

冬季防疫守安康 重点防控护民生

我市召开2024年冬季重点传染病防控工作会商会

本报讯 为积极应对冬季气温降低,新冠、流感、诺如病毒胃肠炎等传染病以及肺炎支原体感染等呼吸道疾病进入高发期的疫情防控形势,11月13日,三门峡市卫生健康委联合市教育局、市民政局、市市场监管局召开2024年冬季重点传染病防控工作会商会。

会上,市疾控中心对近期全市的重点传染病发病情况进行分析,对发病趋势进行预测,并结合传染病监测预警情况,对相关单位的冬季疫情防控工作提出了持续开展疫情动态监测预警、加强重点机构重点人群防控、加强医疗救治

应对准备、持续强化科普宣教和加强疫苗可预防疾病的疫苗接种5个方面的工作建议。

就接下来的传染病防控工作,会议指出,一要认清形势,提高认识。充分认识到做好冬季传染病防控工作的重要意义,坚持底线思维,克服麻痹思想和懈怠情绪,统筹做好重点传染病防控,扎实推进各项防控措施落实。二要加强沟通,共享信息。卫生健康、疾病控制、教育、民政、市场监管等部门建立信息共享机制,无论哪个单位发现疫情苗头,第一时间做好信息交换,共同会

商研究疫情应对措施;医疗机构和疾控机构要加强传染病信息报告和监测预警,及时发现疫情,掌握流行趋势,第一时间向相关单位通报提醒,提出防控建议,并指导做好疫情处置工作,将疫情扼杀在萌芽状态。三要加强协作、履职尽责。各单位按照职责分工,加强部门协作,切实履职尽责,严格落实各项防控措施。市疾控中心、市疾控中心持续做好冬季传染病疫情监测预警,及时分析研判,指导相关单位落实防控措施;教育部门督促托幼机构、中小学校严格落实晨午检、因病缺勤追踪登记和报告制

度,做好校园内重点场所、重点部位防控措施落实,降低校园疫情发生风险;民政部门指导养老、社会福利等机构人员加强个人防护,并加强外来人员管理,降低一老一少的感染风险;市场监管部门加强对药品的监督管理,确保辖区内各药店规范经营、合理储备;医政、中医、妇幼、基层等科室加强对医疗机构的管理,指导医疗机构合理调配医疗资源,做好人员培训,提高传染病救治能力,时刻做好救治准备,并严格执行传染病预检分诊制度,切实落实消毒隔离等防控措施。(姚鹏)

灵宝市第一人民医院:

开设肿瘤筛查门诊 打造一站式健康服务

本报讯 为进一步方便群众就诊,近期,灵宝市第一人民医院对门诊区域进行了优化调整,患者可以在一个诊区内接受内外科等多个相关学科的综合诊疗服务。

肿瘤科·血液科以此为契机,开设肿瘤筛查门诊,实现了肿瘤“防、筛、诊、治、康”一站式管理,探索肿瘤全生命周期管理模式。同时,与中心静脉导管门诊、消化内科、肝胆·周围血管外科、泌尿外科等相关科室联合,共同为肿瘤患者提供多学科精准化、个性化诊疗与全生命周期健康管理,确保患者能够享受到从预防、筛查、诊断、治疗

到康复的全程诊疗服务。

与疾病的斗争是一场持久战,需要患者、家属以及医疗团队的共同努力。为进一步提升患者就医体验,肿瘤科·血液科不断优化服务流程,提升服务质量,指导群众进入“中国居民癌症防控行动”小程序,填写测评问卷,查看评估结果,并定期推出个性化健康管理咨询、举办患者教育讲座、远程会诊、定期随访等特色服务,在为患者提供高质量医疗服务的同时,更注重患者的心理健康和生活质量,帮助患者战胜疾病,迎来更加健康、美好的未来。(张丽丽 乔盼盼)



健康科普

了解慢阻肺“画像” 做好健康管理

老李的咳嗽咯痰、呼吸困难又加重了,今年已经是第三次住院,看着诊断书上的“慢阻肺急性加重”,老李很后悔。那么,慢阻肺又该怎么治疗和防护呢?

1.什么是慢阻肺?它有哪些症状?

慢阻肺全称为慢性阻塞性肺疾病,也就是老百姓口中的老慢支、肺气肿,是一种常见的、可防可治的慢性气道疾病。主要有慢性咳嗽、咯痰、胸闷、喘息等症状,晚期或加重期出现上述症状,严重者可有呼吸困难,亦可能有乏力、体重下降、食欲减退等肺外症状。该病通常与烟雾等有害气体吸入有关,好发于中年,且秋冬等寒冷季节尤易发病或加重。需要注意的是,该病需要通过肺功能检查进行确诊,并用来评价药物治疗效果,指导调整临床用药。

2.慢阻肺的危险因素

截至目前,慢阻肺的病因尚未完全阐明。但是,经过大量研究,已经发现了一系列危险因素:吸烟、燃料烟雾暴露、空气污染、职业性粉尘等。从河南省2021年在全省的抽样调查结果来看:2020年河南省40岁以上居民吸烟率34.8%,其中男性为70.0%,女性为1.3%;职业粉尘和(或)有害气体暴露率高,2020年河南省40岁以上居民职业粉尘和(或)有害气体暴露率39.4%,其中男性为46.0%,女性为33.1%;大众对慢阻肺认知不足,人群肺功能检查水平极低;河南省40岁及以上人群对慢阻肺疾病名称的知晓率仅为11.9%,慢阻肺患病知晓率仅仅为2.0%。以慢阻肺为主的呼吸系统疾病是河南省第三大死亡原因,但大众对慢阻肺的了解和认识却远远不够。

吸烟是引起慢阻肺的最主要的病因。众所周知,吸烟(包括二手烟)会导致癌症等

疾病发生,同样也会促进慢阻肺的发生及进展。柴草、煤炭等燃料燃烧过程中产生的烟雾造成的室内污染、PM_{2.5}等颗粒物、臭氧等有害气体、煤尘等职业性粉尘长期接触、刺激呼吸道,均可导致慢阻肺的发生,需要我们予以关注并尽量避免减少接触。同时,低体重、反复呼吸道感染也可能会促进慢阻肺的发生。

另外,河南省40岁及以上居民肺功能检查率仅为5.6%,慢阻肺患者肺功能检查率也只有9.3%,不利于疾病的早期发现和防控,绝大多数慢阻肺患者没有得到及时的规范诊治。

3.慢阻肺防治

慢阻肺分为稳定期和急性加重期。稳定期患者需要减少急性加重的风险,延缓肺功能下降速度,加重期则应该尽量缩短病程、减少患者痛苦。防治慢阻肺的关键在于减少危险因素暴露,比如早戒烟、不吸二手烟,还要定期进行肺功能检查,做到早识别、早诊断、早治疗。同时,还建议中老年人定期注射流感疫苗、肺炎疫苗,因为呼吸系统反复感染,也是慢阻肺的危险因素。

治疗措施主要包括:吸入激素、支气管扩张剂、氧疗,化痰止咳药,抗生素,静脉用激素,呼吸康复,外科手术等。需要强调的是,所有治疗措施均需经专业医师指导下进行。另外,中医通过辨证施治,结合患者体质、症状和季节等因素,采取补肺益气、健脾化痰、宣肺平喘等方法,联合冬病夏治(三伏贴)、督灸、呼吸导引、太极拳、八段锦等中医特色技术,为患者制定个体化治疗方案,不仅可以改善症状,还可以提高免疫力、增强体质、减少急性加重次数、改善患者生活质量及预后。

(国家健康科普专家 河南省健康科普专家 河南中医药大学第一附属医院 余学庆)



医疗进村 巩固成果

11月15日,湖滨区高庙乡卫生院组织包村职工联合家庭医生到高庙乡9个行政村,开展巩固拓展健康扶贫成果同乡村振兴有效衔接工作。

家庭医生深入帮扶人员家中,通过开展巡诊随访,查看家医协议签约、履约情况等服务,了解居民的健康状况,为他们分析病情、进行一对一的用药指导。同时,采取“面对面”的宣传方式,向群众普及国家健康帮扶政策、医保政策、疾病预防知识等,进一步稳固健康帮扶工作更上新台阶。

周艳平 摄

防治糖尿病 提升幸福感

近日,湖滨区涧河街道中原世纪苑社区卫生服务站(黄河三门峡医院社区门诊)开展义诊活动,为居民详细讲解糖尿病健康知识,并免费测量血糖及血压。

周兰静 摄



义诊送健康 服务暖民心

11月13日,浥池县中医院内分诊科在门诊一楼开展“联合国糖尿病日”义诊惠民活动,为广大群众提供义诊咨询、免费测量血糖血压、检查眼底情况和营养指导,同时宣传预防和治疗糖尿病的相关知识,进一步增强群众防病意识。

张惠 摄

义马市卫生健康委:

党建精准赋能 服务惠民升级

本报讯 义马市卫生健康委以党建为引领,通过在“巧”“深”“强”三个维度上精准发力,不断探索创新,扎实推进工作,切实提升为民服务的能力和水平,在守护人民群众健康福祉的道路上迈出坚实有力的步伐。

在“巧”上找方法,创新服务模式。该委积极探索创新,巧妙运用多种方法提升服务质量。以紧密型县域医共体建设为抓手,建立了远程影像、远程检验等七大中心,实现了县域医共体内医疗资源共享、信息互联互通,基层就诊率稳步提升;积极推进会诊转诊一站式服务、门诊患者医技检查24小时内完成、检验结果线上互认等21项便民服务微改革举措,极大方便了群众就医;扎实推进“健康义马”行动,组织党员医疗服务队深入社区、企业等,为广大群众提供免费体检、健康咨询等个性化服务,将健康关怀送到群众家门口。

在“深”上出实招,推动党建与业务深度融合。积极处理好党建与业务相辅相成的关系,将党的建设贯穿融合于医疗服务、公共卫生、疾病防控等各

项业务的全过程。在各级医疗机构党组织中设立党员先锋岗40个,吸收医疗领域专家、优秀党员130人组建“医路有爱”白衣天使党员志愿服务队5支。同时,开展“杏林大讲堂”“业务理论学习进党支部”等活动,邀请业务骨干为党员干部讲解专业知识,提升党员干部的业务素养,使党建与业务在相互促进中实现共同发展。

在“强”上下功夫,实现党建与业务协同提升。为强化整体工作效能,该委着力在党建与业务的协同共进上持续发力,加强党组织建设,利用7个基层党组织换届选举的时机,配备配足支部班子,积极打造一支政治过硬、本领高强且思想政治素质和业务能力水平高的卫健党员干部队伍;建立健全党建与业务工作同谋划、同部署、同考核的工作机制,确保党建工作与业务工作目标同向、措施一体、成效同步;通过开展党建与业务融合发展的经验交流等活动,及时总结推广好的做法和经验,提高工作质量,为义马市卫生健康事业的高质量发展奠定坚实基础。(韩国良)

“爱眼小屋”建在校园里

“通过翻转拍注视视力卡上的字标,看清字标后,停顿一下,然后翻转镜片看下一个字标,依次进行……”近日,灵宝市第一小学“爱眼小屋”内,十余位存在眼健康问题的小学生端坐在桌子前,在灵宝市妇幼保健院眼保健科儿童眼保健师林亚楠的带领下做眼部训练。

自2021年以来,灵宝市积极推广儿童青少年视力防控工程,由灵宝市卫生健康委牵头,灵宝市妇幼保健院组织实施。2024年,该工程初步探索建立了视力筛查“一个不漏、一年两次、‘家、校、医’三方联合”的123防控模式。

今年6月5日,三门峡市首个公益“爱眼小屋”落地灵宝市第一小学。“爱眼小屋”里配备有中药眼罩、智能筛查仪、智能翻转拍、青少年视力筛查系统以及斜弱视治疗系统,学生们利用课余时间即可进行视力训练。

“原来没有‘爱眼小屋’时,我们完全是依赖校外的私人机构来为孩子们做眼部保健。现在,‘爱眼小屋’为孩子们提供了一个一站式校园数字化眼健康管理解决方案。学校每个月也会评出护眼标兵,鼓励孩子们积极参加护眼活动。”灵宝市第一小学党支部书记、校长夏骥说,家长们普遍对“爱眼小屋”反应很好,也会积极参与近视防控公益活动中。

“中药眼罩可以缓解眼睛疲劳,训练仪主要用于眼睛功能有问题的学生,智能翻转拍用来进行眼部灵敏度调节的训练。我们利用课余时间,把筛查出来的有眼健康问题的孩子安排在‘爱眼小屋’进行眼部训练。这些服务全部是免费的。”林亚楠介绍。

2021年,灵宝市入选国家卫生健康委第二批儿童青少年近视防控适宜技术试点区(县),灵宝市妇幼保健院被定为该市儿童青少年近视防控中心。2022年,灵宝市儿童青少年近视防控工程纳入了灵宝市政府重点民办实事项目。按照灵宝市教育体育局、卫生健康委联合发文要求,每年对全市中小学生学习及幼儿园幼儿进行视力及屈光度筛查,并建立人手一份电子档案,方便统计、分析。2021年以来,共免费筛查学生10余万人次,建立儿童青少年视力健康档案8万余份;以入园入校、医校联合、家校联合等多种形式开展近视防控宣传教育;在学校设立公益“爱眼小屋”2个,利用大课间及下午放学延时班,对

边缘视力学生进行免费的校内近视防控训练。

据了解,免费入校视力筛查,可以避免不可逆性视力障碍的发生。灵宝市妇幼保健院眼保健科组织专业人员一年两次进入中小学以及幼儿园进行免费视力筛查,对视力异常的儿童青少年进行电话随访及视力跟踪,并进行规范诊断治疗,进行治疗有效率达95%,治疗效果得到患儿家长们认可。

“我的孩子是一个30周的早产儿,眼睛弱视很厉害。经过一年半左右的训练之后,双眼矫正视力从0.1上升到右眼0.8、左眼0.6,对于6岁孩子的标准视力来说已经达标。在这里做训练,医生护士们很用心,对训练积极的孩子还会送上小礼物,孩子可开心了,几天不来做训练就会特别想来。”患儿小奕奕(化名)的妈妈说道。

除此之外,灵宝市妇幼保健院在进行入校免费开展近视防控工作的同时,也会跟踪近视防控效果。2022年,在灵宝市第二小学建立了近视防控班,对学生开展防控训练,持续跟踪。与家长签订近视防控协议书,对不同组的学生进行每月一次及每周一次的近视防控训练,每三个月复查一次,计划连续跟踪5年,每次训练费用价值80元,5年合计费用59.2万元,全部免费服务。目前,通过与其他班级对比,该班学生近视防控效果明显,假性近视的学生视力明显提升,远离了真性近视的发生;真性近视的学生很好地控制了近视度数的发

展。“儿童青少年近视防控是全民民生项目,在没有项目经费的情况下,我们不等、不靠、不要,只是干。眼保健科11名职工,面对每年6万孩子、两轮筛查任务,医院出资15万元新引进8套智能AI视力筛查系统,确保了筛查工作快速、精确、有效完成。”灵宝市妇幼保健院计划生育服务中心主任、灵宝市妇幼保健院院长孙筱萍说。

自灵宝市儿童青少年视力防控工程开展以来,在儿童青少年近视的早发现、早发现、早干预方面发挥了显著成效,充分彰显了卫生健康事业的公益性,得到了儿童青少年及其家长的好评。灵宝市视力筛查“一个不漏、一年两次、‘家、校、医’三方联合”的123防控模式,2024年入选河南省妇联优秀案例,全省仅有十个案例入选。

(朱晓娟 刘杰)

湖滨区卫生健康委:全力推进二〇二四年秋季学生健康体检工作

本报讯 为加强青少年学生健康状况的监测、干预,全面了解学生的身体健康状况,及时发现和消除影响学生健康成长的不良因素,自11月4日起,湖滨区卫生健康委对全区中小学开展健康体检工作。

为确保学生健康体检工作的质量和安全,该委对体检流程进行了严格规范,在体检前,组织体检人员参加业务培训,提高体检人员的业务水平,增强责任意识。同时,对体检设备进行全面检查和校准,确保检测结果的准确性和可靠性。

在校体检过程中,各医疗机构严格按照体检项目和标准进行操作,做到“一人一档”,认真填写体检表,详细记录学生的体检结果。在视力检查方面,共筛查出视力异常学生5924人,其中近视学生占比高达50.65%;在口腔健康方面,共发现龋齿问题850例,提示学生需加强口腔卫生习惯的培养;通过BMI指数评估了学生的肥胖情况,共识别出超重或肥胖学生1509人;结核菌素试验阳性1387例,已安排胸部X光或CT检查进一步检查明确诊断。对于体检中发现的异常情况,及时反馈给学校和家长,并建议进一步检查和治疗。同时,注重保护学生的隐私。

体检结束后,组织专业团队对收集到的数据进行统计分析,形成详细的健康报告,及时反馈给各学校及家长。针对体检中发现的普遍性问题和个别学生的特殊情况,提出针对性的健康指导建议,如改善饮食习惯、增加体育锻炼、视力矫正措施等,并协调相关部门和学校制订后续干预计划,跟踪监测健康状况变化,确保问题得到有效解决。

结合体检工作,湖滨区卫生健康委还组织了一系列健康教育活动,包括健康讲座、主题班会等,向学生及家长普及健康知识,强调预防胜于治疗的重要性,引导学生树立正确的健康观念,培养良好的生活卫生习惯,形成学校、家庭、社会共同参与的促进健康机制。

本次秋季学生健康体检内容涵盖了生长发育评估、视力、口腔健康、内科、外科、血压、肝功、结核菌素试验等20余项。通过全面的体检项目,能够更准确地了解学生的身体状况和健康风险,为学生的健康管理提供科学依据。截至目前,湖滨区2024年秋季学生健康体检工作已在全区17所中小学有序开展,累计完成健康体检学生人数达到12343人(其中新生2343人)。(周碧 尤炳森)