

市场监管青年论坛——

三门峡市场监管展现青年力量与风采

本报讯(记者梁媛)近日,由市场监管总局直属机关党委、直属机关团委主办,中国质量报刊社承办的第十一期市场监管青年论坛在北京举办。三门峡市市场监管局受邀参加本次论坛活动。

本次论坛以“践行国家重大战略中的市场监管青年力量”为主题,旨在展示市场监管

系统青年干部在服务国家重大战略中的有为形象,促进青年干部的交流与能力提升,推动市场监管工作方式创新,为国家重大战略实施贡献更多市场监管力量。

在“基层故事分享”环节,三门峡市市场监管局郭梦以《微火如炬 向光而行》为题,围绕优化营

商环境、服务地方经济发展这一主题,讲述了地方标准服务灵宝苹果产业发展、质量管理体系认证提升行动帮助企业消除环保隐患、包容审慎信用监管解决企业间矛盾等故事,展现了在黄河流域生态保护和高质量发展重大战略中敬业奉献、拼搏奋斗的青年形象。

本次演讲故事具有高度代表性,讲述生动、感情真挚,为现场观众全方位打造一场视听盛宴,将三门峡市市场监管部门在黄河流域这片热土上奋力书写市场监管事业辉煌新篇章的形象展现得淋漓尽致,引起在场观众强烈共鸣,受到各方特别是市场监管总局负责人的高度肯定和赞扬。

热腾腾的饺子暖「的哥」

本报讯 12月20日,市委社会工作部、市总工会、团市委、市道路运输服务中心联合滴滴出行共同开展暖“新”行动冬至送温暖活动,市区网约、巡游出租车司机60余人参加活动。

室外寒风凛冽,活动现场却暖意融融。参与者热情高涨,分工合作,和面、拌馅、包饺子,一边拉家常,一边体验传统习俗,脸上洋溢着笑容。相关部门工作人员和司机师傅亲切交谈,了解他们的身体、生活、家庭等情况,并对他们在寒冷天气坚守岗位表示关心,同时叮嘱他们在行车过程中要注意保暖、切忌疲劳驾驶,确保出行安全。

此次活动得到了广大网约、巡游出租车司机认可。他们纷纷表示,将立足岗位,履职尽责,为群众提供优质服务,把党和政府对他们的关心关爱回馈社会。

据悉,市委社会工作部等部门将继续把握新业态新就业群体的发展趋势和主要特点,依托司机之家等服务平台,加强对网约车司机等新就业群体的服务与关怀,深化关爱保障措施,引导新就业群体更好地融入基层治理,共同构建和谐社会。(岳惠青)

科学技术普及法修订草案

拟规定每年9月为全国科普月

近日,全国人大常委会法制工作委员会发言人王翔透露,科学技术普及法修订草案二次审议稿将提请十四届全国人大常委会第十三次会议审议,其中拟规定每年9月为全国科普月。

据介绍,2024年11月,十四届全国人大常委会第十二次会议对科学技术普及法修订草案进行了初次审议。根据各方面意见,提请本次常委会会议审议的草案拟作如下主要修改:明确科普是实现创新发展的基础性工作;规定每年9月为全国科普月;明确国家部署实施新技术领域重大科技任务应当组织开展有针对性的科普,保障公众知情权;要求科普产品和服务、科普信息应当具有合法性、科学性,不得有虚假记载的内容;规

定网络服务提供者发现用户传播虚假信息内容的,应当立即采取处置措施,防止信息扩散。

我国科学技术普及法于2002年公布施行,本次修订为首次修订。深化科技体制改革,建设科技强国,是发展新质生产力、实现高质量发展的必然选择,也是提升国家竞争力、应对外部风险挑战的必然选择。科学技术普及是推进科技创新的基础性工作,适时修改科学技术普及法十分必要。本次修订科学技术普及法系统完善了相关制度,主要有以下创新点和亮点:

明确科普的总体要求。强调坚持中国共产党对科普事业的全面领导,开展科普应当以人民为中心。

突出科普的重要地位。明确科普是实现创新发展的基础性工作,国家把科普放在与科技创新同等重要的位置,推动科普与科技创新紧密协同,拟规定每年9月为全国科普月。

充分调动社会力量积极开展科普。规定国家鼓励社会力量依法设立科普奖项,鼓励企业向公众开放实验室、生产线等设施,鼓励组织和个人利用新兴媒体开展多种形式的科普。

增加“科普活动”一章。对科普产业发展,新技术、新知识和应急知识科普,科普国际合作交流,科普工作评估,虚假信息处置等作了规定,确保科普活动质量。

增加“科普人员”一章。对科普人才培养、志愿服务队伍建设、科普人员激励机制等作了规定,为科普工作提供人才支撑。

完善国家保障措施。明确国家科普场馆和科普基地建设布局,促进城乡科普设施均衡发展;建设完善开放、共享的国家科普资源库和科普资源公共服务平台。

(孙国策)

辣椒炭疽病的识别与防治

发病规律

病菌在种子或病原残体上越冬,第二年多从寄主伤口侵入,田间发病后,病斑上产生大量分生孢子,借助风雨传播进行重复侵染而加重危害。此病菌发育温度为12℃~33℃,最适温度为27℃,相对湿度95%左右,高温高湿有利于该病的发生流行。田间排水不畅、种植过密、通风不好造成田间湿度大,氮肥过量或果实受到损伤等都易诱发此病。

防治方法

选择种子时,要挑选严格消毒的抗病品种,在地势干燥、排水方便的地块种植。通过深翻土壤、与非茄科作物(如小麦、玉米、白菜、胡萝卜、南瓜)实行2~3茬轮作,减少侵染源。果实采收后,清除田间、村庄遗留的病果及病残体,集中烧毁或深埋。生长期及时摘除病果、日灼果、带病枝叶深埋或烧毁。同时,增强植物抗病性,施足底肥、增施

三门峡职业技术学院双代会——

凝心聚力迈向职教新高度

本报讯 12月21日,三门峡职业技术学院三届教职工代表大会暨工会会员代表大会第一次会议在天鹅湖校区开幕。

会议指出,此次大会是在全党深入学习贯彻党的二十大和二十届三中全会精神的关键时刻召开的一次重要会议,对学院全面深化综合改革,加快推进学院事业高质量发展跨越式发展,开创学院教育事业发展新局面具有深远意义。全体代表聚焦师生急难愁盼问题,提出了许多富有建设性、针对性的提案和建议,体现

了勇于攻坚克难、求真务实的强烈使命担当。

会议要求,全院上下要充分认识职业教育发展的战略机遇,坚定高质量发展的自信,凝聚团结奋斗动力,履行为党育人、为国育才的职责使命,科学谋划下一阶段的目标任务和思路举措,强化政治统领,全面加强党的领导,深化综合改革,提高办学治校水平,加快推动高水平职业技术大学建设,努力塑造高质量发展新优势。

会议强调,在学院努力实现两大目标任务的关键时期,一是要始终坚定正确政治方向,

健全完善教职工参与学院管理的体制机制,引导广大教职工增强主人翁意识,认真落实该学院第三次党代会确立的目标任务和“十四五”规划,主动投身到建设高水平职业技术大学的生动实践中;二是要不断增强服务大局意识,秉持全心全意为教职工服务的根本宗旨,着力提升服务效能,及时了解掌握师生现实需求,扎扎实实为教职工做好事、办实事、解难事;三是要加强思想政治引领,通过宣传发动、榜样带动,使广大教职工看到学院发展的美好

前景,发现自身成长的广阔舞台,进一步将思想和行动统一到学院党委决策上来,为学院事业高质量发展提供强大动力。

开幕式上,《凝心聚力 笃行实干 奋力开启新时代高质量发展新征程》工作报告与《履职尽责 守正创新 团结激励广大教职工为建设特色鲜明省域一流高水平职业技术大学再立新功》工会工作报告相继呈现,为学院未来发展描绘清晰路径与美好愿景,激励全体教职工携手奋进,共谱职教华章。

(李立军)



送“文化”进校园

12月20日,三门峡市公交公司工作人员张伟锋(左一)来到三门峡市城乡一体化示范区馨汇小学,给学生们上了一堂如何乘坐公交车的交通安全课,同时为该校“国粹馆”赠送爱心汉服,在孩子们心中种下中华优秀传统文化的种子。

韩娟梅 摄

泡制冬日暖身补肾酒

在严寒冬日,许多人备受肾虚阳虚的困扰,常出现手足冰凉、腰膝酸软、夜尿频多等症状,即便穿着厚衣也难以驱散寒意。对于能饮酒的人来说,泡制一坛暖身补肾的药酒是个不错的选择,每日小酌一杯,既能暖身,又可补肾。

泡酒时,酒的选择至关重要。需选用度数在50度以上纯粮酿造的清香型白酒,这样不影响药材自身的性味。同时,要确保酒的品质,务必使用正规厂家生产且有包装的白酒,切勿使用自酿白酒或者散装白酒,因为其品质难以保证,杂质较多,容易对人体造成伤害。一般一次用酒10斤,盛装的容器必须密闭良好,不可使用塑料容器,以免发生化学反应。浸泡1个月后可饮用,10斤酒大概可以饮用3个月,需注意不可过量饮用。在一次浸泡的药酒没有喝完之前,中间不要续酒,待喝完后可再加入5斤酒浸泡半个月继续饮用。

泡酒的药方因人而异,这里给大家介绍一个具有普适性的泡酒药方。鹿茸100克,其在补肾阳、益精血、强筋骨方面效果显著;黄精100克,可健脾、益气、补肾,增强免疫力;巴戟天100克,能补肾阳、强筋骨、祛风湿,堪称壮腰要药;菟丝子100克,补肾益精、养肝明目,对尿频、阳痿、腰膝酸软、视物昏花等均有疗效,还具备降糖作用;砂仁30克,砂仁本是一种调料,加入药酒可祛湿和胃,让人拥有好胃口。

最后提醒大家,药酒因含有药材,已不是单纯的白酒,有规定的剂量要求,每日饮半两到二两即可,千万不能超量饮用,否则可能会对身体造成不良影响。合理泡制与饮用

药酒,让我们在冬日里温和地调养身体,度过一个健康舒适的季节。

(三门峡武强中医院院长 李武强)



河南省中医药文化宣传教育基地
三门峡武强中医院

三门峡·教三门峡市教育局 中报

2025三门峡中考公益直播第13期

三门峡市教研室

中考道德与法治专题解析

12月28日(周六)晚8:00

授课老师:王红霞

中小学高级教师
三门峡市名师
多次参与河南省中招预测命题工作
多次参加三门峡市中招复习专题讲座

课程主题:中考道德——架构单元体系 强化复习效能

扫码添加【中报群】进群【听直播】
提前一天进群,不错过抢先看直播

名师公益直播每周持续更新

三门峡·教三门峡市教育局 中报

2025三门峡中考公益直播第14期

三门峡市教研室

中考历史专题解析

12月29日(周日)晚8:00

授课老师:韩聪霞

中小学高级教师
河南省骨干教师
河南省教学标兵
三门峡市优秀教师
三门峡市优秀班主任

课程主题:中考历史——资本主义发展史专题讲解

扫码添加【中报群】进群【听直播】
提前一天进群,不错过抢先看直播

名师公益直播每周持续更新

12月28日(周六)晚8:00,初三公益直播课——

中考道德与法治——九年级上册第三、四单元全面解析

本报讯 人生万事须自为,睦步江山即寥廓。为帮助三门峡市千万学子备战中考,本报与三门峡市教育局联合推出“2025河南中考公益直播课”。通过各位老师的辛勤备课和精彩讲解,中考公益直播课开讲以来获得学生和家长们一致好评,观看人数达数万人次。本周六晚8:00将继续推出2025届第13期三门峡中考公益直播课。

本周直播课程是道德与法治,由三门峡市第二中学教育集团黄河路校区教师王红霞授课。王红

霞将从考情与课标契合度、素养培育与考试导向、知识体系构建、核心考点剖析、知识拓展与深化、易错易混点解析及中考试题分析等多维度展开,对九年级上册第三、四单元内容进行全面深入的解读与分析,帮助学生更精准地把握学习方向,提升学习效能。

公益直播课针对中考各科重难点进行答疑解惑。各位老师、家长、学生可识别左下方二维码,加“2025三门峡中招君”为好友,进群听课。(本报记者)

单位简介:

三门峡市第二中学教育集团黄河路校区始建于1958年,是随着三门峡大坝的兴建而崛起的一所名校。该校以“让每一朵花都朝着阳光的方向自由生长”为办学理念,以“让进步成为一种习惯”为校训,以“诚爱、和乐、尚学、创新”为校风,以“珍爱生命收获幸福”为总目标,培养“三好一长”(品行好、学业好、身心好、有特长)学生,不断加快创建一流名校步伐。近年来,该校综合成绩不断提升,得到社会广泛认可。

老师简介:

王红霞,中共党员,市第二中学教育集团黄河路校区道德与法治教师,中小学高级教师、三门峡市名师。她曾多次参加三门峡市中招复习专题讲座、暑期培训讲座及河南省中招预测命题工作,具有深厚的专业知识和丰富的教学实践。



12月29日(周日)晚8:00,初三公益直播课——

中考历史——资本主义发展史专题讲解

本报讯 海到无边天作岸,山登绝顶我为峰。为帮助三门峡市千万学子备战中考,本报与三门峡市教育局联合推出“2025河南中考公益直播课”。本周日晚8:00将继续推出2025届第14期三门峡中考公益直播课。

本周直播课程是历史,由三门峡市外国语中学教育集团崤山路校区教师韩聪霞授课。韩聪霞将从中考命题角度认真剖析,帮助学生掌握资本主义发展史中的关键事件和核心概念,运用所学知识,分析和解读相关历史材料,提升学生的历史思维能力和综合分析能力,全面应对中考挑战。

公益直播课针对中考各科重难点进行答疑解惑。各位老师、家长、学生可识别左下方二维码,加“2025三门峡中招君”为好友,进群听课。(本报记者)

单位简介:

三门峡市外国语中学教育集团崤山路校区践行“师生共享成长快乐与教育幸福”的教育理念,传承“学而不厌,诲人不倦”的教风,营造“乐学、善思、勤习、笃行”的学风,形成了“自强不息,追求卓越”的外中精神传承,激励着一批又一批外中学子奋发向上,拼搏进取。

近年来,该校高度重视“双减”工作,围绕“如何减轻学生作业负担”,立足初中生实际,探索出了“学会”+“会学”的减负新路径,在突出英语学科特色的同时,开设了西班牙语课、韩语课,分别从学科素养提升、兴趣爱好跃升、体育技能培养和劳动实践锻炼四方面,培养有理想、有本领、有担当的新时代中学生。

老师简介:

韩聪霞,三门峡市外国语中学教育集团崤山路校区历史教研组长,中小学高级教师、河南省教学标兵、河南省骨干教师、三门峡市优秀教师、优秀班主任。她多次主持和参与省、市级课题,曾获得省、市级历史优质课一等奖。

