

爱心捐“髓”传递希望

我市为造血干细胞捐献者丁涛、李法丛举行欢送会

本报讯 12月17日,我市为赴郑州造血干细胞捐献者丁涛、李法丛举行欢送会。三门峡市委宣传

了解并参与到这项事业中。同时,希望社会各界以丁涛、李法丛两位志愿者为榜样,给予造血干细胞捐献



造血干细胞捐献者丁涛(左)、李法丛(右)合影留念

欢送会上,市委宣传部分别对丁涛、李法丛捐献造血干细胞的善举给予高度评价,向两人的高尚情操表示敬意,并希望两位志愿者所在单位和市红十字会给予他们最大的关心与支持,切实做好服务保障工作,解决其后顾之忧,并要求新闻媒体加强对造血干细胞捐献的宣传与科普,讲好红十字故事,弘扬红十字文化,广泛宣传捐献者事迹,让更多的人

据了解,丁涛、李法丛均是2022年6月加入中国造血干细胞捐献者资料库,分别在今年6月11日、9月23日被检索出与两名血液病患者匹配成功后,毫不犹豫表示捐献意愿,并于12月18日在我市红十字会工作人员的全程陪同和照顾下,赶赴郑州做造血干细胞移植的前期准备工作。捐献成功后,丁涛、李法丛成为我市造血干细胞成功捐献第47人和第48人,今年以来第8例、第9例捐献者。(文/图 宋杰)

湖滨区:

高效推动规范出生医学证明管理工作

本报讯 为进一步规范湖滨区出生医学证明管理工作,提升工作人员的业务能力和服务水平,12月18日,湖滨区卫生健康委组织举办2024年全区出生医学证明管理工作培训班。辖区各助产机构出生医学证明工作人员20余人参加。

管理业务培训,并对出生医学证明的作用、空白证明、印章备案表、日常签发及档案管理等方面进行了全面细致的讲解。另外,深入阐释了如何有效防范冒用他人身份证件办理出生医学证明的违法行为。

培训会上,湖滨区卫生健康委妇幼股讲解出生医学证明相关违法案例,对工作人员进行警示教育,并着重强调,各助产机构务必严格落实人证核验制度,从出生医学证明管理层面进行了深刻剖析,同时对其申领、签发、保管等关键环节提出了明确具体的要求。

会议强调了出生医学证明的重要性与敏感性,明确指出应确保出生医学证明严格按照管理规范要求签发。要求工作人员在培训后,更加注重办理流程的规范性,务必更加严格地按照要求操作,以便为群众提供更为便捷、高效的服务。

此次培训有力地推动了湖滨区出生医学证明管理和签发工作的规范开展,显著增强了管理和签发人员的法律意识、风险意识、规范意识和责任意识,为有效防范违法违规事件的发生筑牢了坚实根基。(魏颖)

随后,湖滨区妇幼保健院出生医学证明管理人员对2024年省、市、区出生医学证明管理工作质控情况进行了反馈,并针对质控情况中出现的突出问题,开展出生医学证明

健康科普

儿童肥胖危害多

肥胖是指由于营养过剩、缺乏运动及遗传因素共同作用引起的身体中脂肪过度堆积。肥胖可分为单纯性肥胖和继发性肥胖,儿童青少年肥胖绝大多数属于单纯性肥胖。

BMI指数=体重(kg)/身高(m)²,一般认为大于24为超重,大于26为肥胖。肥胖症的易发时期:研究表明,肥胖发生的关键时期是婴儿期,而孕期第30周到生后9个月是敏感时期,在此期间细胞复制很快,对营养的反应也大,容易发胖。另外,女孩的青春发育早期及17岁以后,脂肪组织的发育占主导地位。

儿童肥胖危害严重:1.心理的影响。肥胖对儿童心理的影响有时比生理的损害要严重得多,儿童时期肥胖发生得越早,心理压力也越大,对儿童的个性以及日后能力的发展均会产生长久的影响。尤其是青春期肥胖,使青少年更感苦恼,女孩往往因减肥心切而过分节食,进而影响健康。少数青少年由于心理冲突激烈,甚至产生自杀行为。2.身体的影响。肥胖对健康危害的严重性可导致心血管疾病的危险因素。肥胖症的判断方法:

肥胖症的预防:儿童在幼年时应养成良好的饮食习惯,纠正偏食嗜糖、嗜高脂肪、高热量及含糖多的饮料等不良习惯。家长应掌握有关儿童营养的知识,对肥胖儿童应限制进食量;注意观察儿童体重变化;加强体育锻炼与户外活动是预防肥胖发生的重要措施等。(三门峡市疾病预防控制中心 程巧云)

您了解空腹抽血化验吗?

抽血要空腹,这已经是一个被大家所熟知的检验常识。但为什么要空腹?怎样才能是正确的空腹?

血脂升高,还会影响肝功和免疫球蛋白测定。

4.空腹超时对检验结果有哪些影响?

1.哪些检验需要空腹?肝功、肾功、血脂、血糖等。

空腹是指餐后时间超过8小时,但有些患者空腹时间长达16小时也会对检验结果产生很大影响。例如超过16小时,血糖、胆固醇、甘油三酯、载脂蛋白、尿酸氮降低,肌酐、尿酸、胆红素、脂肪酸、酮体会上升。

2.多长时间不吃算空腹?8—15小时无任何热量摄入。静脉抽血化验最好是在上午8时到10时空腹抽血,因为机体一夜休息后,体内各种物质成分含量处在相对恒定水平。抽血前禁食、禁药(包括所有零食及水果)。

5.哪些检验标本采集前需要静息?

3.为什么要空腹?进食会影响检验结果,例如血糖、血脂、胰岛素、肝功、肾功等。不同食物所含成分不一样,对检验结果也不尽相同,例如高蛋白使血尿素氮和肌酐升高;动物内脏使尿酸升高;高脂肪食物外源性乳糜微粒及甘油

人体激素的分泌有生物周期,昼夜有节律性波动,例如肾上腺素、睾酮等。再如女性性激素在一个生理周期中的每一时段结果都不一样,参考范围也不同。所以不同项目时间不同,大部分为早晨;具体抽血时间可以咨询医生。(三门峡市中心医院医学检验科 安淑霞)

30多年来,巩占杰一直坚守在临床第一线,先后担任急诊科主任、综合内科主任、神经内科主任以及心血管内科主任。在他的领导下,心血管内科三病区创新技术,不断发展,取得了可喜的成绩,成为本院的重点专科。

巩占杰对待每一位患者都保持着高度的责任心,认真研究每一个病例,不放弃任何一个细节,用精湛的医术力求为患者提供准确、有效的个性化的治疗方

巩占杰:生命守护者的使命与担当

案。尤其是在面对危重病人时,不放弃任何一线希望。今年3月,一位60岁的大爷因急性心肌梗死在灵宝市第二人民医院进行择期PCI手术,术后突发心跳骤停。巩占杰立即组织人员进行抢救,经过6次除颤、复律,最终成功挽救了患者的生命。

作为一名医务工作者,巩占杰始终不忘“让病人方便,让病人放心”的服务理念,不论生活还是工作中都会努力为患者送去最好、最及时的帮助和服务,用自己的言行诠释着“生命守护者”的责任和忠诚。在多年的临床工作中,他一直视患者为亲人,在为患者诊治过程中,从入院、治疗、出院每个环节,都尽心尽力为患者着想,做到细心、耐心、热心。有一次,一位农村来的老大爷看病第三天就要出院不治了,巩占杰详细一问才得知,老人的治疗费用跟不上了,他毫不犹豫地拿出1000元为老人垫付了医药费。

今年8月,巩占杰左小腿韧带拉伤,行走不便,本该休息的他想到那么多病人还在等着他,就放弃病休,坚守在工作岗位。除了门诊坐诊,他还带队查房,上手术,有时一天做好几台介入手术。大家劝他休息,他总是笑笑说:“比起长征,咱们这点苦算什么,比起病人的疼,我这点疼不算疼,能为老百姓解除病痛,就足够了。”

巩占杰不仅在职业领域内践行廉洁自律、依法行医,而且多次拒收患者的红包,秉承严于律己、勤于奉献的医德医风,以扎实渊博的专业知识和丰富的临床经验,赢得不少患者的赞赏。此外,他还热爱公益活动,经常到社区、农村科普健康知识,为增强公众健康意识和普及医学知识作出贡献。因表现突出,巩占杰多次被评为单位和灵宝市卫生健康系统先进个人,还多次获得“灵宝市最美医生”“灵宝市百名好医生”“三门峡市百名好医师”的荣誉称号。面对荣誉,巩占杰始终不骄不躁,踏实工作,用医者仁心践行医者初心,用责任与担当真正诠释了大医精诚。(彭艳梅)

普及急救知识 守护生命健康

12月13日,湖滨区高庙乡卫生院利用集会日,组织医护人员为辖区居民开展卫生应急与急救知识技能普及活动。图为医生现场演示心肺复苏方法。周艳平 摄



开展家庭访视 呵护新生儿成长

12月10日,湖滨区车站街道社区卫生服务中心工作人员到辖区东风社区阳光名居小区,开展新生儿访视及孕产妇产后访视工作,让产妇及新生儿不出家门就可以享受到医务人员的服务,受到群众好评。荆丽娜 摄



医务人员无偿献血 为生命助力加油

为有效缓解全市冬季季节性供血紧张局面,保障临床用血需求,12月17日,灵宝市第一人民医院积极组织全院干部职工参加无偿献血志愿服务活动,共有近百名职工成功献血,献血量达2.14万ml。郭海燕 摄



调研免疫规划工作 筑牢公众健康防线

本报讯 12月17日,三门峡市卫生健康委疾控科一行6人,深入卢氏县开展免疫规划工作现场调研。

医院、卢氏县妇幼保健院、卢氏县疾控中心、卢氏县横涧卫生院、卢氏县双槐树卫生院等地实地调研,通过现场查看、查阅资料、与工作人员交流等多种方式,对免疫规划工作的各个环节进行了细致考察。

本次调研,旨在全面了解和掌握卢氏县免疫规划工作开展情况,指导预防接种单位规范化管理和建设,提高预防接种服务水平,及时发现扩大国家免疫规划、疫苗和冷链管理、疑似预防接种异常反应监测处理和疫苗可预防疾病防控工作等方面存在的主要问题,并加以解决;确保免疫规划工作质量,提高疫苗接种率,有效预防和控制疫苗可预防传染病的发生与流行。调研团队先后到卢氏县人民

通过本次现场调研,全面梳理了卢氏县免疫规划工作的现状,及时发现了存在的问题与不足,并针对性地提出了改进意见和建议。据介绍,卢氏县免疫规划工作将以此次调研为契机,积极落实整改措施,不断优化免疫规划工作流程,加强管理和监督,为保障广大群众尤其是儿童的身体健康和生命安全不懈努力。(李勤棠)

渑池县人民医院:

20余场健康讲座“精准配送”全县居民

本报讯 为全面系统提升全民健康素养,使大众观念从“治病”向“防病”转变,12月18日上午,渑池县人民医院呼吸与危重症科走进渑池县仁村乡,为乡政府工作人员及村干部科普“如何鉴别呼吸急性感染”。

近年来,渑池县人民医院组织开展健康科普知识“进机关、进企业、进校园”巡讲活动,组成多支健康医疗科普团队,分别以急救知识、脑卒中的预防与诊治、呼吸系统相关疾病、心血管疾病防治和儿童生长发育等常见问题为主题,先后走进县直机关、企业和校园进行健康科普宣教。讲座现场有PPT的精彩展示,也有急救技能的现场展示,大家主动提问,踊跃参与,积极互动,学习氛围十分浓厚。

截至目前,该院已举办20多场健康知识讲座,服务人次达5万余人。该院相关负责人表示,将进一步发挥“守护生命,守护健康”作用,组织更多形式多样、便民、利民的健康知识讲座,用扎实的服务,提高该县居民的健康素养和身体素质。(赵虹)

健康科普知识“进机关、进企业、进校园”巡讲活动,组成多支健康医疗科普团队,分别以急救知识、脑卒中的预防与诊治、呼吸系统相关疾病、心血管疾病防治和儿童生长发育等常见问题为主题,先后走进县直机关、企业和校园进行健康科普宣教。讲座现场有PPT的精彩展示,也有急救技能的现场展示,大家主动提问,踊跃参与,积极互动,学习氛围十分浓厚。

义马市120急救指挥中心:

以廉政清风助力生命急救

本报讯 今年以来,义马市120急救指挥中心始终将廉政建设作为有力举措,为全市人民的生命健康保驾护航,促使急救事业在廉政清风中蓬勃发展。

该中心始终把坚持廉政教育放在首位,定期组织全体工作人员深入学习廉政法规和典型案例,通过专题培训、集中研讨等方式,让每位成员深刻认识到廉政建设的重要性,使其在急救资源调配、物资采购等关键工作中,坚守廉洁底线,不受利益诱惑干扰,确保急救工作公正高效。同时,不断完善监督制约机制,用制度保障履职规范。针对急

救任务分配、救护车使用管理、与医疗机构协作等环节,制定了详细透明的操作流程与监督细则,加强内部审计和自查自纠,定期严格审查财务收支、物资库存等,保障资金和资源用于急救事业,维护市民的急救权益。此外,积极营造廉政文化氛围,在办公区域张贴廉政标语,设置廉政宣传栏,让廉政意识在潜移默化中融入日常工作细节和机构运行环节,使廉洁奉公成为干部职工共同遵循的行为准则和内心自觉,切实为生命救援工作织就一张风清气正的守护网。(张玲玲)