖率达到65%;新生儿“两病”、听力筛查覆盖率达到95%;培训45个家庭医生团队、3600名基层卫生技术人员,落实每个村卫生室每年6000元基本运行经费,保证村卫生室正常运转;加强儿童健康服务保障,二、三级公立综合医院均提供儿科服务,基层医疗卫生机构提供儿科服务比例90%以上,开展儿童健康“五小”专项行动,每千人口3岁以下婴幼儿托位数达到4.8个;优化心理健康与精神卫生服务,每个县(市、区)至少有一家医院提供心理门诊、睡眠门诊服务,推广应用全国统一的心理援助热线

12356,提供24小时服务,举办超过10场次市级专家心理健康知识讲座;推进医疗机构检查检验结果互认,二级以上医疗机构实现检查检验结果互认项目超过200项;取消门诊预交金,医疗机构将医保患者住院预交金额度降至同病种个人自付平均水平;推进“血费减免一次都不跑”,便捷献血者异地办理血费减免,县(市)均能提供血液透析服务;“全链式”医养结合服务覆盖15个以上社区(乡镇);实施健康科普行动,推动“健康素养66条”进学校、进乡村、进家庭、进机关、进企业、进养老和托幼机构,市级开展系列活动100场,带动县级开展300场,推动健康知识进万家;扩大基层药品种类,推进基药、集采药品进基层专项行动。

凝心聚力开新局 奋进实干谱新篇

本报讯(记者宋杰)2月8日,2025年全市卫生健康工作会议在三门峡市卫生健康委员会召开,总结2024年工作,部署2025年重点工作,动员卫生健康系统全体干部凝心聚力、守正创新、担当作为、奋勇争先,奋力开创我市卫生健康事业高质量发展新局面。

会议传达了市领导关于全市卫生健康工作的指示精神。渑池县卫生健康委员会、灵宝市卫生健康委员会、市中心医院、市中医院和市120急救中心分别作经验交流发言。

会议全面总结了2024年全市卫生健康工作取得的成绩,科学分析了卫生健康系统当前面临的新形势、新挑战和新机遇,部署了2025年全市卫生健康10个重点工作专项,即要坚持党建引领,实施“医心向党、医心为民”行动;坚持以基层为重点,实施医疗卫生强基工程;坚持以改革为动力,实施深化医药卫生体制改革;坚持以科学普及为牵引,持续实施医学科技创新和人才队伍建设;要坚

持以优质高效为目标,持续提升医疗服务能力;要坚持中西医并重,持续实施中医药传承创新;要坚持预防为主,加强公共卫生体系建设;要坚持积极应对人口老龄化少子化,持续实施人口高质量发展;要坚持将健康融入所有政策,持续实施健康三门峡行动;要坚持数字赋能,实施“人工智能+医疗健康”。同时,动员卫生健康系统全体干部职工要坚持干字当头、实字托底,推动各项工作往实里抓、往目标奔;要坚持系统化构建,更加注重系统集成,强化全局观念、系统思维,加强各项政策举措的协调配套,推动各领域各方面改革举措同频共振、同向发力、形成合力;要坚持机制细化落地,建立定期通报机制,每月通报、适时调度;建立评价激励机制,激励先进、鞭策后进;建立督查督办机制,闭环管理、确保落地,扎实推进健康三门峡建设,为奋力谱写中国式现代化建设三门峡实践提供坚实的保障。

健康集市“闹”元宵 惠民服务暖人心

三门峡市中心医院为百姓送上“健康年礼”

文/图 汤剑燕 牛鹏磊

本报讯 2月12日,元宵佳节,三门峡市中心医院以一场别开生面的“健康大集市”为市民送上健康祝福。

活动由医院党委书记杨冬林鸣锣开市,党委副书记、院长刘宽出席,集市为期两天,将传统民俗与惠民医疗深度融合,吸引了众多市民参与。

集市围绕百姓健康需求,精心设置肥胖健康“肠”乐、医美焕颜、“中”视盆底“乳”此健康、护眼安康超声保驾、糖韵心康和全心全育老少皆宜六大特色摊位,现场提供爱心义诊、中医体验、健康科普、用药指导、超声检查、儿童发育评估等十余项服务。

“不仅能免费体验中医推拿、医学美容等项目,连超声、肠镜、盆底康复都有优惠,这样的活

动对百姓来说很实惠!”市民宋女士说。

为增添节日氛围,医院在大集市现场推出“猜灯谜 闹元宵”主题活动。谜面巧妙融入健康素养、医学常识,大家或凝神思考,或热烈讨论,在欢声笑语中收获健康知识。“既有年味又长知识,带孩子来特别有意义!”一位家长笑着说。

据介绍,健康大集市以“赶集文化”为载体,整合优质医疗资源,旨在打通健康服务“最后一公里”,通过零距离问诊、沉浸式科普,增强百姓健康意识,架起医患沟通暖心桥。

元宵佳节送福至,健康春风暖晴窗。这场“有温度、有创意”的健康盛宴,不仅让市民感受到传统节日的喜悦,更以实实在在的惠民举措,书写了三门峡市卫生健康系统“医心为民”的新篇章。



健康大集市上人头攒动

义马市妇幼保健院： 党风廉政建设年度总结 廉洁自律再启新程

本报讯 2月10日下午,义马市妇幼保健院召开2024年度党风廉政建设工作总结专题会议,院领导班子成员、中层干部、党员20余人参加。

会议指出,过去的一年,在全体职工的共同努力下,该医院的高质量发展向纵深推进。在深化党的建设方面,不断提升党支部引领作用,加强党风廉政建设和作风建设,坚持党建引领;加强政治理论学习,用党的理论武装头脑,强化党的思想政治建设;持续加强党支部和党员队伍建设,落实全面从严治党各项要求,不断夯实党风廉政建设基础,营造风清气正的政治生态。

在推进医疗服务改革方面,坚持党建引领,发挥妇幼健康综合体优势,以点带面,激发医院中医、康复、妇科、眼科、口腔科等特色学科潜力;不断提升医疗保健服务能力和水平,全面发展妇幼特色业务,全力推进妇幼专科联盟建设。

会议强调,新的一年,该院将继续深化党风廉政建设,进一步促进党建与业务工作深度融合,坚持预防为主,警钟长鸣,以案为鉴,紧盯重点岗位、关键环节,抓好优生优育工作,为推进全市妇幼健康事业高质量发展提供坚强保障。(李瑶)

节后收心鼓干劲 廉洁从业开新局

本报讯 一年春作首,万事行为先。为动员全体干部职工迅速调整状态,以饱满的热情投入新一年的工作中,2月10日,义马市疾控中心召开春节后收心会,全体干部职工参加会议。

会议指出,过去一年,在全体干部职工的共同努力下,该中心各项工作取得了显著成绩,为保障人民群众生命健康安全作出了积极贡献。新的一年,全体干部职工要迅速从“假期模式”切换到“工作模式”,以“开局就是决战、起步就是冲刺”的奋斗姿态,全力以赴投入新一年的工作中,为全年工作开好局、起好步。

会议强调,新的一年,要深入学习

贯彻党的二十大精神,深刻认识党风廉政建设和反腐败斗争的重要性,切实把思想和行动统一到党中央决策部署上来,要严格落实中央八项规定精神,坚决防止“四风”问题反弹回潮,特别要警惕节日期间易发的违规收送礼品礼金、违规吃喝等问题,营造风清气正的政治生态。

会议要求,全体干部职工要进一步提高政治站位,强化责任担当,时刻绷紧廉洁自律这根弦,筑牢拒腐防变的思想防线,坚持以人民为中心的发展思想,把人民群众生命安全和身体健康放在第一位,以更加饱满的热情,更加扎实的作风,投入新一年的工作中。(王虎)



猜灯谜 送健康

2月12日,正值农历正月十五,三门峡市直机关医院举办2025年“我们的节日——元宵节”趣味灯谜送健康活动,增强医患互动,提升群众就医体验。图为该院医护人员热情引导群众参与活动。 本报记者 宋杰 摄

湖滨区妇幼保健院：

2025年春季入园体检全面启动

本报讯 2月5日,湖滨区妇幼保健院正式启动2025年度春季入园体检工作。作为全区儿童入园健康筛查指定机构,本次体检将持续至2月28日。

此次体检工作旨在全面了解和掌握儿童的健康状况,及时发现并干预潜在的健康问题,为儿童的入园生活打下坚实的基础。体检项目涵盖身高、体重、视力、听力、口腔、心肺功能、血液及心理行为等多个方面,确保每一个细节都不被忽视。

为了方便家长和孩子们,该院特意优化体检流程,减少等待时间,并提供温馨、舒适的体检环境。同时,医院还配备了专业的医疗团队,他们

凭借丰富的经验和精湛的医术,为每一位儿童提供细致的体检服务。

在体检过程中,医护人员不仅认真记录每一项数据,还耐心地向家长们解答关于儿童健康的各种问题,提供了许多实用的育儿建议。家长纷纷表示,这样的体检工作让他们对孩子的健康状况有了更清晰的认识,也让他们更加放心地将孩子送入幼儿园。

此外,该妇幼保健院还特别强调了儿童健康教育的重要性,通过发放宣传手册、开展健康讲座等形式,向家长普及儿童健康知识和日常护理技巧,帮助他们更好地照顾孩子的身心健康。(尤炳森 孙霏洋)

灵宝市卫生健康系统基础生命支持培训班开班

本报讯 2月8日、10日,灵宝市卫生健康委举办2025年度基础生命支持(BLS)第一期、第二期培训班。此项培训由灵宝市第一人民医院7名医生和护士担任导师,47名来自全市各医疗单位的急诊业务骨干完成了培训。

开班仪式上,灵宝市爱国卫生和卫生健康服务中心、市120急救指挥中心主任张政对参训人员提出具体要求,希望通过此次培训,切实提高医务人员的急救急救技术水平及突发事件的应急救援能力,推动全市急救事业高质量发展。

培训会上,导师们借助视频教程,以直观易懂的方式,针对单人及双人施救者成人BLS操作、高效团队协作技巧、不同群体

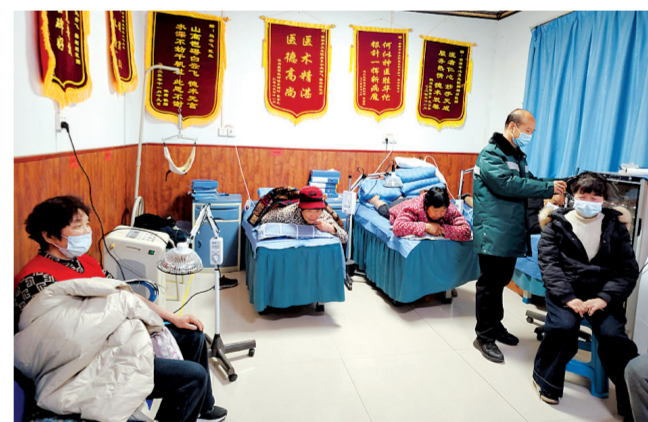
(成人、儿童、婴儿)的急救操作要点,以及AED的使用与团队协作等急救知识,进行了细致讲解和现场演示。这种融合理论与实践、覆盖多维度知识的培训模式,显著提升了学员的急救实操技能和应对突发事件的应急救援能力。

培训结束后,采取A、B卷笔试试题测评及两人一组、交替式技能操作考核,检验培训成效。

此次开展急救技能培训,强化了医疗急救人员的专业素养和实战能力,为构建更加高效、安全的急救服务体系提供了有力支撑,也为灵宝市在院前急救和公共卫生应急救援领域工作筑牢了坚实基础。(马东妮)

基层卫生 陕州区宫前中心卫生院中医馆： 用传统医术护航百姓健康

文/图 马云飞



到中医馆治疗的群众络绎不绝

春节的喜悦余温还未散去,陕州区宫前中心卫生院中医馆的候诊室里已坐满了前来求诊的患者。推开门,淡淡的艾草香和药香交织,医务人员井然有序地忙碌着,时不时传来轻声的交流。没有刺鼻的消毒水味,没有冰冷的器械声,这里的一切都透着亲切与踏实。

中医古法,解决现代病痛

中医馆里,最让患者信赖的便是那些传承百年的疗法——针刺、艾灸、中药熏洗、穴位贴敷……这些看似简单的技艺,却藏着中医“调和阴阳、扶正祛邪”的大智慧。

65岁的冯大爷是中医馆的“老熟人”。半个月前,他尿频,一晚上要起七八次,整宿睡不着,人也憔悴了不少。听说中医馆的“艾灸”效果不错,他抱着试试看的心态来了。医生根据他的体质,辩证选穴,用隔药灸的方法进行治疗。一周后,冯大爷惊喜地发现,夜里起夜减少到两三次,睡眠踏实了,脸色也红润起来,逢人便夸:“以前总以为中医慢,这回可算服了!”

曹大姐和丈夫两人常年做农活,都落下了腰疼的毛病。今年开春,曹大姐疼得直不起腰,听邻居推荐来到了中医馆。医生为夫妻俩安排了艾灸配合针刺治疗。两天后,曹大姐的腰痛明显减轻,丈夫也直呼“后背轻松多了”。病情好转后,夫妻俩特意带着同村腰肌劳损的老邻居一起来治疗,表示:“好地方得让更多人知道!”

医术暖心,细节之处见真情

这里的医生常说:“中医治的是人,不是病。”诊室里,医生总会多问几句:“最近吃饭香吗?”“夜里几点睡?”看似闲聊,实则在捕捉病因。

开药时,医生会细心叮嘱:“艾灸后别碰凉水。”“蜡疗完记得穿暖和。”对于腿脚不便的老人,护士会主动搀扶;不会使用医保卡的老年人,医护人员总会耐心地帮助。不会激活“医保码”的患者,医护人员帮助激活,还不忘放到手机“桌面”,便于以后使用。患者们说,在这儿治病,“心里特别踏实”。

治未病,让健康更长久

除了治疗,宫前中心卫生院更注重“防病于未然”。春季流感高发时,医生会教大家用艾草熏屋;三伏天里,为体寒、容易感冒的居民准备三伏贴;盛夏季节,则熬制消暑解渴的中药茶饮供免费饮用。许多慢性病患者在这里了解中医、信任中医,渐渐摆脱了对药物的依赖。

宫前中心卫生院中医馆没有高楼大厦的气派,却用实实在在的疗效和贴心的服务,成了老百姓交口相传的“健康驿站”。这里的故事很平凡——可能是老人能睡整觉后的笑容,是农人直起腰杆时的感叹,是家人相互搀扶着走进诊室的背影,但正是这些平凡的故事,让千年中医智慧,焕发出温暖的生命力。

健康科普

流感来袭 科学应对

流感有特效药,那为什么明显得了流感都会救不过来?最近很多人问这个问题,今天给大家科普一下流感相关知识。

流感可不是普通感冒,它是一种由流感病毒引起的急性呼吸道传染病,传染性很强。据统计,我国每年因为流感去世近10万人,其中中老年人和儿童居多。流感后的重症,如肺炎、脑炎、心肌炎,还有激发细菌感染败血症等都是青壮年的致命杀手,尤其是有基础病的人风险会更高。

这么常见的病毒怎么这么厉害呢?流感病毒常会攻击我们的呼吸道,如果此时免疫力比较差,它就会顺着气道往下走,像带着刀片的龙卷风一样会去破坏我们的气道和肺部。更可怕的是,流感肆虐还会导致我们的免疫系统杀红眼产生炎症风暴,这就像保安为

了抓小偷把整栋楼都烧了。这个免疫系统好心来帮忙杀毒,却不小心助纣为虐,而且这个过程是非常快的,三天就能变成白肺,这个时候的肺就像那种泡发的海绵一样。奥司他韦是我们专门针对流感研发的特效药,是神经氨酸酶抑制剂,它可以阻止病毒复制和释放,让流感病毒断子绝孙。但这个机制也是有缺陷的,就是如果服药时机比较晚的话,病毒已经满肺都是了,那这个药的作用就会比较小了,而且炎症风暴一旦发生,奥司他韦也阻止不了,悲剧就发生了。

那么,面对流感我们该如何应对呢?

首先,接种流感疫苗是预防流感最有效的手段。每年的流感疫苗会根据当年可能流行的病毒株进行研发,所以建议每年都接种。

其次,保持良好的个人生活卫生习惯也非常重要。

勤洗手,使用肥皂或洗手液并用流动水冲洗,能有效去除手上的病毒;在流感高发季节,尽量避免前往人员密集、空气不流通的场所,如果必须去,最好佩戴口罩。

此外,还要保持充足的睡眠、均衡的饮食和适量的运动,控制三高,提高免疫力,在病毒来临的时候,才不会被打得措手不及。

如果不幸感染了流感,也不用过于惊慌,要及时就医,在医生的指导下进行治疗。一般来说,在病毒肆虐的早期服药效果会更好,尽量在48小时内服用,儿童用药要通过体重去计算剂量,以免过量服用导致呕吐等不良反应的发生。

流感虽然可怕,但只要我们了解它、预防它、科学应对它,就能最大限度减少对我们健康的危害。(三门峡市疾控中心 卫伟丽)