

# 48名跑团成员快乐畅跑“最美赛道”

本报记者 梁如意

“锦路跑团48名参赛者快乐畅跑2024三门峡马拉松比赛，必须记录下。”11月17日，河南锦路工程管理集团有限公司锦路跑团队员在短视频平台发布跑马途中记录视频，受到众多网友点赞。

11月17日8时，作为中国田径协会认证为“银牌赛事”“最美赛道特色赛事”的2024三门峡马拉松鸣枪开跑，吸引了近万名跑步爱好者参与，其中就有河南锦路工程管理集团有限公司锦路跑团的48名成员。

当天，锦路跑团的48名队员统一着装，个个精神饱满，伴随着迎风招展的“锦路跑团”红色团旗，在浩荡人流中奔涌向前，嘹亮的口号响彻云霄，形成了赛道上一道亮丽的风景线。

每到三门峡马拉松报名通道开启时，锦路跑团的成员在接到公司通知后，就第一时间报名。“大家的热情很高，这得益于我们公司浓厚的全员运动氛围。”河南锦路工程管理集团有限公司党办负责人告诉记者，从2018年至今，参加三门峡马拉松已经成为该企业常态化的一项活动，他们已经参加三届，今年是第四次参加了。

除了高涨的情绪外，该公司董事长毛万里还感受到了大家明显的变化：“一年一年跑下来，企业跑团整体水平越来越高，参与半程马拉松项目的员工也越来越多，不少人从‘跑步小白’跑成了‘跑步大神’，大家相互交流跑步心得，一起寻找跑步乐趣，共同提高身体素质，集团里涌现出了许许多多的‘跑步明星’。”

据了解，一直以来，河南锦路工程管理集团特别注重企业员工的身心健康和体能素质，不但内部定期组织举办日行万步、每周六7公里慢跑、篮球赛、户外拓展等体育活动，也积极组织员工参与外部的体育赛事，如敦煌戈壁马拉松等。

“企业发展离不开员工，我们希望通过一系列的活动让员工身体更加健康，留下更多美好回忆，也增进员工之间的友谊和感情，增强企业团队凝聚力。”毛万里告诉记者，今年集团特地为参与三门峡马拉松的每个成员准备了参赛礼物——一双品牌跑鞋，希望以此给员工加油打气，让他们以更饱满的精神参与体育运动。

当天11时许，锦路跑团48名参赛队员在市民的加油鼓劲声中陆续抵达三门峡国际文博城终点，全员安全顺利完成比赛，大家脸上都露出了开心的笑容。

在与跑团成员的交流中得知，大家热衷参与三门峡赛事的一个重要原因是，三门峡马拉松越办越好，赛事服务水平不断提高，每年总能给跑者带来不同的体验，“最美赛道特色赛事”给大家留下深刻印象，让大家更加期待。

“跑马拉松既是对自己的一种挑战，也是享受生活的一种方式。在这场比赛过程中，我们和全国各地的马拉松爱好者共同感受了家乡的山水之美、人文之韵，见证了城市与赛事的‘双向奔赴’。”锦路跑团成员卫康表示，让更多的市民爱上马拉松运动，促进全民健身，是锦路跑团每一位成员的心声。

在市民的加油鼓劲声中陆续抵达三门峡国际文博城终点，全员安全顺利完成比赛，大家脸上都露出了开心的笑容。

## 热线 回复

热线电话：13939804222

### 湖滨区近期还发放消费券吗？

市民赵先生：我从朋友处了解到前段时间湖滨区有发放消费券，不知最近还会发放吗？具体怎么领取？

三门峡市商务局：为拉动消费，助力天鹤季，湖滨区人民政府面向社会发放餐饮类及住宿类电子消费券，最新一期消费券申领时间为11月22日上午9时，使用期限为11月22日至11月28日。活动开始后，消费者可在规定时间内登录中原银行手机银行活动页面直接领券。每期每个手机号5元券可领取2张，其他每种面额可领取1张，先到先得，领完为止。消费者可登录“中原银行”APP，点击“生活—中原商城”，进入消费券申领界面。

### 这项招聘报名截止了吗？

市民陈先生：听说三门峡庙底沟博物馆公开招聘工作人员，报名时间是什么时候？具体要求是什么？

三门峡市人力资源和社会保障局：根据有关规定和工作需要，三门峡庙底沟博物馆面向社会公开招聘工作人员5名，报名时间为11月21日9时—11月25日17时，报名地点为三门峡庙底沟博物馆南区会议室(市区召公路与迎宾大道交叉口东北角)，具体要求可登录三门峡市人力资源和社会保障局网站(rsj.sm.gov.cn)或三门峡市文化广电和旅游局网站(wglj.sm.gov.cn)查看招聘公告。

### 甘山公园闭园了吗？

市民钱女士：最近想去甘山国家森林公园游玩，但听说公园闭园了，不知消息是否属实？

三门峡甘山国家森林公园管理处：为严格落实冬季防火工作，有效预防和遏制森林火灾，确保游客生命财产和森林资源安全，根据相关规定并结合实际情况，已于11月1日起闭园，暂停接待游客。245省道过境人员和车辆正常通行，但不得在林区逗留，希望广大市民游客予以理解配合。

(本期值班记者 单义杰)

## 老年锣鼓队“敲”出新活力

本报记者 葛洋

近日，湖滨区交口乡南梁村一群平均年龄在65岁的大妈们，在村委会的支持下，自发组建了一支锣鼓队，她们热情高涨，通过自主学习，掌握了花式锣鼓表演的技巧，成为村里一道亮丽的风景。

彭秋霞、张贤亮、刁红莲等人，原本的生活以务农和照顾家庭为主，但随着年纪的增长，她们开始寻求更多的方式来丰富自己的晚年生活，在村委会的鼓励下，她们决定尝试组建锣鼓队，来锻炼身体、陶冶情操。为了学习花式锣鼓，她们不畏艰辛，有的请教村里的年轻人，有的则通过观看视频自学，经过一段时间的努力，不仅学会了基本的锣鼓打法，还能表演一些简单的套路和花式动作。

锣鼓队的大妈们在练习和表演中找到了乐趣，她们的活力和热情感染了村民，在村里的节日庆典、庙会和日常活动中，她们的表演都成为亮点，赢得了村民们的阵阵掌声。

“大妈们组建锣鼓队是村里文化生活中的一大创新，不仅丰富了村民们的精神文化生活，也展示了老年人积极向上的精神风貌。未来，村委会将继续支持大妈们的锣鼓队，希望她们能将这份活力和快乐传递给更多的人。”该村委会负责人表示。

南梁村大妈们的锣鼓队，不仅敲出了乡村文化新气象，更体现了老年人积极的生活态度，她们的行动也证明了，无论多大年纪都应该拥有丰富多彩的生活和健康的身体。

## 提升应急救援水平 提高协同作战能力 全市应急救援队伍开展大练兵大比武

本报讯 为促进安全生产应急救援整体水平提升，进一步增强救援队伍团队协作水平，近日，由三门峡市应急管理局、市国防动员办公室、三门峡市管理职业学院等单位主办的全市应急救援队伍业务技能大练兵大比武活动，在市城乡一体化示范区(高新区)职教园区举行。

据介绍，此次参赛队伍分别来自义马、渑池、湖滨区、灵宝、卢氏等县(市、区)应急救援队伍，活动共设理论考试、队列比武、3000米体能考核、心肺复苏、冲锋舟组装、油锯使用、密闭堵漏搭建等7个项目，既

充分体现救援队伍综合素质，又能体现救援队伍团队协作水平。

此次比武活动，将进一步提高全社会、各级政府和企业对安全应急救援工作重要性的认识，进一步检验全市各级各类应急预案，磨炼全市应急队伍，提高指战员的素质和战斗力，也增进各救援队伍之间的了解，促进相互学习借鉴、交流沟通，提高协同作战能力。同时，也促进示范区安全生产应急救援整体水平的提高。

(徐洪波)



### 义诊服务暖人心

11月20日，湖滨区湖滨街道第一社区卫生服务站开展冬季大型健康义诊活动，为居民提供测量血压、血糖等服务，并为有需要的居民提供进一步检查和咨询服务。

本报记者 葛洋 摄



### 开展爱牙科普 守护居民微笑

为普及口腔健康知识，11月18日，湖滨区涧河街道第二社区新时代文明实践站联合三门峡口腔医院，开展“守护居民健康微笑”爱牙科普活动，进一步提高居民对口腔健康的重视程度。

本报记者 王梦 摄

## 湖滨区涧河街道魏东社区：蔬菜送居民 暖冬更暖心

本报讯(记者吴若雨)为扎实推进“五星”支部创建工作，11月19日上午，湖滨区涧河街道魏东社区新时代文明实践站联合红色物业——正美物业在中原世纪苑小区开展为期两天的“蔬送温暖 百财到家”暖冬公益活动，旨在通过党建引领，将贴心服务直接送到居民的家门口。

活动当天，社区工作人员和志愿者早早地忙碌起来，他们精心挑选了超过5000斤的新鲜大白菜，细心分拣、打包成袋，整齐摆放在活动现场。居民们纷纷闻讯而来，在社区工作人员和志愿者的引导下，有序排队，每人领取一棵大白菜。

在一旁的义诊区域，医护人员逐一为居民测量血压、听诊心肺，并细致地询问他们的日常健康状况、饮食及睡眠习惯，为每位居民量身定制健康指导建议。

社区工作人员还为居民送上温暖的姜茶，并通过发放反诈宣传单页，结合最新的诈骗案例，向居民普及防骗知识，提醒他们时刻保持警惕。物业工作人员还贴心地为业主提供了免费磨刀服务。

“魏东社区将继续以实际行动，全方位、多角度为居民提供温馨、安心、舒适的服务保障，进一步增强居民的归属感和幸福感。”该社区相关负责人说。

## 第十六届中国·扬州旅游电视周系列活动举行 我市两部作品获奖

本报讯(记者单义杰)日前，由中国电视艺术家协会主办，扬州市广播电视传媒集团(总台)、扬州市文学艺术界联合会承办的第十六届中国·扬州旅游电视周系列活动在江苏省扬州市举行，其中，三门峡市电影电视家协会推荐的两部作品获奖。

这两部作品分别是三门峡广播电视台报送的《相约黄河畔 畅游三门峡》八位主持人沿黄河生态游，获短视频(微电影)类优秀作品奖；灵宝函谷关旅游管理有限公司报送的《话说函谷关》，获宣传片类优秀作品奖。

获奖单位纷纷表示，将以此次获奖为契机，坚持以人民为中心的创作导向，守正创新、培根铸魂，继续以影视之力讲好三门峡故事、传播好三门峡声音。

据介绍，此次活动是中国电视艺术家协会的重要品牌活动之一。本届活动秉持优中选优、推出精品的原则，严格按照优秀作品推选办法，从征集到的800余部作品中，遴选出优秀作品约270部，参评作品无论是从类型、数量还是质量方面都创历年之最。

据了解，中国旅游电视周系列活动至今已成功举办16届，作为中国视协推动文化旅游视听精品创作的重要品牌活动，推出了众多思想精深、艺术精湛、制作精良的文化旅游佳作，为推动电视艺术繁荣发展，建设文化强国作出积极贡献。

## 剪纸倡廉洁 巧手传廉风

本报讯 为促进清廉常村建设，传承传统文化，近日，河南能源义煤公司常村煤矿特邀三门峡市剪纸非遗传承人李红波开展廉政手工剪纸活动，用手工艺术弘扬清风正气，助推清廉正廉洁深入人心。

剪纸过程中，李红波为大家介绍了剪纸的基本概念、方法和技巧，并把廉洁文化元素融入剪

纸之中，增强廉政文化的趣味性和感染力，使广大职工在剪纸中感受“廉”为人之正品，让廉洁清风吹进大家的心中。

经过1个小时的精雕细琢，一幅幅构图精妙、立意深远的廉政剪纸作品呈现在眼前，大家在感受剪纸艺术魅力的同时，也在潜移默化中上了一堂别开生面的廉政教育课。(闫乐乐 张雨峰)

## 银杏景观绘就冬日金色画卷

本报记者 葛洋

三门峡市的银杏树分布广泛，在街头巷尾、公园绿地，银杏树以其独特的姿态，成为冬日里的一抹温暖。随着气温的下降，我市银杏叶逐渐由绿转黄，最终铺满地面，形成一条条金色的小径。漫步在银杏树下，仿佛置身于一个金色的童话世界，不少市民带着亲朋好友来到银杏树下，享受这难得的自然美景。

走在灵宝市工业路这条种满银杏树的路上，金黄色的银杏叶为寒冷的天气增添了温暖的氛围，吸引了市民游客纷纷前来拍照打卡，成为远近闻名的“网红路”。

在卢氏县，银杏景观吸引了大量摄影爱好者和游客，他们纷纷拿起相机，记录下这如画般的金黄世界。银杏叶在阳光下闪烁着金色的光芒，仿佛大自然为城市披上了一件华丽的金色外衣。

天鹤湖国家城市湿地公园周公岛、召公岛上的银杏树，用一抹抹金黄将冬日的气氛渲染得刚刚好。这里共栽植银杏1500余株，抬头便可见满目金黄，俯首亦是遍地灿烂，仿佛一幅幅斑斓夺目的油画在风中摇曳。该公园管理部门介绍，三门峡市的银杏种植历史悠久，最早的银杏树已有百年树龄，这些银杏树不仅为市民提供了休闲的好去处，也为城市增添了浓厚的文化底蕴。

落叶也加重了环卫部门工作压力，记者从三门峡市环境卫生事务中心了解到，针对今年天气寒冷、落叶增多且持续时间长的特点，该中心在10月初就制定了详细的应对方案和措施，加强了城区落叶的清扫和清运频次，对树木茂盛的主要道路，每天至少清扫5次落叶，对于体积大、重量轻且难以及时清运的落叶垃圾，采取先清扫收集，再装入塑料袋内的方式，利用夜间时间加班加点进行清运。此外，在中午气温较高的时段，该中心还组织力量集中冲洗道路浮尘，确保市容环境干净整洁。