

用善举演绎一场“生命接力赛”

我市志愿者罗凯成功捐献造血干细胞

本报讯(记者吴琼)大爱无声,大德无形。11月26日,我市青年志愿者罗凯在郑州成功完成造血干细胞捐献后载誉归来,成为全国第18909例、河南省第1456例、我市第46例造血干细胞捐献者,用大爱和热血为一名素不相识的血液病患者送去生命的“火种”。

当天下午,市红十字会专职副会长赵善带领工作人员及志愿者专程到高铁三门峡南站欢迎罗凯凯旋。现场掌声热烈,大家详细询问了罗凯捐献造血干细胞后的身体状况,对他无私捐献造血干细胞的爱心行为和奉献精神表示崇高的敬意,同时嘱咐他好好休息,调养好身体。当得知罗凯是一名救人英雄时,现场过往旅客纷纷对他的爱心和勇气表示敬佩和赞叹。

据了解,刚满25岁的罗凯是中国水利水电第十一工程局第二分局三门峡区域项目工程部的一名员工。2023年8月14日,单位组织员工参加无偿献血,刚参加工作的罗凯在献血登记时,了解到造血干细胞捐献可以挽救血液病患者时,便主动留取了血样,并加入中国造血干细胞捐献者资料库。

今年9月,他的白细胞表面抗原(HLA)分型资料与一名白血病患者相合。得知这一消息时,他非常激动,毫不犹豫地表示同意捐献。在等待捐献的过程中,罗凯每天坚持锻炼身体,确保饮食和作息更加健康。有一次,罗凯不慎扭伤了脚,非常担心影响捐献工作,便立刻打电话询问市红十字会工作人员,在得到“不会影响捐献”的答复后,他终于松了口气。后来,因患者的健康状况不稳定,导致原本安排好的捐献工作几度搁浅,但罗凯却坚定地表示:“只要患者身体情况允许,我随时可以捐献!”

11月中旬,市红十字会再次接到通知,患者病情稳定,可以安排移植,需要志愿者11月20日赶赴郑州捐献。市红十字会立刻联系了罗凯,他没有半点犹豫,他的善举也得到了所在单位的大力支持。在市红十字会工作人员的陪同下,罗凯如期到达郑州。11月25日上午,罗凯成功为患者捐献200余毫升造血干细胞混悬液。

回忆起这场爱心之旅,罗凯感慨万分:“我非常荣

幸参加这次捐献,对于患者来说是一种幸运,对我来说是一种荣耀,希望有更多的人参与造血干细胞捐献,为血液病患者提供希望。”



捐献完造血干细胞,罗凯非常开心
三门峡市红十字会提供

强化主动意识 加快项目进度

本报讯 为进一步统筹推进全市卫生健康项目建设工作,高质量谋划2025年及“十五五”期间卫生健康领域重大项目,11月20日,市卫生健康委召开卫生健康领域项目谋划工作会议。市发展改革委、市卫生健康委相关领导出席会议。来自各县(市、区)卫生健康委、发展改革委,委属(管)医疗机构,黄河三门峡医院、市120中心在建重点项目工程进度,2025年及“十五五”期间项目储备情况汇报,与会人员结合工作实际分别作了发言。

会上,市发展改革委、市卫生健康委就卫生健康领域中央预算内投资、地方政府专项债、超长期国债的投向领域、申报要点、审核重点、注意事项以及当前国家、省支持的病房改造、设备更新、养老托育等重点方向和支持力度与各单位进行了深入交流。

会议强调,一是提高站位、凝聚共识,始终把项目工作摆在突出战略位置来抓,充分认识项目工作的重要意义,强化主动意识,抢抓机遇,明确进度,把各项任务落到实处;二是要精准谋划,高质量储备,精准分析现状,强优势、补短板,要深入开展调研,摸清家底,研究好规划背景,理清存在的短板弱项,结合上级政策精准研判储备项目,把前期工作作为重中之重,做深做细做实;三是要狠抓进度,强力推进,要加快项目进度,紧盯目标抓项目,做到储备项目抓落地、落地项目抓开工、开工项目抓建设、建设项目抓完工。(郭平)

义马市人民医院:

规范医疗行为 严格合理收费

本报讯 近日,义马市人民医院组建专项整治工作组,深入开展“规范医疗行为 严格合理收费”专项整治活动,全方位针对全院医疗行为不规范、不合理收费、私自收费等不良现象展开专项检查。

此次专项检查多管齐下,采取集中督查督办、广泛征集社会监督线索以及科室内部自查等多种方式,重点聚焦医院全体医务工作者在诸多关键方面的表现,包括是否严格遵守医院各类医德医风规章制度,能否切实落实首诊负责制,对《医疗机构廉洁从业九项准则》及《医疗机构从业人员行为规范》

的执行情况,以及是否存在不合理检查、治疗、用药等十个重要维度的内容。通过这一系列举措,力求做到医务人员行为规范有序、医院整体服务质量显著提升。

此次专项检查,有力地提升了全院医务工作者对坚守职业道德、依法依规执业、廉洁公正行医在构建和谐医患关系方面重要性认识,做到自觉主动地抵制一切有损医院形象的不良行为,为广大患者全力打造高效、优质、满意的医疗服务环境,不断推动医院在健康、规范的轨道上持续发展。

(贾倩倩)

家庭教育从“心”开始

灵宝市第二人民医院心理咨询师团队走进朱阳中小学

本报讯 为了推进家庭教育和心理健康教育进校园、进家庭,近日,灵宝市第二人民医院心理咨询师团队组织多名讲师,分别走进灵宝市朱阳镇第一小学、第一中学、第二中学,进行家庭教育、心理健康教育讲座,约2000名家长和学生参与。

在朱阳一小,讲师张秋梅以《沟通有道,教子有方》为题,帮助家长们更好地与学校和孩子沟通,提升家庭教育质量,以丰富的学识和多年的教育实践经验,为家长们深入浅出地讲解了家庭教育的核心理念和方法。

在朱阳二中,讲师骆珊珊从家长对孩子不正确的爱,导致孩子各种心理问题表现开始,现场演示情感勒索、道德绑架式的爱,带给孩子窒息、无力的感觉。她讲述“爱

是无条件的,爱是有正确方式的。家长深受触动,学生们也明白了做家务劳动除了提高自理能力外,也是爱的表达。

在朱阳一中,陈赞华老师从什么是爱,如何去爱,讲述爱的五种表达方式等方面,让家长演示许多不当的表达方式给孩子带来的伤害,循序渐进,使家长和孩子相互发现彼此的优点,并向对方表达,在孩子和家长心田种下欣赏、肯定的种子,让家长学会善用爱的语言,发现爱、表达爱,共同成就孩子未来。

此次讲座,不仅有效提升了家长的教育理念,也进一步增强了家长们的家庭教育意识,有效促进了家校合作与交流,对提升教育质量,起到良好的促进作用。(彭艳梅)



爱护眼睛从娃娃抓起

为方便幼儿视力训练,灵宝市妇幼保健院眼科专家周周一至周五免费到幼儿园接孩子到院训练,减轻家长来回接送的负担。

今年以来,该院积极探索建立“123”近视防控模式,即“一个不漏、一年两次、家校医三方联合”,强力推进幼儿及中小学生近视防控工作。

崔斐斐 摄

渑池县段村乡卫生院:

胸痛急救培训 护佑患者健康

本报讯 为提升医务人员对胸痛识别、诊断及初步处置能力,进一步优化急救流程,建立区域协同救治体系,11月25日,渑池县段村乡卫生院特邀渑池县中医院胸痛中心李晓波主任开展基层医疗机构胸痛急救知识业务培训。全院临床、医技科室人员参加。

培训中,李晓波就胸痛的基本概念、高危急性胸痛患者早期症状识别、心肺复苏等内容进行深入讲解,并结合实际案例分析,引导参会人员进行了深入的讨论,以实际问题促进理论与实践相结合。最后,通过现场提问,考察了参会人员

对胸痛及心肺复苏知识的掌握情况,进一步巩固学习成果。

通过此次培训,该卫生院医务人员对胸痛救治工作的重要性有了更为全面、系统的认识,提高了急救能力,对有效降低胸痛患者致死率、病死率,提高心肌梗死救治率有着重要意义。该院将以此次培训为契机,进一步优化胸痛患者就诊流程,确保胸痛患者在最短时间内得到基础救治和快速转诊,为辖区群众生命健康保驾护航。

(刘金国)

渑池县妇幼保健院:

医警反恐防暴演练 筑牢医院安全防线

本报讯 为有效构建医院安全屏障,进一步提升医院安保人员应对突发暴力、袭击事件的处置能力,切实增强医院员工自身防范意识,保障医患人员生命财产安全和医院正常诊疗秩序,11月27日,渑池县妇幼保健院在渑池县公安局特巡警大队的指导下,顺利开展反恐防暴应急演练。

特巡警大队队长裴彦以“实效为先、实用易学”为原则,系统培训了安保人员防护钢叉、盾牌、警棍等反恐防暴器材的结构特点、工作原理、使用方法和操作要领,练习了攻防技

术技能。同时,现场教授了突发事件的应急处置方法,模拟演练了防暴器材配合使用的时机和方法,边讲解边示范,并分组进行演习,现场指出和纠正了安保人员在防暴器材使用中存在的问题和不足。培训结束后,医院立即组织安保人员进行现场演练,巩固培训效果。

该院负责人表示,将以此次培训为契机,复盘细节,查找不足,不断总结经验,完善应急预案,坚决守住“暴恐案件事件零发生”的底线,确保就医环境安全,为患者和职工的生命安全保驾护航。(黄丽)

湖滨区疾控中心:

传染病防治知识进校园

本报讯 为进一步增强学校师生对传染病的防控意识,提升自我保护能力,维护校园安全,保障青少年健康成长,11月20日,湖滨区疾控中心工作人员走进三门峡市教师进修学校开展传染病防治知识宣讲活动。

活动现场,接种门诊专家围绕什么是流感、流感的传播途径、流感与普通感冒的区别以及流感的防控等方面进行了讲解,并强调了勤洗手、戴口罩的重要性,同时普及了接种流感疫苗是预防流感最有效的手段之一等相关知识。在互动环节,同学们积极提问,现场氛围热烈,大家纷纷表示受益匪浅。

另外,工作人员以通俗易懂的语言,向在校师生讲解了艾滋病的传播途径、社会危害及防控措施,通过宣传视频和有奖问答等多种形式进行宣讲,提高了师生们对艾滋病的认识,从而增强同学们的健康意识和责任感。活动现场共发放宣传折页600余份,笔筒、笔记本、中性笔等100余套,受益学生300余人。

此次健康知识宣讲活动的开展,不仅提高了师生们对传染病防治知识的认知水平,更增强了他们的防控意识,为营造健康安全的校园环境奠定了坚实的基础。(刘晋如 尤炳森)

家医团队上门送关怀 精准指导用药护健康

本报讯 在卢氏县靖华园社区,有一支备受居民赞誉的家庭医生团队,他们以专业素养和贴心服务,为社区居民的健康保驾护航。其中,上门指导用药服务更是深受慢性病患者欢迎与信赖。

据了解,该家庭医生团队由卢氏县五里川镇中心卫生院全科医生章礼慧、护士杨青霞、社区医生付东伟、公卫人员郑若楠组成。他们视居民为亲人,以仁爱之心演绎暖心医患情。

王奶奶是该团队服务的众多受益者之一,年逾古稀的她患有多种慢性病,每天都要服用大量药物,复杂的用药种类和剂量常常让她感到困惑与不安。家庭医生团队了解到王奶奶的情况后,主动将她列为重点服务对象,定期上门提供用药指导。

每次上门,团队中的医生都会仔细为王奶奶进行身体检查,包括测量血压、血糖、心率等基本指标,并详细询问她近期的身体感受和症状变化。团队成员还会对王奶奶的用药情况进行全面梳理,逐一核对药物种类、数量以及有效期。

“王奶奶,这降压药早上起床后空腹服用效果会更好,但要注意多喝水。还有这降糖药,是在饭前半小时吃,一定要记得哦!”医生拿着药盒,耐心地向王奶奶讲解每种药物的正确服用方法和时间节点。同时,针对王奶奶担心的药物副作用问题,医生也进行了详细的解释和说明:“这种药可能会引起轻微的头晕,但只要您按照正确的剂量服用,一般不会有太大影响。如果您感觉头晕症状比较严重,一定要及时联系我们。”

在家庭医生团队的悉心指导下,王奶奶逐渐掌握了正确的用药方法,对自己的病情控制也更有信心了。“以前总是担心吃错药,现在有了家庭医生团队上门指导,心里踏实多了。他们真的很细心、很负责!”王奶奶感激地说。

这支家庭医生团队用实际行动诠释了“医者仁心”的深刻内涵,他们的上门指导用药服务如同一盏明灯,照亮了社区慢性病患者的健康之路,为提升居民的整体健康水平发挥着不可或缺的重要作用。(刘苗)

义马市疾控中心:

党建业务双轮驱动 共筑群众健康防线

本报讯 近年来,义马市疾控中心党支部坚持将党建工作与业务工作紧密结合,按照“1+3”工作思路,推动“党建+传染病防控”“党建+公共卫生”“党建+健康教育”的三维融合模式,为义马市居民编织了一张坚实的健康安全网。

聚焦“党建+公共卫生”,织密服务网络。该党支部将党建工作与业务工作同谋划、同部署,促进各项业务工作下沉一线,将“我为群众办实事”活动贯穿公共卫生工作全过程,着力解决群众反映强烈、基层比较关注的突出问题,认真履行职责,抓好饮用水卫生、食品卫生、学校卫生、职业卫生等重点工作的落实。针对中小学生学习常见病监测、校园卫生检查工作。截至目前,已完成辖区内7个街道生活饮用水检测工作,共计采集生活饮用水10份,经检验均为合格;对市辖区内17所学校开展日常学校卫生监督、学生常见病监测工作;对45家企业开展重点职业卫生监督。

聚焦“党建+健康教育”,点亮知识灯塔。坚持“预防为主,教育先行”的原则,将党建与健康教育深度融合,抽调党员和业务骨干,扎实推进全区健康教育和健康促进工作;开展健康科普“六进”活动,深入辖区学校、社区、机关单位、企业开展面对面、一对一的健康教育服

务;通过知识竞赛、健康讲座等形式,让健康教育变得生动有趣,激发了群众学习健康知识的热情。其中,校园巡讲活动5期,培训在校学生1万余人;深入辖区各机关事业单位开展健康讲座10次,培训5000余人;深入社区开展健康科普宣传22次,服务群众1万余人,发放卫生健康科普宣传材料1万余份。

聚焦“党建+传染病防控”,筑牢安全防线。充分发挥党组织把方向、管大局、保落实的作用,秉持“人民至上、生命至上”的理念,始终把传染病防控工作作为疾控工作的头等大事,担负起传染病防控“主力军、先锋队、排头兵”的政治责任,不断提升应急能力建设,最大限度保护人民生命安全和身体健康。今年以来,该中心打造了一支反应灵敏、上下联动、平战结合、专常兼备的传染病应急处置队伍,将党建优势转化为传染病防控的强大动力,建立健全传染病监测预警机制,实行24小时应急值守,确保疫情早发现、早报告、早处置,加强传染病监测预警、应急准备,定期开展培训演练,提高实战能力,强化技术指导,充分发挥防疫核心作用,持续为人民群众的生命财产安全提供坚强有力保障。(王婧怡 王虔)

健康科普

手足口病小知识

手足口病是由多种肠道病毒引起的一种儿童常见传染病,全年均可发生,夏秋季高发,多发生于学龄前儿童,尤其以3岁以下年龄组发病率最高,以发热和手、足、口腔等部位的皮疹或疱疹为主要症状,多由EV71病毒感染引起,病人和无症状的隐性感染者均为传染源,主要通过消化道、呼吸道和密切接触等途径传播。

引起手足口病的病毒适合在湿热的环境下生存与传播,75%酒精不能将其灭活,对紫外线和干燥敏感,病毒在外界环境中可长期存活。

手足口病为急性起病,临床症状为发热,口腔黏膜出现散在疱疹,手、足和臀部出现斑丘疹、疱疹,可伴有咳嗽、流涕、食欲不振等症。部分患者无发热症状,仅表现为皮疹或疱疹。一般预后良好;少数病例,特别是EV71感染患儿,可能出现脑膜炎、脑炎、脑脊髓炎、神经源性肺水肿、循环障碍等,病情凶险,可致死亡或留有后遗症。对手足口病的治疗主要是对症处理,包括降温、镇静、补充营养、保持体液电解质平衡等,没有特效的抗病毒药物。

日常预防:

- 保持手卫生,尤其在接触口鼻前、进食或处理食物后、接触疱疹或呼吸道分泌物后等应用清水、洗手液或肥皂水洗手。
- 打喷嚏或咳嗽时用纸巾或纸巾遮住口鼻,随后将纸巾包裹好,丢入有盖的垃圾桶。
- 不与他人共用毛巾或其他个人物品。
- 避免与患者密切接触,如亲吻、拥抱等。
- 清洁常接触的物品或物体表面,如玩具、家具等,清洁后用含氯消毒液进行擦拭或浸泡消毒,作用30分钟,再用清水擦拭或冲洗干净。
- 手足口病流行期间尽量避免带孩子参加集体活动;接种EV71疫苗,接种后可以显著降低患手足口病的风险。

(三门峡市疾病预防控制中心 李尊税)