

春节假期，家庭医生将暖心服务送上门

1月30日，农历正月初二，一阵急促的电话铃声打破了灵宝市第二人民医院家医上门服务团队办公室的宁静，电话那头传来了灵宝市五亩乡东淹村陈大妈家属的求助声：“医生好！我母亲因吞咽困难，已经一天多没有进食进水，急需上门下胃管。”

“让患者方便，让患者放心”是家医上门服务团队始终坚守的信念。接到求助后，该院护士杨思龙和护理总值班王珊珊护士长迅速行动起来，整理好所需物品，随车向五亩乡东淹村出发。

山路崎岖，积雪未消，团队成员们心中只有一个念头：尽快赶到患者身边。经过一个多小时的颠簸，车停在了东淹村村外的公路上。由于小路狭窄，车辆无法直接进入村子，众人便踩着泥泞的小路，急切地朝陈大妈家走去。他们的脚步坚定而有力，每一步都承载着对患者的深切关怀。

到达陈大妈家后，大家立即开始忙碌起来，对患者进行仔细的查体，耐心地向陈大妈及其老伴儿解释下胃管的必要性和注意事项。在征得患者及家属的同意后，该院护士杨思龙熟练地操作起来，将胃管顺利置入。

看到胃管置好了，陈大妈的老伴儿连声感谢：“真好，终于能吃饭了，谢谢你们啊！”简单的话语中透露出无限的感激之情。

原本应该在下午5时下班的杨思龙，因这次家医上门服务，直到晚上7时10分才从患者家赶回医院。

这次家医上门服务不仅解了陈大妈的燃眉之急，更彰显了灵宝市第二人民医院家医团队的专业和无私奉献精神。在未来的日子里，该院家医上门服务团队将继续秉承“让患者方便，让患者放心”的宗旨，为更多的患者送去温暖和健康。

(文/图 彭艳梅)



家庭医生踩着积雪未消融的乡村小路急切赶往患者家中

义马市卫生健康委：启动“红色引擎”助力首季“开门红”

本报讯 今年以来，义马市卫生健康委立足新起点，将党建工作继续作为推动卫生健康事业高质量发展的“红色引擎”，不断创新工作思路和方法，持续提升党建工作质量和水平，全力实现党建引领下的卫生健康工作“开门红”，为推动全市卫生健康事业高质量发展提供坚强的组织保障。

强化理论武装，夯实思想基础。该委将理论学习视为党员干部提升政治素养与工作能力“必修课”，明确学习目标与重点内容，保障学习有规可循。同时，把党的创新理论、卫生健康政策法规等纳入学习范畴，通过专题讲座、交流研讨、实地参观等多元形式，增强学习的吸引力与实效性。

严格党员发展，注入鲜活血液。始终把党员队伍的发展壮大视为党组织永葆生机与活力的关键所在，严格遵循党员发展标准和程序，积极开展党员发展工作；注重从卫生健康一线业务骨干、优秀青年中培育和选拔入党积极分子，

促使其在思想上、行动上积极向党组织靠拢，为党组织注入新鲜血液，壮大党员队伍。

严肃组织生活，增强党组织凝聚力。把落实组织生活当作党组织对党员进行教育管理监督的重要方式，严格执行“三会一课”、主题党日、组织生活会等制度，确保组织生活严肃规范、成效显著；创新开展每月固定主题党日活动，重点围绕卫生健康工作要点和群众关心的热点难点问题，确定活动主题，组织党员开展志愿服务、义诊咨询、健康宣教等活动，增强党员的宗旨意识和服务意识。

健全作用发挥机制，推动工作高质量发展。健全并落实党员作用发挥机制，把党员的先锋模范作用当作推动卫生健康工作发展的强大动力，引导党员在医疗服务、公共卫生等重点工作中勇担重任、冲锋在前，实现党员干部主动亮身份、当先锋、作表率。

(韩国良)



基层卫生

灵宝市第五人民医院：

创新医疗服务措施 守护基层群众健康

岁月悠悠，时光荏苒，转眼间，灵宝市第五人民医院又度过了充满挑战与奉献的一年，在这里，每一刻都涌动着生命的律动，每一瞬都闪耀着医者仁心的光辉。

2024年，在全体干部职工的齐心协力下，该院锚定提升医疗服务这一关键目标，于公共卫生管理、资源优化配置等多领域精耕细作，全年工作成绩斐然，服务、管理、影响力全方位进阶，赢得各界广泛认可。

业务精进，服务能级大跃升

公共卫生筑牢健康根基。该院深度践行公共卫生服务使命，传染病防控、计划免疫、健康教育等工作多点开花，全镇43033名常住居民电子健康档案全覆盖，为精准医疗奠基；儿童、孕产妇保健稳步迈进，新生儿访视、孕产建册、产后访视率居高，母婴健康获坚实守护；老年与慢性病管理成效显著，65岁以上老人规范管理率达62.60%，高血压、糖尿病患者管理率超71%，慢病管控有力；家庭医生签约广覆盖，总签约率92%，帮扶对象100%签约，贴心服务至家门口；精神障碍管理扎实，患者规范管理率99.5%，并承办签约技能培训与竞赛，赋能家庭医生团队，公共卫生服务网越织越密。

多样服务满足多样诉求。巡诊、家庭病床、诊疗拓展与专家坐诊协同发力，巡诊服务队送健康科普进社区，为重点人群答疑解惑，健康意识悄然提升；家庭病床试点破冰，试建床开启居家医疗新篇，便利行动不便者；眼科、口腔等新门诊开设，诊疗版图扩容，群众就医选择更多元；名誉院长专家坐诊查房，学科发展注入强心剂，技术水平节节高。

医保结算减负畅行。积极响应医保局号召，医院落地升级版“融达医院信息系统”，与村卫生

室信息贯通，多元医保核验结算方式并行，电子凭证、社保卡、身份证、刷脸终端齐上阵，确保医保结算一路畅通，患者就医经济压力显著缓解。

多元布局，协同发展再升级

精神卫生织密服务网络。在灵宝市严重精神障碍管理治疗办公室引领下，医院增加精神卫生领域投入，探索创新驱动，城乡精神卫生服务网络成形，6类重症患者管理亮眼，患病率6.11‰，规范管理与面访率近99%，还举办全市精神卫生培训，专业赋能，全市精神障碍防治水平稳步上升。

医共体协同共享共赢。依托灵宝市医疗健康服务集团总医院“八大共享中心”，医院医联体合作走向纵深。总医院3955人次服务助力检验结果速享，资源利用效率飞升，双向开设精神科门诊、会诊互动频繁，转诊绿色通道畅达，分级诊疗落地有声。

健康扶持巩固脱贫硕果。聚焦脱贫攻坚成果巩固，医院入村卫生室自查自纠，服务452户1243名健康扶持对象，健康宣传资料纷至沓来，帮扶对象健康素养稳步提升。

安全廉政护航稳健发展。安全管理全年30余次排查，60余起隐患整改归零，消防安全培训、实操演练与硬件升级同步推进，医院安

全堡垒坚实筑牢。党风廉政建设贯穿全年，廉政学习、制度完善、监督强化、举报渠道搭建多管齐下，“你点我查”净化行风，廉洁清风满院吹拂。

亮点闪耀，医院风采尽彰显

急诊医学科，生命急救先锋。2024年，该院急诊医学科脱颖而出，120救护车全年出诊769次且百分百合格，应急救援分秒必争；非急救转运试点拓展服务边界，卒中、创伤、胸痛单元建设提速，急诊急救能力进阶，为生命争分夺秒。

一站式服务，就医体验革新。2024年5月1日，“一站式综合服务中心”亮相，“一窗受理、一站服务、一章管理”革新就医流程；医保咨询办理、一站式结算集成，慢性病服务贴心，患者就医时长锐减，便捷体验感拉满。

“精康融合‘灵宝模式’”，全国出圈。在2024年8月召开的中国康复医学会精神卫生康复专业委员会第六届学术年会舞台，该院党支部书记、执行院长杨卫卫推介“精康融合‘灵宝模式’”，以焦村康复站为核心，涧东、故县、五亩、涧西各康复站辐射全市乡镇，康复成效显著。试点项目申报成功，两年600万彩票基金将陆续注入，为精康事业续航，促使“灵宝模式”走向全国。

(刘铁项)

春节坚守一线 守护患者健康



大年初一早上，黄河三门峡医院眼科医护人员为住院患者送上饺子、水果和新春祝福。

在刚刚过去的春节假期，黄河三门峡医院眼科的医护人员始终坚守在一线，以责任和爱心为患者健康保驾护航。该科医生李东正以高尚的医德拒收红包，收获了患者送来的感恩锦旗，充分彰显了医护人员的职业操守。

1月29日，农历正月初一大早，前来复查的卢氏患者满怀感激地为李东正送上了“慧眼神医，点亮光明”的锦旗。据悉，2023年9月，由李东正带领医院准分子激光小组为该患者成功完成了近视激光手术。术前，针对患者的干眼问题，李东正给予了特殊处理，术后患者双眼视力稳定在1.2，无任何不适，视觉质量良好。这面锦旗不仅是对李东正和整个医疗团队的最高褒奖，更是医患之间真情与信任的美好见证。

寒假一直是“摘镜”的高峰期，灵宝市的一名大学生也计划在这个寒假做近视手术，但他仅有5天时间。得知其情况和需求后，李东正为其完善详细的术前检查，并安排在农历正月初六手术。在进行最后一次准分子术前检查时，患者家属为求心安，悄悄塞给李东正医生500元红包。为

让患者放心，李东正暂时收下红包，随即交给协助手术的医生和护士代为保管，待手术结束走出手术室时，医护人员在手术室门口将红包归还给了患者家属。李东正以巧妙且正直的方式处理红包事宜，用行动坚守了医德底线，展现出医者的清正之风，也赢得了患者及家属的尊重与信任。

今年的除夕夜并不安宁，急诊就诊的患者多达六例。农历正月初一上午，眼科主任穆雅林便带领医护团队为视网膜脱落和眼外伤患者展开紧急手术；护士长赵满丽则带领科室人员为住院患者送上热气腾腾的饺子、水果，并送上新春祝福。眼科为住院患者送饺子和祝福这一温暖传统已持续15年。农历正月初六、初七，眼科依旧忙碌不停，顺利完成多台手术。

黄河三门峡医院眼科的医护人员用实际行动诠释了“新春我在岗，守护健康不打烊”的使命担当，让患者在春节期间感受到了医者的仁心与温暖。他们的坚守，为患者带来了光明和希望，为新春增添了一抹动人的光彩。

(文/图 白艳娟)



健康科普

为何流感会致命？

流感并非普通感冒，尤其对于重症高危人群，它有可能造成严重后果。那么，为何流感会致命？患流感后哪些症状要引起警惕？哪些人群要格外注意？

流感引起的并发症非常要命

流感具有明显的季节性流行特点，冬春季高发，是由流感病毒感染引起的急性呼吸道传染病，以发热、头痛、乏力和肌肉酸痛等全身症状为主，呼吸道症状较轻，部分高危人群可能会进展为急性呼吸窘迫综合征、感染性休克以及多脏器功能不全等危及生命的严重并发症。

医生特别提醒：患有心脏病和哮喘等基础疾病的人群，感染流感后死亡风险会显著增加。

流感引起的并发症包括肺炎、喉炎、心肌炎、横纹肌溶解综合征、脑膜炎、脑炎、脓毒性休克……并发哪一种，都有可能造成严重后果，而流感并发的肺炎，就是流感致死的主要原因之一。

根据世界卫生组织(WHO)的估计，每年流感的季节性流行可导致全球300万~500万重症病例，25万~50万死亡。

流感病毒具有高度传染性，全民易感。但某些特定人群感染流感后，更容易出现并发症，导致病情迅速加重，甚至危及生命。

5类“高危人群”尤其需要注意：

- 1.小于5岁的孩子；
- 2.大于65岁的老人；
- 3.有基础疾病的人，比如慢性呼吸系统疾病、心血管系统疾病(高血压除外)、肾病、肝病、血液系统疾病、神经系统及神经肌肉疾病、代谢及内分泌系统疾病等；
- 4.肥胖者，体重指数BMI大于30；
- 5.怀孕中的女性。

不幸感染流感之后，高危人群更要及时地进行抗病毒治疗，尤其是2岁以下儿童很容易发生流感并发症，在确诊或疑似流感时，不论基础疾病、流感疫苗的免疫状态及流感病情程度，都应尽早开始抗病毒治疗，在发病的48小时内开始治疗是最理想的。

对于大多数人来说，如无并发症，流感病情会自行好转，多于发病3~4天后体温逐渐消退，全身症状好转，但咳嗽、体力恢复常需1~2周。

医生提醒：出现这些症状拖不得

从流感治疗来看，一般是以对症支持治疗为主，如果出现持续高热不退、气短、基础病加重等情形，应及时到医院就医。

特别是有基础病的老年人，建议当出现发热、咳嗽、头痛、乏力症状时应及时到医院就医，如被诊断为流感，及早用抗病毒药避免病情进一步恶

化，导致基础病的加重。

医生提醒，出现以下情况要赶紧就医：

- 1.感冒三天以上，吃了家常抗感冒药物症状未缓解反而加重，包括咳嗽、咳痰、痰中带血等；
- 2.老人和孩子，出现高热、意识淡漠，精神萎靡，嗜睡、不愿进食等；
- 3.青壮年出现胸闷心慌气急、乏力尿少伴脸肿，需要警惕病毒性心肌炎等。

最有效的防护：接种疫苗

儿童、老人、孕妈、慢性病患者，应该首先考虑依靠流感疫苗来预防流感和降低并发症风险。

流感疫苗的效力通常持续不到1年，而且每年流行的病毒株可能会不同，所以建议每年都接种。又因为疫苗接种后2~4周才能发挥保护作用，能尽快打上一针最好。

日常生活中也要记得：

- 1.勤洗手，咳嗽或打喷嚏后更要记得洗手；
 - 2.保持居住、办公、生活环境清洁和通风；
 - 3.尽量少到人多拥挤、空气污浊的场所；
 - 4.戴口罩；
 - 5.咳嗽或打喷嚏时，用纸巾、毛巾等遮住口鼻；
 - 6.如果有不舒服的情况，赶紧休息，及早就医。
- 如有出行计划，途经流感高发地，更要做好防护。

(据“健康涌池”微信公众号)

义马市120急救指挥中心：

强化廉政建设 谱写急救新篇

本报讯 新年伊始，义马市120急救指挥中心在全力保障急救调度工作高效运转的同时，将廉政建设置于首位，以全新的姿态、务实的举措为全年工作谋篇布局，确保急救事业在廉洁的轨道上稳步前行。

2月5日，节后上班第一天，该中心迅速组织全体工作人员召开廉政教育专题会议，通过集中学习党纪法规、观看廉政警示教育片，将廉洁自律的理念厚植于每位工作人员心中。会议着重强调了急救指挥工作的特殊性与重要性，指出急救关乎患者生命健康，每个环节都不容有失，工作人员必须时刻保持清醒头脑，坚守廉洁底线，完善制度建设，扎紧廉政笼子。

为从源头上预防腐败，该中心结合工作实际，对现有廉政制度进行全面梳理与完善，重点围绕急救车辆调度、物资采购、设备维护等关键环节，

制定了更严格、细致的操作流程和监督机制，进一步扎紧了廉政的笼子，确保每次调度都有迹可循、公正合理，为急救指挥工作的顺利开展提供了有力的制度保障。

同时，为确保廉政制度有效落实，该中心成立廉政监督小组，定期对急救调度、物资采购、设备维护等重点领域进行检查，及时发现并纠正存在的问题。另外，畅通群众监督渠道，在全市5个急救站点公布举报电话、邮箱等方式，广泛接受社会各界监督，通过加强监督检查，切实形成了有效的监督合力，确保廉政工作取得实效。

2025年，义马市120急救指挥中心将坚定不移地推进廉政建设，以廉洁、高效的工作作风，为人民群众的生命健康保驾护航，为急救事业的发展贡献更大力量。

(张玲玲)