

白衣天使化身“医护妈妈” 用爱点亮希望之光

本报讯 帽子围巾手套,情暖冬日腊八。在灵宝市苏村乡第一初级中学校园里,孩子们戴着毛茸茸的帽子、围巾、手套,脸上洋溢着笑容(如图)。

为进一步深化“医护妈妈”结对关爱留守儿童和困境儿童活动,营造全社会关心关爱留守儿童的良好氛围,1月7日上午,灵宝市卫生健康委联合灵宝市妇联、灵宝市妇幼保健院、灵宝市第六人民医院的24位“医护妈妈”开展第三批结对关爱活动,走进灵宝市苏村乡第一初级中学,给留守儿童和困境儿童送去温暖和关怀。

活动现场,“医护妈妈”们将精心准备的帽子、围巾和手套给孩子们戴上,并亲切地将他们拥进怀里。

国家二级心理咨询师郭艳妮以诗词抢答开场的方式在现场进行互动,让孩子们进行抢答,活跃了现场氛围,拉近了“医护妈妈”与孩子的心理距离。同时用生动浅显的语言为孩子的青春期发育进行解读,引导孩子们做一个自尊、自立、自强、自爱的孩子。



义诊现场,每位留守儿童在“医护妈妈”的陪伴下,接受了视力检查、听诊体检等健康义诊。由“医

护妈妈”和医疗专家组成的义诊小分队,从专业角度对孩子们进行健康管理,做好综合分析、评估及结果反馈,为留守儿童和困境儿童的健康成长提供有力的卫生健康保障。

此次活动,不仅为留守儿童和困境儿童送去了物质帮助,更为孩子们提供了精神关怀。短暂的相处,使孩子们不仅收获了快乐,更体会到了亲情陪伴的珍贵,“医护妈妈”像一缕阳光,照亮孩子们的心灵,伴随孩子们成长脚步。

据介绍,灵宝市卫生健康委将“医者仁心,薪火相传,医护妈妈爱心传递”活动不断传承,积极开展义诊、心理健康辅导、家庭教育指导等关爱服务活动,做青少年成长的陪伴人,用心用情守护青少年健康成长,用双向奔赴的爱让“留守”变“相守”,使留守儿童青少年生活有帮助、学习有帮扶、安全有保障、思想有引领。汇聚更多爱心力量,为留守儿童青少年健康成长保驾护航。(文/王艳丽 图/沈茗君)

渑池县健康科普作品 荣获国家级优秀奖

本报讯 近日,国家卫生健康委官网公布了“健康知识普及行动——2024年新时代健康科普作品征集大赛”优秀及入围作品名单,渑池县卫生健康委选送作品《“望子成龙”与“画龙点睛”——“视”界本“睛”彩》在全国4万余件选送作品中脱颖而出,获评表演类优秀作品。

据悉,本次大赛共有卫生健康、宣传、科技、科协等单位及学校、社会组织、相关单位和专业人员推荐的作品40412件,经过省级初审、推荐,各别类专家组复审、终审,最终选出表演类入围作品144件、表演类优秀作品66件。渑池县中医院健康科普作品《“望子成龙”与“画龙点睛”——“视”界本“睛”彩》,通过跨时空对话演绎的形式,告诉大家眼睛的重要作用和如何保护好视力健康,荣获优秀奖。

近年来,渑池县扎实推进“健康渑池”建设,积极推动构建“政府主

导、部门协作、社会动员、全民参与”的工作机制,持续筑牢“两建三融四行动”工作格局,组建4支85人的健康科普志愿服务队,以“健康中原·大医献爱心”暨健康促进“321”行动、新时代文明实践推动月暨文化、科技、卫生“三下乡”、科普宣传日等活动为载体,以群众喜闻乐见的形式广泛开展健康科普知识普及行动,积极引导健康生活方式,推动优质医疗资源下沉基层,把健康服务送到群众家门口。同时,依托微信公众号、视频号等平台,根据季节变化、时令节气、常见疾病特点和社会热点,制作《健康之声》媒体访谈节目,拍摄“渑小卫健康”原创科普视频,发布“渑小卫健康”之健康食谱,开展线上健康科普直播,打造全媒体健康科普宣传阵地,使该县居民健康素养水平从2019年的19.11%提升至2023年的31.3%,“每个人都是自己健康的第一责任人”的理念逐步深入人心。(张漫林)

义马市卫生健康委：党建引领 绘就健康新画卷

本报讯 过去一年,义马市卫生健康委坚持党建引领,以“党建+”模式为抓手,深度聚焦群众健康需求,从医疗服务、公共卫生、志愿服务上多点发力,以实干实绩彰显使命和担当,为群众筑牢坚实的健康防线。

医疗服务能力持续提升,“党建+”医疗服务“全力”推进。实现二级综合医院创建三级医院全覆盖,省级重点专科建成5个,三门峡市级重点专科达13个。实施8项便民就医微改革,如会诊转诊一站式服务等。将295名基层卫生人员培训纳入民生实事,线上线下培训覆盖率达100%,同时,家庭医生和院前急救人员培训也有序开展,极大提升了医疗服务能力。

公共卫生工作扎实推进,“党建+公共卫生”成效显著。以“健康义马”为抓手,党员志愿者冲锋在前,为820名农村适龄妇女免费开展“两癌、两筛”,为0-6岁儿童体检7902人,为12167名65岁及以上老人等重点人群

体检,并发放服务卡。强化饮用水、食品等监督检查,切实保障群众健康权益。

党员志愿服务蓬勃发展,“党建+志愿服务”温暖人心。以党员示范岗为鲜明旗帜,引领广大党员干部积极投身公益实践,超300人的党员志愿者以实际行动践行着党员的初心与使命。全年累计开展“送政策、送医疗、送服务、送健康”下基层活动20余次,涵盖社区、学校、企业等。他们凭借专业的医疗知识和热情的服务,为群众提供健康咨询、免费体检等多项服务,让8000余名群众受益,用健康关怀搭建起党员与群众之间的桥梁。

据悉,义马市卫生健康委将持续深化党建融合发展机制,不断探索创新,提升医疗服务质量,强化公共卫生保障,拓展志愿服务内涵,加强医疗机构党组织建设,推动卫生健康高质量发展,不断推进义马市人民的健康福祉。(韩国良)

湖滨区红十字会：无偿献血守护生命 积极行动诠释爱心

本报讯 为倡导无偿献血光荣的社会文明风尚,保障冬季临床血液安全供应,守护人民群众生命健康,近日,湖滨区红十字会联合湖滨区卫生健康委组织全系统干部职工、医护人员分别在市体育馆、湖滨区医院开展“血脉相连,传递温暖”“捐献造血干细胞,让生命重新起航”宣传活动。广大干部职工、医护人员和红十字会志愿者积极响应,踊跃参与,用满腔热血守护生命,用实际行动诠释爱心。

一股股承载着爱心的血液缓缓流入采血袋,成为急需患者患者的“及时雨”。在无偿献血志愿者的引导下,前来献血的医护人员有序地登上献血车,认真填写登记表,测血

压、化验、采血。献血人群中既有刚参加工作的年轻人,也有多年坚持献血的老同志,尤其是作为救死扶伤的医护人员,以实际行动参与无偿献血,践行了“大爱无疆”的医者精神,用行动诠释了对其生命的敬畏与尊重。据统计,本次共参与无偿献血300余人,成功献血达2.04万毫升,缓解了冬季临床安全用血的压力。

活动现场,湖滨区红十字会志愿服务队队员还积极开展造血干细胞捐献相关知识的宣传,通过宣讲和发放宣传手册,积极传导捐献造血干细胞的意义,倡导爱心人士能积极自愿加入中华骨髓库,用爱心传递生命希望,用行动诠释生命意义。(张政)

卢氏县疾控中心：加强呼吸道传染病防控知识宣传

本报讯 眼下,呼吸道传染病进入高发期。为了增强公众的防范意识,连日来,卢氏县疾控中心迅速行动,先后走进幼儿园、敬老院和社区,积极开展一系列防控知识宣教工作。

1月3日上午,疾控中心工作人员走进卢氏县直二幼开展健康教育讲座。免疫规划科工作人员结合当前流感持续高发趋势,向师生及家长详细讲解了流感的传播途径、症状表现、与普通感冒的区别以及有效的预防措施。建议学校加强流感疫苗接种的督促和引导,为正常的教学秩序提供保障。

老年人免疫力低下,更容易受到呼吸道疾病的侵袭。为充分做好养老机构冬季呼吸道感染性疾病防控工作,提高预防处置能力,1月3日下午,卢氏县疾控中心联合卢氏县东明镇卫生院走进东明镇敬老院,向老人们普及了冬春季高发呼吸道

传染病的严重性及预防措施。内容包括保持良好的个人卫生习惯,培养健康生活方式,如适度锻炼、饮食均衡、规律作息等。同时,针对老年人关心的基础疾病问题,也给予了细致耐心的专业解答。

1月6日下午,该疾控中心联合卢氏县城关镇卫生院走进河洛嘉园社区,向居民们宣传流行性感冒、支原体感染等常见呼吸道传染病的传播途径、主要症状以及预防措施等,着重对为什么老年人更容易出现重症、什么情况需要带孩子就医、肺炎支原体和流感是否会叠加感染等大众比较关注的重点问题进行解答。同时,倡导易感人群,尤其是“一老一小”以及患有慢性基础性疾病等重点人群及时接种疫苗,在日常生活中保持良好的生活习惯,切实做好戴口罩等个人防护措施。(李敏)

基层卫生

灵宝市豫灵镇中心卫生院：全力打好冬防安全“组合拳”

本报讯 冬季是火灾事故的高发期,也是安全防范的敏感期。为进一步增强安全意识,有效预防安全事故和治安案件的发生,近日,灵宝市豫灵镇中心卫生院多措并举,全力筑牢冬防安全防线,为广大患者营造平安的就医环境。

加强对安全工作的领导,拧紧思想“安全阀”。落实院班子行政值班与安全值班“同步走”制度,院班子成员值班的,同时开展安全巡查,督促整改巡查中发现问题。同时,利用该院微信公众号、LED电子屏推送安全教育常识,使安全理念深入人心,提高职工和群众对安全工作的认识,自觉摒弃侥幸心理和麻痹思想。

加强巡逻和隐患排查整治,织密安全“防护网”。巡逻人员每天不少于3次对该院进行“全方位、无死角、深层次”的安全巡查,对收费室、药房、氧气房、配电房、住院部、职工宿舍等重点部位重点巡查。同时,细化安全隐患排查整治制度,定期开展安全隐患大排查,针对排查中发现的问题,建立详细的隐患清单,明确整改责任人、整改措施和整改时限,实施销号管理,确保隐患整改闭环管理。

举行应急演练,夯实安全“压舱石”。制定完善有关预案,组织开展应急演练、地震应急演练、防暴演练、消防器材使用演练等。同时,该院在门诊楼前等重要点位设置防撞石墩,进一步强化安全防范工作,不断将冬防安全工作抓实抓细。

(张复平)



腊八百碗粥 情暖劳动者

1月7日是农历腊月初八,一大早,三门峡武强中医院在该院东院区一楼户外劳动者爱心驿站为户外劳动者送上100余碗热乎乎的腊八粥,让大家在传统节日里,感受到浓浓的暖意。姚鑫 摄

惠民政策发布

关于无偿献血,这些权益要知道

无偿献血是一项崇高而无私的行为,它不仅体现了对生命的尊重与关爱,更是构建社会主义和谐社会的重要基石。为进一步鼓励和支持无偿献血行为,三门峡市卫生健康委特此发布一系列无偿献血激励措施,旨在保障献血者的权益,弘扬社会正能量。

一、免费用血

无偿献血者及其家庭成员在临床用血时,享有免费用血权利。

(一)减免方式

1.直免服务:为了保障无偿献血者的合法权益,我市已经实现了全省无偿献血信息的互联互通,无偿献血者及其家庭成员在省内医院临床用血时,可依据免费用血政策在献血医院出院结算窗口直接减免。2.线上减免:献血者及其家庭成员跨省异地用血时,可通过国家政务服务平台、中国政府网、国家卫生健康委官网、微信、支付宝、百度“全国电子无偿献血证”小程序等查询献血记录,并在线办理无偿献血者血费跨省异地减免申请。

(二)免费用血标准

1.献血者自献血之日起5年内,免费享用献血量3倍的血量;5年后至终生,免费享用献血量等量的血量。2.献血量累计满800毫升的,10年内免费享用所需血量;10年后至终生,免费享用献血量3倍的血量。3.献血量累计满1000毫升以上的,终生免费享用所需血量。4.献血者的家庭成员(包括配偶、父母、子女)临床用血的,按献血量等量免费用血。

二、优先用血

为保障广大无偿献血者及其家庭成员的优先用血权益,促进无偿献血事业持续健康发展,三门峡市卫生健康委印发了《关于进一步落实全市无偿献血者优先用血权益的通知》,其中指出,取得国务院卫生行政部门统一制作的无偿献血证(电子献血证)的献血者本人及其家庭成员(指公民的配偶、双方的父母、子女及其配偶)在我市临床需要用血时,享有优先用血权。各级医疗机构要在确保急救、危重症患者临床用血需求与安全的前提下,保障无偿献血者及其家庭成员的优先用血权益。

优先用血办理流程:献血者本人或家庭成

员需要临床用血时,在临床医院住院科室直接申请办理。医护人员应指导符合优先用血范畴的患者或家属填写无偿献血者优先用血申请表并提供相关证明材料:献血者本人用血时需提供无偿献血证(电子献血证)、身份证;献血者的家庭成员用血时需提供无偿献血证(电子献血证)、献血者身份证、用血者身份证及无偿献血者与用血者有效的关系证明(不提供关系证明的需签订“承诺书”)。

三、减免收费

为了完善无偿献血者激励措施,营造关心关爱无偿献血者的良好社会氛围,三门峡市卫生健康委印发了《关于全面落实减免无偿献血者普通门诊诊查费有关优待政策的通知》,决定在全市二级以上公立医疗机构全面落实减免无偿献血者普通门诊诊查费。

(一)减免条件

在河南省获得国家“无偿献血奉献奖”“无偿献血促进奖”“无偿献血志愿服务终身荣誉奖”“无偿献血造血干细胞奖”的个人,以及在我市自愿献血量累计达20次以上的献血者,凭有效证件到我市二级及以上公立医疗机构免交普通门诊诊查费(包含挂号费)。普通门诊诊查费指政府定价项目,即除急诊、特需门诊以外的门诊,相关医师职称包括高级职称在内的各级专业技术职称。

(二)减免流程

在全市二级及以上公立医疗机构就诊时,应向医疗机构提供本人就诊需要的有效身份证件和无偿献血相关证明材料,包括获奖证书、纸质或电子版无偿献血证等,经工作人员核对信息后,即可免交普通门诊诊查费(急诊和特需门诊除外)。三级医院正在进行献血信息联网接口工作,待完成后献血者持身份证即可实现免交普通门诊诊查费。

无偿献血不仅是个人对社会的爱心奉献,更是全社会共同的责任。三门峡市卫生健康委将继续致力于推动无偿献血事业的发展,不断完善献血激励措施,确保每一位献血者的权益得到充分保障,用实际行动传递爱心,共同守护生命的希望。

健康科普

食盐加碘防疾病

碘缺乏病是指由于自然环境碘缺乏而造成机体碘营养不良所表现的一组疾病的总称。碘缺乏病主要病因是环境缺碘,人体摄入碘不足所致。该病多见于远离沿海及海拔高的山区,流行地区的土壤、水和食物中含碘量极少。

孕妇、哺乳期妇女、0-3岁婴幼儿、学龄前及学龄儿童是最容易受碘缺乏危害影响的人群。

长期缺碘的典型表现主要是甲状腺肿大。孕妇缺碘可导致早产、流产、死产、先天畸形儿、先天聋哑等。胎儿期缺碘会增加克汀病的发病风险。婴幼儿缺碘会影响其正常生长发育,特别是大脑的发育,导致克汀病(呆小症)、听力障碍、智力损伤等。儿童、青少年缺碘的突出表现是甲状腺肿大,俗称“大脖子病”。

我国居民摄入碘的主要来源是碘盐、食物和饮水。成人每天至少需要摄入碘120微克的碘,才能维持所有器官的正常功能。我国大多数居民的饮用水碘含量为每升10微克及以下,从食物和水中摄入碘达不到膳食推荐摄入量。食用加碘盐具有简便易行、安全、有效、廉价,能够长期坚持的优势,是补碘的最佳途径。

随着我国居民膳食种类和结构的变化,碘的摄入来源和比例也在改变。为适应居民碘摄入来源和食盐摄入量的变化,我国先后3次调整食盐碘含量。居民应通过正规渠道购买碘盐,购买时要辨认包装必须有加碘盐标识。但是甲亢、甲状腺炎等患者,因治疗需要遵医嘱不可食用碘盐。

(三门峡市疾病预防控制中心 尚肖肖)