

# 涓滴成海汇文明

本报记者 宋杰



近日，渑池县仰韶镇“崤函姐妹”巾帼志愿服务队开展“家庭清洁日”活动。 李佳佳 摄



12月16日，在湖滨区中原世纪苑小区四色垃圾桶处，小区居民自觉分类投放厨余和生活垃圾。 宋杰 摄

一座城市昂扬前行，离不开强大的精神支撑；一座城市生生不息，离不开开丰润的道德滋养。

近年来，三门峡市围绕打造崇德向善文明之城的目标，着力培育和践行社会主义核心价值观，坚持以文化人、以德育人，成风化俗，充分发挥模范引领、榜样带动作用，让道德之花在崤函大地处处盛开，为持续推进城市文明建设工作提供强有力的精神动力、智力支持和文化支撑。

## 点亮一盏灯 照亮文明天鹅城

文化是城市的灵魂。我市深挖历史文化资源，点亮文明之灯。中流砥柱精神的传承、仰韶文化、虢国文化、老子著经等历史积淀，如同一盏盏明灯，照亮了市民的心灵之路，激发对城市的自豪感与归属感。图书馆、文化馆、博物馆等文化场所的繁荣，更是为市民提供了丰富的精神食粮。

在厚重历史文化的熏陶下，市民更加注重自己的文化素养和道德修养，用自己一言一行践行着城市的文明，以符合城市的文化形象。

漫步三门峡，城市环境干净整洁，交通秩序井然有序，沿街商铺规范经营，背街小巷焕然一新，各类文明元素繁花似锦点缀其中。街头巷尾，社会主义核心价值观广告随处可见；主次干道，市民文明公约景观小品精致醒目；公交车站旁，排队礼让文明乘车比比皆是；商场电梯口，相互谦让文明乘梯屡见不鲜；餐馆酒店内，适量点餐、文明用餐已成饮食共

识；公园游园，乱扔垃圾、棘手折枝的现象已极为少见；居民小区，四色垃圾桶有序摆放，垃圾分类渐成时尚；城镇乡村，婚事新办、丧事简办、余事不办成为新风尚……正是这些细微之处的改变，传播着城市文明，让广大市民在耳濡目染中浸润心灵、滋养文明，汇聚起城市文明进步的强大力量。

## 撑起一把伞 凡人善举显真情

11月26日，我市青年志愿者罗凯在郑州成功完成造血干细胞捐献后载誉归来，成为三门峡第46例造血干细胞捐献者，用大爱和热血为一名素不相识的血液病患者送去生命的“火种”。

12月1日，市红十字志愿者、湖滨区韩庄村村民王二雷奋不顾身跳入冰冷的洹河，与消防员协作成功救起一名轻生女子，用凡人善举传递人间真情，诠释出“善与美”的力量。

在三门峡，像罗凯、王二雷这样的好人还有许多。如数十年如一日，侍奉几近失明的岳母、照顾突发脑出血导致半身不遂妻子的范群吉；用“良心价”换来“金口碑”，做小生意守大诚信的周明慧；坚持公益事业32年，先后帮助200余名孤寡老人和留守儿童，捐资捐物累计价值18万余元的魏念芳……另外，2024年，我市完成造血干细胞入库登记180人，7名志愿者成功捐献造血干细胞，让7个濒临破碎的家庭燃起新的生命和希望。

他们，不仅是群众心中的榜样，更凝聚着一种时代的精神，他们用自己的凡人善举，为每一个身处危难、需要帮助的人撑起一把遮风挡雨的伞。

## 礼遇一群人 崇德向善聚能量

弘扬见义勇为精神，激发崇德向善力量。

5月12日，我市见义勇为人员灵宝市交通运输局职工李宝峰因下水救人不幸牺牲。7月26日，中央政法委在京发布2024年第二季度见义勇为勇士榜，李宝峰光荣上榜。

英雄虽逝，精神永存，汇聚成一缕缕阳光，照耀着这座城市。一直以来，我们始终将见义勇为作为平安建设的重要组成部分抓紧抓实抓好，把弘扬见义勇为精神作为践行社会主义核心价值观的重要内容，推动见义勇为精神在新时代不断发扬光大、见义勇为行为在全社会蔚然成风。

今年以来，市见义勇为协会积极完善见义勇为激励机制和保障机制，进一步规范见义勇为行为的确认、表彰、宣传、慰问等各个环节工作，推动见义勇为为事业健康发展。截至目前，全市共认定见义勇为人员16人，共走访慰问见义勇为人员160余人次，救助大病3人，子女助学2人。不折不扣落实优待政策，将服务关爱落到实处，为见义勇为人员进行了健康体检，建立健康档案，购买人身意外伤害险，组织20余位见义勇为英雄健康体检3次。另外，该协会还为市区4支志愿者服务队授旗，组织全市志愿者服务队及联络员培训16场次、300余人次，高效发挥志愿者作用，增强服务工作技能，让见义勇为成为崤函大地上新时代社会风尚，为平安三门峡建设汇聚强大正能量。

## 大爱一座城 共绘幸福文明画

大爱一座城，润物细无声。从公共场所的无障碍设施，到对特殊人群的关爱行动；从城市绿化美化到生态环境的持续改善……我市相关部门的每一份努力都是为了提升市民的幸福感和获得感，让这座城市成为所有居民温馨的港湾和幸福生活的起点。

“小庭院”里书写“大文章”。我市坚持创新思路、务实举措，高质量推进“美丽庭院”建设工作，在农村妇女和家庭开展“争创‘美丽庭院’示范户，争当‘最美女主人’”“家庭清洁日”等活动，以千千万万个“美丽庭院”勾勒出乡村振兴的亮丽风景线。

市妇联通过培育打造三门峡市“精品庭院”典型户，常态化挂牌亮星、现场观摩、参观学习等强化引领作用。同时，依托妇代会，围绕归纳整理、绿化美化、内涵挖掘、长效保持等方面，开展形式多样的“美丽庭院”建设经验分享交流活动。尤其是引导发挥村（社区）“妇女之家”和专兼职妇联干部、妇联执委、女党员、“崤函姐妹”巾帼志愿服务队作用，以开展志愿服务的形式，向妇女和家庭传播卫生清洁、绿色生态、低碳环保知识，形成“帮助一户、建设一户、提升一户”的长效机制，推动“美丽庭院”建设工作从被动“输血”向主动“造血”转变。

截至目前，我市涌现出省级“美丽庭院”典型县（市）1个、“美丽庭院”典型户5个，“美丽庭院”典型户32户，推选出市级“美丽庭院”典型户（社区）210个，各级“美丽庭院”典型户4.6万户、“最美女主人”2万余名。

涓滴成海，众志成城。我们的辛勤努力，都会让城市更加美丽文明；我们的热情执着，都会让城市更加和谐温馨。让我们在点滴中感受美丽，把文明当作一种自觉追求，在变化中体验幸福；把文明当作一种自觉行动，不断提升城市文明程度、整体实力、内在魅力和发展活力，让城市文明在历史的积淀中焕发新的光彩。

# 我市各地举行国家公祭日纪念活动

本报讯（记者葛洋）12月13日是第十一个南京大屠杀死难者国家公祭日。连日来，三门峡市各地举行多种形式的纪念活动，铭记历史、祭奠同胞，缅怀先烈、凝聚力量。

每一次对历史的回望，是反思，更是致敬。连日来，市委办、市政府办、市人社局、市残联等各级各单位纷纷举行“守护英雄 传承使命”为主题的纪念活动，大家通过各种方式回顾历史，坚定表示，和平来之不易，一定要吸取历史教训，弘扬民族精神，维护世界和平，为早日实现中华民族伟大复兴的中国梦而努力奋斗。

每一次对历史的回望，是铭记，更是警醒。观看纪录片、上主题课、举行默哀仪式……在第十一个国家公祭日到来之际，我市各大中小学学校举办纪念活动，激励青少年奋发图强。

三门峡市外高教育集团甘棠学校举行“勿忘国之殇 吾辈当自强”主题活动。市实验小学教育集团开展了以“自律自立自强”为主题的活动。市第三实验小学通过观看影片《南京！南京！》《东京审判》，让学生们直观地了解了南京大屠杀的真相，感受到了战争的残酷与和平的珍贵。市三中政教处主任杨秀琴向同学们宣讲了日本侵略者在南京城犯下的罪行，号召同学们珍惜当下生活。

好好学习。三门峡市第三高级中学、三门峡市第五中学全体师生整齐列队，举行默哀仪式。

12月13日上午，在陕州区张茅乡中心学校，该校德育处主任阮晓红为学生们详细讲解了国家公祭日的由来和历史背景，强调了国家公祭日对于国家和民族的重要性。阮晓红动情的讲述让学生们深刻感受到了那段历史的沉重和先烈们的英勇。随后，学生们分组进行了“和平宣言”的朗诵，铿锵有力的声音表达了对和平的向往和对战争的坚决反对。

每一次对历史的回望，是铭记，更是传承。奏唱国歌、集体默哀、敬献花篮……12月13日，我市部分群众、烈军属、老战士和退役军人代表走进陕州区烈士陵园，祭奠革命先烈。陕州区退役军人事务局工作人员纷纷表示，作为退役军人事务工作者，要用心用情做好退役安置、双拥共建等服务，扎实开展各项帮扶暖心工作。

据悉，我市各地同时举行了“勿忘国耻 圆梦中华”国家公祭日主题纪念活动，共有烈属、参战老兵、干部职工、社会各界人士等数万人参与，还有很多人通过网络方式进行祭奠。活动当天，有不少群众自发前往烈士陵园，自行开展缅怀活动，向烈士们敬献鲜花。

# 浪漫天鹅旅游季 四海宾朋纷沓至

本报讯（记者侯晓云）浪漫天鹅季，精彩在继续。入冬以来，由于大天鹅的降临，三门峡成了旅游热门打卡地，每天吸引四海宾朋纷沓至。12月15日，三门峡天鹅湖国家城市湿地公园里持续呈现着摩肩接踵的火爆场景。

“我们是来自南京的，入冬以来，我开大巴车来三门峡，这已经是第13趟了。”来自江苏南京某旅行社的大巴车司机安师傅说，“三门峡的天鹅太火了，接下来我的工作都排到1月中旬了呢！”放眼望去，苏、陕、豫S等五颜六色的外地旅游大巴车，把停车场占得满满的。

记者看到，三门峡天鹅湖国家城市湿地公园的木栈道上站满了来自五湖四海的游客，有的在拍照片、自拍，有的在直播介绍、有的在用望远镜

观赏……来自西安的情侣小韩和小郭兴奋地说：“三门峡的美太梦幻、太浪漫了，天鹅成群结队，绿树‘泡’在水里，河边就是居民楼，真是花园里的城市。”“如果我们生活在这里，一定要天天来天鹅湖！”旁边的游客纷纷交口称赞，“三门峡的美景真是不可多得。”

蒋师傅租了一间景区内的小店，售卖一些小吃和玩具。他对记者说：“进入白天鹅旅游季以来，我的商品几次都卖断货啦，现在铺货量一直在增加。”

除此以外，天鹅湖游轮和游乐场等场所也是人头攒动、热闹非凡。酒店、温泉、演出、景区等吃喝玩乐游购娱的广告及时给游客送去了刚需信息，带动天鹅季的旅游经济飞速增长。

## 开展移风易俗 破除陈规陋习

# 湖滨区会兴街道：道德评议聚民意 文明新风润民心

本报讯“通过道德评议会议树典型、立榜样，大家都自觉地规范自己的行为，说文明话，做文明事。”“村里越来越规范了，做妈妈团的葛大姐拿着抵制高价彩礼倡议书让大家签，谁违反规定还通报批评呢，真的是给家家户户都减轻了负担。”近日，在湖滨区会兴街道马坡村道德评议会上，村民代表们积极发言，各抒己见，通过探讨商定了马坡村“妈妈团”倡导婚事新办、厚养薄葬、与人为善及邻里和睦等一些新职责，并推选出了马坡村敬业奉献好人代表人选。

马坡村位于湖滨区会兴街道以东，下辖3个自然村，1286口人。近年，他们积极探索实践“一约四会+妈妈团”的治理模式，每半年召开一次道德评议会，将人居环境、移风易俗、助人为乐等各项大小事纳入评议标准，有效激励了村民参与乡村建

设的主动性和积极性，随着“妈妈团”作用的充分发挥，乡村面貌和风气焕然一新。据了解，会兴街道积极推行道德评议会制度，大力推进移风易俗，各村通过道德评议会评出道德模范，议出文明好乡风，各村通过道德评议会，把村内的文明言行、和谐故事等在道德评议会上进行表扬，树立典型、发挥榜样力量，对建设美丽、和美乡村，提升乡风文明具有重要意义。

“会兴街道不断加强乡村精神文明建设，通过各项举措的实施，村民们的文明意识进一步提高，并逐渐养成了文明的生活习惯。日常生活中，村民都特别注重自家房前屋后及村里的公共卫生，闲暇时也积极参加村里组织的各项文明实践实践活动。”会兴街道相关负责人说。（刘淇董）



# 践行文明餐桌 共倡节约风尚

前不久，中共中央办公厅、国务院办公厅印发《粮食节约和反对食品浪费行动方案》，希望通过持续努力和全民参与，推动节约粮食、反对浪费等文明行为在全社会蔚然成风。行动方案的出台，不仅体现了国家对粮食安全的战略考量，还彰显了全民参与、共同营造社会节约风尚的决心。

小餐桌，大文明。一粒米，千重情。餐桌虽小，却承载着亿万家庭的温饱；粮食虽微，却关乎国家的长治久安。作为我们日常生活中再熟悉不过的地方，餐桌不仅是味蕾享受的舞台，还是展示文明生活的“窗口”。文明用餐、厉行节约，不仅关乎个人品德修养，也是一个社会文明进步的显著标志。

前走……每一次对浪费行为的主动抵制，都是我们对节约精神的践行。这些看似微不足道的行为，却能在潜移默化中改变我们的生活习惯，进而推动整个社会的文明进步。厉行节约，反对浪费，这不仅是一句口号，更是一种行动指南。《粮食节约和反对食品浪费行动方案》的出台，为我们提供了一个行动的框架和指南。作为公民，我们有责任也有义务去响应这一号召，从自身做起，从现在做起，将节约精神融入我们的日常生活中去。同时，我们也有必要通过各种渠道去宣传这一理念，让更多的人加入节约粮食、反对浪费的行列中来。

让我们携手共进，以实际行动践行文明餐桌“新”风尚，共同倡导一个节约、文明、和谐的社会风尚。让每一粒粮食都能发挥其应有的价值，让我们的生活更加美好、更加充实。（谨彤）



# 体育赛事奏响文明乐章

本报讯（记者吴若雨）三门峡市第九届运动会、2024三门峡马拉松、“银河杯”2024年河南省乒协乒乓球积分赛……近期，三门峡市体育赛事精彩纷呈，掀起全民健身与竞技体育的热潮，市民们“沉浸式”享受着体育带来的激情与活力，在赛事中彰显的文明现象也成为人们热议的话题。

近日，在河南省第十五届万村千乡农民篮球赛上，观赛者赵卿表示，自己特别喜欢观看各种体育比赛，提醒大家要文明观演，展现良好形象。在观看演出和比赛时，遵守公共秩序，保持安静，以文明的举止展现我们城市的文明形象。赵卿表示：“这次比赛，大家都自觉地在座位上为选手们加油，没有出现乱插队或者争吵的情况。退场的时候，也都是井然有序，地上几乎没有有什么垃圾。”

观过“银河杯”乒乓球积分赛的李向梅表示：“我本身就是个乒乓球爱好者，去现场观赛感觉特别震撼。特别是观众都很懂球规，在选手发球、击球的时候都保持安静，每一分结束后才会鼓掌叫好，这种尊重比赛、尊重选手的氛围特别好。这是我们城市文明

进步的一个缩影，以后再有这样的比赛，我还会去，也希望能一直保持这种文明观赛的好风气。”

参加过2024三门峡马拉松的跑者张静是参赛选手，比赛中，她留意到赛道旁观众的表现：“跑马拉松的时候，虽然很累，但听到观众热情的加油声，一下子就有了动力。这些都是素昧相识的人，但会为我们加油鼓劲，递水递毛巾的时候都不会影响到我们跑步的节奏。”她表示，这次经历让她对三门峡市民的文明素质有了新的认识。

“尊重每一位运动员的付出与努力，是文明观赛的重要体现。无论他们来自何方，代表哪支队伍，无论比赛胜负如何，他们在赛场上拼搏的身影都值得我们给予热烈的掌声和真诚的敬意。”市民贺王建表示，除了要尊重运动员之外，也要相信裁判的专业与公正，保持理性克制，不向场内投掷杂物，不冲入场内干扰比赛秩序，让比赛能够在公平、公正、有序的环境中进行。

在赛事的舞台上，文明观赛是一道不可或缺的美丽风景线。当人们步入赛场，每一个文明的行为举止，都在为这个赛事增添色彩。