



“希望中医药能够进入寻常百姓家” ——访中国工程院院士、国医大师张伯礼

本报记者 夏泽辉



本报记者 张朝峰 摄

新年新气象，峭函生光辉。1月3日上午，豫晋陕黄河金三角区域中医传承创新高质量发展大会在三门峡举行，中国工程院院士、国医大师张伯礼应邀出席大会并作专题报告。

报告会上，张伯礼以《新时代中医药高质量发展的思考》为题，从“天时”“地利”“人和”三个角度，对当前我国中医药高质量发展相关内容进行阐述，并展示了相关研究成果。整场报告内容丰富、视野开阔、精彩纷呈，赢得了台下

观众的阵阵掌声。报告会后，张伯礼前往三门峡市中医院新院区参观、义诊。

在三门峡市中医院新院区中药房，张伯礼详细询问相关药材信息，并对药价、药效等十分关心，叮嘱医院一定要全心全意为患者服务，提高医疗质量，降低医药费用，让广大人民群众获利。

当天尽管天气较为寒冷，但义诊活动现场的热情丝毫未减。在诊室内，张伯礼通过望、闻、问、切的传统诊疗手法，为患者悉心诊断，认真聆听每位患者的病史，并耐心解答患者提出的各种疑问，根据患者个体的体质特征，量身定制中医处方。

一位患者说：“张院士态度和善，诊断认真仔细，做梦也没想到国医大师能够为我诊断，在家门口免费享受到国内顶尖专家的贴心服务，这真是太好了！感谢张院士，感谢三门峡市中医院！”

接受媒体采访时，对于三门峡中医药未来发展方向，张伯礼提出了指导意见：“这里不但文脉深远，而且社会经济发展良好，政府大力支持中医药发展，三门峡市中医院新院区的建设水平很高。同时，三门峡还具有丰富的连翘、杜仲等中药材资源，发展中医药有得天独厚的优势，希望今后三门峡能够让中医药进入寻常百姓家，让老百姓更多地依靠中药健身，少得病，不得大病。”

张伯礼还为三门峡市基层中医科医和人才培养指明方向：“只要有临床就不怕没有好的医生，中医的人才培养更要在临床中实践。现在三门峡市中医院和天津中医药大学第一附属医院合作，医院的医生可以参与到一些重要科研项目中去，通过项目培养人才。”

“人人都要做全科医生，然后再术业有专攻，基层最锻炼人，也是最出人才的地方，咱们的医务人员到了适年龄，一定要给自己定一个方向，然后多看书、多实践、多积累，在专科方面进行深入研究，这是一条通往成功的必经之路。”张院士对三门峡市中医院医务人员的谆谆勉励，重若千钧。

天津中医药大学第一附属医院院长王金贵： 努力壮大豫晋陕黄河金三角地区中医药事业

本报记者 侯鹏云



市中医院供图

1月3日，以“探究区域中医药发展策略、提升区域内中医药服务水平”为主题的豫晋陕黄河金三角区域中医传承创新高质量发展大会在我市召开。会上特别举行天津中医药大学第一附属医院三门峡合作医院揭牌仪式，标志着三门峡市中医院和天津中医药大学第一附属医院将在未来的发展道路上双向奔赴、携手同行，共同开启中医药事业高质量发展新征程。

“精益管理应该是集约化、科学化的管理。”会上，天津中医药大学第一附属医院院长王金贵作题为《精益化运营

管理 助力实现公立中医院高质量发展》的报告，分别从公立医院收入、成本规模、资产负债等方面展开讲解。他提出，医院要设置运营管理委员会，持续推动医院核心业务与运营管理深度融合，设置运营质控中心，充分发挥“国考”指挥棒作用，加强医院内部绩效考核。要坚持公益性、优化结构，突出重点等基本原则，针对存在问题，找准解决办法，根据政策要求，优选实施路径，通过PDCA循环，努力达成管理目标。”王院长的讲解紧扣当前国家政策，为医院的数字化管理指明了方向，带来了“及时雨”，很“解渴。”与会嘉宾纷纷表示。

“豫晋陕黄河金三角地区在中医领域已各自取得不俗的成绩。”王金贵说，从传统中医世家的代代坚守，到现代中医医疗机构的蓬勃兴起，从独具特色的中医诊疗技法的传承，到中医药科研创新成果的不断涌现，每一步都凝结着广大中医工作者的智慧和汗水，但也要清醒地认识到，面对人民群众日益增长的健康需求，面对现代医学快速发展的挑战，中医传承创新之路依然任重道远。

民之所盼，心之所念，行之所向。

习近平总书记为中医药事业振兴发展指明了方向，提出了一系列重要指示批示精神，国家也相继出台若干扶持中医药传承创新发展的政策文件。王金贵强调，中医药事业迎来了前所未有的发展机遇，我们一定要牢记总书记嘱托，传承、发展好中医药事业。

“三门峡市中医院，作为豫晋陕黄河金三角地区一家集中医医疗、教学、科研、保健、康复为一体的国家三甲甲等中医院，学科专业齐全，医疗技术精湛，中医特色突出，基础力量雄厚。”王金贵表示，天津中医药大学第一附属医院十分期待与三门峡市中医院的深度合作，双方本着‘合作、共赢、创新、发展’原则，着重从医院管理、人才培养、学科发展、专科扶持、远程医疗等方面展开广泛交流，通过不断努力，发展壮大豫晋陕黄河金三角地区的中医药事业，为广大群众提供更为优质的中医药服务。

“编者按
时序更替，华章日新。刚刚迈入2025年，美丽的“天鹅之城”便迎来了一场中医药文化的国粹盛宴。与时代同频，与社会共振，崤函大地开启发展新篇章。

1月2日至3日，豫晋陕黄河金三角区域中医传承创新高质量发展大会在三门峡举行。大会由三门峡市卫生健康委主办，三门峡市中医院承办，20余位来自全国各地的知名院士、专家学者和行业精英齐聚一堂，以“探究区域中医药发展策略、提升区域内中医药服务水平”为主题，围绕区域中医药发展、地市级中医院高质量发展、中医药特色诊疗技术推广等核心议题，以及政策导向、科研创新、产业发展、国际交流等内容展开深入探讨。

大会旨在通过一系列匠心独运的主题演讲与学术研讨，分享中医药行业最新动态和成果，传递中医药领域的新理念、新观点，共同探讨中医药发展的新趋势、新路径，让中医药走向世界。

这是一次赓续传承、创新发展的大会。这是一次高朋满座、群英荟萃的大会。



与会嘉宾合影 市中医院供图

交流探讨中医理论 探索全新发展路径

本报讯(记者侯鹏云)群贤毕至，少长咸集，交流理论，转化成果。1月2日至3日，豫晋陕黄河金三角区域中医传承创新高质量发展大会举行学术会议。北京中医药大学、天津中医药大学第一附属医院、豫晋陕黄河金三角区域和河南省内的中医药著名专家、学者等齐聚一堂，共同探讨中医理论，共话中医药创新发展全新路径。

会上，岐黄学者、享受国务院政府特殊津贴专家、天津中医药大学第一附属医院院长王金贵以《精益化运营管理，助力实现公立中医院高质量发展》为题作专题报告。他认为，公立中医院正从“黄金时代”走向“成本时代”，要坚持目标导向和问题导向，通过精益化管理推动中医院高质量发展。北京中医药大学研究生院原副院长、中西医结合肿瘤内科专家、中医膏方专家倪磊博士以《中医膏方在体质辨识中的应用》为题作精彩授课，着重讲解偏颇体质膏方调治、病机辨识等内容，并向市中医院赠送《中医膏方学》书籍。全国名中医、河

南省中医药科学院岐黄书院院长、第十四届全国人大代表崔应麟作题为《坚持中医特色发展之路，与时俱进》的报告，提出中医要坚持整体观念与局部观念、辨证与辨病相结合，做到因人、因地、因时制宜，与时俱进、不断进取，为中医药事业发展贡献力量。天津中医药大学第一附属医院副院长李桂伟以《五专特色助推中医院高质量发展》为题，讲述了以重点专科建设为抓手，提升专科能力，坚持专病、专技、专家、专科特色，强化目标管理，提升“国考”质量等经验报告。河南中医药大学第一附属医院院长、国家中医药管理局青年岐黄学者、河南省政府特殊津贴专家王海峰以《守正创新，建设学院型医院；发挥优势，推动高质量发展》为题作报告，详细介绍了河南中医药大学第一附属医院的发

展历程、发展定位、发展举措和成效，强调了建设国家医学中心对推动医院高质量发展的重要性。他认为，建设学院型医院能凝练学科发展方向，推进学科专业化，更有利于打造国家级重点专科、学科群，提升医

疗服务水平，提高医院知名度和影响力。

此外，北京中医药大学东直门医院洛阳医院院长曹俊岭，天津市中医药研究院院长、享受国务院政府特殊津贴专家赵强，运城中医学院院长王亚丽，渭南市临渭区中医院院长席红辉，市中心医院党委书记杨冬林，市中医院院长朱文辉，卢氏县中医院院长王鹏等专家、学者还就中医特色诊疗技术、医疗质量提质增效、医院精细化管理等现代医院内涵建设等内容作专题报告。

与会嘉宾纷纷表示，听取专家、学者的独到见解后，受益匪浅，更加坚定了全力推动中医药传承创新高质量发展的信心。接下来，将进一步深入挖掘中医药宝库中的精华，加强中医药经典理论、诊疗技术和方法的传承与保护，大力加强区域间、地市内深入交流合作，努力开创黄河金三角区域中医药事业发展新局面，推动中医药惠及更多群众，共同为构建人类卫生健康共同体贡献中医智慧和力量。

沃土滋杏林 崤函绽芳华

本报记者 张静怡

三门峡是中华文明的重要发祥地之一，中医药文化作为中华优秀传统文化的重要组成部分，在这里留下了扁鹊救魏太子、针灸鼻祖皇甫谧著写《针灸甲乙经》等中医典故。

三门峡素有“一步三乡”“天然药库”之称。目前全市共有各类野生中药材1225种，中药材种植面积达86.1万亩，中药材资源储量超过13万吨，是河南省乃至全国的重要中药材生产基地。其中，卢氏县是全国连翘人工种植第一大县，渑池县是豫西丹参的核心产区。“卢氏连翘”“灵宝杜仲”“渑池丹参”“渑池柴胡”等四种药材相继获得国家原产地保护产品和地理标志产品认证。

近年来，三门峡市委、市政府高度重视中医药事业的发展，将其视为全市卫生健康工作的关键一环，出台《关于促进中医药传承创新的若干措施》，加强中医药服务体系建设，持续推动更多优质医药资源下沉，先后实施了市中医院新院区迁建、中药制剂研发质控中心建设等一系列中医药发展项目。全市现有4所公立中医医院、6所民营中医医院，全市二级以上综合医院都开设有中医科和中药房，乡镇卫生院和社区卫生服务中心中医馆实现全覆盖，中医药服务体系健全完善。同时，注重中医药人才的培养和引进，通过加强与高等医学院校的合作，开展中医药专业教育和培训，培养了一批具有中医药特长的优秀人才，积极引进多位医学博士等高层次人才，提升全市中医药服务水平。目前，三门峡市已拥有全国名老中医专家、河南省名中医、崤函大工匠等多位高层次人才，为中医药事业的发展提供了坚实的人才保障。

在中医药传承与创新方面，三门峡市同样不遗余力。一方面，深入挖掘和整理传统中医药经典方剂和技法，加强中医药文化遗产的保护和传承。另一方面，积极推动中医药与现代科技的融合，利用现代科技手段提升中医药的疗效和安全性。此外，三门峡市还注重中药材产业的可持续发展。通过加强中药材种植管理和技术服务，推动中药材种植规模化、品质提升。

三门峡市中医院作为区域内中医领域的中流砥柱，集中医医疗、教学、科研、保健、康复于一体，学科专业齐全，医疗技术精湛，中医特色突出，基础力量雄厚。近年，三门峡市委、市政府积极推动中医药事业发展，启动三门峡市中医院新院区迁建项目，该项目是三门峡市民生重点工程。为发挥中医药特色，满足广大人民群众的就医需求，该院区建设对标省级先进医院标准，配备高端CT、核磁共振、超声、放疗、血管造影、高压氧等先进的诊疗设备，硬件水平居全省地市前列。近期，该项目已顺利完工。新院区的落成不仅为三门峡市中医院未来的发展奠定了坚实基础，也为守护三门峡市乃至豫晋陕黄河金三角区域群众健康、推动区域中医药事业高质量发展提供了重要保障。

会议当天，张伯礼到三门峡市中医院新院区参观，面对世界一流、设备高端的新院区，他不仅连连称赞三门峡市委、市政府对中医药事业发展的高度重视，并对医院未来的人才培养、科研等方面提出殷切希望。国医大师的“青睐”既是对三门峡中医药现代化、创新化成果的肯定，也是对中医药事业未来发展的期许。

中医名家弘扬岐黄之术 大型义诊温暖崤函百姓

本报记者 宋杰



中国工程院院士、国医大师张伯礼在义诊中 本报记者 张朝峰 摄



义诊现场 本报记者 张朝峰 摄

喝上一杯保健茶，听上一段养生生活，带走几服对症药……1月3日上午，三门峡市中医院新院区门诊楼一楼国医馆人头攒动，摩肩接踵。中国工程院院士、国医大师张伯礼率领20余位国医名家齐聚于此，联合开展大型义诊活动，为三门峡老百姓送上一份暖心的新年礼物。

义诊现场，张伯礼面带和蔼的笑容，认真倾听每一位患者的陈述，眼神专注而关切。在悉心为群众问诊后，他手写处方，并耐心嘱咐患者药理作用、服用方法以及注意事项。看似平常之举尽显国医圣手风范，让群众真切感受到国医大家悬壶济世的仁心妙手。

面对前来就诊的群众，专家们倾情投入，或认真细致解答患者咨询的问题，或仔细查看病历，给出专业的用药和康复建议，或为遭受关节疼痛的群众进行体格检查，示范简单有效的日常锻炼方法，让就诊的群众如沐春风。

义诊活动现场气氛热烈而温馨。前来咨询的群众络绎不绝，他们带着对健康的渴望与期待，纷纷向在场的医疗专家寻求专业的建议与治疗方案。

74岁的市民周大爷长期饱受体重失衡、夜间尿频等病症的困扰，得知活动后，提前预约前来排队就诊。“听说很多国家知名专家都在这儿，没想到在家门口就能享受到如此高规格的免费诊疗服务，真是太幸福啦！”周大爷满脸喜悦地说。

天津中医药大学第一附属医院内分泌科主任王斌在诊台前耐心细

致地向患者询问了解病症，一丝不苟号脉检查。“以前在市中医院找王斌医生看过病，他开的方子很对症，今天找他再复查一下。”62岁的退休职工张大伯说，多年的内分泌病让他饱受折磨，王斌医生让他感到康复有望。

“阿姨，您哪里不舒服，我帮您推荐一下合适的专家？”“叔叔，您带好药方随我去办理取药手续。”记者在现场发现，身穿“红马甲”的市中医院志愿者穿梭在群众周围，提供细致周到的咨询和引导服务。活动现场还设置了市中医院中医制剂展示区。中药材展台上摆放有当归、茯苓、白术、苍术等14味中药材，旁边还免费为大家提供美容茶、养生茶、清火茶等代茶饮，吸引了众多群众上前体验。

名医家们的精湛医术和高尚医德，以及市中医院的贴心服务，让每一位前来义诊的群众都感受到了温暖与关怀。此次义诊活动不仅为群众解决了实际的健康问题，也在冬日里为这座城市增添了一份浓浓的温情。

据了解，此次大型义诊活动作为豫晋陕黄河金三角区域中医传承创新高质量发展大会的重要环节之一，旨在让三门峡及周边群众在家门口享受到国家优质的中医医疗资源。“这次活动也是一次难得的学习交流机会，我院医护人员都感受到了温暖与关怀。提升自身业务水平，也为医院的高质量发展注入了强劲动力。”三门峡市中医院党委书记李宏泽表示，该院将继续秉承“传承岐黄之术 服务百姓健康”的初心，为我市及周边地区群众带来更多的健康福祉。

全国名中医、河南省中医药科学院岐黄书院院长崔应麟： 坚持与时俱进 走中医特色发展之路

本报记者 张静怡



市中医院供图

业的观察与实践经历认为，当前，许多中医在面对急危重症时，并没有遵循中医治疗的基本规律和理论体系，而是过度依赖西医的治疗理念。

“其实中医治急症，历史悠久、源远流长。”崔应麟举例说，早在春秋战国时期，《黄帝内经》中就有关于急症的论述，东汉末年张仲景《伤寒杂病论》开创了急症辨证论治的先河，晋代葛洪的《肘后方急方》是中医第一本急救手册，明代吴又可的《瘟疫论》主张对瘟疫“急症急救”，清代温病学家辈出，都推进了中医诊治急症的发展。

面对目前中医药业发展的问题，崔应麟认为，应该首重“传承”，传承的重点就是“中医特色”。

“中医药不但有着悠久的历史 and 深厚的文化底蕴，更有着卓越的疗效。经过几千年的发展，中医药最大的魅力就在于‘中医特色’。”崔应麟认为，坚持中医特色就要传承好中医精华，不能把我们自己已经经过几千年临床应用行之有效的理论和经验丢掉。

对此，崔应麟提出了“三个坚持”，“首先要坚持整体观念与局部观念相结合。”崔应麟说，中医认为人是一个有机整体，人体与自然环境有密切的关系，这种内外环境的统一性，机体自身的整体性思想被称为“整体观念”。但中医不能只注重整体观念，同时还要注重局部观念，只有坚持整体与局部相结合，才能更好地治疗疾病。

“其次是坚持辨证与辨病相结合。”辨证是指矛盾的普遍性，辨病是指矛盾的特殊性，只有做到辨病为先、辨证为主，才能抓住治疗的关键点。

“还要坚持因人、因地、因时制宜。”崔应麟将中医和西医作了比较，他认为，中医是宏观的，是从气到形再到气的过程，而西医恰好相反。因此，在中医治疗过程中，要根据不同的病人、不同的地方和不同的时段，采取不同治疗的方法，才能做到药到病除。

如果说传承是中医的便命，那么创新就是中医的未来。

崔应麟认为，任何事物没有创新，就没有出路。当代中医必须要坚持与时俱进，不断汲取最新科技成果，并将其纳入中医药发展体系中，为我所用，创新发展，才能不被时代淘汰。

“回看中医药事业的发展史也是一部进步史。”崔应麟对中医药事业充满希望，他表示将继续抓好当前的项目研究，更好地为人民群众提供全方位、全生命周期的中医药健康服务，让中医药在“健康中国”建设中发挥更大作用。