

新春走基层

“特别的爱送给特别的你”

编者按 春节,是中国最重要的传统节日,家家户户团圆喜庆。然而,总有那么一些特殊群体,他们因为各种原因,无法与家人团聚。为了给特殊群体送去温暖与关怀,在政府和社会各界的帮助下,他们的春节同样温馨祥和。春节前夕,本报记者走进这些特殊群体,记录他们的春节故事,传递社会温暖,展现春节的人文关怀。

养老院里过个幸福年

本报记者 葛洋 实习生 张佳豪

春节将至,年味渐浓。在这辞旧迎新的美好时刻,养老机构里也处处洋溢着节日的温馨与喜庆。连日来,记者走进三门峡市中长医院养护中心和德孝苑颐养中心,感受老人们幸福的春节生活。

“生活很好,只要心情好,一切都好。”80岁的李秀花在中长医院养护中心已经生活了一段时间。她告诉记者,这里的工作人员对她非常好,让她感受到了家的温暖。“在这里,大家见了我叫奶奶、叫阿姨,听着很亲切。”李秀花笑着说。

养护中心负责人小朱介绍,该中心的老人有自理、半自理和失能的,护理员每天早上五点就开始工作,为老人洗漱、更换护理用品,七点开始送饭。对于不能自理的老人,护理员会帮忙喂饭。饭后,老人们可以在固定区域活动或锻炼。“我们每天三餐都会根据老人的口味准备,还会安排加餐。”小朱说。

春节期间,养护中心为老人们准备了丰富的活

动。除夕和农历正月初一,工作人员会组织包饺子活动,还会邀请家属一起参与。初一,养护中心还会为老人们准备新年蛋糕,组织大家一起过年。“我们会找一些简单的手指操,带老人们一起做,或者是我们工作人员表演节目,鼓励老人跟我们一起动手、拍拍手,高高兴兴过个年。”小朱说。

德孝苑颐养中心的护工张哥已经在这里工作了一段时间。他表示,选择护理这个职业,一方面是因为每个人都有老的时候,自己的父母长辈也需要这样的照顾。另一方面,养老行业目前是一个很有前景的行业,这份工作不仅能学到专业的护理技能,还能传递爱心。“我们德孝苑的环境设施非常齐全,整个团队也很年轻、很专业。我们团队里一个2001年出生的年轻护理员小姑娘,还获得了全市护理技能大赛第一名。只有我们专业技能提升了,大家才能放心地把老人交给我们照顾。”张哥说。

德孝苑颐养中心从三十到农历正月初七,每

天不仅为老人准备丰富的餐食和各式各样的节日活动,还安排护理人员和安全人员进行24小时的全天候值班巡查,让老人过上一个开心、安心祥和的春节。

在养老机构里,老人们不仅生活得丰富多彩,还能得到专业的照护。“我这里有个老人这段时间血糖一直很高。”“先检查一下然后吃点药,密切关注老人状态……”德孝苑颐养中心的对讲机里不时传来这样的对话。德孝苑颐养中心负责人表示,老人入住养老机构后,会得到更专业的照护,每个老人都有自己专属的健康档案,工作人员会24小时对老人进行健康监测,在起居饮食上,更注重科学、健康,为老人们提供营养均衡的饮食。

在这个充满温暖的春节,三门峡市的养老机构用实际行动诠释了“老有所养、老有所乐”的真谛,新的一年,希望所有老人都能生活幸福,让“养老”真正变成“享老”。

气温骤降 如何给水管穿上“防冻衣”?

本报讯(记者吴若雨)近日,受强冷空气影响,三门峡市气温一度低至0℃以下,强冷空气的到来容易导致自来水管道结冰或冻裂。为不影响市民日常用水,三门峡市供水集团有限公司工作人员提醒市民应当加强供水设施上冻预防。

未集中供暖、高层有连廊、地势高、位置偏远、处于风口、设施老化的老旧小区是重点防范区域。暴露在室外的水管、水表、水龙头等用水设备可以用专用的保温材料或稻草、棉麻织物、塑料、泡沫等物体包裹保温。水表箱内的水管、水表除了包裹外,还应当将水表及两端接头包扎或塞实,盖好箱盖,保持密封干燥。

室内的阳台、厨房、卫生间以及所有朝北方向的门窗应当关紧,或使用较厚实的窗帘进行遮挡,可增强室内保温。此外,家中无人居住或不用水的,打开水龙头将水管里面的积水排空;长期不用的水表,应关闭前阀门并排空管道积水。

当气温降至0℃以下,可在夜晚稍稍拧开水龙头至线流,保证管内自来水流动,以防止水流因静止时间过长造成冻结。若水管或水龙头上冻,管道破裂,可先用毛巾裹住水龙头,然后用不高于30℃的温水沿管道浇灌解冻。若仍不见水流流出,则说明水表也已上冻,应先利用温热的毛巾包裹在水表外,再用温水沿水龙头慢慢向管道及水表处浇,使其解冻。

翰墨飘香写春联 妙笔生花送吉祥

本报讯(记者单义杰 通讯员霍东东 陈桃梅)春节临近,年味渐浓。为弘扬传统文化,传递新春祝福,营造欢乐喜庆、文明祥和的新年氛围,1月22日,陕州区观音堂镇政府举办2025年“迎新春 写春联”主题活动,为辖区群众送上千余副新春对联。

据介绍,此次活动邀请6位陕州区书法家协会会员参与。活动现场,该镇政府会议室里一张张长桌依次排开,红纸、毛笔、墨汁等书写用品整齐摆放,书法老师们挥毫泼墨、笔走

龙蛇,将美好的祝愿付之笔端,多种书体各显神韵,散发着清新墨香。活动最后,工作人员把写好晾干的新春对联送到周边群众手中。

据悉,观音堂镇政府此次写春联活动同时也在该镇观和苑社区举行,两场活动共赠送春联1500余副。“此次活动不仅让辖区群众充分领略笔墨书写对联带来的诗情与韵味,也为他们送上一份实实在在的‘喜庆年货’,让群众体会到党和政府的关怀,让镇子充满文化年味。”该镇政府相关负责人表示。

“福”娃满怀期待迎新春

本报记者 单义杰

拼灯笼、剪窗花、排练节目,连日来,三门峡市社会福利院的“福”娃们在老师协助下装扮家园,增添春节气氛,每个孩子的脸上都写满了对农历新年的期待与憧憬。

日前,记者来到该福利院,体验“福”娃们的春节生活,感受到即便在特殊环境里,爱与温暖的力量也能让每一个孩子沐浴在幸福的阳光之中。

走进该院特教学校,看到几个孩子正在老师的帮助下认真地装饰围栏,他们拿着挂满鲜果实的绿色塑料藤条,一点点缠绕在围栏横杆上,立刻就有了过年的气氛。几天前,孩子们刚在教室外墙上贴上了“福”字和自己的手工画作,显得既喜庆又温馨。

“老师,这个灯笼拼好是啥样子的?”“灯笼会亮吗?我想把它挂在床头。”在一间手工教室,一群六七岁的小“福”娃正在特教老师带领下拼装手工灯笼,孩子们七嘴八舌地向老师提问。

走进另一间多媒体教室,一群孩子正在观看春节传统习俗和历史文化的视频和课件,一位老师在一旁为他们讲解,积极和大家互动。“除夕要吃点啥?”“听到老师的提问,大家一下便想到过年的快乐,大声笑着说:‘饺子!’”

“我们的春节食材已经准备好了,五花肉70斤,牛肉、鸡腿肉和排骨各50斤,还有40斤豆腐,80斤后腿肉等,后腿肉我们特意用来做小酥肉、肉馅和丸子。”该福利院办公室主任杨娜娜说。

剁鸡块、腌肉、炸肉、炸豆腐、煮豆馅,连日来,市福利院的食堂厨师们忙得不亦乐乎,厨房里不时飘出阵阵诱人的香味。“接下来,我们会蒸馒头、准备饺子馅,腊月二十八开始包饺子,为孩子们准备的过年饭菜不仅色香味俱全,而且‘家味儿’十足。”杨娜娜说。

临近过年,孩子们领到2套新衣服,有外套、内衣、帽子、鞋子等,孩子们从头到脚,从里到外一身儿新。“新年穿新衣,这是孩子们最高兴的事儿。”杨娜娜介绍,今年市福利院出资28.9万元,为福利院130多位收养对象购置了新衣服,每人最少2套。

过年剃“年头”,福利院的孩子们也少不了。日前,该福利院职工和相关志愿服务团队携手,陆续为每个孩子理发,让他们的精神面貌焕然一新,同时,孩子们也了解和感受到春节文化和传统习俗。

春节即将到来,“福”娃们都怀有各自的新年期盼。

党俊哲是该福利院的一名收养对象,今年15岁,过年他最期待的就是和伙伴们一起玩游戏、看春晚。“每年过年和大家一起看春晚很开心,还会收到大礼包。”党俊哲笑着说。

“春节期间我们会组织孩子们玩很多游戏,比如丢手绢、撕名牌、抢凳子、踩气球等,孩子们平时也很喜欢玩。”该福利院特教部主任吴琳说。

“每年过年的饭菜都很好,在房间里和大家一起过年很温暖。”另一位收养对象福福说,今年他依然很期待和朋友们一起为大家表演节目。

赵梓毅和周安平两位小“福”娃一个8岁,一个6岁,过年是他们最开心的时刻。“新年我们都有新衣服,这几天我们做了灯笼来装扮房间,希望‘年’快点儿来。”赵梓毅说。同时,他也很希望社会上的爱心“爸爸”“妈妈”们再来看看他。

临近春节,社会各界爱心人士也为福利院的孩子们捐赠了很多物资,有奶粉、纸尿裤、文具、米、面、油等,不仅温暖了孩子的心,也让福利院的工作人员十分感动。

杨娜娜介绍,除夕晚上他们会陪孩子们看春晚,等到大年初一,孩子们还会领到一份“零食大礼包”,到院领导和职工们会一起给孩子们送礼包,并陪他们聊天、做游戏,这是他们一直以来的传统。春节期间他们也会继续做好24小时值守工作,陪伴每一位孩子过一个平安幸福的欢乐年。

成长营里过别样新年

文/图 本报记者 葛洋

“我们要朝着白色这一面的方向去折……”1月21日,走进三门峡市心理健康指导服务中心,专职老师刘晓晶正带领学生们做手工。寒假来临,三门峡市心理健康指导服务中心2025年公益冬令营活动也正式开营。

这场冬令营为期五天,每一天都精心策划,或是自然科学探索,或是送“福”祈福(如右图),或是户外素质拓展,蕴含着丰富且独具特色的主题,为小营员们开启了一场充实而难忘的冬日之旅。

寒假以来,每天都有大约30名学生来到三门峡市心理健康指导服务中心参加活动。为了让学生在课堂以外的知识和技能,中心专门设定了各类主题活动,由专职老师和志愿者带领学生开展寒假活动。

小营员们宛如灵动的小火苗,尽情释放着自身的热情,他们彼此信任、相互配合,肆意挥洒着汗水。“老师我想把我写的这个‘福’字带回去,贴到我家窗户上。”“老师,我明天还想去参加。”“老师你快来看,这是我做的保卫城堡。”营地的每一个角落都回荡着他们的欢声笑语。

刘晓晶说:“我们在活动中设置了不同的主题,比如团体游戏、音乐主题、绘画手工主题、科学实验探索等,希望丰富孩子们的假期生活,也让他们的手脑得到锻炼。”

今年12岁的林子皓一放寒假就来到了这里,他开心地说:“这里有书、玩具,还有小伙伴,大家一起玩,真开心!”

志愿者们也在一旁默默忙碌,成为活动中不可或缺的温暖力量。从活动场地的布置,到道具的准备;从小营员们准备热水,到随时留意他们的情绪变化,志愿者的眼神中满是关切与耐心,用实际行动诠释着奉献精神,让冬令营活动更加有序、温暖且充满意义。



在这个活力爆棚、惊喜不断的冬令营乐园中,小营员们用无畏的行动,深刻地诠释着勇敢、坚强、团结与友爱的精神内涵。有了中心帮忙“照看”孩子,这让家长们没了后顾之忧,还省心不少。“跟着老师参加活动,可以增长孩子的见识,挺好的。”家长徐霞霞说。

据悉,三门峡市心理健康指导服务中心已开展50期公益成长营活动,此次冬令营活动更是吸引了全市近百名儿童青少年参与其中,共享轻松愉快的假期时光。

据介绍,2025年市心理健康指导服务中心将继续发挥优势,打造并开展丰富多彩的成长营活动,传递正能量,赋能个体成长,为我市儿童青少年健康成长做好“心”护航。

“我们依托心理健康指导服务中心这个平台也链接了很多社会资源,就是希望这个平台能够引来更多群体的关注,给孩子们输入心力,激发内动力,让他们健康茁壮快乐成长。”市心理健康指导服务中心主任全原峰表示。

守护“特殊群体”安心过年

本报记者 吴若雨

春节将至,三门峡沉浸在热闹与喜悦中,而政府一直把那些无法与家人团聚的特殊群体放在心间,致力于让他们也过一个温馨祥和的春节。连日来,记者走访发现,湖滨区车站街道因特殊群体数量较多,在这里上演着许多暖心瞬间。

“我在这个岗位上很多年了,每到春节,慰问特殊群体是重点任务,他们能过好年,我们心里就踏实了。”1月22日,湖滨区车站街道社会事务管理办公室主任孙春云清点着即将送往特殊群众家中的年货说。每当春节来临,这些基层工作者便迎来最忙碌的时段,他们心中牵挂的并非家人,而是社区特殊群体的生活冷暖。

按照往年惯例,该街道大概在农历腊月二十六启动一系列针对特困家庭的走访慰问行动。目前,该街道有600余名低保户、16名分散供养户。近日,各社区开始对分散供养户、低保户、特困残疾人等陆续展开走访。

在此之前,三门峡市、湖滨区慈善总会工作人员带着米、面、油、鸡蛋等物品,由相关领导带队,为该街道特殊群体送去温暖关怀。让孙春云最难以忘怀的是文峪社区的刘军一家,60岁的刘军瘫痪在床,除了85岁高龄的老母亲再无其他亲人。多年来,社区成了他们最亲近的依靠,每天为母子二人送去热乎的饭菜。最近,刘军又住院了,让社区人员十分牵挂。此次慈善部门慰问活动第一个就去了他们家,不仅送上了年货,还送

去了节日的问候,给了刘母莫大的宽慰与底气,她眼中泛着泪花,激动地握住工作人员的手:“孩子!因为有你们,过年才有盼头!”

“陈大姐,过年啦,我们来给你和孩子送点东西。”春节前夕,社区工作人员带着关怀和慰问物资走进了陈正丽的家,她上肢基本瘫痪,独自抚养着正在上学的女儿。还有62岁的王丽萍是多重残疾,且没有子女,以往夫妻二人靠着捡废品维持生计,丈夫腿部受伤后,无法再外出劳作,老两口只能依靠社会救助度日。她目前不在车站街道居住,但社区工作人员并未因此将她视作例外,慈善部门慰问完刘军家后,便马不停蹄地前往王丽萍家,为这个艰难的家庭注入温暖。

除了节日慰问,社区工作人员还做了许多具有年味儿的活动。“我们的志愿者团队给力了,现场写春联,再把春联送到特殊群体家中,昨天送了50户,大家拿到春联可开心了。”孙春云介绍,该街道年前举办了多场惠及特殊群体的活动,各社区会组织写、送春联,为老人理发、体检、发药、发冬衣。

据悉,每年,该街道都会对独居、孤寡老人做调查,不少老人会去子女家过年。等天气暖和,老人们或许就回来了。孙春云牵挂地说:“就盼着他们每年都平平安安的,等他们回来,我们的关怀也一直都在。”

志愿服务进社区 书写春联送祝福

本报讯(记者吴若雨 实习生白丙丁)1月22日,“文暖社区话春节”联谊会在三门峡市湖滨区崖底街道韩庄村委会举行,文化志愿者为社区居民写春联、送春联,营造浓郁的新春气氛。

此次活动由三门峡市文化志愿者协会、三门峡市兴民物业服务公司、湖滨区崖底街道韩庄村委会、三门峡社区大学、三门峡老年大学等单位联合举行。活动现场气氛火热,围绕“春节”这一主题大家各展所长,笔墨挥洒之间,一副副漂亮大气的春联展现在眼前,欢声笑语之中,志愿者为大家讲述

一个春节相关的民俗传说。“希望大家在新的一年里也能‘福’得流油。”书法家指着流下墨汁的“福”字笑着对记者说。活动尾声,两位扮作“福星”的志愿者为大家送去“福”字,祝愿大家新年福如东海、万事如意。

“今年是咱们春节申遗成功后的第一个新年,我们举办此次活动希望能让更多的人了解到咱们的春节文化。”三门峡市文化志愿者协会负责人表示,今后会继续举办类似的志愿服务活动,满足社区居民的精神文化需求。



张灯结彩迎新年

临近春节,三门峡现代服务业开发区主要街道悬挂布设了各式各样的新春彩灯、灯饰,处处弥漫着浓郁的节日氛围。 本报记者 陈海洋 摄



浓浓年味暖人心

为弘扬中华优秀传统文化,营造欢乐祥和的节日氛围,1月22日,鑫苑物业三门峡分公司在博丰藏珑·博丰明钻小区精心组织了写春联、送灶糖、磨刀等便民志愿服务活动,受到居民的欢迎。 本报记者 胡晓萍 摄