

# 豫晋陕黄河金三角区域中医传承 创新高质量发展大会将在我市召开

## “人民英雄”张伯礼为大会作报告

本报讯(记者吴胜男)近日,记者从相关部门获悉,为进一步提高豫晋陕黄河流域医疗技术水平,推动中医药传承创新工作,我市将于2025年1月2日至3日举行豫晋陕黄河金三角区域中医传承创新高质量发展大会。

届时,来自北京、天津、黑龙江和豫晋陕三省四市相关中医专家和行业精

英齐聚“天鹅之城”,共同探讨中医传承与创新路径,挖掘中医精髓,推动中医药事业高质量发展。值得一提的是,“人民英雄”国家荣誉称号获得者、中国工程院院士、国医大师张伯礼,全国政协原常委、中国农工民主党中央原副主席、国医大师张大宁也将出席大会。

据介绍,大会期间,张伯礼和张大

宁将为豫晋陕三省四市中医院、三门峡市各县(市、区)医院负责人以及三门峡市中医院工作人员作报告和授课。崑函大工匠柴松波、三门峡市名医王琳向张大宁拜师。在学术交流环节,来自天津中医药大学第一附属医院、河南中医药大学第一附属医院、天津市中医药研究院等地的中医专家以及全国中医

将聚焦现代科技与传统中医的结合,分享中医药行业最新动态和成果,传递中医药领域的新理念、新观点、新趋势,深入交流中医传承经验,为中医事业的蓬勃发展注入新的活力和动力。

2025年1月3日上午大会结束后,名医专家将在三门峡市中医院新院区举办大型义诊活动。

## 我市俩“80后” 同日捐“髓”救人

本报讯(记者宋杰)红色绶带披上身,鲜花掌声给“勇士”。12月24日下午,在三门峡高铁南站,我市两名“80后”志愿者丁涛和李法从赴郑州成功捐献造血干细胞后载誉归来,受到红十字会工作人员及造血干细胞志愿服务队的热情迎接。

12月23日,丁涛和李法从同时在河南省人民医院捐献造血干细胞,分别为两位血液病患者捐献造血干细胞悬液200余毫升,用大爱和热血为“髓”缘的陌生人贡献了生命的“火种”,成为河南省第1473例、1474例,三门峡市第47例、48例非血缘造血干细胞捐献者。

“在动员剂期间有些忐忑,捐献时一切很顺利。”丁涛告诉记者。“这次成功捐献,也是人生中最幸福的事。”李法从说。

据了解,丁涛和李法从先后于2022年6月10日、6月11日主动采集血样,加入中国造血干细胞捐献者资料库,成为造血干细胞捐献志愿者。入库刚满两年,两人分别于9月23日、11月15日经中华骨髓库检索,与两位血液病患者初步配型相合。得知与异地患者配成成功这一消息时,他们当即坚定表示:“只要患者需要,随时准备捐献”,用温暖的血液为其生命续航。

1983年出生的丁涛,是河南高速公路发展有限责任公司三门峡公司的职工。20年来,他在不同的岗位上勤勉务实、励精图治、担当尽责。特别是在“7·20”抗洪救灾期间,他冲锋在前,勇做“逆行者”和“排头兵”。1988年出生的李法从,是三门峡市武警支队一名退伍军人,也是一名中共党员。在日常工作中,他始终秉持“退伍不褪色、退役不退志、离队不离党、换装不换心”,把对部队的热爱之情化为干事创业的不竭动力,多次在关键时刻和危难关头挺身而出,发挥党员先锋模范作用。

捐献当天,河南省红十字会和三门峡市红十字会相关负责人到现场对丁涛和李法从进行看望慰问,并为他们颁发了造血干细胞捐献荣誉证书。

“截至目前,市红十字会累计招募入库造血干细胞捐献志愿者4920人,实现造血干细胞捐献48例。其中,2024年完成捐献9例。”市红十字会相关负责人表示,希望更多18至45岁的健康公民,特别是青年人积极加入捐献造血干细胞的队伍中来,用可再生的造血干细胞挽救不可再生的生命,为血液病患者奉献“生命种子”,帮助他们获得新生。

## 认真分析运行情况 提高DIP使用效率

本报讯(记者任志刚)为推动医保支付方式改革提质增效,以数据共享赋能医疗机构高质量发展,12月18日,市医保局、市卫生健康委组织召开三门峡市DIP运行分析会议。

会议通报了前三季度统筹基金总体收支、分项目支出、DIP支付等情况,对比了2024年、2023年同期全市纳入DIP结算病例的医疗总费用、住院总人次、次均住院费用、统筹报赔比、药耗比、医疗服务占比等数据指标,纵向比较全市医疗机构整体数据指标,横向对比各医疗机构具体数据指标,既与我市同级别医疗机构对比,也与全省均值比较,找准问题差距,提出相应的意见建议,让医疗机构更清楚、更明白改进方向。

会议指出,深化医保支付方式改革是深入贯彻落实二十届三中全会精神的重要政治任务,是减轻群众负担、提升医疗服务、逐步实现价值医疗的重大民生工程,也是促进医疗资源配置合理、赋能医疗机构发展的重要

举措,各级医保、卫健、医疗机构要坚定信心,积极作为,进一步凝聚改革合力,协同推动改革提质增效,用好有限的医保基金保障全市人民健康,要强化数据分析能力,提升数据运用水平,以数据共享赋能改革实践。

会议同时指出了目前存在的问题和面临的挑战,要求各级医疗机构转变运营理念,树立全市“一盘棋”思想,摒弃规模扩张、冲点冲量的想法,注重有效收入,优化药耗、检查检验成本,做强特色专科,向成本管控要效益,以价值医疗促发展。

各县(市、区)医保局局长、卫生健康委副主任和医保局DIP工作相关负责同志;市DIP工作专班成员、市医保中心主任及相关科室负责人;二级及以上医疗机构院长、医保科长、部分一级医疗机构院长等共计110余人参会。湖滨区医保局、灵宝市医保局、三门峡市中心医院等有关单位作了经验交流典型发言。

## 义马市人民医院： 党建引领 赋能医院高质量发展

本报讯 近期,义马市人民医院党总支始终秉持“党建促医建,医心为人民”的服务理念,多维度发力,持续推动医院高质量发展,全心全意守护群众健康福祉。

政治生活“严”当头,筑牢党建根基。该医院党总支始终将规范党内政治生活作为党建核心工作紧抓不懈。紧密结合医疗卫生行业实际,将党的先进理念融入医院日常医疗服务,严格遵循党的组织生活制度,确保“三会一课”、组织生活会等

有序开展。并以“杏林大讲堂”“党员读书日”等为切入点,丰富和优化主题党日活动形式。

技术创新“敢”为先,提升医疗水平。近年来,该院党总支充分发挥党建引领作用,秉持“学科立院、人才强院、文化兴院”的发展理念,积极搭建跨学科合作交流平台,先后派送业务骨干30名到河科大一附院等上级医院交流学习,通过学技术、育人才、带队伍等多种形式,成功开展血管内超声技术、自动弹力线微

创套扎术等12项新技术,成功创建呼吸与危重症科、康复医学科等5个专科为省市级重点专科,极大提升了医院的医疗技术水平与综合救治能力,让患者在家门口就能享受到高品质的医疗服务。

模范作用“实”托底,彰显医者担当。党员干部率先垂范,以改善医疗服务、医疗服务志愿服务活动、基层业务帮扶为载体,积极主动践行优质服务理念,耐心倾听患者诉求,细心提供医疗关怀,将先锋模范作用发挥常态长效。今年以来,

通过支部互观摩、党员骨干座谈交流等形式,有针对性地改进医疗服务,梳理出门诊管理、群众诉求等方面的30余项需求;完成各类大型活动医疗保障9次,开展健康义诊活动和健康体检进校园、进社区活动36次;积极组织党员骨干对基层医疗机构开展业务帮扶,累计完成巡诊30余次,参与门诊诊疗1600余人次,用实际行动诠释了责任与担当,树立了良好的医德医风。

(韩国良 马聪聪)

## 省媒看卢氏： “行走的医院”带动 县域医疗服务水平提升

本报讯 近期,《农民日报》刊登《深山现“医院”看病不再难——河南省卢氏县以“行走的医院”破解山区看病难》文章,《河南日报农村版》头版头条刊发长篇通讯《深山享福祉 看病不再难——卢氏县“行走的医院”来到群众身边》,同时《河南经济报》、《医药卫生报》、《大河健康报》、“学习强国”学习平台等多家媒体多角度、全方位报道“行走的医院”卢氏经验做法,让更多群众熟知卢氏“行走的医院”,享受优质便捷高效医疗服务,也为推进优质下沉、构建有序分级诊疗提供卢氏方案。

“行走的医院”建设集“指挥中心、乡村医生、助诊包、互联网、专家、运营专班”于一体的健康服务网络和完善的县、乡、村三级医疗服务体系,通过一键呼叫、上门服务,让赤脚医生穿上“科技跑鞋”,把大城市的医疗资源送到群众身边。运行以来服务患者37324人次,健康监测147316人次,远

程心电图6782人次,远程超声诊断327人次,远程助诊百人次,节省检查费用,外出就医成本不计其数,成功挽救了20余名突发村民及外来务工人员生命,群众赞不绝口。

据了解,“行走的医院”充分发挥县级公立医院辐射带动作用,从专科建设、优化流程等方面强力推进,加快提升医疗服务水平,全力守护人民群众身体健康。卢氏县人民医院成功创建市级重点专科6个,建成临床服务五大中心4个;卢氏县中医院“卒中、胸痛、创伤中心”达到三级水平;卢氏县妇幼保健院成功晋升二甲甲等妇幼保健院;全面推动“便民就医少跑腿、优流程、提质量”系列举措落地见效,县级医院支付时间、门诊患者办理业务、住院患者办理业务平均缩短至2分钟以内;检查检验结果全省互认,已累计互认1.8万项次。

(王翔)

## 湖滨区卫生健康委： 在“述”中亮实绩 在“评”中添干劲

本报讯 12月19日,湖滨区卫生健康委组织召开卫生健康系统2024年度述职评议大会,大力营造比学赶超氛围,激励干部担当作为、履职尽责,把心思用到干事创业上来,把力量凝聚到实现各项目标任务上来,用工作实绩展现责任担当。

述职评议大会采取脱稿汇报的形式进行。55名卫生健康系统干部职工围绕履职情况、存在问题、感悟收获以及下一步工作打算现场述职,全面总结和剖析一年来的履职工作。述职结束后,区卫生健康委党组成员对各分管领域逐一点评,提出意见建议。湖滨区卫生健康委主任亢海对年度述职评议情况进行综合点评,充分肯定了大家一年来的辛勤付出,并寄予殷切期望。大家在“述”中亮出了实绩,在“评”中增添了干劲,找到了“问题不足”,又强化了“加油鼓劲”,展现了卫生健康系统干部敢于争先、勇于奋进的精神面貌。

评议大会要求,2025年是“十四

五”收官之年,是湖滨区卫生健康事业发展开局之年和关键之年。一是明确目标,抗压力、求突破。深刻总结2024年工作,精准谋划2025年重点工作,补短板、强优势,以项目谋划、资源整合、机制革新为着力点,聚焦人民群众健康需求,寻求卫生健康事业的突破点,用新理念推进卫生健康事业取得新突破。二是立足本职,强措施、出成绩。要以湖滨区医疗健康中心新建项目为核心,扎实做好新院区承接准备工作,从强化管理、人才队伍、医疗技术、优质服务等方面,全面提升全区医疗行业快速发展。三是守住底线,细管理、保稳定。不断完善各项规章制度,抓管理、强作风,进一步增强服务意识、风险意识、底线意识,高质量摸排化解矛盾纠纷和安全隐患,及时发现及时解决,并采取有力有效举措,坚决筑牢全系统平安稳定大局的坚固防线,全力以赴为实现湖滨区卫生健康事业的新跨越而不解奋斗。

(周碧)

## 灵宝市第一人民医院： 破解医院停车难 畅通患者就医路

本报讯 为进一步缓解群众就医“停车难”问题,近日,灵宝市第一人民医院多措并举,将主院区院内停车位全部让给就医群众,成功缓解了长期以来困扰患者的停车难问题。

该院积极拓展停车位资源,对主院区内部的闲置空地、边角区域进行科学规划与改造,通过重新布局、优化设计,尽可能拓展“隐藏”空地补充医院停车场面积,硬是“挤”出了一批新增停车位。通过释放停车空间,为就医群众增添更多停车位,从源头解决患者车位不足问题。

同时,积极开展职工车辆“让位行动”,在北院区增设职工停车位,动员职工规范停放私家车,并倡导职工绿色出行,将主院区有限的停车位优先让给患者及家属。

在此基础上,积极加强对来院车辆的疏导工作,在医院入口、各主要路口及停车场入口安排安保人员引导车辆有序进出、规范停放,通过设置指示牌、保安值守、加强巡逻等方式,有效引导患者及家属快速找到停车位,缩短寻找车位的时间,提高了车辆通行效率和患者就医效率,缓解了就诊高峰时段车辆拥堵、停车难的问题。

(张丽丽)

## 健康科普

### 体重管理 重在预防

体重是客观评价人体营养和健康状况的重要指标,体重过高或过低都会对健康造成不利影响。目前我国成年居民超重肥胖率超过50%,6至17岁儿童青少年超重肥胖率接近20%,6岁以下儿童达到10%。超重肥胖是糖尿病、高血压等心脑血管疾病、部分癌症等疾病的重要诱因。国家卫生健康委有关部门号召居民“健康体重,一起行动”。

一、要营养均衡,根据自身特点,制订合理饮食计划,避免摄入高能量、高脂肪、高盐和高糖的食物。

二、要保持适量运动,根据自身的体质和兴趣,选择跑步、游泳、瑜伽、健走等活动,每周保持3次以上30分钟以上中等强度运动。

三、要关注心理健康和良好的睡眠,保持积极乐观的情绪,学会自助与求助;不同年龄段均应保持足够睡眠。

四、体重管理是终身管理,应持之以恒。全人群都应保持健康体重作为目标,贯穿孕产期、婴幼儿期、儿童青少年期、成年期、老年期的全生命周期。

五、学会主动监测体重。定期监测体重、腰围等变化和评估体重状况是保持健康体重的重要措施。

六、要目标合理,科学减重。超重和肥胖者减重的主要目标是降低脂肪组织的重量,一般可按照每周体重减少不超过0.5公斤的速度,或在专业人员的指导下设置合理目标,科学控制体重。

七、要“共同行动,全家健康”。每个人是自己健康的第一责任人。个人应养成自主自律的健康习惯,家人之间互相支持可有效促进体重管理,提倡全家共同行动,保持健康体重,筑牢健康防线。(三门峡市疾病预防控制中心 郭振平)