

义市市： 卫生健康事业“加速跑” 民众幸福感“节节高”

文/图 本报记者 夏泽辉 通讯员 马聪聪

辰龙谱华章，巳蛇书新篇。卫生健康事业承载着人民群众对美好生活的向往与追求，是民族昌盛和社会和谐的重要保障。2024年，义市市始终坚守“以人民健康为中心”的理念，在医药卫生领域深耕笃行、砥砺前行，从医疗体系的日臻完善到服务质量的显著提升，从疾病防控的精准施策到民生实事的有力推进，各项工作“加速”前进，亮点纷呈，成效显著，人民群众的幸福感和获得感不断提升。

医药卫生体制改革成效初显

持续深化紧密型县域医共体改革，以智慧医疗为引领，发挥二级医院的带头作用，整合区域医疗资源，借助远程医疗协作网促使优质资源下沉基层，强化基层服务能力，完善分级诊疗，改善群众就医体验。2024年，该市紧密型县域医共体建设与便民就医服务改革齐头并进，21项改革措施扎实落地，医疗资源的利用效率大幅提升，省检查检验互认率达50.1%，切实减少了患者的重复检查，降低了就医成本，也有效促进了医疗机构间的协同合作与资源共享。同时，抢抓为民服务政策落地机遇，深入推进便民就医改革，在优化电子健康档案与病历系统的基础上，拓展“互联网+医疗健康”服务范畴，将改革红利延伸至基层，让多元、个性化的医疗服务惠及更多民众。

医疗服务能力持续提升

优化医疗服务体系，深入推行“名医、名科、名院”战略，积极推广应用新技术、新业务，持续提升医疗技术水平和医院综合实力与县域就诊率，筑牢医疗网底。强化疾病防控体系，织密传染病监测网络，严格控制发病率，扩



“健康中原行·大医献爱心”义马站活动启动仪式现场

大免疫规划，创新医防协同机制，提升防控效能。拓展中医药服务体系，规范中医建设，推广适宜技术，壮大人才队伍，增强中医药服务的可及性。义煤总医院的三级医院创建成功通过省卫生健康委备案，并通过三门峡市卫生健康委现场评审验收。义市市人民医院的多个关键中心顺利通过验收，为三级医院创建筑牢根基。

基层医疗卫生发展稳中有进

紧紧锚定民生改善这一核心任务，精准聚焦群众需求，加大基层医疗卫生投入，通过定向培养、公开招聘与岗位培训等途径，充实人才队伍，为居民全生命周期健康保驾护航。积极推进总投资3.96亿元的七大项目建设，涵盖托育、医养结合、基层医疗提升等多元领域，同步提升智慧医疗能力，完善医疗卫生服务

体系，满足群众健康期望。去年，该市妇幼保健院顺利搬迁运营，村卫生室乡村一体化管理率逐步攀升；乡村医生通过培训与实践，执业能力持续增强，逐步构建起基层首诊、双向转诊的合理就医格局，让居民在自家门口就能畅享优质、便捷的医疗服务。

医疗质量管理渐趋完善

41个质控中心成功组建，30项限制类技术完成备案，有力助推医疗技术朝着规范化与精细化迈进。三四级手术比率从2023年的32.54%跃升至2024年的36.65%，医院疑难重症救治能力显著提升，为患者提供了更为全面、更高水准的医疗服务。

疾病控制体系愈发稳固

职业卫生监督与学校卫生监督实

现全域覆盖，健康知识宣教深入社区、学校、企业等每一个角落，增强了公众的健康意识，提升了自我防护能力，营造了安全健康的生活与工作环境。加大执法力度，对各类违法违规行进行精准打击，净化医疗市场环境；深入推进爱国卫生运动，精心组织防控病媒生物工作，持续巩固国家卫生城市成果；优化妇幼保健服务流程，加强专业培训与指导，全力保障妇女儿童健康权益；严格落实计划生育扶持政策，确保帮扶精准；坚守安全稳定红线，细致排查隐患，积极化解纠纷，为卫生健康事业发展保驾护航。

省市民生实事悉数落实

高质量完成“基层卫生人员培训”“两篇”“两癌”等省、市民生实事，“新生儿出生一件事”联办服务、全生命周期健康服务，赢得群众广泛好评，全民健康根基日益坚实。健康教育与促进深入人心，成功举办省“健康中原行大医献爱心”义马站活动，掀起全市健康教育与健康促进的热潮，将健康理念深深扎根于民众心底。固定资产投资、妇幼保健中心、市医院能力提升、智慧医疗信息化等项目建设高标准推进，为卫生健康事业长远发展奠定坚实基础。

2025年，义市市卫生健康工作将继续坚持以人民健康为中心，结合实际，紧紧围绕“推进两项改革、紧盯三项重点、完善三大体系、确保五项基本”的工作框架，确保各项任务精准落地、有序推进，为义市市卫生健康事业高质量发展作出新的更大贡献。

党建述职亮成绩 评议考核强根基

本报讯 1月17日，市卫生健康委召开2024年度基层党组织书记抓党建述职评议会。

会上，市卫生健康委属6个基层党组织书记代表对党的建设、党风廉政建设和意识形态工作进行大会述职，其他党组织书记进行书面述职。市卫生健康委党组书记、主任，机关党委书记张建军对各基层党组织书记抓党建述职进行了综合点评，既肯定工作亮点，又指出问题不足，并结合卫健工作实际，就深入推进党的基层组织建设、党风廉政建设和意识形态工作进行部署。

会议强调，一是强化政治统领，坚定政治方向。要深入学习贯彻党的二十大精神，巩固拓展主题教育成果，推进党史学习教育常态化长效化，以高质量党建引领推动党的建设工作上水平。

二是加强组织建设，夯实基层基础。要持续加强基层党组织建设和党建品牌创建，积极创建“市直机关五强党支部”，不断创新党建与业务深度融合的新载体，采取新思路、运用新机制、激发新动力，为卫生健康事业高质量发展提供坚强保障。

三是强化党建引领，推动事业发展。深入贯彻市委八届八次全会精神，紧紧围绕全市工作大局，对标对表全会部署，立足部门职责定位，以高质量党建引领高质量发展，为中国式现代化建设三门峡实践筑牢健康根基。四是狠抓作风建设，树立良好形象。坚定不移推进党风廉政建设和反腐败斗争，持之以恒抓好队伍作风建设，深化落实“一岗双责”，把全面从严治党要求落实到各项工作全过程。建立常态化长效化纪律教育机制，引导系统党员干部把纪律规矩作为自觉，内化为日用而不觉的言行准则。

(李金龙)

义市市卫生健康委： 节前走访慰问 情系困难家庭

本报讯 新春将至，岁寒送暖。1月20日，义市市卫生健康委领导班子率工作人员开展节前走访慰问活动，为困难群众送去节日的问候和节日的祝福。

慰问组一行人先后到义市市兴苑社区、霍村社区的8户困难家庭中，与困难群众促膝交谈，倾听他们的心声，详细了解他们的身体状况、生活情况以及存在的实际困难，为他们送去大米、粮油等生活用品。

除了物质上的关怀外，慰问

组还结合自身行业特色，为困难群众提供了饮食、运动、心理等方面的健康指导，并叮嘱他们要注意保暖、保重身体，有困难及时向社区或相关部门反映，以便得到及时的帮助和解决。

义市市卫生健康委以实际行动用情提高“民生温度”，用力增加“幸福厚度”，真正做到把实事办好，把好事办实，切实提升生活困难群众的归属感、幸福感。

(马聪聪)

聚焦安全稳定 共筑疾控防线

本报讯 为进一步强化疾控系统安全稳定工作管理，提升应对风险挑战能力，保障各项工作平稳有序开展，1月17日，湖滨区疾控系统组织召开安全稳定工作会议，对近期安全稳定工作进行具体部署。

会议要求，各科室要切实提高政治站位，增强风险防范意识，重点关注安全生产、信访稳定、传染病防控、免疫规划管理、实验室生物安全、特殊群体管理、监督执法等关键领域可能存在的突出问题及隐患，及时建立风险台账，最大限度化解风险、防范到位。

会议强调，要认清形势，提高对安全稳定工作重要性的认识。当下安全风险复杂多变，疾控系统安全稳定关系公众健康与社会秩序，全体干部职工务必认

清形势，时刻警惕，严格落实各项工作举措，切实保障我区疾控、监督工作平稳有序开展。要突出重点，全面抓好安全稳定工作的落实。要对重点领域开展细致排查，全面梳理问题隐患，建立台账、制定整改措施，确保隐患整改及时到位。同时，要做好春节期间传染病疫情监测、应急值守和信息报送等工作，加大对辖区内各医疗机构和公共场所的监督力度，促进各机构规范运行，维护良好卫生健康秩序。要压实责任，确保安全稳定工作落到实处。要构建严密责任体系，确保责任层层压实。通过明确责任分工，强化责任落实，形成齐抓共管的工作格局，确保春节期间疾控系统安全稳定。

(武扬浩 马丽萍)



健康送到“家门口”

“临近春节，为让群众度过一个祥和安康的节日，近日，湖滨区高庙乡卫生院组织医务人员开展“中医为民服务送健康”活动，深入辖区为群众提供优质中医诊疗服务。

侯青峡 周艳平 摄

挂历送到百姓家

“近日，湖滨区磁钟乡卫生院家庭医生团队开展“迎新春 送挂历”活动，将统一定制的含国家基本公共卫生服务项目信息的2025年挂历免费送到居民手中，截至目前共送出挂历1830余份。同时，团队还嘱咐老年人注意冬季用电、用火安全，饮食、用药安全等。

葛媛媛 薛孟璐 摄



包“福袋”学插花 孕妈课堂乐趣多

本报讯 为普及健康知识，让孕妈们深切感受医院的贴心服务和专业精神，1月20日，灵宝市第二人民医院举办了普及健康知识、做彩色馒头、插花培训体验课等活动。活动现场热闹非凡，孕妈们欢聚一堂。

活动开始，妇产科医生向孕妈们详细介绍了本次课程的主题，并借助PPT教学普及了孕妈保健的相关知识。尤其是对孕晚期的保健以及产后康复的知识进行了深入讲解。

随后，面点老师示范了彩色馒头的制作方法，孕妈们认真学习做元宝和福袋。不一会儿，一个个元宝和福袋就做好了。在园艺老师

的指导下，孕妈们学习了插花，亲手制作了花篮。这次插花课不仅承载着她们对宝宝的深情厚谊，还能在未来的日子里，让她们回忆起这段充满期待和喜悦的美好时光。一位孕妈开心地说：“虽然我插得不太好，但是很有成就感，真的很喜欢这样的课堂。”另一位孕妈则表示：“第一次做元宝、包福袋等彩色馒头，还怪有趣的呢！”

该院相关负责人表示：“孕妈课堂活动的举办，不仅促进了家庭之间情感的交流，还在专业知识的传授方面，为孕家庭‘幸福’提供了支持。”

(彭艳梅)



义诊服务“零距离”

“为提高居民健康水平，切实将优质健康服务和温暖‘零距离’送到居民身边，1月21日，池县中医院走进会盟社区开展健康义诊活动。医护人员为群众提供测血压、测血糖、推拿按摩等服务，并针对病情给出专业性诊断。

刘欣怡 姚江予 摄



“中医”特色迎新春

“1月21日晚，三门峡武强中医院举办迎春晚会。该院职工自编自演了小品、舞蹈、锣鼓、合唱等文艺节目，展示中医药从业人员的风采，加快了打造具有疼痛专科优势、富有中医文化特色的现代化中医院步伐。图为职工展示健身气功易筋经练习成果。

李东强 摄

浥池县疾控中心： 集体廉政谈话 筑牢廉洁防线

本报讯 春节即将来临之际，为充分运用廉政谈话对党员干部的教育提醒作用，引导党员干部进一步筑牢廉政思想防线，营造风清气正的节日氛围，1月17日，浥池县疾控中心开展集体廉政谈话，该中心中层干部参加。

会议强调，一是提高政治站位，筑牢思想防线。全体干部职工要自觉遵守中央八项规定及其实施细则精神，时刻紧绷党风廉政建设这根弦，牢固

树立廉洁过节的理念，增强拒腐防变能力，坚决杜绝“节日腐败”。二是严明纪律规矩，切实改进作风。要切实增强纪律意识，严于律己，严禁酒后驾车、公车私用、私车公养等行为。三是严格值班值守，压实工作责任。春节期间，要严格落实24小时值班制度和外出报告报备制度，确保安全生产、社会稳定等各项工作落到实处。

(裴培 曹心雨)

健康科普

甲状腺结节与食用碘盐有关吗？

甲状腺结节是指甲状腺细胞在局部生长所引起孤立或散在病变，是内分泌系统的多发病和常见病。甲状腺结节可以通过触诊或影像学检查发现。

甲状腺结节很常见，女性多于男性。一般人群通过触诊的检出率为3%至7%，借助高分辨率超声的检出率可高达20%至76%。

甲状腺结节生长的危险因素有：甲减、碘缺乏、吸烟、头颈部的电离辐射、肥胖和代谢综合征等。近年来，甲状腺结节患病率目前在各个国家，无论是在实行食盐加碘还是未加碘的地区，均观察到明显的增长趋势。其主要原因为医学技术的进步和体检筛查的普及，高分辨B超的广泛使用使得微小结节的检出率上升；此外现代社会环境污染增加、社会生活

压力变大等因素，也是甲状腺结节乃至其他甲状腺疾病患病率增长的原因。

据我国长期监测和相关研究显示，碘缺乏是甲状腺结节的危险因素，缺碘和摄入碘过量更容易引起甲状腺结构和功能改变。在普遍食盐加碘地区，甲状腺结节检出率低于历史碘缺乏地区。目前，没有证据表明食用碘盐是引起甲状腺结节增多的原因。

对于没有症状和体征，且甲状腺功能正常的甲状腺结节患者，应当保证适量的碘摄入，即在缺碘地区食用合格加碘盐。如果伴随有甲状腺功能性紊乱，如甲亢等则需要限制碘的摄入量。如果是在甲状腺癌的治疗术前，一般要遵照医嘱选择低碘饮食。(三门峡市疾病预防控制中心 尚肖肖)