

抽查复核落“食”处 守护校园好“食”光

省专家组到我市开展学校食堂食品安全评价复核

本报讯(记者赵晓生)11月11日至15日,河南省学校食堂食品安全评价复核专家组到我市开展为期5天的学校食堂食品安全评价抽查复核工作。市市场监管局、市教育局相关负责人随同检查。

本次复核采取随机抽查方式,抽取全市2个地区5家单位,涵盖高等学

校、中小学、托幼机构等。通过实地检查提问、资料查阅、现场考试等方式,按照《河南省高校食堂食品安全评价细则》《河南省中小学与托幼机构食堂食品安全评价细则》的要求,重点围绕许可与经营管理、信息公示、“互联网+明厨亮灶”、加工制作过程、餐用具清洗消毒等环节逐条逐项评价,现场出

具学校食堂食品安全评价抽查复核问题记录表,逐一反馈给学校,并就进一步督促落实主体责任和加强食品安全管理工作进行充分交流。

省专家组指出,学校食堂食品安全评价工作是贯彻省政府关于实施食品安全放心工程建设决策部署,落实校园食品安全守护行动的重要举措,

对督促落实食品安全校(园)长负责制,规范学校食堂硬件设施建设,健全食品安全管理体系,对全面提高学校食品安全与营养健康水平具有重要意义。要求学校要时刻绷紧食品安全这根弦,及时排查消除潜在风险,不断提高、筑牢食品安全防线,全力保障广大师生饮食安全健康。

三门峡市将以此次评价工作为契机,全面贯彻落实“两个责任”要求,进一步强化校园食品安全工作落实,大力推进校园食品安全管理提质增效,提高全市校园食品安全保障水平。



市场监管总局： 调研走访『知识产权进百企』活动开展情况

本报讯(记者梁媛)为深入开展“知识产权进百企”活动,帮助企业解决难题,不断扩大活动覆盖面,提升影响力,11月12日,三门峡市市场监管局(知识产权局)相关负责人深入部分知识产权协会会员单位开展调研回访。

调研组一行先后到三门峡朝阳科技有限公司、三门峡恒河电气科技有限公司、三门峡三星智能装备制造有限公司,仔细了解企业生产经营状况、专利拥有、海外专利布局、专利导航等情况,鼓励企业积极克服技术基础薄弱、创新能力不强等困难,增强知识产权风险防范意识,积极申请专利保护,提前做好海外专利布局。同时,希望会员单位要以点带面,在知识产权挖掘、培育、运用与保护等方面加大力度,提升专利成果转化能力,努力把知识产权优势转化为企业核心竞争力,积极引领全市高新技术产业发展。

企业负责人表示,市市场监管局结合企业发展需求,主动上门服务,倾听意见和建议,帮助企业理清知识产权工作思路和发展方向,助力企业做大做强,将有效助推企业高质量发展。

市市场监管局(知识产权局)相关负责人表示,将按照“知识产权进百企”活动部署,在持续跟踪服务和后续精准服务上下功夫,指导帮助企业提高知识产权创造、运用、保护、管理和服务水平,推动全市知识产权工作迈上新台阶,为全市经济高质量发展贡献力量。

国网三门峡供电公司： 为马拉松赛事保电护航

本报讯 11月17日上午8时,以“黄河三门峡 美丽天鹅城”为主题的2024三门峡马拉松鸣枪开跑。作为我市今年举办的规模最大、参赛人数最多的群众性体育活动,吸引全国各地近万名选手参赛。

为做好本次马拉松赛事保障工作,国网三门峡供电公司高度重视,根据活动安排,提前制定保电工作方案,组建共产党员服务队和专业保障队伍,全方位、多层次、全流程为赛事的可靠供电保驾护航。

该公司提前对赛事供电线路开展全面巡检,协助赛事组委会对会场和酒店进行供电检查,及时消除设备隐患。根据马拉松赛场设置和用电负荷情况,提前在三门峡国际文博城广场配备应急发电车,为起点终点区域竞赛组织、赛事转播提供电力保障。与此同时,该公司还预先制定比赛区域抢修路线方案,随时做好跨区支援准备,全力服务和保障赛事顺利进行。

“天气真冷,但是看着选手们轻盈的步

伐和勇往直前的劲头,我们内心也跟着一片火热。能为赛事出一份力,我们也是自豪感满满。加油!”当日上午,该公司电力保供点上的共产党员服务队队员王师傅为“跑马”选手们加油鼓劲,身旁的同事也积极地向比赛选手发放补给。

据悉,赛事期间,该公司共计巡视检查19条电力线路设备,出动人员55人次,应急发电车1台,有效保障电网平稳运行,真正做到让赛事组委会放心、让参赛人员暖心、让沿线用户安心,圆满完成交办任务,以实际行动助力2024三门峡马拉松“满格电”。

(杨旸卓煜 王巍宇)



如何预防和缓解颈椎问题带来的不利影响

颈部运动可以缓解颈部肌肉的疲劳,增强颈椎的稳定性。每天坚持做几分钟的“武强颈椎保健操”,对预防和缓解颈椎问题有很大帮助。

控制使用电子产品的时间。青少年要合理安排使用电子产品的时间,避免长时间连续使用。可以每隔

一段时间就放下电子产品,活动一下身体,放松一下眼睛和颈部。

保证充足的睡眠。睡眠是身体恢复和修复的重要过程,对于颈椎的健康和记忆力的提升都非常重要。青少年每天应保证充足的睡眠时间,让身体和大脑得到充分的休息。

做好未病先防、已病防变。可以利用空闲时间进行预防性的颈部推拿、艾灸,更有利于改善脑部供血,促进记忆力恢复。

总之,青少年记忆力减退可能与颈椎问题密切相关。家长和老师应该关注青少年的颈椎健康,引导他们养

成良好的生活习惯和学习姿势,预防颈椎问题的发生。如果青少年已经出现记忆力减退等症状,应及时就医,查明原因,并采取相应的治疗措施。

(三门峡武强中医院脊柱科朱云峰)



科普峭函

三门峡市科协主办

推动医保支付方式改革提质增效

三门峡市“特病单议”评议动员会召开

本报讯(记者夏泽辉 通讯员白艳娟)11月16日上午,三门峡市“特病单议”评议动员会议召开。此次会议是全市DIP医保支付方式改革的一次重要培训,更是推进DIP医保支付方式改革提质增效的重要举措。

会议指出,在全市聚焦重要工作布局,奋力实现新突破的关键时期,召开此次动员会是医保系统贯彻落实市委、市政府相关精神、深化医疗保障制度改革的具体行动,也是解决群众急难愁盼问

题的生动实践。“特病单议”工作作为DIP医保支付方式改革的重要环节,意义重大。2023年,我市开展的2批次“特病单议”成果显著,相关改革做法获多方肯定。2024年,市医疗保障局进一步完善健全“特病单议”机制,联合市卫生健康委修订管理办法,更全面、更精细化地解决医疗机构难题,进行有效补偿。同时,为提高改革工作的专业性、精准性、严谨性,“特病单议”专家由外请和本地专家共同组成,对初筛通过的2994份“特

病单议”病例进行评议。

市纪委监委派驻市卫生健康委纪检监察组相关人员强调,此次“特病单议”会议旨在确保医保基金安全高效利用,对特殊病例进行深入分析和评议。各参会人员要认真负责,给出客观公正的评审结果。

“此次动员会的召开,标志着三门峡市在医保支付方式改革的道路上又迈出了坚实一步,将全力推动医保支付方式改革行稳致远,实现‘医、保、患’三方共赢发

展,为全市经济社会高质量发展贡献医保力量。”市医疗保障局相关负责人表示。

当日,市纪委监委派驻市卫生健康委纪检监察组、市医疗保障局、市卫生健康委、市“特病单议”专家协调组相关负责人出席会议。第三方公司专家评议团队、市DIP专家库专家、市医疗保障局机关纪委工作人员、DIP工作推进专班人员、市医疗保障中心负责人、各县(市、区)DIP工作负责人、病例审核人员以及相关工作人员参加会议。

三门峡市第二小学： 诗香润学子 芬芳满校园

本报讯 新学期以来,三门峡市第二小学以国学经典诵读为抓手,开展丰富多彩的课程活动,充分挖掘中华优秀传统文化资源,打造学生、教师、家长全员诵读的诗意校园模式,实现“晓中国,知世界,达未来”的目标。

该校通过“阅读”提质量,聚焦“实学”求实效。每天清晨,学生在诗词诵读中开启新的一天。中午和下午放学,学生以班级为单位,排着整齐的队伍,边走边诵读,步伐整齐划一,声音铿锵有力,节奏清晰明快,既提升精气神,又增强纪律意识,让童心在传统文化中得到熏陶。

该校开展“语文素养挑战赛”活动。挑战赛分“课内外古诗词背诵关”“古诗词默写关”“课内外美文诵读关”“口语交际关”。各年级组设置年级挑战内容和课外75首古诗背诵内容,每过一关,由学校颁发“知识通关证书”。在参与过程中,

学生学习诗词的兴趣被激发。期末,学校为学生开设“奖品兑换超市”,学生们拿着“知识通关证书”,到超市兑换美味食品和学习用品、科技玩具等“小礼物”。在特定节日,该校开展“千人诵读”活动,已成为学校独具特色的品牌活动。

同时,该校还分年级段开展“古诗配画”“诗画团扇”等活动。学生选择自己喜欢的古诗篇目,通过丰富的想象,将自己的理解流入笔端,绘入纸上,植入心间。学生们的作品或浓墨重彩,或清新淡雅,或动静结合,或人景相衬,无不诉说着他们对诗意的追求。

爱经典诗词,做文明少年;诵千古诗词,传华夏文明。据三门峡市第二小学相关负责人介绍,该校将不断创新形式,推出更多具有时代特色的古诗词诵读活动,让经典浸润每一个孩子的心田,为他们成长赋能。

(李月燕 郝建华)

校园激励推新举 成长积分兑惊喜

陕州区第五小学举办月积分兑奖品抽盲盒活动

本报讯 近日,陕州区第五小学举办月积分兑奖品抽盲盒活动。活动旨在通过趣味激励的方式,促进学生们在德、智、体、美、劳等方面全面发展。

学生通过日常课堂表现、参与课外活动以及在校内外展示良好行为习惯等多种途径,积累成长积分。当积分达到一定标准,便可使用积分兑换盲盒。每个盲盒内都含有学校精心准备的小礼物,如文具套装、图书、玩具、体育用品等,既实用又充满惊喜。

“我攒了好几个月的积分,终于可以换这个盲盒了。”该校二年级学生韩璐嘉兴奋地说,“打开的那一刻,发现里面是我最喜欢的书包,感觉所有的努力

都值得了。”四年级段睿哲同学则表示:“这个活动让我更加努力学习,因为我知道只要做得好,就能得到更多的积分去换取我想要的东西。”

据该校相关负责人介绍:“设计这个活动的初衷是为了激发学生的学习兴趣 and 积极性,让他们在追求知识的同时也能享受到快乐。通过积分制度,孩子们认识到每一点进步和努力都是有价值的,鼓励他们在日常生活中不断自我提升。”

据了解,该校特别注重学生行为习惯的养成,培养社会责任感,参与志愿服务,从而引导学生形成正确的人生观和世界观。

(樊红)

三门峡日报 三门峡市教育局 中招君

2025三门峡中考公益直播第7期

三门峡市教研室

中考道德与法治专题解析

11月23日(周六)晚8:00

授课老师:王红霞

中小学高级教师

三门峡市名师

多次参与河南省中招预测命题工作

多次参加三门峡市中招复习专题讲座

道法

课程主题:中考道德与法治——架构体系 学以致用

扫码添加【中招君】进群【听直播】
提前一天进群,不拥堵抢先看直播

名师公益直播每周持续更新

11月23日(周六)晚8:00,初三公益直播课—— 中考道德与法治——架构体系 学以致用

本报讯 为帮助三门峡市千万学子备战中考,本报与三门峡市教育局联合推出“2025河南中考公益直播课”。通过各位老师的辛勤备课和精彩讲解,中考公益直播课开讲以来获得了学生和家长的广泛好评,观看人数达数万人次。本周六晚8:00将继续推出2025届第7期三

门峡中考公益直播课。

本周直播课程是道德与法治,由三门峡市第二中学教育集团黄河路校区教师王红霞授课。王红霞将从考情与课标契合度、素养培育与考试导向、知识体系构建、核心考点剖析、知识拓展与深化、易错易混点解析及中考试题分析等多维度展开,对

九年级上册第一、二单元内容进行全面深入的解读与分析,帮助学生更精准地把握学习方向,提升学习效能。公益直播课每周一期,针对中考各科重难点进行答疑解惑。各位老师、家长、学生可识别左下方二维码,加“2025三门峡中招君”为好友,进群听课。(本报记者)

单位简介:

老师简介:

三门峡市第二中学教育集团黄河路校区,始建于1958年,是随着三门峡大坝的兴建而崛起的一所名校,更是三门峡市教育局直属初中、三门峡市示范性初中。

该校全面贯彻党的教育方针,落实立德树人根本任务,全面培养要求,秉承“让每一朵花都朝着阳光的方向自

由生长”办学理念,坚持“让进步成为一种习惯”校训,以“诚爱、和乐、尚学、创新”为校风,以“珍爱生命、收获幸福”为总目标,努力营造“品行好、学业好、身心好、有特长”育人氛围,不断加快创建一流名校步伐。近年来,该校综合成绩不断提升,得到社会广泛认可。

王红霞,市第二中学教育集团黄河路校区道德与法治教师,中小学高级教师、三门峡市名师。她曾多次参加三门峡市中招复习专题讲座、暑期培训讲座及河南省中招预测命题工作,具有深厚的专业知识和丰富的教学实践。

