



精彩民俗闹元宵 点亮美好新生活

——三门峡市2025年元宵节活动荟萃

本报记者 葛洋

2月12日,三门峡市以“传统与现代交融”为主题,掀起了一场年味浓郁、活力四射的元宵狂欢。从非遗社火巡游到灯会,从戏曲盛宴到星空烟花秀,整座城市沉浸在光影交织、锣鼓喧天的节日氛围中。

陕州区大营镇高跷少年“破圈”而出。“中国社火之乡”陕州区大营镇率先在农历正月十四拉开社火表演的序幕。传统平垛、高跷、锣鼓与少年武术队、扇子舞同台竞技,既有“平垛福蛇闹春”的乡土韵味,又有“坠子金蛇狂舞”的青春活力,吸引上万名市民围观喝彩。

灵宝市花车巡游上演“忠烈杨门”。农历正月十五一大早,灵宝市金城大道变身“流动舞台”,非遗花车与社火队伍

沿街巡游,重现杨家将忠勇传奇。市民王女士带着孩子挤在人群中:“孩子第一次见这么壮观的社火,直喊比动画片还精彩!”带着孩子挤在人群中的王女士兴奋地说。

渑池县舞狮腰鼓遇上“灯光魔法”。渑池县会盟路白天上演传统舞狮、腰鼓,夜晚则通过现代灯光秀点亮街区,实现“白+黑”无缝衔接。一位摄影爱好者兴奋道:“传统民俗披上科技外衣,拍出来太震撼了!”

陕州地坑院灯会百盏花灯点亮“黄河明珠”。自1月15日启幕的陕州地坑院灯会,以“百盏灯火耀崤函”为主题,打造八大沉浸式灯组,“醒狮迎宾”巨灯霸气开场,“赛博黄河”将非遗捶草印花

与机械齿轮融合,展现未来感。夜间狂欢升级,每晚7时,非遗打铁花如流星雨般洒落,配合主舞台的安塞腰鼓、华阴老腔表演,将气氛推向高潮。美食区更汇聚灵宝羊肉汤、陕州十碗席等百种风味,游客直呼“眼睛和胃都满载而归”!

星空烟花秀戏曲晚会,传统与新潮的“神仙联动”。2月12日晚,渑池县韶州路与玉皇路南段上演年度压轴大戏——立体烟花秀,以地坑院为背景,烟花随音乐节奏升空,形成“金蛇狂舞”“天鹅展翅”等造型,点亮崤函夜空。

元宵戏曲晚会,蒲剧豫剧“圈粉”年轻观众。元宵前后,三门峡大剧院内,蒲剧《火焰驹》、豫剧《穆桂英挂帅》经典

唱段轮番登场,线上线下超50万名观众同步观看。“00后”大学生小刘惊喜道:“没想到传统戏曲也能这么‘潮’,直播弹幕刷不停!”

文旅融合,从“年味经济”到“文化自信”。春节至元宵节期间,三门峡市推出“温泉康养+冰雪娱乐”精品线路,接待游客超120万人次。市文广旅局负责人表示:“我们以民俗为纽带,用创新表达让传统文化‘活’起来、火下去!”

这个元宵节,三门峡用一场场“破圈”活动证明,传统不意味守旧,创新不丢失根脉,从地坑院的灯火到社火少年的笑脸,从戏曲直播的弹幕到烟花下的欢呼,三门峡正书写着属于黄河儿女的文化新篇。



用情服务 助“她”就业

近日,湖滨区妇联在湖滨区春风行动大型招聘会上设置政策咨询平台,向女性求职者提供政策咨询、就业信息、就业指导等服务,耐心解答她们关心的就业创业、技能培训等方面的问题,同时,积极宣传“两癌”筛查、妇女儿童权益保护等知识,助力妇女求职者求职有方向、维权有方法,增强她们就业创业信心。

本报记者 单义杰 摄

返乡学子话高考 分享“赶考”干货

本报讯(记者吴若雨)2月11日,在共青团湖滨区委指导下,湖滨区大学生联盟举行返乡优秀大学生高考筑梦传经会,传递经验,为即将踏上高考战场的学生们注入勇气与力量。

会上,全体人员齐声高唱高考励志歌曲《倔强》,激昂的旋律、振奋人心的歌词点燃了全场氛围,歌声渐息,四位优秀的返乡大学生走上舞台,带着自信笑容开始分享自己的高考经历。

来自清华大学的闫东展示自己在大学的丰富学习资源,鼓励同学们好好学习,期待可以和大家在清华相遇。

来自洛阳理工学院的郭浩然,从四个方面与同学们分享了他的备考经验,不仅要制定计划、稳扎稳打,还要正视压力,调整心态,突破瓶颈。来自贵州师范大学的宁雅楠表示,要制定一个合理的学习计划,要明确每天的学习目标,合理分配时间,同时要保证学习计划具有足够的灵活性。来自豫章师范学院的潘浩然则分享了他备考过程中的心态,以及一些具体科目的学习经验。

在场的高三学生们纷纷认真记录下宝贵经验,并在纸条上写下对未来的期望与目标,贴在“金榜题名”板上。

新春走基层

社火歌盛世 共迎新气象

本报讯(记者单义杰 通讯员陈桃梅)2月11日,陕州区观音堂镇主干道人声鼎沸、锣鼓喧天,当天,该镇“锣鼓喧天歌盛世 共迎新新年新气象”社火汇演活动欢乐举行,来自全镇10个村(社区)的社火代表队在镇主干道巡回展演,吸引了众多群众驻足欣赏。

伴随着铿锵有力的铜锣声、响彻云霄的大鼓声,社火队员们身着盛装,扭着轻盈欢快的秧歌,跳起活力四射的广场舞,舞龙、舞狮、红绸秧歌舞等经典社火节目纷纷亮相,还有极具地方特色的杂耍、老社火旱船、毛驴、大头娃娃等轮番上演。社火表演队所到之处,无不洋溢着欢歌笑语,不时爆发出热烈掌声,感染着现场的每一位观众。

“我们村组织了一个代表队参加表演,有秧

歌、杂耍、狮子等项目,颇受群众喜欢,我们心里很高兴。”该镇大延洼村党支部书记辛铁虎兴奋地说。

此次社火表演不仅呈现出观音堂镇社会和谐稳定、人民安居乐业的美好景象,也展示出该镇干部、群众踔厉奋发、昂扬向上的精神风貌。

观音堂镇党委委员范佳佳介绍,此次社火表演是一次全镇干部群众共同参与的文化活动,是观音堂镇传统特色民俗的一次集中亮相。“我们要把这份宝贵的文化遗产传承好、发扬好,让社火艺术助力乡村振兴,希望老百姓的日子越过越红火。”范佳佳表示,接下来,观音堂镇将以此次文化活动为契机,持续开展形式多样的文明实践活动,不断丰富群众精神文化需求,为全镇经济、文化、社会发展注入强劲精神动力。

市商务部门:

多措并举促消费 市场再掀新活力

本报讯(记者葛洋)春节期间,三门峡市商务部门多措并举,全力促进消费市场繁荣,为市民和游客带来丰富多彩的消费体验,推动消费市场再掀新活力。

市商务部门积极组织各类促消费活动,推动线上线下融合,鼓励商家推出满减打折、优惠券发放等让利举措,通过举办新春年货节、美食文化节等,激发市民购物热情;通过发放消费券、补贴等形式,重点支持零售、餐饮、家电等领域,为消费者提供实实在在的优惠;注重优化消费环境,提升服务质量,营造良好的消费氛围,通过加强市场监管,确保商品质量,让消费者放心购物。

春节期间,三门峡市消费市场整体呈现增长态势,全市重点零售和餐饮企业累计实现销售总额同比增长,消费市场热度较往年明显上升。其中,餐饮业营业收入同比增长5.6%,众多“老字号”餐饮企业推出特色“年夜饭”“团圆饭”,提升释放了餐饮新需求。在商品消费方面,三门峡市各大商场、超市推出丰富的促销活动,吸引了大量消费者,特别是家电和3C数码产品销售增长迅猛,通信器材、家电类商品销售额分别比去年同期增长72.9%、33%。文旅市场也迎来了火爆开局,三门峡市的旅游景点、文化活动吸引了大量游客,推动了住宿、餐饮等相关产业协同发展。

热线 回复



热线电话:13939804222

三门峡市蒲剧院 最近在哪里演出?

市民蒋先生:我是一名戏迷,特别爱看三门峡市蒲剧院的演出,听说他们最近来到了灵宝,准备带着老人去看,想了解一下具体时间和地点。

三门峡市蒲剧院:目前,三门峡市蒲剧院正在灵宝市豫灵镇演出,2月10日至2月13日在此处上演4天7场大戏,其中有《忠烈杨门》《辕门斩子》《河阳知府》等剧目,同时还参与了“银蛇送福 祥瑞豫灵”豫灵镇2025年庆元宵文艺汇演。演出结束后,我们将继续在三门峡市区、灵宝市、陕州区等地进行约3个月的巡演。

篮球赛期间 三门峡市体育馆还对外开放吗?

市民彭女士:听说市体育馆最近将要举行赛事活动,活动期间是否对外开放?

三门峡市体育馆:市体育馆内场即将举办一场篮球邀请赛,自2月15日15:00至2月21日不对外开放,2月22日6:30正常开放。

超龄婴幼儿 可以接种这个“预防针”吗?

市民王先生:听说预防呼吸道合胞病毒(RSV)的长效单克隆抗体在三门峡可以接种了,我孩子今年两岁可以接种该抗体吗?

湖滨区涧河街道第六社区卫生服务站:合胞病毒是一种常见的、具有高度传染性的呼吸道病毒,1岁以内的婴幼儿为易感染人群,适合接种预防呼吸道合胞病毒(RSV)的长效单克隆抗体,目前没有1岁以上儿童适合的抗体,建议在合胞病毒流行季节,尽量避免带孩子去人群聚集场所,外出时规范佩戴口罩,在医疗机构就诊要做好个人防护,防止交叉感染。

(本期值班记者 吴若雨)

元宵雅集韵味长 欢歌笑语情意浓

本报讯(记者单义杰)2月10日,在元宵佳节来临之际,三门峡市楹联学会组织开展第二届黄河梅园“诵梅·书梅·赏梅”元宵雅集活动,来自三门峡市诗词楹联、朗诵、音乐、书画和舞蹈艺术界的60余名文人雅客参与。

此次活动在黄河岸边的黄河梅园开展。开场节目是一首充满诗意与柔情的歌曲《梅花赋》,一下子把大家带进“梅”的世界;多人合演的《楹联快板》,让大家深切欣赏到当楹联遇上快板,所碰撞出的艺术火花;市楹联学会书画院院长王延龙、副院长周锦华、郑飞三人组合,用书法、诗歌、古筝的艺术形式,为大家演绎了唐代诗人张若虚的千古绝唱《春

江花月夜》等,让人大开眼界;一首诗歌朗诵《我骄傲,我是楹联人》,将楹联人的心声表达得淋漓尽致。

另外,来自灵宝的桃林雅音吟诵社以古风形式吟诵《卜算子·咏梅》《青玉案·元夕》《诗经·邶风·静女》,让人穿越时空,感受永恒的情怀。随后,形体舞蹈《采薇》、悬空书法《青梅煮酒》、同声朗诵《将进酒》等节目逐步将活动推向高潮。活动尾声,大家还一同欣赏了广西桂林著名花鸟画家汤功亮的巨幅梅花图。

“此次元宵节雅集活动韵味十足且高雅,活动节目充满诗情画意,十分精彩,是一次颇有意义的文化惠民活动。”市楹联学会会长方留聚说。

口腔也有“春节病” 节后护理莫大意

本报讯(记者葛洋)春节假期刚过,三门峡市各大口腔门诊便迎来了就诊高峰。近日,记者从三门峡市口腔医院获悉,节后前来就诊的患者数量明显增加,其中不乏因春节期间饮食和作息不规律导致口腔问题的患者。

常见的春节口腔疾病,一是智齿发炎,春节期间,饮食辛辣刺激、作息不规律,容易导致智齿发炎,许多患者因牙痛难忍前来就诊,医生建议及时消炎处理,必要时拔除智齿;二是口腔溃疡,频繁食用滚烫食物、熬夜、饮食不均衡等,容易导致口腔溃疡,这类患者在节后就诊人数中占比较高;三是龋齿(蛀牙),春节期间,糖果、糕点、饮料等高糖食物摄入量增加,口腔细菌利用糖分产生酸性物质,腐蚀牙齿表面的牙釉质,形成龋齿;四是牙周病,作息不规律、饮食油腻辛辣,导致身体免

疫力下降,口腔细菌趁机繁殖,引发牙周病,患者常表现为牙龈红肿、出血,甚至牙齿松动;五是牙齿敏感,冷热酸甜食物交替食用,刺激牙齿神经,导致牙齿敏感,患者在遇冷、热、酸、甜刺激时会感到酸痛;六是牙外伤,春节期间聚会增多,醉酒后摔倒或孩子嬉戏打闹时易导致牙外伤,如牙齿折断、松动或脱落。

据我市一口腔门诊医生李博建议,为预防和缓解春节后的口腔问题,一要重视口腔清洁,每天至少刷牙两次,每次至少3分钟,使用“巴氏刷牙法”,配合牙线和牙缝刷清洁牙缝;二要注意饮食,少吃滚烫食物,避免用力啃咬坚果等坚硬食物;三要定期进行口腔体检,及早发现并预防口腔疾病;四是及时就诊,如果出现牙痛、口腔溃瘍等问题,应及时前往医院就诊,避免病情恶化。